

父亲特训4岁儿子每天跑3公里

自称方法不极端 生理专家:锻炼要注意适度

本报讯 据《京华时报》报道,今年春节期间,南京4岁男孩何宜德在美国暴雪天气中裸跑迎接新年的视频爆红网络,“鹰爸”何烈胜的极限教育方式引来广泛议论。

近日,在武汉常青花园第三社区组织的徒步比赛中,4岁男童王鼎森一口气走完18公里,将不少大人甩在后面,陪同的妈妈也自叹不如。当地媒体采访后得知,小男孩在爸爸的特训下,每天跑步3000米,日复一日从不耽搁,并且经常洗冷水澡。“鹰式教育”再次引起广泛关注。

【武汉“鹰爸”】我的方法不极端



武汉“鹰爸”王劲彦和他的孩子王鼎森

前天,记者对话武汉“鹰爸”王劲彦。他认为,自己的教育方式并不极端也并不特别,只是相对一般家长对孩子的教育而言,显得比较严苛。他只希望孩子将来成为一个平凡快乐的人,懂得生命的意义。

记者:有网友质疑训练孩子时没有考虑到孩子的接受能力,对此如何回应?

王劲彦:这种质疑很正常。让孩子做他自己愿意做的事情,会是什么结果?孩子肯定会做有利于他的事情。孩子是没有辨别能力的,大人应该把他往正确的方向引导。

记者:让孩子过早地进行这样的体育训练,是否咨询过相关专家?

王劲彦:没有,但我事先查阅了很多资料。跑步这件事完全不用担心,看孩子的适应能力,绝不勉强。洗冷水澡也一样,我不走极端,达到健身效果即可。

记者:有人觉得您对孩子的教育太残酷。

王劲彦:我对孩子的锻炼是循序渐进的,这是对他意志力的磨炼,谈不上残酷。残酷是逼孩子做他不想做的事,我没有。

【生理专家】锻炼要注意适度

北京体育大学运动生物化学教研室主任曹建民教授认为,4岁孩子尚处于幼儿阶段,免疫系统尚不完善,按正常生长发育,并不提倡进行过度的体育锻炼。孩子在3至4岁期间,可以进行一些柔韧性训练和适当的体能训练,适度的体育锻炼有助于孩子的身体健康,过高强度则可

会对生长发育造成负面影响。

曹建民表示,孩子不像成人有自我掌控能力,“孩子一兴奋,大人一鼓掌,可能会掩盖很多疲劳感,从而导致过度训练、过度疲劳的现象”。

【心理专家】警惕“补偿性”教育

北京市青少年法律与心理咨询服务中心主任宗春山说,在“鹰爸”的教育中,家长应该对自己的童年有很好的认识和剖析,才能真正觉察到教育孩子的行为和动机,到底是纯粹的还是对自己过去的补偿。“如果是补偿性的,家长不会过多地去考虑孩子的感受,对孩子的身心健康都不是有利的。如果出发点是纯粹地培养孩子,那么有些开创性的教育方式值得一试。”

理发店小老板用生命诠释诚信:

查出肺癌后,首先想到为顾客退卡

众多熟客得知真相后放弃退款

本报讯 据《现代快报》报道,在南京河西的汉江路上,有一家营业了11年的小小理发店——“秀作发型坊”。这两天,在几乎搬空的小店玻璃门外,店主贴出了通知:“秀作在11月10日、11日两天办理退卡,请互相转告,谢谢。”居民们开始只觉得奇怪,当得知事情原委后,感动得直想流泪。原来,店主最近被查出肺癌晚期,治疗一周后,坚持回到店里,为客人们办理退卡。

店门上写着:“诚信十年”

记者联系到马玉剑时,他正止不住地低声咳嗽,“对不起,”他的嗓音沙哑,“话讲多了,会喘不过来气。”10月底,马玉剑被查出是晚期肺癌。

最崩溃的几天过去了,马玉剑平静了许多,“人迟早都有这么一天的,关键在于怎么过好之前的日子。”他开始着手办一些“必须做的事”。这样那样的头绪不少,然而头一件事,就是把自家理发店储值卡里的钱,退给客人。“原因有两个:第一,我一辈子做事没亏待过人;第二,我不想人家认为,我是为这点钱逃走的。”

马玉剑的“秀作发型坊”,已经在汉江路上开了11年。令

他和妻子感到欣慰的是,在这11年的时间里,街上前前后后开过十几家理发店,坚持到最后的只有“秀作”一家。马玉剑对此很是自豪,他觉得,店门玻璃上贴着的四个字,最能概括原因——“诚信十年”。

马玉剑做生意有着自己的原则,周围的居民都知道,老马从来不动生意、不动办卡。因此,11年来,这家装修不起眼的小店,拥有了众多忠实客户。

汪先生是老顾客之一,前两天,他接到了马玉剑退卡的电话,这才得知了他得病的消息。汪先生直言,“当时一下子,就感动得我想流泪。祝好人一生平安”。

熟客被感动,自愿放弃退款

本想10日一大早就应该来店里的,但天气实在太冷,马玉剑咳得厉害,因此下午才来到店里。查出肺癌后没几天,他就将店转了手。但由于对方还没搬来,因此临时借用一下这个地方,方便为客人们退卡。

从下午到晚上,马玉剑一共退了十几张卡,共几千元钱。客人们看着心疼:马玉剑瘦了一圈,戴着大大的口罩,不停地咳嗽。“能如此诚实地做人,实在太不容易。”“这两年看了这么多报道,身体没毛病的人还卷着客人的钱跑路呢,何况这个生

了重病的人……”为马玉剑的行为感慨着,前来的很多熟客,都自愿放弃了退款。“还有两千多‘没退出去’,客人不要。”马玉剑心中有说不出的滋味。

再过几天,马玉剑就要正式开始接受化疗,可他心里有个疙瘩,“还有一半的卡没退出去。”马玉剑猜想,可能是前几天下雨,居民们没出门,不知道退卡的消息。“我不想,离开这个世界的时候,还欠别人东西。”他说。L

新闻速览

上海开始发放 纯电动汽车牌照

买车最多可节省16万

本报讯 据中央人民广播电台《天下财经》报道,上海已经开始发放纯电动汽车牌照,指标为每年2万个。按照政策,中央对地方私人购买纯电动车每辆最高补贴6万元,加上上海地方补贴4万元,及一块目前市值约6万元的免费车牌,上海消费者买纯电动车最多可节省16万,且没有购车资质限制。L

现场听郭德纲相声 孕妇大笑致早产

郭德纲微博上祝平安

本报讯 据《安徽商报》报道,一阵大笑,差点把孩子笑出来!这可不是笑话,这事就发生在蚌埠女子马露莎的身上。11月10日晚上,她在德云社巡演广州站的现场听郭德纲的相声,一阵大笑让肚里的宝宝提前出生了。“一定是笑得厉害,加快了产程。做梦没想到这天会生!”而郭德纲在得知有临产孕妇中途退场,也在微博送上祝福:愿吉庆平安!

“我特喜欢郭德纲的相声,这次去,虽然爱人还不大愿意,但是我觉得没啥问题,听了心情也会好很多啊!”马露莎告诉记者,她当时已经怀孕38周多了,但是离预产期还有一段时间,之前检查的时候医生也说,孩子出来还要几天,所以出门的时候自己还觉得挺利索,“就想着肯定不会生的,哪会那么巧呢!”

在看演出的前2个小时,一切都很正常,马露莎还不时跟爱人和朋友评论一下,跟着观众热烈鼓掌,可是10点刚过,在相声《爱情传奇》的爆笑段子中,一阵大笑,马露莎发觉不妙了:羊水破了,娃要出来了!

“我悄悄告诉爱人,宝宝要出来了,他的反应比我大多了,所以当时周围有不少人都听见了,为了不影响别人继续看演出,爱人和朋友悄悄护着我出去。”

针对马露莎让郭德纲给宝宝起个名字的愿望,郭德纲昨天中午在微博上回应:哈哈,母女平安可喜可贺!学名就由人家长辈起了,可以帮忙起个小名。女孩儿嘛,叫笑宝、笑乖、笑逗逗都行。L

不满排长队无人搭理

男子买42个甜筒 倒扣肯德基柜台

本报讯 据《黔中早报》报道,在肯德基点餐其实很多顾客是图一个“快”字,而现实中这类的快餐店没有我们想像的那么快捷。据网友“王火罐”爆料称,11月12日中午12时许,一男子来到贵阳金阳新区世纪城的肯德基快餐店内消费。由于正值午餐高峰时间,进店消费的顾客数量较多,加上店内7个营业柜台只有一个在营业,该男子在排了15分钟后才买到食物。随后该男子向店内工作人员反映排队过长的问题,但没有任何工作人员回应这一问题。最后,该男子一怒之下购买了42个甜筒冰淇淋,将其倒在了KFC店内的营业柜台上,以表达自己的不满。L