



2012年11月13日 星期二

本报总值班 王雪飞 主编 丁艳敏 统筹 张耘培

责编 高立学 美编 唐鼎 电话 0371-65795631

## 温泉游大幕开启

# “泡汤”：泡出大冷天的那份儿“滋润”

### 核心提示

立冬以后,天气一天一天变寒,对于温泉发烧友而言,正是泡汤好时机,温泉游正式开启大幕。温泉年年泡,花样各不同,为了更好地提供优质、别致的泡汤服务,各大温泉景区都是绞尽脑汁,扩大温泉规模,提升汤池品质,丰富泡温泉的花样,吸引广大游客的注意力。

□记者 辛渐

### 河南:泡温泉与享受豪华酒店

推荐目的地:鄢陵

推荐理由:鄢陵是中国的花卉之乡,自然环境特别好,空气负离子含量高,对身体健康很有益处,这里的花都温泉是省内开发较早、档次较高的温泉之一,距离郑州很近,交通很方便,大家对这条温泉旅游线路很熟悉。如今温泉与豪华酒店完美结合,追求品质、舒适双重享受是这个温泉景区的最大特色。

推荐玩法:花都温泉对园区温泉汤池一年多来一直着力进行升级和扩建,全力提升品质,通过温泉与高级酒店的搭配结合,让游客感受泡温泉、住酒店、品美食的完整魅力。这里11月份以来新投入“美容美体区”“情侣岛”等特色温泉汤池24个,错落有致地镶嵌在绿色世界中,升级后的汤池更具特色,添加不同的水果、牛奶、草药等汤料,具有多种功效;更隐秘的私人空间,更尊贵的皇家享受,让游客在氤氲缭绕的人间仙境中尽享温泉带给大家的健康和享受。2013年1月1日以后,还会陆续投入“大型室内温泉区”“温泉游泳馆”“温泉大观”等项目。同时,新温泉酒店也即将开幕,新增300余间客房,600人会议室,并沿用港中旅集团维景酒店的管理,为游客提供细心、周到、无微不至的服务。

### 山西:泡温泉与盐湖漂浮

推荐目的地:运城

推荐理由:运城盐湖是世界第三大硫酸钠型内陆湖泊,因为湖水盐分高,人浮在上面沉不下去,堪与以色列的死海相比美,在中国内地特别有名,也是不少河南游客近些年来很喜欢去的旅游目的地。近些年运城盐湖通过与室内温泉的完美结合,实现了泡温泉与死海漂浮双重体验。

推荐玩法:运城盐湖温泉融合了温泉与盐水保健的精华,既有普通矿泉的功效,又有传统温泉所不可同日而语的优势。适宜的温度恰到好处地将盐水中各种有益于人体健康的微量元素如硼、磷、氟,尤其是硫酸钠等元素的优势发挥得淋漓尽致。经常进行死海矿泉理疗,能够对高血压、高血脂等顽固型疾病起到一定作用,并对关节炎、风湿病、心血管疾病以及各种骨骼疼痛有着明显疗效。

### 云南:泡温泉与享受民俗野趣

推荐目的地:勐拉

推荐理由:勐拉温泉位于云南南部金平勐拉普洱上寨附近的一个山谷里,云南金平县49公里处,和越南交界。温泉从石洞中涌出,最尽头大约水深1米多,水汽蒸腾,水温在50℃至60℃之间,正好有桑拿效果,水中有机矿物质还有天然清洁作用。勐拉温泉的出名更主要的是这里的傣族男女裸浴的传统民风。纯朴的傣族青年男女赤身裸体共浴一池,或三五成群边浴边拉着家常,或软绵绵地把身心浸泡在水中,像池中鱼儿游来游去,构成了一道独特的风景线。

推荐玩法:勐拉温泉都是开放式露天民俗温泉,男女共浴一池,无须设防,中间没有任何障碍物相隔。沐浴在大自然的怀抱里,充满野趣。偶尔,支支山歌伴着“哗哗”的泉水声,久久停留在耳际,这是傣族青年男女在一池之中唱山歌、对情歌。有一些会做小生意的村民在附近搭起简单的傣家竹楼卖小吃,辣豆腐是游客们的最爱。

### 泰国:泡温泉与按摩交互享受

推荐目的地:普吉

推荐理由:这里是泰国的最南端,与曼谷、清迈、芭提亚一起,成为泰国旅游的四大热点。这里汤泉都是天然形成,通常位于热带雨林中,风光优美,泡温泉边欣赏海天一色的旖旎风光,将泡温泉与泰式按摩完美结合在一起。

推荐玩法:在普吉泡温泉,四大步骤不能少,首先是在常温游泳池游至少10分钟,然后泡温泉10分钟,进蒸房5分钟,接着才是涂抹普吉本地地产的上等精油,最后是泰式按摩30分钟,这些泡温泉的程序进行完以后,你开始可能会感觉很乏力,等品上一杯热茶,吃上两块当地的热带水果后,你就会顿时感觉神清气爽,躺在天然橡胶制作成的乳胶床垫、枕头上,那种享受令世界各地的游客心向往之,绝对是真正的养生体验。

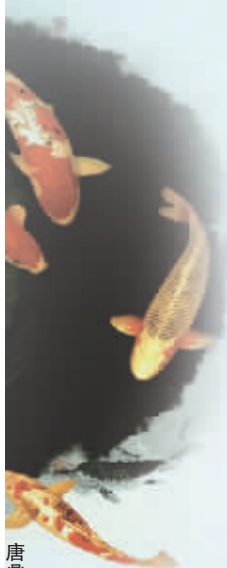
泰式温泉步骤较严格,次序不能乱,时间把握也要到位,整个过程就比较享受,但一些有心脑血管疾病的人要慎重,对精油有过敏症状的人也尽量不要参与。

### 韩国:泡温泉与赏冰雪风光

推荐目的地:雪岳山

推荐理由:立冬后,韩国的济州、釜山、江原道雪岳山等地的温泉成为韩国旅游的热点,对喜欢韩剧的人们来讲通常有着不能拒绝的诱惑力。另外韩国的温泉在其形成方式上与中国、日本有所不同,韩国人善用韩方做成澡堂中的“麦饭石蒸汽浴”和各种“韩方烤箱”。比如在桑拿浴中利用对人体有益的黄土、麦饭石、玉、檀香木等,利用玉石或麦饭石打造的浴塘或桑拿,设施比较独特。

推荐玩法:冬季来到太白山脉主峰雪岳山,最写意的是到温泉水世界享受一番,从露天温泉浴场开始,可欣赏到韩国顶级的景观,一边观东海,一边赏雪岳山,一边泡汤,同时体会三重享受。在冰天雪地里沐浴雪地露天温泉,更是别具风味。



唐鼎合成

## 生词一划就翻译 英语阅读无障碍

汉王e典笔:新一代电子词典 英文阅读理想工具

汉王e典笔  
新一代电子词典



汉王官网: www.hw99.com

英语学不好,因为阅读少,空问太多,阅读量难以提升,翻查纸质词典或电子词典按键查询,会频繁打断阅读,让人读不下去。汉王e典笔:生词一划就翻译,英语阅读无障碍,阅读兴趣大增,学习效率大幅提升!

#### 孩子学习 不让英语拖后腿

提高英文水平,课外阅读不可少,生词是最大障碍。翻查纸质词典或电子词典打字查询,会频繁打断阅读,让人读不下去。用e典笔,生词一划即译,同步朗读,让孩子爱上阅读,学习效率大幅提升!

#### 专业阅读 扫清生词拦路虎

e典笔附赠医学、法律、经济等多类专业词典,超大词库,遇到生词一划即译,让英语阅读畅通无阻!

#### 留学考试 轻松闯过英语关

留学前参加托福、雅思、SAT等考试,需提前几年准备,仅靠背单词,参加培训远远不够。没有大量阅读,基础不扎实,很难拿高分。用e典笔,生词一划即译,英语阅读无障碍,考试自然拿高分!

#### 资料摘录 每分钟上千字

中、英文资料,只需轻轻一划就能录入笔中,转化成电子文档,每分钟上千字。可导入电脑,随意编辑、引用!

咨询电话: 0371-87525200 0371-63582383 400-810-8816  
招商电话: 18037790127 全省各大新华书店有售

