

中秋节,出去采果子去



“失饪不食,不时不食”是一句老话,讲的是中华民族悠久的民俗传统:吃东西要应时令、按季节,到什么时候吃什么东西。河南人吃水果也讲究“应时当令”。

又逢中秋节,很多人走亲访友,以水果作礼物。在这样一个时间段,河南葡萄、大枣、山楂、柿子等果品的采摘也拉开了帷幕。从9月一直到10月份,各种新鲜果品纷纷进入成熟期,给游客们带来了最好的“采摘时节”。在这秋高气爽的时节,不妨来一趟采摘之旅。

河南商报记者 王正位



柴鸡,还有纯天然的各种青菜供大家选购。在这大自然的田园里,摘鲜枣、拔花生、刨红薯、逮柴鸡、吃红枣宴、认购枣树、享古枣树天然氧吧等。在你身心疲惫时,就带着家人和朋友来感受一下吧,吃着烧烤,品尝着鲜枣花生,何乐而不为呢?

柿子 杨树沟的柿子高高挂

到了中秋,又是一季“大红灯笼高高挂”的丰收季节。而这样的“灯笼”大部队,离郑州很近的杨树沟也有。

杨树沟的房前屋后、岭上沟边,到处都是或粗壮或挺拔的柿子树,红彤彤的柿子长满枝头,恨不得一下子压弯了柿树的老腰。杨树沟的柿子随摘随吃,软甜可口,一口下去,饱满的汁液就会让人唇齿留香!

杨树沟并不险峻,但胜在坡缓路平,景区内林区植被茂密,秋季红叶似火,极为壮观。隋唐时期的古军寨等人文遗产引人入胜,闲来一家人可以登高远望,在悬崖峭壁边领略群山拜服、一望无际的天高地阔。

提示

柿子虽好,但不能多吃,也不能空腹时吃,更忌与酸性食物同吃。简单地说,就是不要与含高蛋白的蟹、鱼、虾等食品一起吃,吃柿子的时候也别喝白酒。

山楂 万仙山,赏完红叶吃红果

在秋天这个硕果累累的季节里,丰收的喜悦荡漾在每个劳动者的脸上。对于生活在城市里,没有亲历过种植的人来说,却有着另一番喜悦:采摘的乐趣。虽然超市里什么水果都有,但乡村的新鲜水果还是不一样。

在万仙山,红色可不仅仅是郭亮村和丹分沟那一簇簇红叶的专用词。万仙山是太行红岩绝壁的代表景观,因此红色的山

崖自然是司空见惯。而更多、更鲜艳的红色,则来自挂满枝头的山楂。

新乡万仙山景区拥有中原最大的野生山楂林。金秋时节,数万亩山楂红了,红灿灿的山楂挂满枝头,成为最诱人的景象。路边的山楂都是有主儿的,采摘要经过老乡的同意。闪亮的山楂摘下来,咬一口,酸酸甜甜的,令人终生难忘。

现在正值山楂成熟的季节,万仙山随处有新鲜的山楂兜售,10元可买几兜。来这里的游客,一定会买一些新鲜的山楂品尝。

大枣 新郑大枣,自己摘的更好吃

河南新郑大枣全国知名,专卖店也开到了全国各地。但是那种包装精致的大枣,还是没有树上新鲜的枣儿好吃。郑州新郑的孟庄有着万亩枣园,既有大企业的合作枣园,也有农民自己家的小枣园。总之,爬到树上去摘吧。

金秋时期香甜的枣儿已经成熟,随摘随吃。枣园里还有农家乐,中午可以在枣园里共享午餐,有农家特色菜、大锅菜、炖

九月花潮人影乱,香风碧波醉清园

开封清明上河园景区作为国家5A级旅游景区、国家文化产业示范基地,其鲜活的产品、丰富的宋文化内涵、优质的服务,成为开封旅游的引领,更成为河南文化旅游的旗舰。十一将至,清明上河园景区除了常规震撼性的演出外,还有什么新产品?让我们一探究竟!



菊花盛会抢先看

下个月,一年一度的中国·开封第33届菊花文化节暨第四届国际菊花展将隆重开幕,作为活动主会场的清明上河园景区为此次文化节做了精心准备,布展的菊花造型已进入冲刺阶段,预计在十一期间,大部分菊花将会亮相。

本届花会采用现代国际时尚元素,运用声、光、电,使古典与现代结合,原生态与时尚结合,打造时尚梦幻菊花之旅。值得一提的是,清明上河园作为第四届国际菊花展仅有的主会场,延伸并扩大了上一届的规模及特色,并且参加的国家及地区更多,

菊花品种更丰富、造型更多样,真正成为本届菊花展的骄傲。当然,如果您十一期间没时间,节后的清明上河园更加舒适哟!

东京食坊小吃宴

赏心悦目的行程总是需要“小作料”的,东京食坊作为开封小吃的聚集地,真正实现了游在开封、食在清园。孙羊正店的饕餮盛宴、宋氏大餐不必说,位居景区中部的东京食坊将是行程中的一大亮点。东京食坊以其厚重的宋代市井餐饮街区氛围、特色突出的名优小吃、规范严谨的餐饮服务管理流程,不但为景区赢得了较好的经济

效益及社会效益,同时也为游客提供了一处安全、文明、放心的就餐空间。目前东京食坊采取一卡通刷卡消费管理模式,做到管理“五统一”(即统一收银、统一餐消、统一形象识别、统一服务规范、统一食品安全管理),较好地避免了旅游景区(点)餐饮价格欺诈行为,同时整合了开封当地名优特色小吃资源,健全了文明就餐、食品安全、优质服务等10余项管理标准,为游客就餐提供了全方位的保障。

一年一度秋风起,在这秋高气爽的季节里,清明上河园诚邀您来游园、赏菊、品小吃、鉴赏《大宋·东京梦华》。亲,约吗?

(李珊)