

省卫生健康技术监督中心

多举措提升基层卫生监督能力

本报讯(河南法制报记者 黄丽 特约记者 李磊 实习生 谢宛真)我省已与“互联网+监管”系统对接,建成行政审批与卫生监督数据共享平台,实现行政处罚与行政审批数据自动关联对接……7月28日,河南法制报记者在省卫生健康技术监督中心举办的2020年全省卫生监督综合能力培训班上获悉,该中心明确,将继续面向基层、服务行业,多措并举,助力全省卫生监督事业快速发展。

据介绍,该中心下一步将开展全省卫生监督抽查工作,用现场带教、联合执法等方式,对全省各级各类医疗卫生机构、公共场所、职业危害严重用人单位,市、县两级卫生监督机构的日常监管、举报投诉查办落实等情况进行抽查;深入推进卫生监督信息化建设工作;积极推进全省卫生健康领域社会信用体系建设,探索建立事前、事中、事后信用监管机制;扎实开展全省案卷评查、精准培训工作;继

续发挥教研组引领作用,加强调查研究,开展科研攻关;进一步加大宣传力度,普及法律知识。

省卫健委副主任黄红霞说,全省卫生监督系统要以改革创新为动力,聚力抓重点、补短板、强弱项、出亮点,要加大“双随机、一公开”抽查力度,做好监管工作;要落实办案“双清零”要求,着力提升查办案件质量;要加大统筹协调力度,深化开展“蓝盾护航”行动,牵头做好综合监管督导工作,以综合监管政策落实、部门监管责任落实、医疗机构主体责任落实为重点;要加大开拓创新力度,打造“河南智慧卫监”,探索开展“信用+综合监管”试点工作;要以规范化创建为抓手,提升监督体系能力建设。



突然腹痛 竟是肝癌破裂

近日,石女士因突发性腹痛,在社区诊所输液时突然出现四肢无力、头晕、昏迷的状况,被郑州市第一人民医院急诊接回。

该院普外科主治医师李炯接诊后,得知她有10余年乙型病毒性肝炎病史和剖宫产手术史。李炯给石女士进行了体格检查及辅助检查、检验。检查结果显示:肝左叶占位,腹腔积液,初步诊断为失血性休克,肝肿瘤(有肝癌的可能)破裂出血,乙型病毒性肝炎。情况紧急,若不及时救治,患者随时存在生命危险。

李炯立即对石女士进行抗休克及相关治疗,同时请示副主任医师李训海,并汇报病情,制订了详细的急诊手术方案。

因石女士病情凶险,家属对手术风险存有疑虑,经李炯、李训海的耐心讲解,病人家属同意手术。

传统手术会给患者上腹部留下12cm左右的手术瘢痕,严重影响美观和腹壁功能,微创手术只会有5cm左右的手术瘢痕。因病人年轻,李炯、李训海和其家属充分协商后,为石女士实施了急诊微创腹腔镜下肝左叶切除术,术中探查发现其肝脏左外叶肿瘤突出肝脏表面,有出血现象,腹腔积血约4000ml,需快速止血并清除积血及血凝块,再进行解剖性肝左叶切除术……

整台手术历时180分钟,术后石女士病情稳定。术后病理检查显示,石女士系肝脏中低分化腺癌。目前,石女士身体正在平稳恢复中。

(李炯)



让孩子学会自我保护

本报讯(河南法制报记者 伍红梅 通讯员 李建云 司艳鸽/文图)为帮助少年儿童增强自我保护意识,促进身心健康成长,近日,郑州市金水区花园路街道党群服务中心联合民航社区开展了青少年自我保护法律知识讲座。

孩子们观看了有关自我保护的动画专题片。社工用真实案例讲解了如何防拐骗、防性侵、防欺凌。

“我们泳衣和泳裤覆盖的地方可以让其他人触摸吗?”社工问。

“不可以。”孩子们踊跃回答。

“当我们在学校被欺负时,应该怎么办?”

“告诉老师。”

“真棒!”

在社工的引导下,孩子们积极参与互动,学习如何保护自己(如上图)。

郑州市健康教育所 重点疾病防治宣传专栏(十五)

这些营养素 让眼睛亮起来

想要保护好视力,必须为眼睛提供充足的营养。那么,眼睛喜欢哪些营养素呢?

胡萝卜素 胡萝卜素能在人体内转化成维生素A,维生素A能增加眼角膜光洁度,让眼睛变得更加明亮有神。体内缺乏维生素A可能会引起角膜上皮细胞脱落、增厚和角质化,看东西模糊不清的情况,严重者甚至会出现白内障或夜盲症。胡萝卜、南瓜、芒果、菠菜、花椰菜等蔬果中都富含胡萝卜素。

锌 体内缺锌时易引起黄斑病变。缺锌可导致视力下降、视物不清。核桃、榛子、黑芝麻、瘦肉和贝类中含有丰富的锌。

叶黄素和玉米黄素 玉米黄素和叶黄素都是强抗氧化物,能保护眼睛,防止受到氧化损伤,能减少紫外线对眼睛带来的伤害,延缓老化速度。对白内障和视网膜黄斑变性也有一定的防治作用。玉

米、菠菜、橙子、南瓜中含有丰富玉米黄素,油菜、洋葱、菠菜、花椰菜中含有叶黄素。

DHA 视神经和视网膜中有大量DHA,但身体不能自行合成此类物质,适当补充DHA能让视觉变得更加敏锐。DHA也是神经系统细胞生长及维持的一种主要成分。深海鱼、亚麻籽以及藻类中含有丰富的DHA。

维生素C 维生素C能防止视网膜受到紫外线损伤,增强眼睛中细小血管的韧性,帮助受到损害的细胞修复。猕猴桃、草莓、葡萄柚及鲜枣中含有维生素C。

花青素 花青素属于强抗氧化剂,能减少自由基对眼睛带来的伤害,降低患白内障的风险。花青素能促进眼睛视脂质的生成,帮助稳定眼部微血管,增强微血管循环,可以在蓝莓、茄子、紫米和蓝莓中获取花青素。

维生素E 维生素E属于强抗氧化物质,能减少眼球中的自由基,延缓老化速度,可从葵花籽或杏仁中获取。(郑州市健康教育所)

债权转让通知书

方鸿伟、朱慧娟、朱东东:

王勤已与赵继军达成一致约定,将(2018)豫0183民初1868号民事判决书中确定的对你的全部债权转让给赵继军所有,即日起请你向赵继军履行还款义务。赵继军,男,汉族,1975年9月27日出生,住河南省新密市新华路办事处青屏大街45号院1号楼104号,身份证号:410126197509270319。联系电话:15637117539。

通知人:赵继军 王勤 2020年7月31日



大乐透第20069期开出3注一等奖

7月29日,体彩大乐透第20069期开奖,前区开出号码05、07、26、30、31,后区开出号码07、10。当期销量为2.76亿元,为国家筹集彩票公益金9945万余元。

当期全国开出3注一等奖。其中1注1800万元(含800万元追加奖金)追加投注一等奖,花落广东深圳;另外两注1000万元基本投注一等奖,浙江宁波和云南普洱各1注。

由于浙江宁波、云南普洱这两注一等奖没有采用追加投注,单注少拿了800万元追加奖金,从而错过中得1800

万元封顶大奖的机会。

当期二等奖开出73注,单注奖金16万余元。其中39注为追加投注,每注多得奖金12.80万余元。追加后,二等奖单注总奖金为28.8万余元。

三等奖开出195注,单注奖金为1万元。四等奖开出786注,单注奖金为3000元。五等奖开出14186注,单注奖金为300元。六等奖开出21076注,单注奖金为200元。七等奖开出37181注,单注奖金为100元。八等奖开出643597注,单注奖金为15元。九等奖开出6683085注,单注奖金为5元。

奖池方面,当期开奖结束后,9.84亿元滚存至8月1日(周六)开奖的第20070期。

目前,体育彩票面向全国开展的“双重好礼一蹴而就”奖上奖活动,正如火如荼进行中。只要走进体彩实体店,购买任意面值的“一蹴而就”即开票,如果单张彩票刮中1000元奖,不仅可以获得1000元奖金,还可获赠面值1000元电商卡1张;购买任意面值的“一蹴而就”或“全民运动”主题即开票,通过“中国体育彩票”微信小程序“点亮健康中国”活动页面,按提示扫描票面

二维码,即可获得1次扫码抽奖机会,可能会获得5G手机、智能手表、电商卡等多种好礼。惊喜不容错过,赶快行动起来,到身边的体彩实体店打个卡吧。

此外,在第12个全民健身日到来之前,中国体育彩票携手人民日报新媒体,共同倡导全民健身,为健康中国助力。

同时,“点亮健康中国”活动精彩升级,7月6日至8月8日,体彩将活动场所从体彩实体店运动角,延伸至体彩公益金资助的指定健身路径、运动场馆,让运动随处可见、大众随心参与,普及全民健身理念。(肆颜)