

□河南法制报记者 张杰 通讯员 刘波 白兰/文图

公园的迎春花已铺满湖岸,小麻雀擦着柳树枝头飞过。

当疫情渐行渐远,人们舒展着四肢感受着春天的温暖时,却无法忘记曾经躲在玻璃窗后的焦躁和恐惧。

在那些让人无法安眠的日日夜夜,是公安民警挺身而出,坚守在疫情防控最前沿。

都说从来没有从天而降的英雄,只是普普通通的人民警察凭着一腔忠勇,在需要的时刻挺身而出舍生取义。他们也是凡人,在灾难面前也会焦虑,也会烦躁,也需要被守护。

在疫情期间,在这场大战面前,一支特殊的队伍——“河南公安抗疫党员心理服务志愿团队”紧急集合,在河南警察学院党委的领导下,由我省5名

公安部心理健康服务专家和骨干带着来自全省基层公安机关的123名具有心理咨询师资质的民警,以多种方式开展

心理危机干预,为我省的公安民警铸造一副心灵之盾。



河南警察学院相关负责人开展研讨工作



王纳新线上为民警开展心理讲座

自疫情防控工作开展以来,按照公安部政治部《关于做好新冠肺炎疫情防控期间战时心理健康服务工作的通知》的要求,以及省公安厅应对新冠肺炎疫情防控总体部署,河南警察学院充分发挥心理专业学科优势,建立“校局合作”机制、创新“校局合作”形式,由该院公共基础教学部副主任、心

理学副教授王纳新、潘振云及公安业务驻校教官司谦、陈海波、席萌等5名公安部心理健康服务专家和骨干率先响应,全省基层公安机关的123名具有心理咨询师资质的民警积极呼应,迅速组成线上服务团队——“河南公安抗疫党员心理服务志愿团队”。

2月12日18时,该团队的线上微信平台正式开通,为抗疫一线的基层民警、辅警提供“一对一”线上心理服务,各地市公安机关的属地热线也相继开通。

他们坚持聚焦抗疫一线民警、辅警的心理健康实际需求,在积极开展“一对一”线上心理服务的同时,通过多平台、

多形式开展心理健康服务。

据悉,截至目前,该团队已吸收民警、辅警2300余人,处理一般心理咨询183人次,对出现一定身心反应和偏重心理问题的民警、辅警进行“一对一”心理服务45人次,群内推送各类心理健康信息3000余条,开设各类线上心理讲座、团体心理辅导30余场。

该团队的每一次心理辅导都深受民警欢迎。听过王纳新的讲座后,内乡县公安局民警荣茂轩感叹道:“王教授的讲座既是一次心理压力缓解疏导活动,又是一场生动的思想政治教育,真正走进了民警的内心,深受我们的欢迎。”

一呼百应 百余名心理专家组成志愿团队

1

鼓舞士气 将关怀和温暖送到民警身边

2

在疫情防控任务面前,信阳市公安民警挺身而出,迅速投入到卡口执勤和维护社会大局稳定工作中。作为信阳市公安局心理团队负责人,信阳市公安民警培训学校教科民警张振兴组织11名心理健康服务骨干成立应对疫情心理服务小分队,开展民警心理基本状况电话调研,提供“一对一”微信心理服务,并现场开展抗疫心理服务活动。

“面对高压、高强度、高风险的疫情防控工作,你们没有退缩,而是奋勇争先,

日夜奋战在最前线,但内心也会积压一些负面情绪。这些虽都属于正常反应,但如果长时间不予疏解,就会影响大家的工作积极性和工作效率……”2月29日,鹤壁市公安局心理学会工作人员利用微信平台,对淇县西岗派出所的民警、辅警开展了1个小时的心理健康服务,帮助大家缓解紧张、焦虑的情绪。民警表示:“有一种被理解和被关怀的感觉,感觉很温暖,也找到了改善情绪的正确方式。”

3月16日14时,在漯河市公安局交

巡警特勤支队的院子里,伴随着《我和我的祖国》的歌声,以“不忘初心跟党走,牢记使命勇担当”为主题,关心关爱民警身心健康,有效缓解战疫民警、辅警心理压力的特殊课堂开讲。

……

无论在云端,还是面对面,我省公安机关的心理咨询师们,都用一次次暖心的服务,舒缓了情绪,鼓舞了士气,让广大民警、辅警真切感受到组织的关爱就在身边。

科学研判 在最需要的地方开展心理服务

3

2月28日下午,一场名为《公安民警辅警抗疫期间保持积极心态》的线上心理健康讲座,在安阳市公安局开讲,1200余名民警、辅警通过电脑或手机客户端收听收看了讲座。王纳新,紧紧围绕当前疫情中一线民警、辅警的思想、心理和工作状况,从“疫情中常见的心理问题”“疫情造成的心理影响”和“疫情将带来的积极改变”3方面作了讲授。他还着重介绍了疫情防护期间个人心理健康调节的方式方法,为大家将

当前疫情引发的心理危机转化为心理成长的机遇指明了道路。

“我们的60名民警、辅警在疫情面前,大家选择了付出,选择了奉献,但是在执行封闭隔离任务期间,大家多多少少都会有对家庭的担忧、对封闭的不适应,部分同志出现焦虑情绪。教授王纳新的心理辅导课,帮助民警疏解心理压力、适应封闭生活,可谓是一场心灵及时雨。”安阳市公安局监所管理支队副支队长、市看守所所长魏守义说。

疫情防控期间,省公安厅多次发出加强民警身心健康疏导的相关文件,王纳新带领团队成员及时研判疫情防控心理健康形势变化,适时调整工作重点,全面推动民警心理服务工作深入抗疫最前线。

据悉,2月28日至29日,王纳新教授等团队专家与省看守所和信阳、安阳、焦作、许昌等10个市县公安机关上下联动,开展第一轮监管警种线上专项心理团体辅导和心理讲座。第二轮线上专项心理辅导活动正在积极筹备。

全省联动 探索公安心理工作“河南新路径”

4

“习总书记强调,要加强心理疏导和心理干预,尤其是要加强对患者及其家属、病亡者家属等的心理疏导工作。这让我们更加深刻地认识到,对于公众来说,疫情不仅是一场生命教育,也是一场心理教育。”教授王纳新说。作为我省唯一公安部心理健康服务专家,他曾参加公安部《公安民警辅警疫情应对身心健康手册三》的编写。自2月12日

团队成立以来,他在各个工作群、骨干群、调度群、接线平台里频繁接线回复、发布文章、参与讨论,每天都工作到次日凌晨2时。他希望在这次全省公安机关心理咨询师的联动中,能够努力探索一条全国公安系统心理工作的“河南新路径”。

“你守护平安,我们守护你。”王纳新说,“在遭遇重大灾害的时候,人民群众

有恐慌感,其实民警也会有同样的心理反应。这属于正常情况,因为灾难突如其来,让人毫无准备。及时、高效、有针对性地对民警开展心理危机干预,将加强心理服务工作与建设队伍积极心态有机融合,这对民警是一种更好的保护,也将是我们继续努力的方向。”

这种保护就像一副心灵之盾,在疫情防控的最前沿,给民警以关爱和力量。

3000余条,开设各类线上心理讲座、团体心理辅导300余场……
 『河南公安抗疫党员心理服务志愿团队』推送各类心理健康信息

战疫中 他们为民警铸就心理盾牌