

即将进入初三 如何备战中考

多位名师为你支招

一想到要进入初三,不少学生心里开始发慌。补习文化课,进行体育训练……暑假里,即将升入初三的新生们提前转变心理,早早开启了初三模式。

然而,面对中考,仍有学生不知道该往哪个方向努力。咋办?别慌!今天考学君邀请到郑州多位名师为大家支招,一起来看看吧!

河南商报记者 李志远

大咖档案

郑州市桐柏一中初三班主任

马朕

郑州市硕爵学校初三班主任

代志豪

郑州外国语中学教师

甄沛熙

认识篇

学生树立时间观念 家长要转换一种观念

初三时间紧,任务重,学生进入初三后,应该怎么办?

马朕表示,进入初三后,学生首先应该树立的是时间观念。因为学生面临升学压力,中考的应试考核,要求学生们对知识的掌握量非常大。对于任何一个学生来说,掌握这么多的知识,时间都是一个很大的难题,或者说完全掌握中考的全部要求是不可能的。

所以这个时候,比的是每个同学在相同的时间内如何做到学得更多,或者说比别的同学学得更多。这就要求学生们要紧张起来,但紧张不是指整日里着急,而是在有限的时间里,布置得紧凑一些,让自己的学习更有效。

甄沛熙说,学生进入初三以后,很多学校会在第一时间召开家长会。初三的第一次家长会,老师会向家长们介绍一下九年级的整体布局,告知家长们一些重要的时间节点,让家长们更加清楚把握九年级备考,让学生、老师和家长形成合力。

“特别是第一次月考,成绩可能会重新洗牌,家长也迫切想知道为什么孩子的成绩发生了变化,如何来配合老师调整孩子的状态。”甄沛熙介绍道。

甄沛熙介绍说,有很多家长甚至在体育考完才开始重视中招考试,开始对学生突击训练,这会在一定程度上影响学生备考,“及早沟通,统筹规划,很重要。”

“学生已经进入初三了,家长会紧张,不建议家长一直紧张,应该学会陪伴。”马朕说,初三新生的家长应该转变一种观念,不管孩子是否优秀,在他们人生的关键期,家长们都需要推一推、扶一扶、拉一拉。

学习篇 用好课堂,合理安排时间

进入初三后,学生如何备战中考?采访中,老师们给出了这些建议。

学会预习

一是学会预习,进入初三后,相关课程的进度会比较快,所以学生一定要尽可能地做好课前预习。

学生课前预习可以通读一遍课本内容,读完之后标注出自己不理解的地方,然后尽可能地去完成课后的习题,通过习题来检验自己掌握知识的程度。

会记笔记

其次学会记笔记,记笔记的作用之一就是可以进行一个复习。

但是,记笔记时要抓住重点,不要把课堂上老师所讲的内容一字不差地记下来,可以记易错点以及自己对知识的一些理解和反思。

会整理错题本

学生整理错题本很关键。因为错题本能够体现自己错误的地方,这对于之后的备考复习很重要,但是一定要坚持下去,不要半途而废。

学生在整理错题本时,应先把错误的答案和分析写出来,然后再写出正确的答案与分析,最后写出来如何让自己避免再犯同样的错误。

会用心听课

其实综合这么多年的经验,上课听课是关键!学会跟着老师的思路去进行学习,比如老师在讲习题的时候,一定要跟着思路走,老师抛出的问题一定要思考,多问为什么,多去想老师为什么能想到。

有的同学容易眼高手低,觉得课堂上的东西有些简单,作业也容易,就不想好好听课,不好好写作业,总是去钻一些难题、偏题、怪题,实则这不是一个明智的选择。

每一堂课,老师都会认真去准备,当你认真、用心去听的时候,一定会有收获的。越是到后期,越是要专注课堂。

会制订计划

建议大家准备一个本子,用来制订每天的学习计划。

这个本子除了可以记录老师每天布置的作业外,也可以写写自己每天的学习计划,完成一项,画一个对勾。这样做不仅让自己的学习井井有条,也能让自己清楚地知道自己的学习过程。

了解需求

很多学校在学生进入初三后,就要周六也上课,还会布置一堆作业,学生很累,而家长都很紧张,生怕落下任何一点功课,给孩子报了满满当当的课外班,其实这样很不好。

课外班只是一种辅助学校学习的“加餐”,学校的学习是“主食”,如果将“加餐”变为“主食”,就会导致孩子营养不良。

孩子周末忙于应付课外班,根本没有时间自己去进行消化和吸收。对于课外班的选取,家长可跟孩子进行交流沟通,看孩子需要什么样的课程,要尽可能地尊重孩子的选择。

节点篇 初三六大节点,每一个都至关重要

俗话说,知己知彼,方能百战不殆。这句话,同样适用于初三学生,这是因为学生对中考的了解程度会直接影响其中招成绩。

下面,就让我们一起来看看下中考的一些关键节点,做到心中有数,有的放矢。

一测

九年级上学期期末考试,又称九年级第一次质量预测,俗称“一测”“一模”,主要考查学生对九年级知识掌握的情况,难度相对于二测和中招考试会相对高一些。

语数外三门各120分,和中考分值相同;物理、化学、政治、历史4科各100分,和中考分值不同。一测分数出来后,家长就可以折合每门学科的分,加上体育分数、实验分数,找出自己孩子的弱势学科,接下来的寒假重点突破。

实验

理化生实验操作一般在4月中上旬。理化生实验操作考试,满分30分,学生需要从12组实验中抽取一组,15分钟的时间内完成一组实验。

物理、化学、生物各一个,其中一个是大实验占16分,另外两个是小实验各6分,另外两分是整理实验台的分。

体考

体育考试一般在4月中下旬,满分70分。
必考科目:男生1000米,女生800米,分值:20分;素质一:一分钟跳绳和50米跑二选一,分值14分;素质二:实心球和立定跳远二选一,分值14分;技能类项目:篮球和足球二选一,分值14分;体质与健康过程管理:8分。

二测

实验和体育考完之后,学生得以暂时安宁,但这样的日子不会超过半个月。因为五一劳动节假期后就是九年级第二次质量预测,现在称九年级适应性考试,俗称二测、二模。

这次考试时间安排、内容和中考完全相同,难度和中考相差不多。这次考试的分数非常重要,参考价值很大,因为接下来的填报志愿基本指望它给个方向,分配生的角逐也基本靠这次考试。

志愿

按照传统,每年5月底,郑州市区初中学校在籍就读的应届初中毕业生将采取网上报名的方式,填报志愿学校。

这对于家长和学生来说绝对是一场超硬的仗,几乎无一例外,每个家庭都会踌躇不安,很多学生也就是这个时候开始悔恨自己当初为什么没有好好学习。

查漏补缺

接下来的时间,进入到第三轮复习,这轮复习以综合模拟为主,进行适应性的强化训练,通过训练使学生的答题技巧、考场心态、临场发挥能力有所提高。

这段时间建议家长把学生需要达到的总分分配到各科,周一到周日晚上可以每晚做一门学科的综合模拟试题,严格卡时间做题,做一套,改一套,反思一套,找差距,看看孩子哪里出了问题。

