

从小习武的女老师 成了校园“明星”

郑州中原区伊河路小学的90后体育老师,因创新课程受到学生欢迎 她希望将传统武术带进体育课堂

“我从小一直有个梦,想去嵩山少林学武功,行侠仗义,飞檐走壁……”

在郑州,有位美女体育老师,也有同样的梦想,不同的是,她从“一人梦”变为“众人梦”:从小习武、当过兵的她,希望将传统武术带进体育课堂,让学生在体育课堂上强身健体,养成终身锻炼的习惯。

河南商报记者 訾利利

学过武术、当过兵 如今她选择做一名老师

“只见那黄衫女子的武功似乎与周芷若乃是一路,飘忽灵动,变幻无方,但举手投足之间却是正而不邪,如说周芷若形似鬼魅,那黄衫女子便是态拟神仙……”读过金庸先生《倚天屠龙记》的读者一定会对其中的黄衫女子印象深刻。

而武术课上的段佳洁,也给人这样的感觉,90后女孩的青春靓丽和从小练武造就的飒爽英姿在她身上分外融洽。她是郑州市中原区伊河路小学的体育老师,也是孩子们心中的偶像。

从8岁开始,段佳洁就和武术结下了缘分,太极、拳术、剑法都是她的强项。2010年从河南财经政法大学毕业后,她加入中国人民解放军政治部,成为一名军人。

退役后成为一名体育老师,是她的另一个选择。



伊河路小学校园内,段佳洁指导小学生扎马步

河南商报记者 杨东华/摄

她希望传统武术能够走进更多学校

2018年7月,在全国小学体育活力校园优秀案例征集评选活动中,他们团队代表伊河路小学在全国1493个案例申请中,跻身全国30强,荣获全国教学创新奖。

“校园武术已经走进了基层教学,不去兴趣班,在学校也可以普及武术课程。”段佳洁说。

她希望更多的体育老师可以在学校里让孩子接触到武术,介绍中华传统武术这种项目,并且发扬和传承。

为了方便武术课的推广,她和学校的老师一起搞教研,让这个课程可以让没有基础的人轻松掌握。她还将新媒体技术融入武术教学中,她撰写的论文《运用新媒体提升少年拳学练效果》,还获得了中原区教研论文评比一等奖。

如今,作为国家一级运动员、国家舞蹈啦啦操二级教练的她,每天都和孩子们一起,在课堂上传承着她的武术梦。

通过对课程的创新和研究 她的课受到学生的欢迎

在段佳洁看来,学武术要求孩子能吃苦,这也是对学生学习能力上的一种迁移。

除了学习能力,习武先习德,习武教会学生在课堂上吃苦,更教会他们在生活中克服困难,锻炼意志品质。“国家也提出来培养孩子一项终身体育爱好,相比较足球、篮球,武术一来是我们传统精髓,二来相对更容易普及,更适于终身来练,集观赏性、表演性、健身健体和攻防于一身。”

这几年她一直在思考,武术怎样能

适合在没有基础的校园学生中开展,去改变学生的认知、去打破传统课堂的枯燥无味。通过对课程的研究和创新,包括一些环节的设置,她的武术课不仅受到了学生的欢迎,更得到了专家的认可。

2018年10月,她代表郑州市参加《河南省第五届体育教学基本功大赛》,荣获了一等奖;2017年7月她所授的《少年拳第一套1~4动作及体能练习》,荣获全国第七届中小学体育课教学观摩现场课一等奖……

学大教育
xueda.com

400-018-0371

学大教育 小小面试官 开课啦!

适应年级: 小学六年级

课程一

时间	授课内容	授课内容
3月17日-4月14日	人文科学培养	10小时 (5次课)
4月15日-6月2日	综合素质(40分钟)+课堂互动(20分钟)	20小时 (10次课)
6月3日-6月15日	面试模拟演练(学科老师+知名主持人客串指导)	10小时 (5次课)

课程二

时间	授课内容	授课内容
6月3日-6月15日	面试模拟演练(学科老师+知名主持人客串指导)	10小时 (5次课)

关注学大教育 微信扫一扫

经三路校区/66245678 健康路校区/89916777
铁路局校区/69077138 升龙广场校区/68744777
桐柏路校区/55129888 绿城广场校区/89971177
文化宫校区/67877977 京广路四中校区/66855600

小学·初中·高中个性化课外辅导

文化路省实验校区/63971177 洛阳凯旋广场校区/0379-60600777 洛阳英才路校区/0379-63005777
洛阳一中校区/0379-65285777 洛阳洛南实验校区/0379-65225777 洛阳牡丹广场校区/0379-64110088