



联系我们

报名电话:0371-86088269  
投稿邮箱:hnsbxjz@163.com

2018年12月7日 星期五

统筹 徐万方 责编 赵玮 见习 美编 韩露 校对 陈兵



A15



## 我身边的和美小明星

我身边有许多“小能人”，有的能歌善舞，有的博学多才，有的乐于助人，有的勤奋好学，但在我心中能称得上是“和美小明星”的只有一个人，她就是我的双胞胎妹妹——朱泊霖。她除了具备我上面提到的所有优点之外，还是一名学霸，更是一名有责任心、有爱心、有工作方法的大队委员。

我们大队部倡导的是让犯错误的同学知道自己错在哪里，并及时改正，而不是警察抓交通违法似的扣分。许多大队干部都把握不好纠错和处罚的度，而泊霖却有自己独特的工作方法，她是我们的模范，是我们的“领头羊”。

有一次，她和大队长一起去值周和巡班，突然有一名同学从她身边飞奔过去，为了学生的安全，学校要求不允许奔跑，只见泊霖三步并作两步，把那名同学紧急叫停了。那名同学不仅没有戴红领巾，而

## 绿色出行之我想

12月第一天的大清早，正在梦里的我被爸爸拽了起来，要去参加主题是“绿色出行”的活动。因为要绿色出行，爸爸说不能开车，但是目的地离我们超级远，好吧，起床吧……太困了。

我和爸爸连早饭都没顾上吃就出了门，先是地铁后是公交，颠簸了一个多小时才到。下了车，天好冷啊！冻得我直哆嗦。看看外面的天空，雾蒙蒙的，爸爸说又是一个雾霾天，这难道就是大气污染和机动车惹的祸吗？我今天是去公交公司参观绿色公交车，忍不住想，是不是就是因为雾霾才有了绿色公交车呢？

今天我们参观了电动双层公交车。

## 参观地铁

12月1日，河南商报老师带领我们参观地铁展，那天我很激动，提前半个小时到达紫荆山地铁站。

这次活动让我知道了地铁的标志和含义，以及如何使用地铁的自助售票机购票，如何刷卡通过闸机进出站，还有在站台等候列车时要站在黄色安全线以外，先下后上，以及其他一些乘坐地铁应注意的安全知识。

## 胜似亲人

从前有位婆婆住在边疆，叫阿美，维吾尔族人。她年轻的时候，皮肤雪白，眼睛黑亮，嘴巴红润，见人就笑。过古稀之年，她皮肤黑皱，眼睛也快眯成了一条缝，皴裂的嘴巴让人看着心里不是滋味……

婆婆的女儿早已嫁人，儿子去参军了，爷爷去打仗，但是在一次战后打扫战场时被一个哑炮给炸了，尸首也没留下，只留下阿美婆婆一个人。

有一个小女孩，名叫青水，从小跟着爸爸来到边疆，妈妈在她很小的时候就离开她了。爸爸是新中国成立后第一批支援新疆的老兵，和婆婆是邻居。

青水常常去阿美婆婆家玩，婆婆家里虽然没有非常奢华的家具，但收拾得井井有条。小时候，青水常常在门外依偎着婆婆，听她讲故事：年轻阿美的故事，士兵建设边疆的故事。仿佛婆婆有一个

河南商报小记者  
金水区凤凰双语小学六(1)班 朱泊宇

且手上、脸上还脏兮兮的，他很可怜地说：“姐姐，你应该会扣我们班的分吧？”泊霖微笑着对他说：“如果你能去洗手间把手、脸洗得干干净净，并且以后记得戴红领巾，我就不扣你班分了。”泊霖又担心洗手台太高，他洗脸时把衣服弄湿了，就带他到洗手间帮他把手、脸洗干净了。

这件事并没有结束，有一次我去二年级检查卫生，这名学生开心地跑到我面前说：“姐姐，我升级了，我现在可讲究卫生了，我戴红领巾了……”小同学似乎还有很多话要和我讲，此时的我一头雾水，但立马明白过来是怎么回事了，他把

我当成泊霖了。我觉得泊霖不仅工作方法得当，而且还有一颗宽容、仁爱的心，她解决问题的神态、动作、语言在我心中浮现出一幅和美的画面，她是我心中当之无愧的“和美小明星”。

(指导老师:王凤玲)

河南商报小记者  
黄委会小学二(2)班 杨博允

在活动中，我了解到很多知识：车上有可以升降的安全气囊，保护车上人的安全；玻璃上有击破点和安全锤，在发生火灾或紧急情况下可以使用安全锤击破玻璃安全逃生；车上安装有警铃，当车门开了你还没有下车时可以按下警铃通知司机你要下车；车的尾部有助力油和打气筒。目前郑州市共有395台纯电动公交车，7000台公交车，油电混动车267台……

公交车乘坐起来很舒服，听叔叔阿姨介绍也很安全，还很环保。最后我想说：保护环境人人有责，保护地球从我做起，为创造美好家园努力哟！

(指导老师:王子琳)

河南商报小记者  
金水区新柳路小学一(2)班 郭景科

还有让人更兴奋的事就是让我们参观地铁司机平时是怎么工作的，很多小朋友进了车厢，我和同学张鑫城一起进入车头。司机叔叔给我们讲解了车头上每一个按钮的作用，还给我们演示怎么启动车，怎么刹车，怎么开关门和遇到紧急情况如何处理等。

参加这个活动真是太好了，让我知道了很多关于地铁的知识，很开心。

(指导老师:高尚)

河南商报小记者  
经开区育人学校四(5)班 刘俞新

百宝箱，里面装着无穷无尽的神奇的故事。

现在青水长大了，还是常去婆婆家，阿美婆婆头发越发白了，走路也得拄着拐杖，但是依然爱笑。青水一放学就钻进婆婆屋里，帮着婆婆洗衣服，擦洗桌子。每逢这时，阿美婆婆就不住地喊青水：“我的小乖乖，快来歇歇吧，不要做了，已经很干净了！”青水总是一边答应一边继续做着手里的活……

(指导老师:靳秋红)

指导老师评语：看《胜似情亲》图画写作，你能认真观察图画，并通过合理的想象，展开唯美的故事情节，一处处细节展现着人物的真、善、美。说明你也是一位像文中主人公一样善良、美好的人。愿我们的边疆建设得更加漂亮！愿我们各民族兄弟姐妹亲如一家人！

## 保护嗓子，科学发声

小朋友们，你们是否也经常嗓子沙哑呢？有没有经常感冒发烧脖子扁桃体发炎呢？有没有课堂上回答老师提问声音太小被批评过呢？

12月2日上午，我们商报小记者聆听了河南中医药大学第一附属医院梅祥胜教授的专业讲解。

梅教授的声音非常有磁性，就像电台播音员一样。首先，他告诉我们，儿童的嗓子十分娇嫩，不能扯着嗓子大吼大叫，不能像大人那样唱成人歌曲，不能一天到晚不停说话，不能吃太多刺激性食物，要早睡早起，保持口腔卫生。这样，嗓子才能顺利度过变声期。

其次，梅教授还现场传授了科学发

河南商报小记者  
金水区四月天小学二(9)班 郭胜毅

声训练方法：第一，鼓小腹吸气，瘪小腹呼气，腹式呼吸；第二，鼓小腹吸气后，鼓着小腹慢慢发“嘶”声音，控制气息；第三，狗喘气，第一个动作腹式呼吸由慢变快，像小狗吐着舌头喘气一样，快速换气；第四，甩舌头，半低头，吐出舌头左右甩头，带动舌头左右晃动，让舌头更加灵活；第五，气泡音，仰头轻缓呼气，发出一串串“呵”声，像吐气泡一样，放松声带。坚持这样训练，发言讲话就能气息饱满、声音洪亮。

最后，小朋友们，如果你们的嗓子不舒服了，可以让家长带着去门诊找梅教授看一看，不过要预约哦！

(指导老师:徐萌萌)

## 饺子情

又该冬至了，我好期待！每次过节的时候，全家围在一起包饺子的感觉很温暖、很喜悦！

饺子，象征着团圆，吉祥，冬至几乎家家户户都要包饺子。姥姥经常说：舒坦不如躺着，好吃不如饺子。可能出于这种喜爱的缘由，饺子是我家必不可少的美食。爸爸很爱吃饺子，我也爱吃饺子，由于姥姥的长年陪伴，我吃的都是她包的饺子。姥姥包的饺子颜色五彩缤纷，像彩虹糖一样，黑色、紫色、黄色、红色、绿色，你们肯定好奇，怎么有这么多的颜色？黑色南方用的多一些，因为黑色需要用墨鱼囊染色，墨鱼的白和皮的黑，显现出黑白分明，紫色用红心火龙果染成，黄色用南瓜，红色用红曲米，橙色用红萝卜，绿色用菠菜汁。

饺子的形状也多种多样，有铃铛形、四喜形、柳叶形、花边形、葵花形，琳琅满目。我们家经常包成元宝形，经常吃的馅是鱼肉馅。鱼肉馅的制作，需要

河南商报小记者  
河南省实验学校郑东小学四(10)班 薛飞扬

费些工夫，食材选择要新鲜，最重要的是鱼材，每次姥姥要到市场认真挑选，要求刺规整且不宜太多，选好后先将去了刺的鱼肉碎一下，随后加入碎好的芹菜、葱姜等，最后放入各种调味品加以搅拌，待所有食材混为一体，一清二白的鱼肉芹菜馅就准备好了。姥姥擀好饺子皮，全家上阵齐动手，将鲜美十足的饺子馅封于皮内，一口咬下，鲜美无比，再加上妈妈调制的酸甜辣味饺子醋，真是无法复制的味道。记得去年的冬至爸爸出差在外，全家人都期待一家人能团圆，爸爸辗转坐飞机和高铁往家赶，争取吃上团圆饭。姥姥手把手教我怎样包饺子，可是我包不好，很丑。爸爸终于到家了，姥姥端着热腾腾的团圆饺，爸爸一眼就看出我的作品，满脸幸福地说好吃、真香！

饺子是中国的传统食物，我将把这种传统传承，色为初始，味有乾坤。

(指导老师:张丽娜)

## 厉害了 我的郑州公交一公司

今天，我很兴奋，因为我要去参观郑州公交一公司了！我是一个小车迷，喜欢各种各样的车，什么赛车、跑车、电动车，我都知道。不过，听说一公司出了一种新车，我很想过去看看。

坐了一个小时的公交车后，我终于抵达了目的地。老师告诉我们：这种车的车牌号最后的字母都是“D”，“D”表示动力用电，是绿色环保车。它是双层车，车厢内处处有USB接口，方便乘客手机随时充电。其次上层车顶有四面大天窗，冬阳光可以透过天窗照射进来，夏天则可以通风、透气。怎么样，这辆公交车很棒吧。

接下来，我们又参观了60路双层爱

河南商报小记者  
中原区互助路小学北校区四(1)班 田璐

心公交车，里面贴满了关于“党”的宣传海报。在公交车的一层，有一个妈咪小屋。这个小屋是专门为哺乳期妈妈设计的，目的是让妈妈们哺乳时有一个私密空间。

激动人心的时刻到了！我们一起参与了安全演练。首先，老师教我们如何使用安全锤打碎玻璃逃生。遇到危险时，敲击玻璃的四角最容易安全逃生。其次，老师教我们如何灭火。拔掉灭火器的塞子，用力按压灭火器，对准火堆，干粉喷出，火苗消失了。

愉快的参观结束了，我们的收获真不少。

(指导老师:刘倩)

## 参观康师傅方便面厂

今天，是我成为商报小记者后第一次参加活动，活动内容是参观康师傅方便面厂。

早上，天气晴朗，爸爸、妈妈和我一大早就到了厂门口的集合地点。签到完毕，老师就带领小记者队伍进了工厂。我先去参观了办公室，办公室里很安静，很整洁，叔叔阿姨们都在辛勤工作。在会议室里，我通过观看录像了解了方便面的历史以及康师傅方便面的发展及壮大。

然后我去参观了制作方便面的车

河南商报小记者  
二七区春晖小学二(4)班 孙靖雅

间。我发现制作方便面的流程是先混面，再把混好的面粉拉成面条，再做成面饼，面饼炸好后要过滤一下油，过滤好以后装进碗里，放入调料包后再封好碗，最后再装箱子，就完成了！而且，全程都是机器操控的。

参观完办公室和车间，叔叔阿姨还给我们准备了方便面进行品尝，非常好吃。

我非常喜欢今天的活动，今天真是有意义的一天！