



河南小将何金博在“十四冬”收获一金一银。本报记者 邓放 摄

□本报记者 李悦

9月21日,距离米兰冬奥会开幕还有138天,刚刚伤愈的河南自由式滑雪选手陈硕,在秦皇岛举行的2025—2026赛季国际雪联自由式滑雪空中技巧水池大奖赛(中国站)上,用一枚混合团体的金牌,宣告了自己的归来。与此同时,年仅19岁的苏帅兵和杨如意,也在积极备战接下来的世界杯赛事,以期能获得更多冬奥会参赛资格积分。作为“零基础”的非传统冰雪省份,河南正用一条极具自身特色的发展路径,用7年时间培养出了一批能与顶尖选手同台竞技的冰雪健儿,并力争在“北冰南展西扩东进”的国家战略版图上,写下属于中原大地的冰雪篇章。

从跨界选材破局到青训体系筑基

河南冰雪剑指米兰冬奥会

1 跨界跨项选材 武术杂技健儿“变身”冬奥赛场力量

“武术的平衡感、杂技的空中控制能力,和雪上技巧项目的技术需求高度契合,这是我们选材成功的关键。”河南体育学院校领导张原的这句话,道出了河南冰雪运动起步阶段的“破局密码”。2015年,北京冬奥会申办成功,为河南冰雪运动带来了历史性机遇,但作为地处中原的省份,河南既无长期积雪的自然优势,也无深厚的冰雪运动传统,如何从零开始构建人才梯队?答案是——借助北京冬奥会契机,向自身优势要潜力,走跨界跨项选材之路。

彼时,国家推动跨界跨项选材的政策东风吹起,河南敏锐地意识到,本省在武术、杂技、体操等项目上积累的庞大人才储备,正是发展冰雪运动的“富矿”。作为全国唯一一个冬季项目“省队校办”的试点,在省体育局的大力支持下,河南体育学院在2018年成立了冬季运动管理中心。当年7月,河南体育学院组建了专业的选材团队,深入各地武术学校、杂技团、体操训练基地,进行科学测试与定向选拔。通过对比爆发力、耐力、平衡感等基础体能指标,以及测试学员的空中姿态控制、应急反应能力等与冰雪项目高度相关的特质,选材团队最终从7万多名青少年中,筛选出500多名具备冰雪运动潜力的苗子。

这种“不走寻常路”的选拔模式,很快结出硕果。为河南夺得“十四冬”首金的郝丽赞,早年曾是一名蹦床选手,空中翻腾、转体等动作早已成为她的“肌肉记忆”,转型雪上项目后,她仅用两年时间便在全国赛事中崭露头角。在北京冬奥会上成为中国代表团最年轻选手的何金博,最初练习的是武术,扎实的腰腿力量与身体协调性,让他在自由式滑雪坡面障碍技巧项目中脱颖而出。截至2024年,河南已通过跨界跨项渠道,向各支国家队输送运动员300余人,这些从武术台、杂技场和体操馆走上“冰雪赛道”的健儿,彻底打破了“冰雪人才必出东北”的固有认知。

2019年的第二届全国青年运动会,成为河南冰雪运动的首个“丰收季”——雪上项目跨界跨项组包揽了绝大多数金牌,小将徐瑶更是在自由式滑雪雪上技巧项目中,为河南实现冬季项目全国大赛金牌“零的突破”。2022年北京冬奥会,3名河南选手成功入选中国代表团,标志着河南冰雪运动正式登上重大国际舞台。在2024—2025赛季,河南冰雪健儿的表现更为亮眼:2024年全国第十四届冬季运动会赛场上,河南代表团一举斩获9金6银12铜,参赛的12个项目全部进入前八名。单板滑雪障碍追逐项目的叶康佳,一举拿下全运会、全国冠军赛、全国锦标赛六枚金牌,实现国内赛事全满贯。自由式滑雪选手杨如意,在第九届亚冬会上收获1银1铜,成为首位站上亚冬会领奖台的河南运动员。这些成绩背后,正是跨界跨项选材模式奠定的坚实基础。



付俊逸(右)在“十四冬”收获自由式滑雪公开组男子双人雪上技巧金牌。本报记者 邓放 摄



今年暑期开设的短道速滑训练营颇受好评。省体育局供图



河南有着深厚的滑板人才基础。省体育局供图

2 青少年体系建设 实现“选拔—训练—输送”全覆盖

“孩子不仅滑雪技术进步快,更学会了坚持和责任,这种变化让我们做父母的感到无比欣慰。”来自平顶山的学员家长王娜娜,在2025年河南体育学院滑雪精英训练营结束后,对训练营的成效予以了高度肯定。据了解,在2025年暑假期间,河南体育学院竞训处(冬季运动管理中心)在伏牛山滑雪基地、湖北咸宁际华滑雪馆、郑州奥体中心冰龙运动中心等,先后开启了滑雪、短道速滑、滑板三大青少年精英训练营。训练营以“公益化、专业化、系统化”为核心理念,为全省青少年免费提供训练机会。这场规模空前的青训行动,累计覆盖14个地市,选拔培养了500余名潜力苗子,为河南冰雪运动和新兴项目的蓬勃发展提供了后备力量。

作为本次训练营的重头戏,滑雪精英训练营依托河南体育学院的专业资源,配备了由国家级运动健将、运动医学专家组成的教练团队,通过“理论+实践+测评”的模式,为学员量身定制训练方案。训练营不仅开展冰雪运动讲解、赛道规则与安全知识等理论课,还通过陆地体能训练、蹦床技巧训练,来强化孩子的

核心力量和提升空中动作稳定性,这种多元化的课程体系,让学员在短短一个暑期,就实现了技术的“蝶变”。更贴心的是,训练营还与郑州4家三甲医院合作设立了定点绿色通道,配备专业医疗团队,确保学员训练安全。河南体育学院冬季运动管理中心相关负责人表示:“我们不仅要培养技术过硬的运动员,更要让他们在健康、科学的环境中成长。”

短道速滑精英训练营则围绕“夯实技术基础、提升实战能力”的目标,构建了系统化的培养体系。训练营引入国际先进的技战术课程,将陆地体能训练与冰上实操相结合,通过举办三站青少年短道速滑赛事,让学员在实战中积累经验、提升能力。此外,河南还成功举办了2025—2026赛季全国短道速滑U系列赛,希望以此作为优秀学员搭建通往全国赛场的桥梁。一位来自商丘的学员在训练营结束后说:“教练们不仅教我们怎么滑得快,更教我们怎么面对失败——每次摔倒后,他们都会说‘再试一次’,这种精神会伴随我很久。”

作为新兴项目的滑板训练营,同样展现出专业化水准。课程设置涵盖滑板运动理论、体

能训练、街式与碗池专项训练等模块,教练团队通过科学测评,为每位学员定制个性化提升计划。来自郑州的王天宁,在训练营期间成功掌握了“FSindy”(空中抓板)的动作后兴奋地表示:“以前觉得这个动作遥不可及,但教练分解了每一个步骤,从平衡到起跳再到抓板,一步步教我,现在我终于做到了!”

除了精英训练营,河南更通过“体教融合”破解青少年冰雪人才培养的“学训矛盾”。2025年4月,洛阳市政府与河南体育学院签署战略合作协议,共同打造“冰雪进校园+校队建设+赛事选拔”的递进式培养路径——在洛阳多所中小学开设冰雪运动课程,组建校园校队,通过校级赛事选拔优秀苗子进入市级训练体系,最终向省队、国家队输送。而在郑州市中原区,河南省短道速滑队更是直接入驻郑州外国语学校莲湖校区,队员们每天上午在名校完成文化课学习,下午进行专业训练,实现了“文化学习不脱节、专业训练不耽误”。这种模式不仅得到了家长的广泛认可,更吸引了辽宁、吉林等传统冰雪强省的优秀苗子前来试训,为河南冰雪人才储备注入了“新鲜血液”。

3 省运会正式设项 政策杠杆改写中原冰雪版图

2025年4月21日,《河南省体育局关于河南省第十五届运动会青少年竞技组新增竞赛项目的通知》发布,滑板、滑冰、滑雪三大项目共计91块金牌正式纳入省运会竞赛序列——这是河南省级综合性赛事首次引入冬季项目,标志着中原冰雪运动迈入“赛事驱动、体系化发展”的新阶段。

“省运会设项不是简单增加几个比赛,而是要用政策杠杆激活整个冰雪运动生态。”河南省体育局青少处相关负责人表示。此前,河南冰雪运动虽通过跨界选材取得突破,但长期面临“青训体系不健全、地市参与度低、社会资本投入不足”的问题。而91块金牌的设置,直接将冰雪项目纳入省市体育工作考核体系,督促各地市建立专业训练队伍、完善场地设施。以郑州市为例,为备战省运会短道速滑项目,当地不仅扩建了现有冰场,还从黑龙江引进了专业教练团队;洛阳市则依托伏牛山滑雪资源,组建了高山滑雪、单板滑雪两支队伍,带动

了当地冰雪培训产业的发展。

在项目设置上,河南充分结合自身优势,展现出鲜明的“河南特色”。针对省内轮滑运动群众基础雄厚的特点,省运会短道速滑项目创新性设置了“冰+轮”全能项目,推动“轮转冰”人才转化。这一模式也并非凭空设想,此前河南运动员姚露荷正是通过“轮转冰”转型短道速滑,在2019年第二届全国青年运动会上拿下河南冬季项目首枚全国综合性运动会金牌。如今,省运会的“轮转冰”项目设置,将进一步打通夏季项目与冬季项目的人才通道,让更多轮滑爱好者有机会踏上冰雪赛道。

同时,省运会冰雪项目还构建了覆盖全年龄段的赛事体系:设置甲、乙两个年龄段,涵盖短道速滑、速度滑冰、高山滑雪、单板滑雪、自由式滑雪、跳台滑雪、滑板等7个分项,形成“青少年分站赛+锦标赛(省运会预赛)+省运会决赛”的三级选拔机制,覆盖全省数万

名青少年。更重要的是,省运会成绩与运动员等级评定直接挂钩——在省运会上获得优异成绩的青少年,可申报国家二级、一级运动员称号,这不仅为他们进入省队、国家队提供了“敲门砖”,更为学业发展开辟了通道。河南体育学院竞训处处长吕楠介绍:“在省级比赛中表现突出的学员,可优先进入河南体育学院深造,实现‘专业训练+学历教育’双保障。”

目前,省运会设项带来的“蝴蝶效应”已初步显现。截至2025年7月,河南已有17个地市组建了冰雪项目专业队,社会资本投入冰雪场地建设的热情显著提升——驻马店短道速滑馆、南阳室内滑雪馆等一批新场馆相继落成,伏牛山滑雪夏训基地也启动了二期扩建工程,预计投资5亿元完善训练设施。郑州的学生家长王虹就表示:“以前想让孩子学滑雪,要跑到河北去,现在家门口就有专业场馆和教练,太方便了。”

4 目标米兰冬奥会 改革攻坚破解发展难题

“‘十四冬’不是终点,而是新的起点。”河南省体育局党组书记、局长马宇峰的这句话,如今已成为河南冰雪健儿备战米兰冬奥会的精神动力。而这些冰雪健儿目标米兰的底气,则来自河南长期坚持的“精兵战略”。

根据河南省人民政府办公厅印发的《关于促进冰雪运动发展的实施意见》,省体育局明确提出“保重点、舍弱项”,将有限资源集中于雪上技巧类、短道速滑等潜力项目,形成“尖刀效应”。为支撑这一战略,河南体育学院构建了“训、科、医、教、服”五位一体的训练保障体系:通过远程医疗系统实现“随时随到”医疗保障,自主研发的VR训练设备可精准分析运动员技术动作,与欧洲三大体育院校

的合作及外籍教练尤金·寺岛阳一的引进,让训练理念与国际接轨。何金博在一次采访中就说:“以前训练靠经验,现在靠数据——VR设备能把我的空中转体角度、落地重心偏差都测出来,教练再针对性调整,进步特别快。”

当然,河南冰雪运动目前仍面临不少挑战:教练团队整体实力有待提升,部分地市训练设施仍显不足,运动员文化教育与专业训练的平衡仍需优化。对此,河南已启动新一轮改革:计划成立冰雪运动学院,开设冰雪运动专业,培养教练、裁判、赛事运营等复合型人才;投资5亿元完善伏牛山训练基地,建设国内一流的雪上技巧、跳台滑雪训练场地;推动“冰雪进校园”覆盖全省2000所中小学,从源头夯实人才基础;同时,加快河南冬季项目协会和冬季运动产业协会的注册登记,引导社会力量参与冰雪运动发展。

此外,在群众性冰雪运动领域,河南也在持续发力。2024—2025雪季,全省共举办群

众性冰雪赛事活动120余场,参与人数突破50万人次。从郑州奥体中心冰场的“亲子冰雪嘉年华”,到洛阳伏牛山的“大众滑雪赛”,再到南阳的“短道速滑体验营”,有越来越多的普通群众走上冰雪,感受冰雪运动的魅力。“我们不仅要培养能冲金夺银的运动员,更要让冰雪运动成为群众健康生活的新选择,为‘三亿人上冰雪’目标贡献河南力量。”马宇峰表示。

七年逆袭,河南冰雪运动从“零基础”到“站稳脚跟”,从“跨界破局”到“体系化发展”,走出了一条后发省份发展冰雪运动的特色路径。如今,目标米兰冬奥会的河南健儿,正带着中原大地的期待,在冰雪赛道上奋力冲刺;而省运会设项、青训体系完善、群众性冰雪运动普及的“组合拳”,则为河南冰雪运动的长远发展绘就了清晰蓝图。当冰雪梦想照进中原大地,一个传统体育大省向冰雪强省迈进的步伐,愈发坚定有力。

技巧
水池大奖赛
Aerials Grand Prix

陈硕获得2025—2026赛季国际雪联自由式滑雪空中技巧水池大奖赛(中国站)混合团体的金牌。本报记者 李悦 摄

中国·秦皇岛
Qinhuangdao · China

2025年9月20日至21日
20th-21st Sept 2025

青训基地、河北省体育局、秦皇岛市体育局、秦皇岛嘉禾红旗体验中心、腾讯视频客户端、中国青年报客户端