

原生家庭是人生起点 但不是苦难的“背锅侠”

国产剧《都挺好》热播，“原生家庭”一词再次引起热议
心理咨询师称，原生家庭的烙印会伴随个人成长，但未来还掌握在自己手上

重男轻女是中国家庭最典型的偏心方式

截至3月13日15时，由姚晨、郭京飞、倪大红领衔主演的《都挺好》，猫眼全网实时热度登顶，微博话题讨论量364万。

这部电视剧是现实题材，以家庭故事为主线，因此每个人都能在其中或多或少看见自己。

电视剧开头，苏家母亲去世，打破了三个

个子女的平静，故事由此展开。

姚晨饰演的三女儿苏明玉，在母亲去世前，几乎不与家里人来往。张罗母亲的丧事时，她也不曾流露出一丝悲伤。苏明玉的冷漠引发弹幕吐槽。但随着剧情的发展，观众逐渐了解了内情——重男轻女的家庭观念，塑造了苏明玉。

大哥去美国留学，母亲卖房支持；二哥想去旅游，母亲毫不犹豫拿出2000元；为了节省开支，母亲让苏明玉放弃高考……儿子的要求都可以满足，女儿的感受都可以牺牲。

剧中呈现的重男轻女，是中国家庭最典型的偏心方式，这也成为剧情“扎心”的原因。

原生家庭对人的影响就像锚跟着船

豆瓣网友“七仔”直言自己“是重男轻女的牺牲者”，并分享自己的故事：我是家里老大，有两个弟弟。初中毕业就被母亲要求去上班，母亲花钱找关系供两个弟弟念书……一开始是很不适应也非常恨我妈，如今也还算平和了。

现实中，有很多苏明玉式的女儿，原生

家庭带来的影响深远。

《都挺好》的编剧王三毛说：原生家庭欠你的，你得靠自己找回来，找不回来就是一场灾难，找回来就“都挺好”。

国家二级心理咨询师、心理学硕士孙亚灵说，原生家庭就是指出生的家庭，与再生家庭相对，原生家庭的影响是巨大的，就像锚跟

着船一样。

孙亚灵解释说，“原生家庭打下的烙印有好有坏，会伴随个人的成长，但并不绝对，随着和社会的接触，外界其他环境都会塑造你的行为方式和认知方式，关键在于个人选择。”也就是说，原生家庭确实决定了我们的起点，但终点去向何方，在于我们自己的选择。

原生家庭不是“背锅侠” 改变靠自己

在郑州从业10年的资深心理咨询师王一粟表示，“虽然原生家庭塑造了我们，但改变的责任就落在自己身上。小时候只能被动接受，成人之后，我们就有能力改变了。”

他分享了一个案例。郑州有一位女士，因小时候被轮流寄养在各种亲戚家，导致对家的认同感极低，结婚后总是怀疑老公公有外遇。只要老公和女性接触，她就会大发雷霆，

生怕被抛弃，闹到了离婚的地步，后来意识到这是早年成长环境所导致的，经调整，心态逐渐改善，濒临破碎的感情重归于好。

“不能把所有问题都归结到原生家庭上，个人意识的觉醒和改变更加重要。”王一粟认为，应积极面对童年创伤，了解原生家庭带给自己的影响，有助于更好认识自己。

如果意识到自己深受原生家庭的影响，

该如何调整和重塑？

王一粟表示，原生家庭也是各式各样的，“要认清父母是什么样子的，分析自己认同和反对父母的哪些行为，去思考这些行为对个人的影响，再从现实角度观察，自己的某些行为是否有问题，发现并解决问题，最大程度地降低原生家庭带给自己的负面影响。”

精神疾病高发季到来 有了这些症状赶紧就医

河南商报讯（首席记者 宗雷 通讯员 席娜）河南商报记者近日从郑州市第八人民医院了解到，进入春季以来，接诊的病人明显增加，平均每天就600人左右，比平时高二成到三成。郑州市第八人民医院胡雄教授介绍，每年的3到5月份是精神病发病率、住院率、门诊率最高的时候，比其他月份高出20%~30%。其中，发病最多的是精神分裂症、抑郁症和狂躁症。

胡雄分析，春天气候多变，容易干扰人们的固有的生理功能，即便对于大部分心理健康的人，气候多变也会使人们情绪波动较快、容易烦躁不安。社会上流传着“菜花黄，病人狂”的谚语，也说明了精神病多在春季发病。

针对精神病春季多发的现象，胡雄说，预防是关键。胡雄介绍，对精神疾病进行预防的主要措施有：对孤独、话少、冷淡、胆小、

有猜疑心理、不合群的人，一旦出现异常行为应到医院检查，若诊断为精神疾病，要及时治疗；对经过治疗还遗留一些症状的精神病人或是正在维持治疗的病人，一定要遵医嘱把药量控制好，适当进行一些文体活动；对已治愈的病人要注意观察有无复发的苗头，一旦出现原有的症状，如幻觉妄想、兴奋、抑郁、不愿吃药等，应及时到精神专科医院诊查，使病人顺利度过精神疾病的多发季节。

升龙天汇广场7号院交房公告

尊敬的升龙天汇广场7号院业主：
您所购置的升龙天汇广场7号院2、4、5号楼商品房经验收合格，符合约定交付条件。
我公司定于2019年3月20日~2019年3月22日集中分批办理交房手续，请您携带相关资料到中原区朱庄大街、西站北街交叉口向北200米（7号院5号楼底商）办理交房手续。详询0371-55158888
特此公告。
郑州元发置业有限公司
2019年3月15日

市场服务专版

订版热线：

15515548198
55001366

扶沟国鑫再生金属材料有限公司年产14万吨铝锭铝板再生资源利用项目环境影响评价公众参与第一次公示

根据《中华人民共和国环境影响评价法》和原国家环保总局颁布的《环境影响评价公众参与暂行办法》的有关规定，建设项目在履行环境影响评价期间应本着公开、平等、广泛、便利的原则开展公众参与，现将扶沟国鑫再生金属材料有限公司年产14万吨铝锭铝板再生资源利用项目的有关事项公告如下：
1. 建设项目名称及概要
项目名称：年产14万吨铝锭铝板再生资源利用项目
建设单位：扶沟国鑫再生金属材料有限公司
项目性质：新建
建设地点：周口市扶沟县产业集聚区工业大道西侧
生产规模：一期工程年产10万吨铝锭二期工程4万吨铝锭
建设项目概要：扶沟国鑫再生金属材料有限公司拟投资3800万元在周口市扶沟县产业集聚区工业大道西侧建设年产14万吨铝锭铝板再生资源利用项目，项目占地面积为88.96亩，建筑面积25000平方米，主要建设内容包括生产车间、办公楼、仓库等。铝锭生产工艺为废铝—熔炼—调质—浇铸—冷切—退火—包装入库。主要生产设备有：蓄热式熔炼炉、铸轧机等。
2. 环境影响评价的工作程序和主要内容
根据《中华人民共和国环境影响评价法》和《建设项目环境保护管理条例》的要求，我公司委托广东志华环保科技有限公司承担该建设项目的环境影响评价工作。
3. 征求公众意见的主要事项
本次公示主要征求公众意见的内容如下：
(1) 对项目所在地周围环境质量现状的看法；
(2) 对区域目前存在的环境问题有哪些认识；
(3) 对项目建设和运营带来的有利影响和不利影响的认知；
(4) 对项目建设和运营可能产生的环境问题和建议；
(5) 对本项目建设的态度；
(6) 对本次公示参与的意见和建议。
4. 公众提出意见的主要方式
在本次公示后，公众可通过电话、传真、电子邮件或当面访谈等方式，向建设单位或环评单位发表自己对该项目建设和环评工作的意见和建议。
5. 建设单位名称及联系方式
建设单位：扶沟国鑫再生金属材料有限公司
联系人：许总 联系电话：17737498777
邮政编码：461300
通讯地址：周口市扶沟县产业集聚区工业大道西侧扶沟国鑫再生金属材料有限公司
6. 环境影响评价单位名称及联系方式
评价单位名称：广东志华环保科技有限公司
联系人：白工 联系电话：0371-23862701
传真：0371-23862712
邮政编码：475000 电子信箱：760540605@qq.com
单位地址：广州市天河区林林街47号1106房之A96房
本次公示意见征询的起止时间为自网上发布之日起10个工作日。
特此公告！
扶沟国鑫再生金属材料有限公司
2019年3月15日

拍卖公告

我公司接受委托，定于2019年3月22日上午10时整在我公司拍卖厅，依法定程序对叶县高中南校区整体12年租赁权进行公开拍卖，保证金100万元。
标的的详细信息请到我公司获取。有意竞买者，请携带有效身份证明及保证金，到我公司办理拍卖会报名手续参加竞买（竞买人必须符合办学条件才能参加拍卖会，不符合条件的竞买人不予报名）。竞买不成功或拍卖会因故延期或取消，保证金全额按规定时间无息退还。
报名截止时间：2019年3月21日下午4时止（以保证金到达指定账户为准，逾期到达的，不接受报名）。
标的展示时间：自公告之日起
标的展示地点：标的物所在地
联系电话：0375-2912939；15738170001
公司地址：平顶山中兴路工行大厦20楼
公司网址：www.baocaiauction.com
工商监督电话：0375-2832661
河南省宝财拍卖有限公司
2019年3月15日

市场服务专版

订版热线：

15515548198
55001366

环评声明

河南上林置业有限公司建设的正商城禧园5号院(D2-04)1#、2#、3#、4#、5#、6#、7#、8#楼、门卫及地下车库工程已建设完成，该项目位于连云路、长江路，根据国家对环境的影响相关要求，建设单位组织相关单位进行环境影响验收，建设内容未发生变化，建设规模与备案一致，通过验收。
联系电话：0371-66815299

减资公告

郑州宇光复合材料有限公司（统一社会信用代码：91410100678059911T）经股东会决议，将原注册资本10500万元人民币减至6000万元人民币，请各债权人自接到本公司通知书之日起30日内，向本公司清算组申报债权，特此公告。
郑州宇光复合材料有限公司
2019年3月15日

债权转让声明

李丰丽（身份证号：411282195607018027）与河南万方实业有限公司法人代表郭东风于2014年4月17日、2014年5月17日、2014年6月3日签订的借款合同，李丰丽与河南万方实业有限公司法人代表郭东风存在债权债务关系，李丰丽享有河南万方实业有限公司的债权16万元，李丰丽现将享有的债权全额转让给许昌众信商贸有限公司用于在该公司进行置换。特此声明！
债权人：李丰丽，债权人接收人：许昌众信商贸有限公司(0374-2122212)，日期：2019年3月11日

郑州市二七区人民法院公告

张胡：
关于申请执行人中国工商银行股份有限公司郑州解放路支行申请执行被执行人叶振顺、赵丽真、张胡、张晓华、贾建文、徐兰芬借款合同纠纷一案，河南省郑州市二七区人民法院作出的(2013)二七民二初字第1378号民事判决书已经发生法律效力，申请执行人中国工商银行股份有限公司郑州解放路支行向本院申请执行，本院于2014年5月15日以(2014)二七法执字第1128号立案执行，本案在执行过程中查明，你名下位于郑州市二七区航海路13号院9号楼2单元22号(证号：0701077660)的房屋已于2017年5月8日被法院以(2014)二七法执字第1128号执行裁定书依法查封，因你至今未履行法律文书所确定的义务，法院以(2014)二七法执字第1128号执行裁定书裁定对你名下的房产予以拍卖，因拍卖需要，现需对上述房屋的价值进行评估，现本院依法向你公告送达执行通知书、执行裁定书、选择评估机构通知书，自本公告之日起60日即为送达，请你于公告送达后第5日上午9:00(遇法定节假日顺延)到本院司法技术科选择评估机构及办理评估、拍卖的相关手续，逾期不到视为放弃选择评估机构，你名下房产评估报告异议的权利，本院将随机抽取选定评估机构，所确定的评估机构及送达评估报告不再另行公告。