

妻子白百合人气越来越旺 陈羽凡却不惧“妻强夫弱”

我娶她前就有心理准备



妻子太强，丈夫会不会有压力？这个问题现在得问陈羽凡，白百合最近人气越来越旺，就在大家都以为他背负着“压力”时，他却说：“娶她前我就知道了。”

并且，他还变着花样哄老婆开心，在9月19日播出的《十二道锋味》中，云南建水特色美食汽锅鸡，也让他拿来表爱心。为了多陪伴家人，这也成为陈羽凡本赛季的最后一次亮相。

河南商报记者 吴涛

最大的感受是真实

尽管自认这辈子成为一个厨子的机会几乎不存在，但这么多期节目历练下来，陈羽凡也成长了不少。“在家里应该会有更多表现的机会，反正大家看到的这12道菜，我基本上都可以做了。这一季节目做下来，如果一定让我挑一道菜的话，我现在最想回到建水，赶紧弄回一汽锅鸡来，我心里一直有这么一个想法，希望做一个汽锅塔，里面鸡鸭鱼什么都有，然后在家里和家人分享。”《十二道锋味》留给他的最大感受就是，“美食，也是一种爱的表达。”

为了儿子退出录制

最近几年，陈羽凡和太太白百合都发展顺利，留给儿子的时间自然变得稀缺。录制节目期间，恰逢儿子的第一个暑假，经过再三考虑，陈羽凡遗憾地中途退出。

“一切都为了孩子，一切对他有益的事

都是可能的。我们俩在工作之外的时间都会投入家庭。”陈羽凡说，所谓的平衡之道，就是“用心对待家庭，尽力对待工作”。

如今娱乐圈流行萌娃参加节目，适龄小“羽凡”会出山吗？

对此，陈羽凡说，“我只想让孩子成长的过程中做个普通人，闪光灯是要靠自己打拚去争取的。追求名利，不是我们家庭的教育路线。”

白百合太火有无压力？

对话陈羽凡，大家总会关心人气越来越旺的白百合。陈羽凡如此评价太太，“我觉得她能够持续在类似人物的塑造上让大家感受到不同，这就是她的一个非常优秀的地方。”

太太如今这么火，谈及外界关于他背负的“压力”，陈羽凡却说，“我娶她前就有心理准备，而两人的爱情保鲜秘诀就是，带着新鲜感的视角去看对方。”

全国武术散打冠军赛 塔沟武校收获四金

河南商报讯（记者 吴涛）9月20日晚，2015年全国武术散打冠军赛在山西太原闭幕，由塔沟武校代表的河南省散打队共获得4金3银6铜和19个第五名的优异成绩。

据悉，此次比赛共有来自全国各省、直辖市和行业体协的45支代表队404名运动员参赛，共设男子项目11个级别、女子项目7个级别。

河南方面，塔沟武校代表河南、郑大体院等队参加了比赛，其中中国顺获得男子56公斤级冠军，孔洪星获得男子60公斤级冠军，关啊翠获得女子48公斤级冠军，王映雯获得女子56公斤级冠军。

省体育场 乒乓球赛收拍

河南商报讯（记者 吴涛）经过2天激烈比拼，河南省体育场第五届乒乓球比赛完美收拍。最终，尼志炜和王楠分获本次比赛男子老年组和中青年组冠军，女子老年组和中青年组冠军分别被杨秀梅和王贞芬获得。

河南省体育场书记李祖平说：“我们举办这样的赛事就是要充分发挥体育场馆公共服务职能，为广大健身爱好者提供优质服务，引领广大群众积极加入全民健身行列，在运动中畅享健康人生。”



中秋定装修，年底搬新家 东易力天装饰重装答谢会，惠及全城

媒体全程见证，想装修跟媒体就是放心！

▼100平米新房装修原价14万，跟着媒体8万就能搞定，立省6万元！

中秋国庆双节同庆，正是旅游的好时机——对于待装修的业主而言，过节重要，旅游重要，怎样把房子装好更重要！买材料砍价费口舌，找施工队质量难保证，找朋友装修担心工程质量有问题难开口，选家装公司又怕后期增项多，如何一次放心解决装修难题呢？

建议您不妨趁着节前先来东易力天看看吧！9月26日东易力天装饰重装答谢会，活动当天媒体为您见证：高质整装一口价，100平米新房装修立省近一半！原价14万的整装现在为您立省6万，名额仅限50套！本次活动所征集的样板间装修将全部采用一口价整装，装修公司与业主签订闭口合同，全程绝无增项。跟着媒体定装修一是可以享很大的现金优惠，另外一个就是媒体全程监督，杜绝价格纠纷！

▼整装一口价，一线主材任性选！

东易力天装饰依照业主的户型面积、空间配置、基础装修加主材配置齐全，做到3分钟报价，预算等于决算，中途无增项！

东易力天装饰在声明整装一口价的基础上，还声明主材均采用一线品牌，如德



国都芳漆、蒙娜丽莎瓷砖、东鹏瓷砖、箭牌卫浴、TEKA实木多层地板、瀚美居橱柜等。基材部分采用全球化采购的德系辅材，包括德国汉高防水、德国WAGO电线连接器、德国可耐福轻钢龙骨及纸面石膏板等。工程方面欧标工艺全程施工，5大工种全包，54项主材全包，一对一管家式服务，媒体全程监督，2年整体质保，5年隐蔽工程质保，终身维保！活动当天签单还可享“感恩12载，12项不限”，如地面找平不限厚度、水电不限米数、踢脚线不限长度、木门不限框

数、墙漆不限平米等，更可尊享隐蔽工程10年质保！优惠只此一次！

▼超大材料展厅，看完再定更放心！

东易力天装饰斥大量资金倾力打造2000平方米大主材展厅，诚邀全市业主前来参观。业主在选择主材时一定要做到望闻问切！

望：看品牌、看款式、看材质。闻：闻闻

油漆的气味，好的水性漆一定是无味的！东易力天装饰精选的德国杜芳漆达到欧标E0标准！问：生产工艺及安装流程，各项环保参数均符合国家标准。切：亲手触摸主材的边角面使生产工艺符合标准。为保障消费者的切身利益，我们建议您先逛完展厅再定装修这样才能让您更放心！

▼省时省力省心省钱，这还不够！报名还要送大礼！

东易力天装饰重装答谢会，时尚豪礼免费拿！有媒体作证还不靠谱？赶快来瞅瞅吧！通过电话预约报名的读者，于26日上午10点凭邀约短信到店即可免费领取神秘的时尚豪礼！

另从即日起截止26号，于东易力天装饰QQ客服处报名（QQ：3136616694），报名可享免费量房服务！感恩12载，倾情回馈，东易力天装饰重装答谢会期待您的到来！G

活动时间：9月26日上午10点
活动地点：东易力天国际家居体验馆4楼
报名热线：0371-68081872

