

她努力成为最“懂大学生”的辅导员,管你学习,也管你快乐 95后高校辅导员暑假自驾1000公里家访

□大河报·豫视频记者 牛洁 通讯员 郑波 文 受访者供图

你知道吗,大学也家访!胡晨佳,出生于1997年,信阳师范大学明德书院辅导员。这个暑假,她一点儿没闲着,冒着酷暑,自驾1000多公里家访,其中不少地方位于乡村。有人说她是“没苦硬吃”,但在胡晨佳看来,家访敲开的不只是学生的家门,更是“心门”。

“只有充分了解学生的成长背景,才能更精准地为学生成长赋能,这1000多公里是读懂学生最近的路。”她说。



去年,胡晨佳开着电动三轮家访。



今年,胡晨佳自驾到学生家里家访。

从电三轮到汽车 闺女“没苦硬吃”,妈妈副驾“陪跑”

“老师,您真的来了!”烈日下,洛阳市宜阳县白杨镇后窑凹的乡道,看到辅导员,学生小梦(化名)十分惊喜。因道路施工,胡晨佳几经辗转,终于在村口停下。

这是胡晨佳今年暑假家访的第8站。自7月下旬以来,她走访了洛阳三县三区(伊川县、宜阳县、嵩县、伊滨区、偃师区、西工区),行程1000余公里。

胡晨佳家住洛阳市栾川县,从去年开始

暑期家访,“去年是开着家里的电动三轮,只能在栾川周边,今年开汽车,跑的地方更多了。”她说,因为家访的地方大多在乡村,有些甚至在山区,家访前,哥哥还专门带着她这个“新手”练习走了一段山路。妈妈更是放心不下,8站家访,她在副驾全程陪伴。

“夏天容易犯困,出发前我会提前买好两杯咖啡,提神!”胡晨佳笑着说。

母亲杜女士告诉记者,最累的一次,胡晨佳一天开了7个小时车,跑了仨地方,“我坐得腰都疼了,当天晚上我们没来得及回家,住在了酒店,第二天继续跑。”杜女士说。

“没苦硬吃,起初我们也不同意,这个夏天她晒黑不少。”谈及对女儿家访的看法,杜女士先心疼地念叨,话音刚落,又说:“但我现在懂了,闺女做的事儿有意义。”

重点走访困难及单亲家庭 “唠嗑式”家访叩开学生心门

“走一段路,进一个家,懂一颗心。”胡晨佳这样定义她的暑期家访。

洛阳市西工区,学生小磊(化名),父母离异,父亲患病,奶奶年迈,经济和精神的双重压力,使小磊对升学产生畏难情绪,胡晨佳耐心鼓励小磊继续学业,并第一时间联系学校,在已有的助学金基础上为他争取更多帮扶。

偃师区石碛社区,学生小琳(化名),父亲早逝,母亲独自支撑家庭。面对内向沉静的小琳,胡晨佳没有过多谈论家庭的艰难,只是轻松谈笑、唠嗑拉家常。直到看见阳台上的向日葵,她轻声鼓励:“日子就像向日葵,总会有一面朝着光。”临走时,一向沉默的小琳主动上前,紧紧拥抱了她。

“经济困难以及单亲家庭是我走访的重点,这些家庭的孩子需要被‘温柔地看见’。”胡晨佳说,许多孩子自尊心强,不愿在学校主动求助,家访正是打开心扉、精准关怀的好办法。

“胡老师亲切得像自家亲戚,说话很贴心。”小磊的父亲告诉记者,这次家访对他们一家影响很大,“包括孩子在内,我们都感受到了温暖和善意,相信在这么多人的关心下,孩子一定会更加有底气面对未来。”

大河报·豫视频记者了解到,胡晨佳给自己定了个规矩,不在学生家里吃饭,临近中午,她会在附近找个饭店,和妈妈吃过饭,稍微休息一会再出发。而且,每到一家,她除了

带上牛奶、米面油等,还会带上“专属家访装备”:学生成绩分析表、资助政策明白卡、心理健康指导手册等。

主动背学生的基本信息 她要做最“懂大学生”的辅导员

采访中,大河报·豫视频记者了解到,对于胡晨佳的家访,也有亲戚朋友会觉得“太累”“没必要”,但她从来没有动摇过。

这份坚持背后,“藏着”一件她记了很久的小事。之前,有学生在军训时突发高烧,她第一时间跑到宿舍看望,又多次打电话、发微信询问恢复情况。没想到学生康复后,特意用小盒子装了些零食送给她,还写了一张纸条:“给全世界最好的导师”。

“那一刻我特别触动,原来老师一句简单的关心、一次寻常的探望,在学生心里能有这么‘重’。”胡晨佳说,这也是她选择冒着酷暑家访的原因——她希望真正走进学生的世界,了解那些可能被忽略的心事和渴望。

然而,家访之路并非一帆风顺。胡晨佳坦言,第一年家访,最大的困难来自于学生的顾虑——有人怕麻烦老师,有人担心老师是去“告状”,还有一些家庭困难的学生,出于自尊心不愿让老师看到自己的实际境况。胡晨佳便耐心沟通,说明来意,学生最终打消顾虑。

真诚终将叩开心门。今年,不少学生开始主动“求家访”。为了触及更多学生,胡晨佳也创新地开启“线上家访”,通过“云敲门”,将关爱延伸到更远的地方。

而且,在胡晨佳看来,家访不是单向的“付出”,更是双向的“滋养”。“困难家庭的孩子特别自立,他们会趁着暑假做兼职,帮父母干活儿;家长们也特别坚韧,再难也笑着说‘会好的’。”她说,这些温暖的瞬间,也让她自己收获了成长的力量。

“只有了解,才能帮助。”这不仅体现在家访上,更融于日常。只要是她带的学生,她能精准叫出名字,说出老家在哪里。

胡晨佳的社交账号签名写着:努力成为最“懂大学生”的辅导员;管你学习,也管你快乐!“这不是口号,是我想一直做下去的事。”她说。