

# 商报旅游

# 河南商报

HENAN BUSINESS DAILY

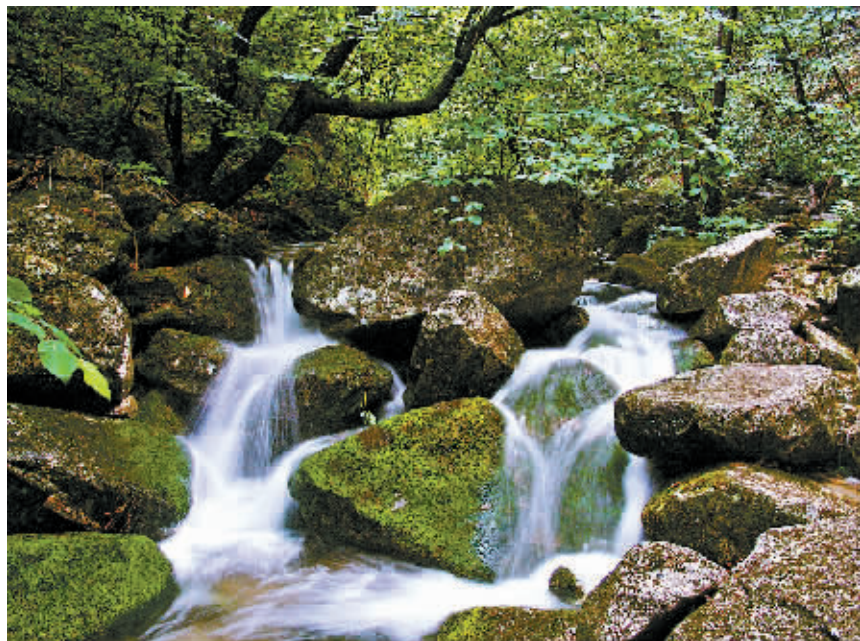
旅游 C01-C08

2011年5月10日  
农历辛卯年四月初八  
星期二

# C

## 旅游 穿越

穿越是一种户外运动,也是一个因为某种因素跨越时空的过程。随着市面上各种穿越小说和穿越剧的流行,穿越也逐渐成为热门话题。商报旅游本期特别推出“穿越”专题(详见C03版),将带你探访那些容易产生“穿越”现象的地方。而就在你看得入神手不释卷的时候,其实,你也已经穿越了。



## 龙溪, 吸氧一样的呼吸

龙溪景区位于养子沟东,于公路乘车4公里或山路步行15公里即到,可游览面积15平方公里,最低海拔1240米,最高海拔1812米,常年平均气温10℃,夏季最高气温26℃,年降雨量750~1000毫米,气候温和,空气湿润,平均每立方米空气中负氧离子含量6万多个,林密竹茂,森林覆盖率95%,是休闲避暑的绝佳之处。

龙溪景区的原始森林茂密而壮观,参天大树,罕见的古藤,秀美的原生态植物景观,与绿色苔藓的石头相互辉映,美不胜收。龙溪瀑、龙吟瀑、双龙瀑、白龙瀑、二龙戏珠瀑,龙溪景区的瀑布有种说不出的美。

龙溪景区除了植被茂盛,也是野生中草药

的最佳生长地。人说一步三棵药的意境,可以在这里得到充分体现,老葛瓜、冬凌草、车前草、夏枯草、蒲公英随手可及,珍贵的眩参、金刚参、党参、天麻、黑药,游途可见,真可谓河南药库在豫西,豫西药库在龙溪。

而在龙溪,最奇妙的一件事,就是在薄雾缥缈夹杂着草药香气的早晨,做一次彻底的深呼吸。景区内浓稠的负氧离子,一定会给你的心肺,都进行一次彻底的洗涤。G

景区咨询电话:0379-66838410 66872269 网址:www.yangzigou.cn

自驾线路:郑州-郑少洛高速(或连霍高速)-洛阳伊川北下-洛栾快速通道-栾川养子沟



## 养子沟, 梦中的桃花源

在洛阳西南的栾川境内,有一道秀气的山谷,它就是有着“七彩水天堂,九奇养子沟”美誉的栾川之珠养子沟。它世代代流传着唐代巾帼名将樊梨花哺育娇儿、训兵演武的动人故事。

而养子沟之所以让人迷恋,不仅仅因为这些美丽的传说,更因为它的原始风貌和大自然的鬼斧神工。深不见底的老龙潭前,瀑布从10米高空飞流直下,发出震耳欲聋的冲击声;同心树边,柳树、连翘、白腊和樱桃,四种截然不同的植物却同生一条根,共有一个心,看看它们,再想想钩心斗角的繁杂人世,怎能不心生感叹。

春天山间最惬意的风景,莫过于漫山遍野团团簇簇竞相绽放的杜鹃。那杜鹃花,有的迎风初绽,嫣然含笑;有的含苞待放,粉面娇羞;还有那微吐红点的小花苞……姹紫嫣红,娇艳

欲滴。情不自禁地折上几朵,或簪于发间,或嗅于鼻息,深深感受这天地之馨香,静静陶醉在这原野的灵气中。

夜晚,月色清清,颗颗星斗张望着苍穹大地山川河流,清风袭来,阵阵桃花清香四溢。篝火晚会上,裙裾飞扬,载歌载舞,青春的气息在夜空中恣意弥漫,悠悠乐哉,沉醉不知归路。去过的游客谈及养子沟时都说:养子沟山中有水,水中映山,山中有花,花衬托山,梦中的桃花源也莫过于此! "G

景区咨询电话:0379-66838410 66872269

网址:www.yangzigou.cn  
自驾线路:郑州-郑少洛高速(或连霍高速)-洛阳伊川北下-洛栾快速通道-栾川养子沟

### 五月探寻幸福小城

## 畅游 雲夢仙境

云梦山,又名青岩山,在河南省鹤壁市淇县西南十五公里。属太行山脉,主峰海拔577米,峰峦叠嶂,山岚雾霭,云蒸霞蔚,气象万千,泉水潺潺,百花争艳,素有“青岩表仙境之胜”之称。自古以来就是游览胜地。历代文人墨士齐至,留下不少诗章、摩崖刻石和碑刻。战国时期的鬼谷子,唐代甄济,明代水木氏曾在此隐居多年;抗日战争和解放战争时期,中共地下党组织和解放军战士也曾在这里留下足迹,故闻名遐迩。

让我们相约鹤壁,一起吸取天地之灵气,相约5月追寻幸福。

云梦山一日游 88元 周六/日

报名热线:4008 111 772 主办单位:鹤壁市旅游局

