

乳房已经发育,月经也来了……

8岁多的她 被性早熟“拉低”身高

“医生,我家孩子前几天突然来月经了,可是她才8岁多,怎么会这么早?会不会有什么问题?”什么是性早熟,它对孩子到底有怎样的危害呢?到底该如何预防?来听听医生的建议。

顶端新闻·河南商报记者 王苗苗

乳房已发育 月经也来了 妈妈带8岁多女儿来就诊

“医生,我家孩子前几天突然来月经了,可是她才8岁多?”不久前的一天,郑州大学第三附属医院(河南省妇幼保健院、省妇女儿童医院)儿童保健科遗传内分泌专科门诊里,来了一位焦急的妈妈,而她口中的孩子,就是她8岁多的女儿宣宣。

经过专科检查,医生发现宣宣乳房已经发育,彩超显示宣宣的子宫和卵巢体积明显增大,内膜增厚,且骨龄提前3岁,性激素已经高至青春期水平。

8岁的孩子,身体已经达到青春期水平?宣宣妈妈一脸诧异,而更让她无法接受的是,医生告诉她,宣宣的身高可能不会再增长了。

医生说,宣宣是中枢性性早熟,预测最终身高可能达不到160厘米。“孩子爸爸180厘米的大高个,我是165厘米,我家孩子怎么可能将来还没有我高呢?”宣宣妈妈不能理解。

性早熟对孩子的身高和心理影响很大

据该院儿童保健科刘亚萌介绍,每逢周末和节假日,儿童保健科遗传内分泌诊室里都会来不少像宣宣妈妈这样的家长。

那么,什么是性早熟?它对孩子到底有怎样的危害呢?据了解,儿童性早熟,是指女孩在8岁以前出现乳房发育,有的伴随小阴唇变大着色、阴毛出现,10岁以前月经初潮;男孩在9岁以前出现第二性征,即睾丸、阴茎增大,出现阴毛、喉结、胡须等。

如何预防性早熟 家长要注意这些事儿

引起性早熟的原因是什么?作为家长,生活中如何预防孩子性早熟的发生呢?

1.肥胖。刘亚萌称,随着近年来疫情反复,许多孩子都在家里上网课,从而导致运动量下降、饮食不规律、零食不断,使得肥胖的发生率越来越高。而肥胖则是引起性早熟的一个重要诱因。

因此,家长一定要注意控制孩子的饮食,让其养成良好的饮食习惯,要少食高热量、高脂肪、高蛋白的食物,比如油炸食品、薯条、炸鸡、甜点、甜饮料等。同时,要多运动,减少肥胖的发生率。

2.进补。顶端新闻·河南商报记者在之前的采访中不止一次了解到,随着生活水平的提高,有些家长从小就喜欢给孩子吃各种补品和营养品,殊不知,某些补品及营养保健品含有较多雌激素,甚至促性腺因子,会改

变孩子正常的内分泌环境。

至于性早熟的危害,说得最多,也是影响最大的,就是孩子的身高和心理。由于骨骼成熟过快和骨骺提前融合,引起儿童成年身高受损,导致儿童最终身高偏矮。另外,青春期提前,但儿童智力和性心理尚不成熟,容易发生心理问题,给家庭造成负担。就拿月经初潮早的孩子来说,其或多或少会存在内心焦虑、恐惧、自卑等情绪,特别是月经期间,不能很好地照顾自己。

此外,儿童误服含性激素的药物也会导致性早熟的发生,比如避孕药,尤其是学龄前儿童,家长应注意避免儿童接触此类药物。

3.环境。儿童长期接触或摄入含有增塑剂(邻苯二甲酸酯)的用品,也会导致性早熟的发生,比如,文具、玩具、塑胶容器、衣服、鞋、食物包装等。因此,家长给孩子购买衣服或用品,一定要选择正规企业生产的合格产品,不要购买三无产品。



如何让孩子远离性早熟,扫码上顶端阅读更多内容

广告热线:55001366

QQ办理:2032982743/291528985

声明公告

地址:紫荆山路商城路交叉口西南角金成国贸大厦1309室

英才街花园路:136 0765 6385 花园路(汽配大世界对面):188 3806 1982
黄河路经八路:158 3719 9170 东风路花园路:6577 9550 医学院:155 1455 0860
经三路农业路:152 3809 3660 金水路东明路:156 1740 0882 紫荆山:130 7373 7771
大石桥新通桥:180 3966 8911 花园路北环、东区:6909 0360 高新区:151 3616 7828
城东路郑汴路:135 9884 5878 南三环未来路:156 3970 2229 二七万达:135 9842 6354
桐柏路建设路:138 3719 6183 紫荆山路航海路:158 3716 6207 经三路北环:151 3616 7828
江山路北环路:136 7365 6113 会展中心、郑汴路:133 3381 8309

声明公告

◆变更声明:郑州市管城回族区城东路实验幼儿园名称变更为郑州市管城回族区城东路幼儿园变更前无债务债权问题,变更后的债务债权由李秋艳负责。联系人:李秋艳,联系电话:18603836611,特此声明。

◆河南三利食品有限公司(HENAN SUNNY FOODSTUFF CO., LTD.)正本提单一式三份,船名航次:COSL GLOBE 050W,提单号:COSU6329120170.丢失作废。

◆包中兴,身份证号:330724195612196613,遗失郑州方圆红木家具有限公司开具的铺位号313定金收据,收据号:0000421,定金金额:20000元,声明作废。

◆鹤壁市淇滨区幸福养老服务中心(注册号:52410611MJG128184D)向登记机关申请注销登记,即日起50日公示。

◆固始县兄弟毛蛋餐饮店遗失营业执照正本,统一社会信用代码:92411525MA9GKNM93W,声明作废。

◆变更公告:郑州市郑东新区育堂幼儿园,原法人栾玉玲变更为新法人王一鸣,原举办者栾玉玲、韩英、陈维英变更为王一鸣,变更前所有债务债权问题,由原法人和原举办者承担,变更后的债务债权由新法人和新举办者承担。

◆洛阳市老城区妞姐大盘鸡(JY24103020010251)食品经营许可证副本遗失,声明作废。

◆郑州世贸购物中心金秀服饰商行营业执照正本丢失,统一社会信用代码:92410100MA447PDN57,声明作废!

河南南信充信息技术有限公司(统一社会信用代码:91410100MA444BDP7K),原公章(编号:4101030191613)不慎遗失,特此声明作废。

法定代表人变更申报声明
变更公告(无债务债权)
郑州市金水区兰诗幼儿园园民号:141010560001501,现声明法定代表人变更,法定代表人由杜素蓉变更为田秀萍,变更前无债务债权问题,变更后的债务债权由新法定代表人承担。联系人:田秀萍,联系电话:18703822828。

◆贾元元:411122198908068046,遗失保险执业证,证号:02000241110080002014074053,声明作废。

王卫华:411123196804124514,遗失保险执业证,证号:02000241110080020180101366,声明作废。
黄化成:411123197703146516,遗失保险执业证,证号:0000154111000002019010276,声明作废。
崔贺珍:41112319720901506X,遗失保险执业证,证号:0000154111000002021000397,声明作废。
赛爱华:411123197604166087,遗失保险执业证,证号:0000154111000002021006168,声明作废。
李仙云:4111221975111275026,遗失保险执业证,证号:02000241110080020181101158,声明作废。
闵根柱:412826195601228819,遗失保险执业证,证号:02000241170080002014002294,声明作废。

◆遗失声明:滑县建业城市发展有限公司以下客户的收据丢失:李红次,编号:1334203,金额:20000元;编号:1334476,金额:155156元;编号:1986499,金额:1220元。祝学懂,编号:1334180,金额:20000元;编号:1334527,金额:173723元;编号:1987228,金额:9548元。宋普英,编号:1988146,金额:20000元;编号:198156,金额:196807元。李海芳,编号:1985898,金额:9000元;编号:1986049,金额:151442元、11000元。马慧慧,编号:1986235,金额:20000元;编号:1986284,金额:172907元。黄志明,编号:1334186,金额:20000元;编号:1985647,金额:289047元;编号:1987022,金额:6585元。魏雪利,编号:1987436,金额:134443元;编号:1988030,金额:20000元。王盼盼,编号:1985945,金额:20000元;编号:1986030,金额:121104元;编号:1987713,金额:30000元;编号:1986989,金额:9968元;编号:1986173,金额:80000元。王盼盼,编号:1333539,金额:20000元;编号:1334142,金额:291412元。王志卿,编号:1334189,金额:20000元,编号:1334353,金额:241709;编号:1986562,金额:1189元。康燕飞,编号:1334223,金额:20000元;编号:1334380,金额:164498元。张素娟,编号:1985939,金额:20000元;编号:1985956,金额:150579元。薛明,编号:1334212,金额:20000元;编号:1334426,金额:153729元;编号:1986389,金额:6元。声明作废。

◆个体工商户蔡礼军营业执照正本丢失,注册号:411426615072349,声明作废。

◆个体工商户蔡礼军营业执照正本丢失,注册号:411426615019553,声明作废。

◆个体工商户蔡礼军营业执照正本丢失,注册号:411426615072308,声明作废。

◆个体工商户蔡礼军营业执照正本丢失,注册号:411426615496675,声明作废。

◆个体工商户蔡正坤营业执照正本丢失,注册号:411426615021539,声明作废。

◆个体工商户蔡正坤营业执照正本丢失,注册号:411426615019588,声明作废。

◆个体工商户董花兰营业执照正本丢失,注册号:411426615421539,声明作废。

◆个体工商户牛银峰营业执照正本丢失,注册号:411426615350151,声明作废。

◆个体工商户未蛟风营业执照正本丢失,注册号:410581600216665,声明作废。

◆郑州市林林镇姜岛手机销售店于2017年10月12日向电信公司缴纳建库押金5000元,现办理退库,押金条(编号:0001676)丢失,声明作废。

◆本人李鑫,身份证号:411002199308202014,遗失郑州佳田未来新城(郑州鼎发置业有限公司)2021年4月28日开具的收据,房号8号地2-1-2007,金额:307744元(叁拾柒万柒千柒佰肆拾肆元整),特此作废声明!

◆虞城县顺通代驾服务中心营业执照正本丢失,注册号:411425000014390,声明作废。

◆河南垚鑫教育科技有限公司公章丢失,声明作废。

◆刘振民(身份证:410222196609222539)北户岗加油站成品油零售经营许可证正本、副本丢失,证号:油零售证书第D4102026号,声明作废。

◆雷建军遗失残疾军人证,证号:豫军C141707,声明作废。

◆夏邑县胡桥乡昊阳超市(代码:92411426MA40J62C50)营业执照正本丢失,声明作废。

◆周望在鄢陵建业易成旅游地产开发有限公司购房款收据丢失,票据号0701672,金额:210754元;票据号:0701141,金额:10万元,声明作废。

◆曲国栋(身份证号:410225198912133895)遗失兰考县恒大帝景购房发票收据,票据编号:LK4059531,声明作废。

◆巩义市思辰培训学校有限公司公章(4101813359758)丢失,声明作废。

◆编号:L411344556,姓名:王紫晶,出生日期为2011年10月10日的《出生医学证明》丢失作废。

◆禹州市震昱陶瓷有限公司公章(4110816026072)、财务专用章(4110816026073)、法人(胡宽良)印章(4110816026076)均丢失,声明作废。

◆舞钢市武功乡范庄村务监督委员会遗失公章(4104810011929),声明作废。

◆郑盼望(代码:92411426MA9F0YW11K)营业执照正本丢失作废。

◆编号:J410681535,姓名:卢瑞彬,出生日期为2009年5月6日的《出生医学证明》丢失作废。

◆洛阳市涧西区平平日用品经营店(代码:92410305MA46G5DY1E)营业执照正本丢失作废。

◆编号:L411340019,姓名:韩再冉,出生日期为2011年1月3日的《出生医学证明》丢失作废。

广告热线
13526798286
037155001366

分类信息在今日的A08版

温馨提示:本栏目对所有信息的手续都严格进行审查,仍不敢保证每一条信息的真实性,请读者在使用本栏目信息时认真核实相关资料,签订有效法律合同,因本栏目信息导致的一切经济纠纷自行负责。