



图文无关

家住郑州市金水路的轩轩妈向本报求助:一岁多的儿子有些行为不文明,遇到不如意就摔碗、打父母,喜欢装哭……越管脾气越大。一岁多宝宝到底该咋管?

宝宝装哭、摔碗、脾气大 家有“小霸王”该咋管?

文/吴春一

轩轩妈自述:

我儿子一岁以前挺好带的,可是过了一岁好像变了个人,脾气越来越大,稍微不顺心他就闹,有时老提出些不合理要求,比如让我一直撑着雨伞不准合起来,不给他遥控器就摔东西,会耍脾气打人……

我脾气也没有以前好了,毕竟一个人带累个半死,有时候他不讲理我就训斥他,可能被训的他感到我没以前那么爱他了,更失落了些。到了一岁两个月闹得厉害,有时候就指着东西“啊啊”,拿给他又不不要。他“啊啊”时,不懂他到底想要什么,他就一下子发火了,趴地上闹起来,偶尔还在地上翻滚,又开始乱摔东西。

刚开始我们用哄的方法,哄不住。对他讲道理如同对牛弹琴,他继续表演发脾气,我也火了,觉得这孩子太过分了,转身走了不再理他。他便着急了,哭着爬过来,可是过会儿又会因为一件莫名其妙的小事大闹特闹。

老公看到了这种情形,说娃脾气太坏了,现在如果不管以后就管不住了。他比我强硬些,打娃屁股,不听话了就把娃扔在另一个房间里。可是这样子做,情况没有丝毫好转,不但没有管住孩子,小家伙似乎越来越容易发脾气了,动不动就哭闹、摔东西。

郑州亲子专家范蕊解答:

一、不要给孩子乱贴标签

孩子发生任何大人眼里糟糕的行为,背后都有其形成的原因。“不文明”是大人眼中对孩子行为的定义,对1岁的孩子来说,不应该把标签贴给他们。

二、错误的回应助长了孩子的脾气

孩子从出生到一岁多,成年人给他原生家庭的教育,包括遗传带来的先天秉性和后期形成的习性,都是他自己无法选择的。早期教育非常重要,这是家长要去学习的。在孩子出现问题时,反观我们的家庭教育有没有做好。

比如,孩子打父母的这个问题,他们的亲子关系是什么样的状态。往常跟父母互动时,孩子“打”父母,父母的回应是什么样的?是不是助长了孩子的行为?

三、体察孩子的感受 教给孩子表达情绪的词汇

如果说孩子喜欢装哭,用哭闹换取自己想要的东西,这其实说明孩子很聪明,他知道哭是很好用的武器。而且一岁多的孩子处于语言的敏感期,这个阶段思维开始活跃,慢慢以自我为主向外扩展——情感的需求、身体本能的需求,越来越多。而此时,他们的语言词汇量不够,只能用哭闹去解决。

父母多去体察孩子的情绪和感受,了解他的真正需求,教给他一些表达情绪的词汇,表达想法的语句。父母应该多给他一些工具表达自己,而不是等孩子哭闹时,用快速的方法制止他们,满足家长不再焦虑的需求。

四、接纳孩子本来的样子

当孩子们身上出现一些问题的时候,家长们要学会自省。这个行为背后成因是什么,这个行为背后孩子想向家长讲述什么,问题应该从根本解决。

有些家长想用恐吓、哄骗、注意力转移、妥协的方式,当时是不哭闹了,但是对孩子的影响可能是一辈子。所以家长是需要成长的,父母成长了,孩子每天都有进步。

家长如果善于共情孩子,孩子成长过程中的问题会少很多。爱始于接纳,接纳孩子本来的样子,而不是家长要求的样子,爱现实中而非期望中的孩子。

接纳孩子的情绪,情绪没有对错,只有表达方式正确不正确。

接纳孩子的犯错,犯错不重要,重要的是引导孩子知错改错,犯错是成长的经历,经历等于财富。

接纳孩子的“叛逆”,孩子独立思考,有思想有主见比乖乖地听话更重要。对人不对事,接纳孩子这个人:我可以不认同你的某种行为,但对你的爱不变。

郑州 60 位辣妈秀才艺、秀时尚

文/俗苗苗

1月6日,“辣妈节狂欢日”辣妈帮郑州五周年年会在郑东新区的易元国际酒店举行。当天,近60位辣妈带着各自的孩子来到现场,组成了一道亮丽的风景线。

下午2点,活动正式开始。在活动现场,辣妈们除了交流各种育儿经,更大秀才艺,热辣舞蹈点燃了场内的温度,时装秀更是火爆全场。此次活动的主办者张博女士说:“‘性感’的并不只是辣妈们火辣的身材、时尚前卫的装扮,更是她们在有序地打理生活、细心照顾儿女之外,依然勇敢追求个性独立、人生梦想的乐观心态!”

据介绍,今年辣妈帮郑州站的年会由极尚护肤生活平台W/A全程赞助,该平台集社交、创业、护肤、直播、购物于一体,以298元面膜包年+创业模式,获得了众多女性的关注。



郑州中小学期末考试时间都在这里

编辑/吴春一

据郑州市教育局通知,郑州市义务教育阶段学校和普通高中学校寒假于2018年2月8日始,3月3日止,3月4日返校报到,3月5日(周一)学生正式上课。

根据郑州市教育局教研室消息,具体考试时间安排如下:

2018年1月9日—10日 高三第一次质量预测
2018年1月30日—2月2日 高一高二期末考试
2018年1月30日—2月2日 七八九年级期末考试

初、高中考试科目

七年级:语文、数学、英语(含听力)、生物、政治、历史、地理

八年级:语文、数学、英语(含听力)、物理、生物、政治、历史、地理

九年级:语文、数学、英语(含听力)、物理、化学、政治、历史

高一:语文、数学、英语(含听力)、物理、化学、生物、政治、历史、地理

高二文科:语文、数学、英语(含听力)、政治、历史、地理

高二理科:语文、数学、英语(含听力)、物理、化学、生物

高三文科:语文、数学、英语(含听力)、政治、历史、地

理

高三理科:语文、数学、英语(含听力)、物理、化学、生物

小学期末考试时间

郑州市各小学测试时间由各区教体局自行安排,时间不一。

高新区:2018年2月1日全天,2日上午;

惠济区:2018年1月30日—31日;

金水区:2018年1月30日—31日;

管城区:2018年1月30日—31日;

二七区:未定(预计是在寒假放假前一周,具体时间以区教研室公布为准)

中原区:2018年1月30日—31日;

航空港区:2018年1月30日—31日;

郑东新区:未定(预计是在寒假放假前一周,具体时间以区教研室公布为准)

(如与学校相关通知有出入,请以学校具体通知为准)

更多精彩扫码阅读



今日加油官微



郑州ZAKER客户端