

最近,郑外学子连获三枚世界奥赛金牌,两名高三毕业生已保送清华

想靠走“奥赛之路”上名校 先看看有没有这两技能

这个暑假,郑州外国语学校(简称郑外)收获了三枚世界奥林匹克大赛金牌。其中两个高三毕业生被保送清华大学,另一个获奖的还在高二就读。

在竞赛道路上郑外有什么培养的秘诀?什么样的孩子适合走竞赛之路……今天,我们一起来看看能保送、能获自主招生资格的奥赛,距离我们的孩子有多远。

河南商报首席记者 訾利利 记者 刘慧丽 马俊峰 见习记者 李志远

一个月之内收获三枚世界奥赛金牌

这个暑假,好事不断。7月份最后一周,在郑州的东西两个火车站,郑外的师生们迎来了两位获得世界奥林匹克竞赛金牌的郑外学子。

先是在郑州火车站西广场接到了杨雨翔,帅气的小哥哥在第二十九届国际生物奥林匹克竞赛中勇夺金牌。颜值在线、才华更过人的他在270名各国精英中排名第六。

接着在郑州东站迎接了获得国际奥林匹克化学竞赛金牌的王晨瑜,自信的小姐姐刚出站,就被学校老师和同学的鲜花和条幅所包围。和杨雨

翔总分世界排名第六一样,王晨瑜的总成绩也是世界排名第六。目前两人已经保送清华大学。

一周后,有一个好消息传来:郑外学子张翰林荣获第15届国际地理奥林匹克竞赛(IGEO)金牌!他是河南省首位入选地理奥赛国家队的学生,他们这次的获奖一举打破中国队多年以来在国际地理奥赛中的金牌荒!

在一个月之内,郑外连续收获三枚世界奥林匹克竞赛金牌,能获得这样优秀的的成绩,还要从几年前说起。

2004年,郑外学生获得首块全国物理奥赛金牌之后,时任校长毛杰提出了“强化与突出学生的科学素养与理性思维能力培养”的新目标。学校在学生平均分班的基础上,在尊重学生兴趣的前提下,利用课余时间进行理科实验班的尝试。

2007年正式成立竞赛部,学科竞赛走上快速发展的轨道,现在的郑外,每年获得省一等奖的学生占全省一等奖总数的一半以上,截至目前已有7人分别获数、理、化、生物、地理国际奥林匹克竞赛金牌。

【链接】

金牌少年的学习经 有兴趣不妨借鉴一下

低调有计划

在杨雨翔的辅导老师杨德宝眼里,“他不是成绩最好的那个,但是最让人放心的那个。”在他眼里,杨雨翔身上的这几个特质最打动他。

首先是这孩子能坐得住,对于制订好的计划,总能按部就班地完成。其次是认真细腻。这是男孩子身上很少见又很珍贵的特质。

最让他印象深刻的,是杨雨翔身上内敛低调谦逊的特质,取得好成绩,有些人会自满,但他还是不骄不躁,一直在努力。

当日事当日毕

王晨瑜的老师这样评价她,“不管参加什么比赛,只要参与了,总是名列前茅。”郑外竞赛部主任、化学竞赛教练徐学文是王晨瑜的老师,在他眼里,王晨瑜是个全面发展的优秀学生。

首先,她在学习上一向当日事当日毕。其次,王晨瑜在学习上理解能力特别强,善于把知识内化成自己的东西。再就是王晨瑜的书写和表达能力非常强。“在考试时她有个特点,凡是做完的题目一定是正确的。”她分享的学习经验是,不要一味地刷题,要紧跟老师的脚步走。

她让老师印象深刻的另一个特质就是爱提问,讲课时一个词的用法,王晨瑜都会仔细地问问为什么,碰到不明白的会及时发问,解决问题。

王晨瑜还习惯于记课堂笔记,如果讲解试卷分析,她可以把一份试卷密密麻麻全部记满笔记。“不光笔记记得又全又快,字迹还很工整。”徐学文说。

另外,杨德宝还发现拿金牌的孩子,往往都是家庭教育搞得非常好,有很好的学习习惯。所以,优秀的孩子多有优秀的家长,让我们一起努力变得更优秀可好?

奥赛金牌含金量有多高?

其实,早在2014年,教育部等五部委《关于进一步减少和规范高考加分项目和分值的意见》出台,明确规定从2015年起,取消中学生学科奥林匹克竞赛等全国性高考加分项目,取消加分初衷之一是为了给奥赛降温,减轻学生负担。

在2014年之前,高考加分的门类很多,奥赛获奖便是其中一种。奥赛获奖在各省的加分政策虽各有不同,但只要获得省级的一等奖及以上,就有10~

20分的加分,甚至获得清华、北大、中科大等名校的保送资格。

按说奥赛加分取消,奥赛就该没落了,更何况奥赛保送生政策连年收缩,仅保留了各竞赛学科全国金牌获得者的保送资格。可2015年之后,高校自主招生政策兴起。目前,包括北京大学、清华大学在内的国内众多知名高校,在自主招生政策上都有这样的表述:鼓励在高中阶段参加全国中学生学科奥林匹克竞赛(数学、物理、化学、生物

学、信息学)全国决赛获得优异成绩,甚至是在省级竞赛中获得优异成绩的学生报名。

尤其是想进入清华、北大等顶尖高校的优秀学生,目前想靠裸分被录取难度越来越大,而有了奥赛奖项,参加自主招生通过,被录取的概率大大增加。

另外,获得省级奥赛奖项,也能获得不少985院校的自主招生资格,得到以较低分数上大学的机会。

走“竞赛之路”的都是超级天才? 得看这两能力

学科竞赛在很多人眼里,有点高高在上,总是和“高难度”“高智商”等联系在一起。但学科竞赛带给孩子的回报,比如“保送名校”、高考降分录取等,又让家长羡慕追捧。什么样的孩子适合走“竞赛之路”?当了10年生物竞赛教练的郑外竞赛教练杨德宝认为,学科竞赛需要学生满足两个条件。

一是学生学有余力

他说,就是在外语学校,也不是每个人都适合走“竞赛之路”的,只有对此感兴趣又学有余力的孩子才适合。

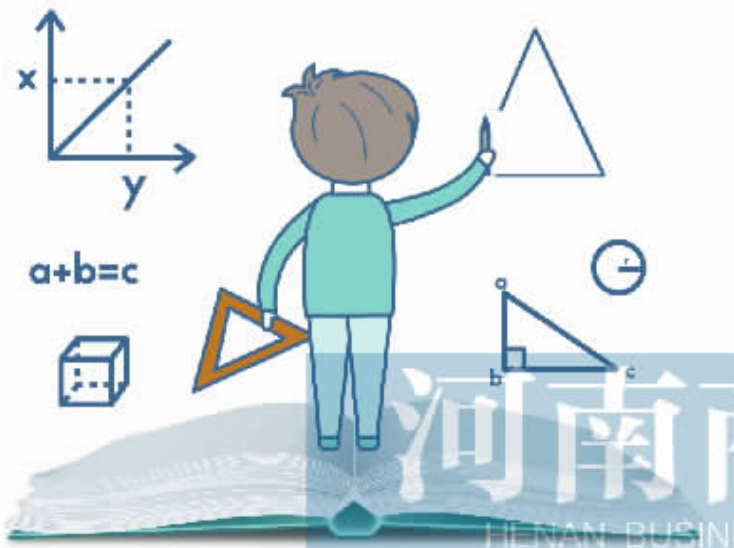
什么是学有余力?以郑外为例,杨德宝觉得那些高考能考上985高校的,或者成绩排名在全年级前1/3也就是前300名的学生,适合试试这条路。

二是对学科有兴趣

这分两种情况,一种是学生从小对学科特别喜欢,他总结这属于“一见钟情式”,一眼定终身。这些学生一般可遇不可求。更多的是第二种情况,对学科有朦胧的好感,或者是喜欢老师,或者是被学科某一点打动,这种是渐进式的喜欢,随着对学科的不断了解,越来越喜欢,“日久生情”。

他的学生杨雨翔就是这种情况,一直对生物学科有兴趣,又学有余力,越发展越优秀。

对于大家认为的“高智商”才适合参加学科竞赛,就生物学科来说,杨德宝更倾向于学科兴趣的引领,“天才出现的概率是很小很小的,我认为教育的目的不是把天才教育好,而是把资质不错、学有余力的学生教育好。”他自己带生物竞赛10年来,学生获得了29块全国金牌、3块全国银牌,以及2块国际金牌,这么多优秀的学生中,他认为没有超级天才。



制图 郑明

中牟县供电公司: 引领新潮流 乐享健步走

为加强职工体育锻炼意识,增强团队凝聚力和向心力,8月8日下午,中牟公司在翠明湖健身绿道组织公司干部职工开展了以“快乐工作、健康生活”为主题的健步走活动。

来自公司九个基层分会的职工踊跃报名参加,共有100余人参加了行程6公里的健步走活动。在行进途中,大家疾步前行、边走边聊,期间尽享运动、交友的乐趣,同时也为这个潮湿闷热的天气增添了一抹浓重的运动激情。活动中依托了国网公司所创建的“S365”健步走软

件,让职工感受到了线上运动与线下运动相结合的乐趣。

据了解,中牟公司工会已连续三年举办健步走活动,“绿色、低碳、环保”科学健康的工作理念逐渐深入人心,坚持锻炼、绿色出行已成为众多职工的生活习惯。多名参加健步走活动的职工表示,平时工作比较忙,很少有机会与公司同事结伴锻炼。开展这样的户外活动不仅强身健体,而且促进了部门和同事间的交流,密切了干群关系,增强了团队凝聚力。G(董旭颖、李鑫)