

我省派出9个工作组赴各地督查疫情防控工作

不走“指定线路” 不看“示范盆景”

本报讯(河南法制报记者 黄丽)日前,我省新冠肺炎疫情防控指挥部办公室组织9个工作组,对全省秋冬季新冠肺炎疫情防控工作进行专项督查,坚决打赢秋冬季疫情防控攻坚战,全力保障人民群众生命安全和身体健康。

此次专项督查由省卫健委相关领导任组长,重点督促各地落实“四方责任”(属地管理责任、部门监管责任、单位主体责任、个人社会责任),做到“五有三严”(有防护指南、有防控管理制度和责任人、有防护物资设备、有医护力量支持、有隔离转运安排等措施,严格发热门诊设置管理、严肃流行病学调查、严防院内感染),提前做好集中隔离场所准备、疫情防控物资储备;推动各地新冠肺炎疫情监测数据分析预警响应信息平台建设,完善传染病疫情网络直报系统和发热门诊监测网络;督促各地加快推进核酸检测能力建设,所有县(市)疾控中心全部建成P2实验室,确保每个县(市)疾控中心和至少一所县级医院具备核酸检测能力,检测能力与各医疗机构秋冬季最大诊疗量相匹配;督促落实“外防输

入、内防反弹”各项措施,强化口岸和食品运输加工等重点环节、农贸市场、学校和社区等重点场所防控措施落实,压实公共场所,以及养老机构、福利院、学校和托幼机构等重点单位和场所主体责任;加强院感防控,做好新冠肺炎防控和救治知识培训及技术演练等。

省新冠肺炎疫情防控指挥部办公室要求,各督查组要提高政治站位,督促各地落实各项防控措施,及时堵漏洞、补短板、强弱项,坚决防止秋冬季疫情反弹,要将督查重点放在问题核查、暗访督查、随机抽查、实地访谈等方面,不走“指定线路”、不看“示范盆景”。

据悉,全省秋冬季疫情防控第一轮督查任务本月底前完成。



强直性脊柱炎 早期诊治是关键

强直性脊柱炎是一种累及结缔组织且血清阴性的慢性进行性炎症疾病。该病与遗传、感染、自身免疫等因素有关,携带HLA-B27基因的人群更容易发病。除此之外,此病还常发于长期劳累、压力大、经常久坐少运动的年轻人。强直性脊柱炎好发于16岁至30岁的青壮年,男性占90%。此病进展缓慢,一般从骶髂关节开始,初期表现为下腰痛或骶髂关节不适、疼痛、晨僵(活动后减轻,但休息不缓解),逐渐向上蔓延至脊柱的关节、临近韧带,最终导致脊柱的纤维性或骨性的强直和畸形。由于此病早期特征不多,病情比较隐蔽,易被误诊为腰肌劳损、风湿病,晚期典型表现有驼背畸形、胸椎后凸、头向前伸,颈胸椎活动受限以致回头时不得不转动全身,累及髋关

节时呈摇摆步态。青壮年尤其是男性,对腰骶部的疼痛僵硬要格外重视,应及时就医。该病的治疗目标为解除疼痛、防止畸形和改善功能。如不及早合理治疗,60%的强直性脊柱炎患者会不同程度致残。疾病早期需保持正确姿势与体位,可以采取物理理疗,同时使用药物(如非甾体抗炎药、柳氮磺吡啶)进行治疗。其中非甾体抗炎药是早期首选药物,可以有效缓解疼痛和僵直。生物制剂TNF-α是治疗本病的最佳药物,但费用较高。物理疗法可用热水浴促进血液循环,缓解疼痛和僵直。当病情进行性加重,严重驼背时则需要采取相应的手术措施治疗。本病为慢性进行性疾病,病因不明确,目前还不能治愈,但通过早期诊断和治疗,能够做到不影响日常生活,所以大家无须过于惧怕该病。日常生活中应注意减少劳累,端正坐姿和站姿,加强锻炼,提高免疫力,出现下腰部疼痛、僵直等情况及时就医,以免耽误病情。

郑州市健康教育所 重点疾病防治宣传专栏(二十五)

十大降血压食物

高血压是很多心脑血管疾病的危险因素,如果能够做好饮食、运动和睡眠等方面的调养工作,是很有好处的。今天就给大家介绍10种降血压的食物。

玉米 玉米具有养心益肺、清热利水的功效,其所含的纤维素能有效控制脂肪和胆固醇的摄入,其所含的不饱和脂肪酸有助于保护心血管。玉米须用来泡水喝,也能帮助降压。

绿豆 绿豆具有清热利尿、降脂明目的功效,绿豆中所含的蛋白质、黄酮类和多糖等物质,对于肝肾等脏器有一定的保护作用。经常食用温热的绿豆汤、绿豆粥可以降低血压和血脂。

茄子 茄子具有降脂降压、抗老防衰的功效,茄子中所含的维生素和皂甙等活性物质,不仅可以改善毛细血管的弹性,还可降低胆固醇,促进微循环,有效降低高血脂和高血压。

黑木耳 黑木耳具有活血止血、滋阴养血的功效,其所含的木耳多糖、腺苷等活性物质,不仅可以有效降低血糖、血脂的浓度,还可改善血栓形成和心肌缺氧等病理变化。

海带 海带具有软坚散结、消肿利水的功效,其所含的钾、钙等矿物质以及海带氨酸等活性物质,不仅可以降低胆固醇的浓度,还可以有效调节心血管的功能,经常食用有助于降低血压。

芹菜 芹菜具有清热利湿、凉血止血的功效,其所含的纤维素能够降低胆固醇和脂肪的吸收,其所含的有机酸可以有效舒张血管,改善微循环,从而起到显著的降压作用。

茼蒿 茼蒿具有清血养心、利尿降压的功效,茼蒿中所含的丰富钾元素,有助于促进体内的水盐代谢,消除水肿,其所含的挥发性物质也有助于降低血压。

萝卜 白萝卜中所含的丰富维生素A、维生素C等,有助于预防动脉细胞老化和硬化,改善血管弹性,其所含的纤维素不仅可以促进消化,还可以抑制脂肪和胆固醇的吸收,有良好的降压效果。

冬瓜 冬瓜是典型的高钾低钠食物,具有清热利湿、利尿消肿的功效,对于高血压、肾病和水肿患者都有好处,冬瓜皮也具有显著的降压效果。

橄榄油 橄榄油对于高血压和动脉硬化等心脑血管问题都有很好的预防和调理作用,但必须是冷压榨的特级原生橄榄油才有很好的作用,此外还有亚麻籽油和玉米油。

(郑州市健康教育所)



一吃东西就肚疼 原来肠里藏鱼钩

□河南法制报记者 黄丽 通讯员 陈建平 韩鑫颖

两个月来,一吃东西就肚疼,反反复复不见好转,检查后发现,肠道内竟然藏有鱼钩。近日,郑州市第一人民医院普外科一病区收治了因腹痛住院的刘女士。

刘女士检查结果显示,食管黏膜未见明显异常,腹部可见“钩”样高密度影,医生高度怀疑可能是异物。由于通过内镜无法明确病因,该病区主任裴晓东建议进行手术探查。

术中探查发现,刘女士十二指肠处有一肿物,约2cm×3cm大小,小心取出后,见一长约1cm完整鱼钩和约15cm长与之相连的鱼钩线。

原来,两个月前,刘女士曾有多次进食鱼火锅和油炸鱼、虾的情况,后因腹痛两次到医院住院输液治疗,一周前再次出现上述症状并加重。

据裴晓东介绍,临床上常见的误吞消化道异物有鱼刺、骨头、硬币等,鱼钩比较少见。鱼钩会经过口腔、咽部、食管、胃、十二指肠,在此过程中若异物刺破消化道管壁,会引起穿孔、腹膜炎。若异物刺破大血管,可引起大出血,危及生命,后果不堪设想。

裴晓东提醒,吃饭时要养成细嚼慢咽的好习惯,如不慎有异物吞入,勿自行处理,应及时到医院就诊。

郑州市第二人民医院房屋租赁合同公告

一、标的基本情况
1.标的基本情况:标的一:医院南大门西侧一层门面房、用途为便利超市,面积60.48平方米,年租金15.87万元/年。标的二:医院院内6号病房楼一楼西侧房屋、用途为便利超市,面积92平方米,年租金12.52万元/年。
二、公告期、竞价时间及交易方式
1.公告期:2020年10月16日至10月30日;2.标的展示期:2020年10月16日至30日,如需查看标的,请提前预约,集中查看,过期不候;3.竞价时间:2020年10月31日9点00分开始;4.本次交易采取网上交易方式进行。
三、意向承租方报名、保证金交纳
以上公告未尽事宜,详见郑州市公共资源交易中心(网站: http://www.zzsggzy.com)产权网上交易大厅《郑州市第二人民医院挂牌交易须知》。
四、联系方式
报名联系人:任老师 联系电话:0371-67188804
报名地址:郑州市中原西路政务中心7016房间
标的展示联系人:王老师 联系电话:17537126813
标的展示地点:郑州市二七区航海中路90号第二人民医院院内
注册、报名技术咨询电话:0371-67188807
郑州市第二人民医院
2020年10月16日

赔礼道歉书

赔礼道歉人黄自贵、黄乾薇于2007年10月8日,未经安美如女士同意,在设立长葛市嘉瑞商贸有限公司的《有限公司设立登记申请书》《长葛市嘉瑞商贸有限公司首次股东会决议》等工商登记材料上使用其姓名,导致其在不知情的情况下被登记为嘉瑞公司的股东和法定代表人。2020年7月6日,未经安美如女士同意,又使用其姓名对嘉瑞公司清算并申请注销。
以上行为,构成了对安美如女士姓名权的侵害。现根据河南省长葛市人民法院(2020)豫1082民初2669号判决书的判决,特向安美如女士赔礼道歉。
赔礼道歉人:黄自贵、黄乾薇
2020年10月16日