

植物“有毒”可远观不可近玩

专家提醒,对待植物保持适当距离,不随意摆弄

阅读提示 近日,杭州一名13岁的小男孩忍不住舔了一口植物“滴水观音”叶子上的汁液。没想到舌头发麻、恶心、腹痛,经过8小时的抢救,中毒症状才逐渐消失。对此,不少市民担心,自家的植物有毒吗?不小心接触了有毒植物该怎么办?

□记者 赵珊

A | 植物也有两面性

青翠可人的植物,不仅养眼,更能净化室内空气。因此,很多人选择家里养绿色植物,但一不小心却有可能“引狼入室”。

那株差点“误杀”人命的滴水观音学名叫海芋,因会从叶尖端或叶边缘向下滴水,又被称做滴水观音。滴水观音茎内的汁液有毒,滴下的水也有毒,误碰或误食其汁液,就会引起咽部、嘴唇肿痛和口部的不适,进入胃部会出现胃里灼痛感。严重者会造成昏厥、休克。

中国室内污染防治研究中心专家组成员刘金中表示,部分观赏植物的确有一定的毒性,但不必谈毒色变。统计表明,大部分因观赏植物中毒事件的发生是因为误食,真正接触性中毒的较少。另外,植物都有它的两面性,即便是适宜养殖的植物,也尽量不要近距离去摆弄它,更不能口食。而不适宜养殖的植物,并不是说绝对不能养,但最好不要放到卧室和小的空间里,更不要让孩子接触到。

常见不适宜室内种植的植物:兰花:香气会令人过度兴奋而引起失眠;紫荆花:散发出的花粉与人接触太久,会诱发哮喘症或使咳嗽症状加重;含羞草:体内的含羞草碱毒性很强,人体过多接触后会使其毛发脱落等。还有月季、百合、夜来香(包括丁香类)、夹竹桃、松柏、洋绣球、郁金香、黄花杜鹃等。



B | 中毒赶快找医生

“接触植物中毒后,最好赶紧到医院,不要在家里自行处理。”河南省人民医院急诊内科副主任医师许文克提醒。

许文克说,近些年,随着家里、公园里、小区里观赏类植物种类的增多,误食有毒植物的患者也随之增多。比如“滴水观音”,在它的叶子和叶茎都没了以后,它的根茎很像一个芋头,有的小孩子拿起来就吃,很快就会引起身体中毒。因此,家里有孩子的家庭,家长一定要让那些有毒植物和有毒物品远离孩子,这是防止中毒的根本。

许文克说,如果是皮肤接触中毒,可以先用清水冲洗,一定不要用温水冲洗,以防毛孔扩大,毒物再次入侵,严重的话要到医院进行处理。如果是口服中毒,最好的办法是赶紧到医院,并尽可能地吧毒物拿给医生看,以便对症下药。



爱眼博士
0371-60100601

当心强光玩具伤害孩子眼睛

□海铭

近日,“浴霸的强光对儿童眼睛有伤害”的新闻引起广泛关注。家长也许不知,一些强光玩具对孩子的眼睛同样会造成伤害。郑州艾格眼科医院杨苏豫医生说:“有些玩具枪会闪烁出各色强光,这对儿童眼睛的伤害也很大。”

杨苏豫介绍,儿童的眼睛正处在生长发育期,当眼前有强光闪烁时,视网膜为适应光线的明暗,会加速调节,易导致频繁眨眼,视力疲劳。如果眼睛经常受到强光照射或不良光线刺激,还会造成视网膜与黄斑区的损伤及病变,随之出现的是视力的下降和色觉敏感度的降低。

因此提醒家长,尽量避免孩子眼睛受到强光刺激,定期到专业眼科医院对孩子视力进行检查,如发现有问题,应及时对症治疗。

公益活动

糖尿病义诊咨询

在联合国糖尿病日到来之际,为提高患者对糖尿病的认识程度,澄清诊疗误区,河南省人民医院内分泌科专家将举行大型义诊咨询活动,免费测量血糖,赠送科普手册,现场答疑。

时间:11月14日9:00-11:00

地点:河南省人民医院门诊东区一楼

中国标准美女校园选拔赛盛大开幕

□记者 魏浩 通讯员 王利丹

11月3日,由郑州集美整形医院承办的第三届“中国标准美女校园选拔赛”在郑州大学升达经贸管理学院启动。

本次活动分设河南、山东两大赛区,为期近3个月。参赛对象以在校大学生和教师为主,重点突出现代女性的形象美、气质美、才艺美,以此选拔中国标准美女。目前,已有200余人报名参与。大河社区网(www.96211.com)被活动方指定为唯一报名网站。

此前,香港集美整形已成功举办多场选美赛事:2007年打造“齐鲁标准美女”,2008年打造“中原标准美女”,2009年打造“中国标准美女”,2010年成功举办“灰姑娘赴韩整形”,2011年发起第二届“中国标准美女”活动。

集美整形多次举办公益活动关注教育,如“慈善万里行千件棉袄送温暖”,“快乐暑假 友爱分享”。此次集美整形联合各大高校举办中国标准美女校园选拔赛,希望能够给大学生提供更多锻炼机会。

三个半小时,老人“长”出一口好牙

植得种植牙,当天种牙、当天进食,预约热线 0371-88882777

阅读提示 一位六旬老人全口缺牙,仅剩三颗牙根,为种牙,老人跑遍多家口腔医院。植得口腔·种植牙中心采用国际先进的“即刻种植+即刻负重”技术,仅用三个半小时让老人“长”出满满一口好牙,实现了当天种牙、当天进食。让我们走进植得口腔,听听这个发生在我们身边的故事。

假牙脱落,老人“满地找牙”

新密市60岁的宋先生热爱书法,在当地是个名人。在一次书法论坛上,宋先生正发表演讲,讲到兴头上,嘴里的假牙“咕咚”一声掉了下去,在座嘉宾哄堂大笑,宋先生不得不停下演讲“满地找牙”。原来,宋先生戴的是活动假牙,长时间没有更换导致卡环松动、假牙脱落。

这件事让宋先生非常尴尬,戴假牙既不美观也不舒服,关键时候还让他当众出丑,于是他下决心寻找更好的牙齿修复方法。经过多方打听他了解到,种植牙是医学界公认的最理想的牙齿修复方法,坚固耐用,使用寿命长。他跑了多家口腔医院咨询种牙手术,都因为普通种植牙手术持续时间太长而放弃。老人最后得知,植得口腔·种植牙中心省内唯一专业种植机构,他决定去试试。

尖端技术让老人重新“长”出好牙

植得口腔种植牙专家刘明舟院长检查后发现,宋先生全口缺牙,仅剩三颗牙根。按照常规的种植牙方案,需要先拔掉剩余牙根,两个月后才能种植人工牙根。这意味着,宋先生将很长时间不能正常吃饭。于是,刘院长决定采用口腔种植领域的尖端技术——即刻种植+即刻负重,让宋先生当天种牙根、当天戴牙冠,而且当天就可以吃饭。

前期为了提高手术效率,刘院长通过计算机三维测量制作种植导板,大大节省了手术时间。他还为宋先生恢复了28个牙冠,只种了17颗牙根,节省了一大部分手术费用,却达到全口种植的效果。而且手术仅用三个半小时!

顾风老人八年前患了白内障,一直没有治疗。随着白内障加重,他有三年看不清东西了。近日,在“民生公益光明行”复明工程的帮助下,老人成功复明。

复明工程为白内障老人找回光明

□记者 林辉

“失明”老人饱受痛苦

“大爷,您的术后视力不错,0.8,可要好好保护呀!”“好的,好的。”住在郑州市金水区的顾风老人说话声音颤抖了。“谢谢!谢谢你们让我看清了!你们都是好人。”当顾风老人得知,现场为他检查眼睛的王亦儒院长就是为他手术的主刀医生时,老人紧紧握住他的手。

顾风老人患白内障,生活极不方便。儿女孝顺,为他洗衣做饭。老人总想为子女做些事情,可白内障束缚了他。

近日,由河南省全民健康促进会眼保健与疾病防治委员会主办的“民生公益光明行”复明工程在郑州开展。老人抱着试试看的念头,打通了报名电话。到医院经过检查,老人的身体条件符合手术要求。郑州普瑞眼科医院王亦儒院长亲自主刀为他做了白内障手术,手术仅用了3分钟,从手术室出来后顾风老人对接他的家人笑着说:“太好了!一点都不痛!”

远离误区 听听白内障免费讲座

王院长说,许多老人担心年龄大、费用高不愿意手术,这是极错误的。郑州普瑞眼科医院开展的冷超声乳化白内障手术时间短、无痛苦、效果好,年龄大的患者只要通过仔细检查就能手术。而且“民生公益光明行”复明工程正在进行,只需拨打(0371)60195888电话就能来医院免费检查眼睛,200名患者还能享受由美国AMO眼力健公司提供晶体的免费白内障手术。

活动组委会面向老年眼病患者持续举办免费白内障知识讲座。11月15日下午3点,由著名白内障权威专家王亦儒在郑州普瑞眼科医院六楼主讲,参加讲座的患者有机会获得免费检查。报名电话:(0371)60195888

种植牙尖端技术,填补省内空白

宋先生之前咨询多家医院,都说全口种牙至少需要几个月的时间才能完成,“真没想到来植得口腔,三个半小时就给了我半辈子的口福!”

“牙齿缺失除了严重影响美观,还会给生活造成不便,采用普通种植牙技术,拔牙后要等1-3个月的愈合等待期,而‘即刻种植+即刻负重’技术,可以在拔牙后立即植入人工牙根,实现即拔即种。”刘院长说,即刻种植牙可防止牙槽骨吸收、萎缩,即刻恢复过渡义齿,即刻恢复面容美观和口腔健康,不会影响患者的日常饮食。

据悉,“即刻种植+即刻负重”技术是国际先进的缺牙修复方法,植得口腔引入这项技术实现了让缺牙者当天种牙、当天戴牙冠、当天进食,这是我省口腔种植领域的一次重大突破,也填补了省内此项技术的空白。

植得口腔“感恩季·寻找齿尖上的口福”活动正在进行中,有缺牙镶复需求可拨打0371-88882777咨询。

地址:郑州市金水路与健康路交叉口西50米路北

主办:河南省全民健康促进会眼保健与疾病防治委员会、郑州电视台

定点医院:  郑州普瑞眼科医院
Zhengzhou Puyi Eye Hospital

“民生公益光明行”复明工程

符合条件患者 **免费查眼病**
免费白内障手术

报名地址:郑州市东明路与纬四路交叉口
报名电话:0371-60195888
医院网站:www.zzpryk.com