

新生儿吐奶 注意排除病理性因素

宝宝出生后，家人最关心的就是孩子的喂养和生长发育情况，但是有的孩子吃了奶就吐。

出现了新生儿吐奶，该怎么办呢？

□开封市儿童医院 范满娜

身体发育不成熟 易引发吐奶

生理性因素。新生儿吐奶多为生理反应，主要是由于孩子年纪较小，身体发育没有成熟。新生儿的胃容量较小，且他们的食管肌肉张力较低，“阀门”比较松弛，当一次摄入的奶较多时，过多的奶上涌，胃的贲门关闭不紧，这种情况下就会出现吐奶的症状，这也被称为溢奶。

除此之外，喂养方式不当，喂奶时姿势不正确，孩子进食时有其他人、事、物分散孩子注意力，这些都可能引

发孩子生理性吐奶。

病理性因素。如果孩子患有某些身体疾病，会导致消化功能不良、食欲不振、精神异常、哭闹等现象，也会引发吐奶。例如，孩子患有上呼吸道感染，咳嗽时咽反射敏感，腹压升高，会引发呕吐从而吐奶。

一些疾病刺激会导致孩子体内的各项指标失常，也会出现呕吐反应，诱发吐奶。消化系统发育异常也会引发吐奶，如胃食管反流、肠闭锁、肠旋转不良、食管闭锁、先天性巨结肠等。

喂奶有规律

有助孩子消化吸收

了解了新生儿吐奶的原因，可以通过以下方法缓解。

家长平时可以轻揉孩子的小肚子，通过按摩的方法帮助孩子消化，可以减少宝宝吐奶的情况发生。

喂奶要有规律，母乳一般2~3小时1次，奶粉3小时1次，宝宝的肠胃娇嫩，发育不完全，需要充分排空和休息，保证消化、吸收功能正常运作。

注意给宝宝保暖，别着凉。天暖和有阳光的时候，如果孩子醒着，可以让他晒晒太

阳，挥舞一下小手小脚，有助于孩子的健康。

人工喂养的孩子，要注意奶粉的浓度和配比，避免奶粉过凉。母乳喂养的妈妈也要注意饮食，少吃油腻或生冷的食物，以免影响宝宝消化。

孩子吐奶不是一件小事，采取正确喂奶姿势及喂养方式，可以帮助孩子减少吐奶的次数，也可以让孩子更好地吸收营养。

如果吐奶次数比较多，要注意排除有无病理性因素，家长无法处理时要及时到医院就诊。

初秋时节 谨防儿童腹泻

□信阳市息县人民医院 刘亚男

腹泻是婴幼儿常见疾病，以大便次数增多、粪质稀为主要症状。一年四季均可发病，以夏秋两季为多。

《素问·阴阳应象大论》曰：“清气在下，则生飧泄”“湿胜则濡泻”“春伤于风，夏生飧泄”，提出感受风、寒、暑、湿、热等外邪和饮食不节均可导致泄泻。

出现腹泻该怎么办呢？如果小孩大便次数多、便稀，但没有发热、饮食差等症状，可在家暂时观察，一般能痊愈。

如果伴有腹痛、呕吐、发热、精神差、抽搐等症状，需到医院就诊，完善大便常规等相关检查，初

步判断是感染性腹泻还是其他原因引起的腹泻。

喂养方面可根据具体情况调整，母乳喂养的可继续母乳；配方奶喂养的改用低乳糖或不含糖奶粉。注意清淡饮食，少食多餐，暂停辅食。

家长也可以观察孩子精神状态，如果精神状态好，可以在医生指导下，根据孩子情况选择口服以下药物：①肠黏膜保护剂，如蒙脱石散，有助于保护肠黏膜，吸收毒素和水分；②益生菌，如妈咪爱、思连康、地衣芽孢杆菌等，有助于调节肠道菌群，促进肠道功能恢复；③口服补液盐，有助于预防脱水。④锌制剂，如葡萄糖酸锌、甘草锌等，有助于肠黏膜恢

复；⑤助消化药，如醒脾养儿颗粒、婴儿健脾散。⑥抗生素，需医生判断是否使用。根据排便及孩子的精神状态，也可输液纠正脱水，同时也可采用中药穴位贴敷、艾灸及推拿来治疗。

在日常生活中，各位家长要注意护理孩子的肠胃，提倡母乳喂养，避免夏季断乳；可以改变饮食种类，适当添加辅食，合理喂养。如孩子伴呕吐，应禁食，待病情好转后逐渐恢复少量易消化食物。

与此同时，还要注意饮食卫生及气候变化，避免孩子受凉。避免滥用抗生素。

小儿腹泻，要及时发现、尽早干预，积极配合治疗。

隐匿性阴茎易误诊 手术治疗需谨慎

□河南省人民医院 束坤鹏

正常的阴茎皮下是有一层疏松的筋膜，叫做肉膜。如果肉膜发育异常，肉膜缩短、增厚、弹性降低，会造成阴茎皮肤与阴茎脱离，阴茎皮肤没有包着阴茎，阴茎缩藏于体内，阴茎显露不明显或阴茎外观看起来短小，称为“隐匿性阴茎”。

过多的阴茎上方的脂肪（耻骨前脂肪）会加重隐匿的外观。隐匿性阴茎常见于肥胖儿童，为先天性畸形。

患有隐匿性阴茎的小朋友阴茎看起来短小，像“鸟嘴”一样，阴茎根部与包皮口距离短，然而阴茎本身不小，只是显露不良，与小阴茎不同。如果用手向后推挤阴茎体根部或提拉阴茎头，阴茎体能马上伸出来，通常阴茎体的大小与年龄相称，但手稍一放开，阴茎体又迅速回缩了。

隐匿性阴茎患儿在排便时常不顺利。有时小便像花洒一样，散得非常开；有时因为包皮口狭窄，小便时包皮先

鼓起来像“吹气球”一样，然后才会有尿液排出；有时因为阴茎较小，难以把持阴茎，小便时尿液会溅湿衣裤。

有隐匿性阴茎问题的小朋友包皮不能上翻，大量包皮垢残存，排尿后包皮口常有残余尿液积聚，可能会引起包皮龟头炎，发炎时包皮龟头红肿、痒痛，严重时还会尿道口流脓、排尿困难。

若患有此病，还会影响小朋友的心理健康，容易产生焦虑、困惑、自卑的心理。

隐匿性阴茎与包茎、包皮过长的外观及症状很相似，容易被误诊为包茎、包皮过长。前者是阴茎内缩包皮显得过长，后者是包皮真的过长。

隐匿性阴茎若行传统包皮环切术，术后包皮更短缺，阴茎显露更困难。

隐匿性阴茎做手术的时候需要把阴茎拉出来，而不是简单地将包皮割掉，与包茎、包皮过长的手术方案不同。因此，在制定手术方案时，一定要谨慎对待，避免误诊。

避免儿童性早熟 少吃高热量食物

□信阳市平桥区妇幼保健院 张号

经常见到七八岁女孩因乳房有发育迹象被家长带到乳腺科门诊就诊，医生判断这些孩子有可能性早熟。那么，什么是性早熟呢？

性早熟是儿科内分泌系统的常见发育异常，是指女童在8岁前，男童在9岁前呈现第二性征发育的异常性疾病。

女孩在8岁以前出现第二性征，如乳腺发育，出现阴毛、腋毛，骨盆宽度增加，皮下出现丰腴的脂肪，皮肤相对细腻等，或10岁前出现月经初潮。男孩在9岁前出现第二性征，如男性喉结突出、声音低沉、出现胡须、肌肉有力、

皮肤相对粗糙。这些提前出现不按正常发育程序的进展，均为性早熟。这里再回顾一下正常的第二性征：女孩在8~13岁乳房发育，在11.5岁长阴毛，平均12.9岁发生初潮。男孩在9岁~14岁睾丸发育，12岁长阴毛，在15岁开始遗精。

除了第二性征提前出现，血清促性腺激素水平升高达青春期水平、性腺增大、身高线性生长加速、骨龄超越年龄1年或1年以上等也是诊断儿童性早熟的依据。

预防性早熟，可以从以下几个方面进行：

若是由内在因素引发的躯体疾病，如下丘脑肿瘤、垂体瘤等，导致促性腺激素的分泌增加，会出现乳房早熟等情况，通过头颅

CT/MRI等检查可辅助明确诊断。一旦发现肿瘤建议尽早切除。

日常饮食方面，部分儿童营养物质摄入过多，身体提前发育。因此，要避免高热量食物，如油炸食品、高热量的饮料，以防营养过剩。建议进食绿色有机的食物。避免进食含激素的食物或接触含激素的产品，以免导致儿童性早熟。

自然界中的化工污染物中会存在激素类物质，会污染环境、水源、食物。外用的化妆品也容易使儿童接触到激素，家长应避免儿童接触这些外界污染物。

一旦发现孩子有性早熟的迹象，建议家长带孩子去医院早诊断，早治疗。