

选择发行53万份的河南日报=选择了1亿人口的大市场

本期关注

4月中旬以来,随着季节变化,气温升高,手足口病疫情出现上升趋势,自进入5月份以来,省会郑州已有多所幼儿园,因班级有小儿患病,出现全班放假的现象。

预防手足口病要面面俱到

本报记者 李淑雨 本报通讯员 王建明 卢炜舟 徐琳



郑州市实验幼儿园南阳路园在进行晨检

检测显示: 5岁以下小儿,发病主力群体 郑州市疾病预防控制中心副主任医师王万民说,监测发现,郑州市手足口病疫情明显升高,患者主要集中在5岁以下,占93.6%;3岁以下占65.68%,城区发病较高。根据手足口病流行规律,下一阶段手足口病疫情可能会有进一步上升趋势。

主要症状。少数患者可出现无菌性脑膜炎、脑炎、急性弛缓性麻痹、神经源性肺水肿和心肌炎等,个别重症患儿病情进展快,可致死亡。

主要通过接触患者口鼻分泌物、疱疹液、粪便,以及接触被污染的玩具、奶瓶、餐具等物品进行传播。手足口病一般在4-5月份发病数明显增多,5-7月份形成发病高峰期。

家长谨记 少与其他孩子接触玩耍 郑州大学附属郑州中心医院儿科主任段红宝特别提醒,家有3岁以下婴幼儿的家长,现在正是手足口病的流行季节,学龄前儿童,婴幼儿容易发病,凡是家里的孩子出现发热伴手、足、口、臀部皮肤出现皮疹的现象,要及时到医院就诊,同时要密切观察。

家庭预防手足口病的关键是,要注意家庭及周围环境卫生,讲究个人卫生。饭前便后、外出后要用肥皂或洗手液洗手;不喝生水,不吃生冷食物;居室要经常通风;要勤晒衣被。流行期间不带孩子到人群密集、空气流通差的公共场所,要避免接触患病儿童。

如果孩子没有孩子得手足口病,采用一般家庭的预防方法即可,不需要使用消毒剂。如果家里有孩子得了手足口病,可将奶嘴、奶瓶、餐具、毛巾等物品用50度以上的热水浸泡30分钟或者煮沸3分钟;污染的玩具、桌椅和衣物等使用含氯的消毒剂(84消毒液或漂白粉)按使用说明每天清洗;孩子的痰、唾液和粪便、擦拭用纸等都最好倒入适量消毒剂,搅拌均匀后再丢入厕所。

期多为2-10天,平均3-5天,没有明显的前驱症状,多数病人突然起病。因此,托幼机构和学校尤其要做好日常卫生防护,因这种场所小儿较集中,传播速度非常快。

因此,幼儿园的卫生工作做得好,能对手足口病的发生起到很好的预防作用。因此,幼儿园每日都加强晨检、缺课登记等制度,做到“洗手净、喝开水、吃熟食、勤通风、晒衣被”,保持教室、居室等环境空气流通、新鲜;做好日常消毒,特别是儿童玩具、餐具、便器等消毒。

为了更好地了解降低手足口发病率,每日幼儿园的校讯通,也会提醒家长,做好家庭环境卫生,不要让儿童到人群聚集、空气流通差的公共场所,不到正在患病的儿童家庭玩耍,要特别注意观察孩子的健康情况,一旦发现孩子有发热、出疹等表现,应及时送医院就诊。

相关链接: 防手足口病,托幼机构是主力 王万民和段红宝说,在预防手足口病的传播中,病儿和隐性感染者均为传染源,主要通过消化道、呼吸道和密切接触等途径传播。手足口病的潜伏

医卫快讯

全省卫生系统召开“统方回扣”专项治理现场观摩会

5月22日,全省卫生系统“统方回扣”专项治理现场观摩会在郑州市儿童医院举行,来自全省18个省辖市卫生局局长、纪委书记、纠风办主任以及70多家医院院长、纪委书记150多人进行现场观摩。现场观摩会前,郑州市儿童医院院长、党委副书记周景臣在全省卫生系统整风行风建设动员会上就医院在治理“统方回扣”、强化信息系统

郑州市骨科医院 深静脉血栓研究获科技进步一等奖

近日,郑州市骨科医院开展的下肢深静脉血栓的系列研究,在2012年度科技进步奖评审会上荣获郑州市科技进步一等奖。这是郑州市科技进步奖设立以来该市卫生系统唯一获此殊荣的项目。郑州市骨科医院自2009年开展此项研究,针对医院的3720例骨科创伤大手术患者进行了下肢深静脉血栓的流行病学调查,并制定筛查流程及诊断评分标准,完成了骨科大手术病人下肢深静脉

郑州市口腔医院 开展庆“六一”大型爱牙义诊活动

“爱护牙齿,从儿童做起。”为积极做好儿童口腔健康教育工作,郑州市口腔医院将于5月26日上午在郑州市人民公园儿童乐园举行庆“六一”大型儿童口腔义诊宣教活动。届时,郑州市口腔医院将派出儿童牙病、牙周病、正畸、修复、种植等方面专家,让您在周末游园的同时轻松

郑大附属郑州中心医院 为在郑务工人员免费体检

近日,郑州大学附属郑州中心医院为近500名在郑务工人员免费体检大型活动圆满结束。该院院长郭义彬表示,作为三甲甲等综合大医院为在郑务工人员免费体检活动,是医院推行“便民惠民”举措的一部分,希望通过他们的免费体检能够树立其保健意识,为他们打造一个健康平台,让工作在一线务工人员能够看得起病,住得起院,让中心医院成为

健康快车基地医院白内障治疗中心落户洛阳

5月17日上午,卫生部国际交流与合作中心副主任原晋林正式宣布,已有两年健康快车承办经历的洛阳市第三人民医院,被健康快车管委会批准为“健康快车基地医院白内障治疗中心”。该院院长李树龙表示,治疗中心建成后,积极参与健康快车工作,承诺第一年当地贫困白内障患者做200例减免费用白内障复明手术,以后逐年适度递增,以惠及当地的贫

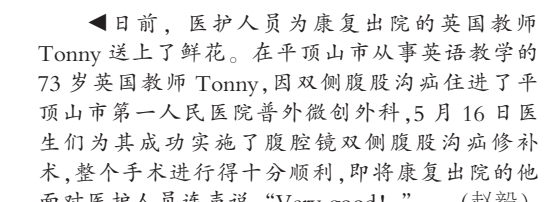
濮阳市卫生局 召开全市卫生系统卫生信息知识培训会

卫生信息化作为新医改的重要内容之一,越来越显现出其重要作用,为切实提高卫生系统各级部门卫生信息化水平,近日,濮阳市卫生局召开了全市卫生系统卫生信息知识培训会。各县(区)卫生局局长、主管局长、主管信息具体负责人,各县(区)人民医院院长等98人参加了培训。培训会就濮阳市卫生信息化的重要性、濮阳市卫生信息化的思路、建设目标任务、内容以及数字化医院建设中的预缴金为核心的门诊一卡通系统,以电子病历为核心的临床信息系统,基于决策分析和成本核算的运营管理系统等进行了讲解。

民权县卫生局 积极组织健康体检活动

为落实“千名干部进千村万户”活动整体部署,进一步加强群众健康体检,近日,民权县卫生局对全县529个行政村的65岁以上老人开展免费健康体检活动。为确保活动成效,民权县卫生局召开了专题动员会议。各医疗卫生单位迅速组成医疗专家组,通过分包

图片新闻



日前,医护人员为康复出院的英国教师Tony送上鲜花。在平顶山市从事英语教学的73岁英国教师Tony,因双侧腹股沟疝住进了平顶山市第一人民医院普外微创外科,5月16日医生们为其成功实施了腹腔镜双侧腹股沟疝修补术,整个手术进行得十分顺利,即将康复出院的他面对医护人员连声说:“Very good!”(赵毅)



近日,郑州市中医院作为郑州市唯一冠名的红十字会联合郑州市红十字会、郑州市妇联共同主办了“文化助残 放飞梦想”大型捐助活动。郑州市中医院干部职工慷慨解囊、奉献爱心,为孤残儿童捐款24717元,捐赠图书、作业本、书包等爱心物品695件,用自己的爱心点亮了孤残儿童的节日梦想。(王红专)



5月15日是全国第19个“防治碘缺乏病日”,今年宣传的主题是“科学补碘,健康一生”。荥阳市卫生系统组织该市各级医疗卫生单位结合自身实际积极开展宣传活动。图为宣教现场。(董聪慧 张新玲 梅亚新)



中年女性常泌感,当心发生肾衰竭

引起她们的注意,即便已发展到肾衰竭的早中期,出现高血压和多尿等症状,也常被误诊为高血压或别的病,当恶心呕吐等典型症状出现时,已到了肾衰后期。因此,不少人初次到医院就诊时,已不得不透析或者换肾。请女性朋友提高警惕,由肾盂肾炎引起的肾衰来势凶猛,被医生称为“隐形杀手”。 誉美专家爱心提醒女性朋友,急性尿路感染的典型症状为尿频、尿急、尿痛,症状不典型的病人有尿急或排尿不顺畅的感觉。这个时候应卧床休息,多饮水勤排尿,及早到正规医院就诊,防

诺贝尔奖得主呼吁:应用普力诺一氧化氮 高血压、冠心病、糖尿病均可自行康复

伊格纳罗因破解百年医学悬疑获得诺贝尔奖 诺贝尔因发明硝化甘油炸药而富甲天下,也因创立诺贝尔奖而流芳后世,他还给后人留下了一个难解的医学悬疑。医生曾建议他服用硝酸甘油以缓解心绞痛,但他拒绝了,由此耽误了治疗。炸药的原料硝酸甘油为何能有效缓解心绞痛?直到100年之后,伊格纳罗等3位美国科学家才解开了这个谜,硝酸甘油通过释放一氧化氮气体而舒张血管平滑肌,从而舒张血管,治疗心脏病。由于破解了这个困扰了人类整整100年的医学悬疑,伊格纳罗等3位科学家获得了1998年诺贝尔医学奖。 一氧化氮是百病之源 伊格纳罗教授的研究证明,一氧化氮在人体内无处不在,由动脉内膜的细胞生成,是人体中最重要的分子,一刻都不能离开。 一氧化氮能松弛血管平滑肌,舒张血管,增加血流量,确保心脏的足够供血,调整血液至全身的每一个部位。它还能补充血管营养,防止血管硬化衰老,让血液轻

喝红花 长黑发

目前,郑州很多白发、脱发人群流行喝一种红花茶,该产品叫做乌发养颜茶,主要成分是西红花、灵芝、丹参、何首乌、拟黑多刺蚁、枸杞子、黑芝麻、黑芝麻等十几味,很多使用者满头花白头变黑,同时,脸色也越来越红润有弹性;古方上说“发为血之余,血虚则发枯;肾亏则发白”。这个成分既补气又补血,既补虚又补肾;尤其西红花最关键,已经证实它具有强大的抗氧化、疏通人体微循环的奇特功效,能有效地将血液中的营养成分输送到血管末端的毛囊,刚开始头皮发痒,很多人15天后头发开始由白变

“窝沟封闭”预防“虫牙”最有效 中华慈善总会唇腭裂免费治疗定点医院 口腔健康热线:0371-66280600

刘女士:我女儿今年7岁了,学校体检建议孩子做窝沟封闭预防龋齿。请问,窝沟封闭能避免龋齿发生吗? 郑州市口腔医院儿童科主任李路平:大牙的咬合面(咀嚼食物的一面)是凹凸不平的,凹陷的部位就叫窝沟。孩子新长出的恒牙因为没有被磨耗过,其窝沟相对较深,难以清洁,食物和细菌易嵌进去,引发龋病(虫牙)。 窝沟封闭是指不去除牙体组织,在牙齿表面涂一层黏结性树脂(对人体无毒无害,不影响咀嚼食物),形成一层保护性屏障覆盖窝沟,隔绝细菌和酸进入,就如同给牙齿穿上了一层保护衣,增强牙齿的抗龋能力,预防龋齿发生。

喝红花 长黑发

目前,郑州很多白发、脱发人群流行喝一种红花茶,该产品叫做乌发养颜茶,主要成分是西红花、灵芝、丹参、何首乌、拟黑多刺蚁、枸杞子、黑芝麻、黑芝麻等十几味,很多使用者满头花白头变黑,同时,脸色也越来越红润有弹性;古方上说“发为血之余,血虚则发枯;肾亏则发白”。这个成分既补气又补血,既补虚又补肾;尤其西红花最关键,已经证实它具有强大的抗氧化、疏通人体微循环的奇特功效,能有效地将血液中的营养成分输送到血管末端的毛囊,刚开始头皮发痒,很多人15天后头发开始由白变

国药立克康疗效大验证 1000万产品救助 前列腺患者体验式救助开始报名了

为了验证前列腺专用药立克康(国药准字20050626)对各种前列腺疾病的确切效果,厂家特拿出1000万元产品,向万名前列腺患者进行救助,就是想通过患者的亲身验证,来反馈立克康的真实效果。如果您或您的家人患有前列腺炎、增生、肥大等相关疾病,请您马上拨打4006-988-665 报名登记,均可获厂家救助2-6个月用量的立克康。 据服用过的患者反馈:服用当天,小腹有温热舒胀感,尿频减轻;一段时间后,前列腺得到疏通,会阴肛门处胀满感消失,

“膝关节病”治一个好一个

在郑州,越来越多的中老年人人都知道云南的侯廷翰主任医师以及他专门针对老年退行性骨关节病研制而成的“仙草骨痛贴”,但凡发现身边有膝关节疼痛,上下楼不敢使劲,下蹲困难,积水肿胀,久坐站起时关节僵硬迈不动步的患者,就推荐其使用这个产品,结果不管病情有多重,只要贴敷“仙草骨痛贴”当天病情就能减轻,几天就能大步行走…… “仙草骨痛贴”专门针对深层病因研制而成,配方独特,药力强大,强效活性成分能直透皮下骨质,对关节软骨、滑膜、半月板具有极强的营养修复作用,可快速钝化骨刺,恢复滑膜的润滑功能,迅速解除关节疼痛。贴“仙草骨痛贴”,当晚见效,不脏、不流、不汗、不让一分冤枉钱。 康复热线:0371-53788102。市内送货,外地邮寄,货到付款。 专销地址:郑州市陇海中路市骨科医院隔壁瑞康大药房