

“医用牙膏”真不是牙膏，家用医疗器械真不是“万能医生” 咱的医疗器械“认知手册” 也得加速更新喽

□顶端新闻·大河报记者 魏朝林 通讯员 常存涛

家用制氧机可以充当防雾霾神器、医用牙膏刷牙更健康、热敷贴就是暖宝宝、静脉曲张袜能用来瘦腿……市场有医疗器械产品被过度甚至虚假宣传，给消费者带来误导，甚至影响到身体健康。生活中，除了我们常用的口罩、温度计之外，我们经常使用的医疗器械还有哪些？如何正确使用医疗器械？

记者从19日举行的全省暨省会郑州医疗器械安全宣传周启动仪式上获悉，作为医疗器械生产和消费大省的河南，医疗器械生产企业1000多家，数量居全国前列。2020年全省医疗器械行业总产值超过350亿元。虽然数量多，但是大多为中小型企业，产品的总体技术含量不高，企业的产品质量安全主体责任需要进一步落实，消费者的安全消费意识、医疗器械认知水平有待提升。

河南医疗器械企业1000多家，产值超过350亿元

在昨天举行的全省暨省会郑州医疗器械安全宣传周启动仪式上，河南省药品监督管理局党组成员、副局长苏其超说，河南是医疗器械生产和消费大省，医疗器械生产企业1000多家，数量居全国前列，生产企业从业人员超过20万人。2020年全省医疗器械行业总产值超过350亿元。

“我们也要清醒地认识到，河南医疗器械企业数量多，中小型企业占大多数，产品的总体技术含量不高，企业的产品质量安全主体责任需要进一步落实，消费者的安全消费意识、医疗器械认知水平有待提升。”苏其超说，今年以来，河南开展防疫医疗器械专项整治，深入排查医疗器械风险隐患，严厉打击医疗器械违法违规行为，提升医疗器械质量安全保障水平，全省没有发生重大医疗器械安全事件，守住了医疗器械安全底线。

家用医疗器械不是“万能家庭医生”

『医用牙膏』不可以用来刷牙

牙膏是我们日常使用频次最多的生活用品，市场上所谓的“械字号牙膏”“医用牙膏”会让人感觉使用此类牙膏更健康，但事实真的如此吗？

在昨日举行的全省暨省会郑州医疗器械安全宣传周启动仪式上，专家学者现场为市民答疑解惑。

河南省食品药品审评查验中心乔晓芳科长告诉记者，这些牙膏其实是冷敷凝胶、牙齿脱敏剂等医疗器械产品，冷敷凝胶和牙齿脱敏剂是第一类医疗器械，均不具备清洁功能，不可以用来刷牙，也不适合每天使用。

乔晓芳解释说，冷敷凝胶由麦芽糖精、丙二醇、卡波姆等组成，通过在溃疡表层或组织创面形成保护层，以物理形式遮蔽创口，用于缓解口腔疾病造成的疼痛。牙齿脱敏剂主要用于消除暴露的牙颈部过敏症状，预防牙齿敏感引起的牙齿过敏症状。

“部分商家将其包装为牙膏售卖，因为仅标识冷敷凝胶或牙齿脱敏剂不好卖，于是进行违规宣传，消费者在购买时应通过产品标签标注的名称、功能宣传、适用人群、注册备案编号等信息，辨别产品是否为牙膏。”

随着生活水平的日益提高，人们越来越关注自身和家人的身体健康状况，各种简单实用、功能齐全的新型家用医疗器械随之应运而生，进入寻常百姓家。目前，市场上家用医疗器械分为家用治疗器械，如远红外线治疗仪、磁疗仪、理疗仪等；家用检测器械，如血压计、电子体温计、听诊器等；家用护理康复器具，如家用制氧机、颈椎腰椎牵引器、矫形器等。

乔晓芳告诉记者，在家用医疗器械中，最为走俏的是老年用品，这些简单的医疗器械，方便实用，特别是对一些有慢性病患者、老年患者的家庭，可以随时诊查、缓解病情、进行家庭康复、保健、急救或院外持续性治疗等。

“虽然家用医疗器械能够起到自我保健、治疗的作用，但是有些人把家用医疗器械当成万能的‘家庭医生’，就有可能弄巧成拙反而耽误了就诊时机。”乔晓芳说。

哪些医疗器械适合家用呢？乔晓芳说，国家对医疗器械按照风险程度实行分类管理，《医疗器械监督管理条例》规定，第一类医疗器械实行备案管理，第二类及第三类医疗器械实行注册管理，风险等级依次递增。例如，血压计、体温计、雾化器等属于二类医疗器械，风险等级较高，应严格按照使用说明书使用，第三类医疗器械风险等级最高，不建议消费者自行购买。

网购口罩等医疗器械要擦亮眼睛

对于如何网购家用医疗器械，乔晓芳表示，首先，要去有医疗器械网络销售资质的网店购买，可以查看商家首页是否展示其医疗器械生产经营许可证件或者备案凭证。其次，判断要购买的产品是否为合规医疗器械产品，可以查看产品页面是否展示该产品的医疗器械注册证或者备案凭证。

乔晓芳说，医用口罩比普通民用口罩具有更好的防疫效果。可以从三个方面判断是否为正规医用口罩：从名称上判断，医疗器械必须使用国家药监部门制定的通用名称，医用口罩的通用名称有三种“一次性使用医用口罩”“医用外科口罩”“医用防护口罩”。从产品标签判断，医用口罩产品外包装或标签上不仅要有产品通用名称、型号、规格、生产企业、生产日期、失效日期等，还必须标明医疗器械注册号和产品技术要求。医用口罩产品页面都必须展示该产品的医疗器械注册证，如果未展示则不建议购买。

买到不合格医疗器械怎么办？乔晓芳说，如果网购的医疗器械存在质量问题但尚未使用，或使用后未造成危害，可以直接找商家索赔，也可以寻求当地消费者协会协助解决，或拨打12315投诉举报电话进行投诉举报，由药品监管部门协助处理。如果购买并已使用该医疗器械，且造成了伤害，消费者也可选择诉讼途径，消费者需保存相关证据，如就医的病历、发票、伤残报告以及使用该产品造成损害的鉴定报告等，以便更好地维权。

静脉曲张袜能瘦腿？当心静脉曲张加重

爱美之心，人皆有之，为了保持修长的美腿，有宣传“静脉曲张袜”可以用来瘦腿的说法，而事实真的如此吗？

乔晓芳给出了答案，静脉曲张袜不能瘦腿，使用不当会加重静脉曲张。她说，静脉曲张袜是一种具有促进静脉血液回流心脏功能的医疗器械，用于静脉曲张类疾病的预防和辅助治疗。静脉曲张袜可消除下肢水肿，缓解由静脉曲张、下肢静脉血液回流障碍引起的皮肤病变；对长期卧床者、孕妇、久站久坐人群、重体力劳动者可预防下肢静脉曲张和深静脉血栓形成。静脉曲张袜对腿部肌肉和脂肪柔和按压，视觉上可起到美化腿部曲线的效果。

“对比起传统丝袜，静脉曲张袜对腿部的压力更大。但它本身没有燃脂效果，只是从外表上使腿部更加有曲线感，因此不具备实际的瘦腿效果。”乔晓芳说，静脉曲张袜使用不当或过度使用会产生副作用。例如，静脉曲张袜长时间使用不脱下，或者压力过大，都会压迫皮肤，影响下肢血液循环，反而使原有的皮肤损伤和静脉曲张加重。静脉曲张袜属于第二类医疗器械，任何医疗器械使用不当或过度使用都会造成并发症。因此，是否适合穿戴静脉曲张袜，需要由具备专业资质的医疗机构和医生进行临床判断。