

# “不怕同桌是学霸 就怕同桌过暑假” 这个暑假 看学霸们咋学习

## 暑假到了,学生如何利用好这个假期? 几位学霸和老师给出了他们的建议

同样是早6晚10的作息,有人乐在其中,有人却苦不堪言——我们眼中的“苦修行”或许只是别人眼中的“床前明月光”。

一个学生的优秀,不是一招一式、一朝一夕的“速成”,而是与其持之以恒、不懈努力以及老师、家长的助力分不开。那么,优秀的学生都是如何学习的? 他们又具备哪些素质呢? 今天就一起探讨探讨。

河南商报记者 刘慧丽

### 故事 1 尽早定目标 考砸了也能很快调整好

今年理科考了702分(满分750分)的焦作市宇华实验学校毕业生鲁方裕说,目标定了,才有学习动力。

“为了实现目标,我们会一直努力,努力去寻找最好的学习方法。”鲁方裕认为,适合自己的方法才是最好的学习方法。

其实,她一开始的学习方法并不理想,她也像其他人一样热衷于刷题。实践过后,鲁方裕发现她并不喜欢刷题,而且她刷题的效果并不明显。尝试很多方法后,她最终找到了适合自己的学习方法。

尽早定目标的意义还远不止于此,

鲁方裕说,目标还会帮助她调整心情。“总体来说,我的成绩还是比较稳定的,但也有考砸的时候。”鲁方裕说,每当考砸心情不好,她总能很快调整好。

而她调整的秘诀,就在于目标定了之后,真正知道自己想要的是什么。

### 故事 2 从年级30多名前进到前两名 考上清华大学

一位考上清华大学的学霸说,他并不是“勤奋”的代表者,所以,他不愿透露姓名。高一时,他才排年级30多名,经过坚持不懈的努力,最终稳定在年级前两名,并最终考进清华大学。

“在高中3年,我并不是什么永远高高在上甩别人几十分的学神级人

物,也不是在社团活动中肆意洒脱的学生领袖,我拥有的只是一个小人物一步步向上攀爬的经历。”他说。

当考了30多名时,他心中十分不甘:别人能考那么好,自己也一定可以。

为了晚上能刷题刷到深夜,他不住宿舍,在学校附近租了房。夜里12

点以前,他几乎没有睡过觉。除了老师布置的任务外,他每周都会去一次书店,及时买下新上市的资料及试卷,额外练习。

节假日及寒暑假,他也是待在家中坚持学习。对此,他毫无怨言,只因他明白:一分耕耘,定会有收获。

### 经验 学习可分5环节 平常考试也要重视

去年一位考入清华大学的河南考生透露,他平时学习大致可以分为5个环节:

#### 第一,听讲。

上课之前了解这节课,如果这节课学习的知识点是已经熟练掌握的,就可以自由安排这节课的时间,这样才更有效、更有目的性。

#### 第二,课下练习。

说到练习,巧合的是,上文提到的那两位学霸都认为,一味做题刷题不可

取。他们认为,学生应该找自己薄弱的知识点去练习,针对性地练习,直到掌握为止。

#### 第三,课后纠错。

练习与纠错应该是相辅相成的,及时纠正错误的地方才能及时发现错误。

#### 第四,错题总结。

错题总结是课后纠错的升级版,学霸分享的一个方法是记录。

语文、英语摘录本是少不了的,平时

的积累可以在早读时拿出来背背;他还有数、理、化、生错题本。“我是用粘贴的方法把做过的错题整理到一个本上,每次考试前拿出来看看,既可复习巩固学过的知识点,又能避免重蹈覆辙。”他说。

#### 第五,测评。

测评,也就是考试,他建议考生,平常的考试要重视起来,因为考试会暴露很多薄弱点,发现很多大问题,有利于提升自己的成绩。

5.他们善于将知识连成串、形成面。

### 总结

#### 成功没有捷径 优秀的学生有共性

郑州外国语学校英语老师、高级教师梁玉霞表示,虽然成功的道路没有捷径可走,但优秀的学生在学习方法上是有共性的。

1.优秀的学生能够自觉去实现计划,完成目标,并对某一章节、某一时间要学什么、学到什么效果都有着比较清晰的认识,通过“预习、复习、作业完成”

这3个步骤去实现学习目标。

2.他们懂得珍惜,珍惜时间、珍惜机会、珍惜已获得的荣誉并能为之继续奋斗。

3.他们考试过后善于反思和总结。

4.许多优秀的学生都有整理笔记的习惯,其实整理笔记的过程就是一个梳理的过程。

### 这个公益夏令营 让1800多名学生受益



营员将和国际志愿者一起交流学习

河南商报讯(记者 杜世民 文/图)7月11日,由郑州市31·103中学、郑州大学联合主办的“第七届‘一带一路’国际英语公益夏令营”正式开营。

来自英国、俄罗斯、埃及、印度尼西亚等国的15位国际志愿者,郑州大学AIESEC协会,以及100多名来自郑州市的中小学生在夏令营成员一起交流学习。

“相信同学们一定能激发自身学习热情,夯实英语基础,提升英语听说读写技能。”郑州31·103高中部党委书记张新慧表示。

营员仲欢表示:“感谢郑州31·103中学带给同学们在家门口体验国外原汁原味的课程和活动的机会。”

郑州31·103高中部团委书记宋佳介绍,本届夏令营新增特色阅读课、非物质文化遗产课程等,让学生了解传统文化。

本届夏令营为期两周,为纯公益性质。这也是郑州市第31·103中学践行社会主义核心价值观系列活动和暑期社会实践系列活动之一。

夏令营主要招收家庭困难、品德优秀、热爱学习的中小學生。至今已连续举办7届,累计惠及1800多名中小學生。

<b>河南美加德新型复合材料有限公司年产5万吨新型复合材料生产项目第二次公示</b> 根据《中华人民共和国环境影响评价法》和《环境影响评价公众参与办法》有关规定,现将建设项目有关信息公告如下: 一、建设项目概况 建设地点:许昌市禹州市禹州市绿色铸造产业园3号路与9号路交叉口; 项目主要建设内容:铝基细化剂生产线5条,年产铝基细化剂2万吨、铝基中间合金1.5万吨、铝基合金添加剂复合材料1.5万吨。 二、建设单位的名称和联系方式 建设单位名称:河南美加德新型复合材料有限公司 联系人:赵总 联系电话:17703862888 邮箱:sun95660@126.com 三、承担评价工作的环境影响评价机		<b>公告送达仲裁通知书和开庭通知</b> 张永平、吴丽: 本委受理申请人赵峰与你方房屋买卖合同仲裁案【(2019)郑仲案字第0476号】,现依法向你方公告送达仲裁通知书、仲裁申请书及其附件、仲裁规则、仲裁员名册、仲裁庭组成和送达地址确认书等,自公告之日起经过60日即视为送达。提交答辩书和仲裁选定书的期限为公告期满后10日内,举证期限为公告期满后10日内,逾期视为放弃答辩、选定仲裁员和举证的权利。领取庭前调解书和开庭通知书的期限为提交仲裁选定书期限届满后10日内,逾期视为送达。并定于2019年10月16日上午九点在本委仲裁四庭开庭审理,逾期将依法缺席裁决。		<b>公告送达仲裁通知书和开庭通知</b> 张永平、吴丽: 本委受理申请人赵峰与你方房屋买卖合同仲裁案【(2019)郑仲案字第0476号】,现依法向你方公告送达仲裁通知书、仲裁申请书及其附件、仲裁规则、仲裁员名册、仲裁庭组成和送达地址确认书等,自公告之日起经过60日即视为送达。提交答辩书和仲裁选定书的期限为公告期满后10日内,举证期限为公告期满后10日内,逾期视为放弃答辩、选定仲裁员和举证的权利。领取庭前调解书和开庭通知书的期限为提交仲裁选定书期限届满后10日内,逾期视为送达。并定于2019年10月16日上午九点在本委仲裁四庭开庭审理,逾期将依法缺席裁决。		<b>河南省郑州市二七区人民法院 拍卖公告</b> 河南省郑州市二七区人民法院将于2019年8月18日10时起至2019年8月19日10时止(延时的除外)在河南省郑州市二七区人民法院淘宝网司法拍卖网络平台上对位于郑州市东新区金水路南、心怡路东4号楼11层04号(合同号:D14001688206)房产进行公开拍卖活动,详情请关注网址: http://sf.taobao.com/0371/1?spm=a213w.3065169.0.0.M03r4A, 户名:郑州市二七区人民法院。 二〇一九年七月十一日		<b>洛阳津安精密部件制造有限公司年加工2000万件精密密封件项目环境影响评价公众参与第二次公示</b> 根据《中华人民共和国环境影响评价法》和《环境影响评价公众参与办法》的有关规定,建设项目在进行环境影响评价期间应本着“依法、有序、公开、便利”的原则开展公众参与。现将洛阳津安精密部件制造有限公司年加工2000万件精密密封件项目的有关事项公告如下: 一、项目名称及概要 项目名称:洛阳津安精密部件制造有限公司年加工2000万件精密密封件项目 建设地点:洛阳市孟津县麻屯镇路通大道262号。 项目概况:项目总投资30万元,租赁现有厂房,年加工2000万件精密密封件。生产工艺为:外购原材料(高分子材料)→压片→裁剪→模压成型→修边→检测→包装入库。主要生产设备有:压片机、数控裁条机、模压成型机等。	
--	--	--	--	--	--	---	--	--	--