

便便“果酱”样 当心肠套叠

肠套叠通俗地说就是相邻的肠管重叠在了一起,医学上的定义是指一部分肠管及其系膜套入其远端或近端的肠腔内,引起肠腔阻塞。肠套叠是一种常见病,可发生于任何年龄,其中婴幼儿最常见。下面就来详细谈一谈它的病因。

□河南省商丘市中心医院
臧丽颖

胃肠功能发育不完善 易导致婴幼儿肠套叠

婴幼儿肠套叠多为原发性,这主要和婴幼儿的肠道解剖

特点及其自身发育情况有关。

因为婴幼儿回盲部系膜尚未固定完善,回盲部活动性大,容易引起套叠。

也因为婴幼儿肠道发育不完善,蠕动性差,容易出现蠕动紊乱,从而诱发肠套叠。

病理性原因,婴幼儿本身体质虚弱,抵抗力差,当出现病毒感染,引起腹腔肠系膜间淋巴结肿大,影响肠道的正常蠕动,出现肠道蠕动紊乱,从而诱发肠套叠。

蛔虫感染,近年来比较少见,南方多于北方,主要和南方的生活环境有关,当肠道出现蛔虫,使肠道的蠕动变差,引起肠套叠。

总之婴幼儿发生肠套叠主要就是因为胃肠功能发育

不完善,肠蠕动差。

孩子腹部有肿块 提防肠套叠

儿童和成人肠套叠多为继发性,如肠息肉、肿瘤、梅克尔憩室、肠壁或是系膜炎性水肿等,不同的原因造成了肠壁的损伤,或是肠腔内肿物刺激肠管使肠蠕动发生改变,从而引起肠套叠。

生活中肠套叠会出现的症状为,腹部肿块,特别是对于婴幼儿,因为不会表达,当剧烈哭闹时,部分患儿在腹部可以看到一个鼓起来的包,对于儿童或是成人因为皮下脂肪层较厚,所以不明显,但是部分可以触摸到。

呕吐,为最常见的症状,

当发生肠套叠时,肠管不通,喂的奶或是吃的东西不能经过正常的蠕动、消化、吸收、排泄,就会出现剧烈的呕吐。

血便,为少见的症状,婴幼儿多见,它的血便很有特点,因为肠黏膜损伤、破坏,肠套叠的血便是类似果酱样,暗红色或是暗褐色。

确诊肠套叠 首选超声检查

目前对于肠套叠,超声因为简便快捷、无辐射、可重复、费用低、诊断率高,被作为首选检查。

当在生活中发现宝宝哭闹不止,并出现吐奶的情况,应考虑肠套叠,带着宝宝去医院超声检查确诊一下。

对于儿童和成人出现肚子痛、便血,也要引起重视,首先可以做超声检查。确诊了肠套叠也不用过于焦虑,如果肠套叠比较松的,可以自行缓解。

对于肠套叠比较紧的或是继发性的,就得让临床医生给予缓解,积极配合医生治疗。

对于儿童和成人的肠套叠,除了缓解肠套叠之外,还要积极寻找引起肠套叠的原因,从根本上解决问题。

对于反复发生肠套叠的婴幼儿、儿童、成人,要注意平时喂养方式及饮食习惯,要注意营养均衡。

所以出现肠套叠也不用怕,及时发现,及时治疗,肠套叠预后都是非常好的。

小儿遗尿症 治愈从了解开始

□河南省商丘市民权县妇幼保健院 张智会

在临床上,经常遇到家长问:“什么是小儿遗尿症,是疾病吗,对家庭和孩子会造成哪些影响,平时在生活中应该怎样干预……”

今天给家长们科普一下,希望对大家有一定帮助。

小儿遗尿症,俗称小儿尿床,是指5岁后孩子在晚上不能自己醒来进行有目的的排尿,不能从睡觉状态中清醒后出现的排尿,因此又称为夜间遗尿症。根据症状分为单纯性和复杂性,根据病因分为原

发性和继发性。

小儿遗尿症是疾病,当出现下面情况时需要到医院就诊:≥5岁小儿,每月有≥1次夜间遗尿,并持续≥3个月;≥5岁小儿,每周有≥2次夜间遗尿,并持续≥3个月;≥5岁小儿,每周有≥3次夜间遗尿,并持续≥6个月。

遗尿症会对孩子和家庭造成很大的影响,给孩子留下极不愉快的成长经历。夜间遗尿会提高以下问题的概率:自我形象受损和缺乏自信心,情绪受损,在社会交往中行为异常。

小儿遗尿症诊断后除药物治疗外,还需要以下几个方

面的干预:

1.建立合理的生活制度和饮食习惯。注意清洗外阴或包皮,清除局部感染。白天不能过度疲劳,下午5点钟和睡前减少摄盐量和摄水量,减少夜间膀胱容量,傍晚尽量多吃一些含水量少的食物,晚饭少吃蛋白质及过咸饭食,不吃凉性和利尿性食物,如西瓜、葡萄、菠萝、芹菜、梨等。女孩应注意会阴清洁及干燥。有大便干、糖尿病、尿路感染、寄生虫病者应及时治疗。

2.习惯培养。可以慢慢培养孩子的憋尿习惯,当孩子有尿意时,要尽量延长排尿间隔,

使两次排尿之间的时间延长。

3.报警器治疗。立足于训练夜间排尿控制技能是不可多得的降低复发率的方法,可采用闹钟或家长定时唤醒熟睡患儿。

4.心理治疗。患儿因遗尿产生的自卑、害羞的心理,家长绝对不能责骂、斥责、讽刺、威胁和惩罚,以避免加重患儿的心理创伤。家长应鼓励患儿克服自卑、怕羞、紧张的心理,配合医务人员和家长,建立治愈的信心。家长可定时记排尿日记,记录每次排尿的时间、尿量、饮水量、伴随症状、遗尿频率、遗尿量和可

能的诱因,定期与医生讨论,以发现患儿遗尿的规律,建立治愈信心。采取逐天记录,对不遗尿的一天给予奖励。

给予干预后,要观察白天和晚上的排尿量、小便次数、遗尿次数和晚上睡觉情况,同时观察有没有精神变化。

大部分原发性遗尿症随着年龄的增长可自发缓解,多数患儿的发病原因是膀胱控制功能成熟延迟而不是持久的疾病。9岁以后患儿遗尿逐渐减少,在5~9岁患儿每年自发缓解率为14%,10~19岁为16%。说明轻症患儿在青春期后可自愈。

改善多囊卵巢综合征 需合理饮食

□河南省新乡市延津县人民医院 姜彬

在门诊,医院经常接诊这样一些患者,她们会说:“医生,我的卵巢有好多囊肿,都说生不了孩子。”让我们来看看究竟什么是多囊卵巢综合征?

多囊卵巢综合征是育龄女性最常见的一种内分泌及代谢紊乱性疾病,这个“不速之客”造成女性神经-内分泌-代谢紊乱,严重危害妇女健康。

多囊卵巢综合征(PCOS),简称多囊,一个生殖内分泌紊乱和代谢失调综合

征。它的典型特点是月经基本没有规律,典型的多囊患者由于过量的雄激素导致卵巢上出现大量的小卵泡,但这些小卵泡始终无法发育成为“优势卵泡”。

多囊是引起育龄妇女无排卵性不孕的主要原因。国内外对于多囊卵巢综合征群体患病率的报道,主要是基于鹿特丹标准,在我国汉族育龄期女性群体中多囊卵巢综合征的患病率达5.6%。所以广大女性朋友不应过于焦

虑,作为一种常见高发的妇科病,女性朋友们对此应该引起高度重视,一旦发生此病,就要注意通过综合全面的方法治疗。

饮食治疗也是不可缺少的治疗多囊卵巢的辅助方法。多囊卵巢患者不能吃刺激性强的食物,少吃或不吃辛辣食物,还需要避免吃太多性质寒凉的食物。吃含糖分比较高的食物对健康也会造成影响,尤其本身比较肥胖的多囊卵巢患者要少吃或不吃含糖分高的食物,防止身材更加肥胖而导致内分泌失调症状

加重。

痰湿体质者以湿浊偏盛为特征,不宜居住在潮湿的环境里,尤其在阴雨季里,更应注意湿邪的侵袭。居室尽可能做到空气流通,清爽干燥。不宜久泡冷水,外出须携带雨具并及时避雨。

若涉湿淋雨,回家后应立即服用姜糖水。闷热潮湿的天气易导致衣物返潮,甚至发霉,人也会感到不适,经常晾晒衣物,经常晒太阳或进行日光浴。气郁的人,要舒畅情志,宽松衣着,适当增加户外

活动,以放松身心,保持心情舒畅。

多囊卵巢综合征问题虽出在卵巢,但它与我们身体健康的综合情况也有很大关系。多囊卵巢综合征并不仅仅是难怀孕、月经不调那么简单,它所带来的一系列危害就像多米诺骨牌一样,严重影响健康和生活质量。

所以,让我们对多囊引起足够的重视,坚强地与多囊战斗。管住嘴、迈开腿的同时,注意规律作息,少熬夜。保持乐观、愉悦的心情,积极、合理应用药物。