

咱爸咱妈



太极情缘

结缘太极:为缓解长期劳累落的病,练起太极
终成传人:苦练20多年,成为陈氏太极拳第十二代传人
发扬光大:教过的学生上千,一家三代8口人都是太极拳高手
她叫翟晏秋,虽是78岁高龄,仍身手矫健、面色红润
扫二维码,听听她的故事

郑州首个老人休闲活动平台
这里有好玩的老人圈子
有健康养生知识,有你熟悉的历史故事
有期待认识你的新朋友



◀ B02

中秋佳节 《咱爸咱妈》送福利啦

又是一年中秋佳节,河南商报《咱爸咱妈》周刊联合郑州市老干部大学、慧明养老服务中心举办“人圆月满欢度中秋联欢会”,为大家送福利啦。我们准备了精彩的节目,有老年模特时装秀、快板、戏曲、舞蹈、乐器合奏等,类型多样、精彩纷呈。同时,我们还备好了茶水、甜点,就等你来!在这里,你还可以上台一展才华。快来和我们做朋友吧。(河南商报记者 徐方方)

活动时间:9月23日下午3点半

地点:中原路工人路口南200米路东郑州市老干部大学六楼演播厅

咨询电话:18738111963



扫一扫,关注身边的养生专家

每周三市体育馆 大型人才招聘会

地址:郑州市人民路1号
电话:0371-56666878