

初中生近视发病率已达67.3% 保护孩子视力 家长能做点啥

多让孩子到户外活动,减少孩子使用电子产品时间等

今年的6月6日是我国第23个“爱眼日”。河南省卫生计生委最新发布的一组数据,让不少人尤其是为人父母的捏了一把汗。

目前我国青少年近视率高居世界首位,按照全国学生近视率推算,河南中小學生有超1000万人患近视。患病原因主要是学习课业负担过重和信息技术的发展,导致青少年过度用眼等。

河南商报记者 王苗苗

【发布】

我省超千万中小學生近视 近视日益严重且低龄化

6月5日上午,在河南省卫计委召开的“爱眼日”新闻发布会上,省卫计委相关负责人表示,目前我国青少年近视率逐年升高,已经高居世界首位,且近视率低龄发展的趋势日益明显,可以说已经成为重大社会公共卫生问题。

正是因为问题的严重性,自2016年开始,国家卫计委联合教育部、国家体育总局连续3年将“全国爱眼日”的主题聚焦在儿童青少年的近视防控上。

根据2017年世界卫生组织调查显示,我国有近6亿近视人口,其中1000万人为病理性近视,主体为儿童青少年。

全国防盲技术指导组组长、首都医科大学附属北京同仁医院眼科中心主任王宁利曾表示,近视眼的发生率随年龄增长不断上升,6到10岁为关键年龄段,一年级的近视发病率约为3.9%,初中生则高达67.3%。

河南儿童近视的情况如何?

据2017年全国防盲技术指导组对河南安阳部分中小学进行的抽样调查结果显示,小学生的近视比例为30%~50%,初中生为50%~60%,而高中生则接近80%,也就是说,随着年龄增长和学业压力的不断增大,儿童青少年的近视人群数量呈阶梯式上升。

河南省卫生计生委有关负责人表示,按照全国学生近视率推算,河南省中小學生中有约1050万人患有近视。如果不能采取有效的政策干预,到2020年,我国5岁以上人口近视患病率将增长至51%左右,近视人口将达7亿,按照河南人口推算,2020年我省约有3500万名近视患者。

【分析】

长期近距离用眼 过多使用电子产品是主因

根据有关报道显示,当我国儿童青少年的近视率达到40%时,美国中小學生近视率仅为10%。河南省立眼科医院相关负责人表示,在诱发近视的遗传、环境和营养三大因素中,环境因素影响更大,比如电子设备屏幕、不良光线、姿势不正确、用眼时间太长等,都会在某种程度上诱发近视。

据他介绍,现代青少年生活方式的改变和信息技术的发展,使孩子们经常长时间注视电子屏幕,从而导致他们用眼强度大增,眨眼频率降低,造成视力减退。此外,学习课业负担过重,以及家长“教育焦虑”,认为多数时间应该放在学习上,导致不少青少年近距离工作时间过长,缺乏足够的户外运动时间。

同时,缺乏科学、有效、规范的防范

近视患病的措施,加之不规范的防范近视的产品也是导致青少年近视患病率高发的原因。

“近视已经不仅仅是身体上的疾病,也会影响孩子的身心健康发育。”上述负责人表示,近视已成为我国青少年视力损害的首要原因,且随着高度近视患病率的逐渐升高,发生病理性近视、永久性视力损伤的人群也在不断扩大。

【措施】

眼病防治纳入医疗卫生 服务体系统筹规划

近年来,儿童青少年的近视问题日益严重且低龄趋势明显,可我们的中小學校,还一直在坚持让孩子们做自上世纪60年代开始推行的眼保健操,因此,有人开始对这个延续了半个世纪的眼保健操产生质疑。

对此,郑州大学第二附属医院眼病一病区主任医师王廷武表示,眼保健操是通过放松眼部肌肉、通经活络、改善眼部血液循环和神经功能来缓解视觉疲劳,如果孩子们按照正确的操作方式进行按摩,那眼保健操确实对预防近视有一定的益处。

但他也表示,孩子们每天学习时间至少在10小时左右,每天10分钟的眼保健操并不足以保护孩子们的眼睛,科学安排用眼时间,劳逸结合,增加户外活动,才是防控近视的一种更有效的方法。

“家长也得有这个意识,别把孩子交给电子产品就不管了。”王廷武说。

除了家长以及孩子自身要注意外,下一步,我省也将针对眼健康工作开展丰富多彩的义诊和科普宣传活动,同时,还要将眼病防治工作纳入医疗卫生服务体系统筹规划,完善眼病防治服务体系。

“还要加强眼科人才队伍建设,规范开展低视力康复工作,加强人工智能技术在眼科领域的研发、应用和推广。”省卫计委相关负责人表示。



制图/周瑞敬



关注“家有小宝”,学习如何让孩子健康成长

招商服务专版

订版热线: 15515548198

拍卖公告

受委托,我公司定于2018年6月14日上午9时在安阳市铁西路122号军转站院内会议室举行拍卖会,公开拍卖:河南元昊建造集团有限公司债权一宗,本金540万元,截止2018年6月4日,债务利息及迟延履行利息共计692.37万元,详情请咨询我公司。

有意竞买者,请于拍卖日前携带有效证件及规定数额保证金(以到账为准),前来我公司办理竞买手续,不成交者保证金全额无息退还。

联系电话:0372-3156503 13598109795

展示地点:指定地点

展示时间:公告之日起至拍卖日前

公司地址:安阳市铁西路122号军转站院内

河南省瑞德拍卖有限公司

2018年6月6日

市场服务专版

订版热线:
15515548198
55001366
55001766

招商诚聘

公司因业务发展需求现招行政管理办公室工作人员,底薪4000元

要求:1具有管理销售经验者优先
2行政单位退休,退役军人,从商者优先
3年龄28到59岁,男女不限,法定节假日另招加盟代理商,无加盟费,免费培训
电话:18530061132

市场服务专版

订版热线:
15515548198
55001366
55001766

拍卖公告

受有关单位委托,我公司定于2018年6月13日上午10时整在郑东新区农业南路99号金燕宾馆会议室公开拍卖位于郑州市郑东新区白沙镇大雍庄村,310国道南的54893.4平方米国有土地使用权(土地证号:牟国用2004第459号,地号:8-14-001,土地用途:工业用地,使用权类型:出让)及地上在建工程(5幢,总建筑面积约为220538.90平方米,详见清单)。

有意竞买者请于2018年6月12日下午5点前将一定数额的拍卖保证金汇入我公司指定账户(收款人:河南祥龙拍卖有限公司,开户行:郑州银行会展支行,账号:938260020109210514,以实际到账为准。竞买未成交保证金五个工作日内全额无息退回)并携带有效证件到我公司办理竞买手续。

展示时间:自公告刊登之日起

展示地点:标的物所在地

公司地址:郑州市郑东新区正光路22号行署国际广场C座11楼

详情咨询电话:0371-86531722 18037316213

河南祥龙拍卖有限公司

2018年6月6日

拍卖公告

豫拍[2018]第29期(总第1451期)

受委托,我公司定于2018年6月13日10时在本公司拍卖厅公开拍卖以下标的:新乡减速机机械有限公司的债权,本息合计10480750元,本金7000000元,利息3480750元,债权本息计算截止日为2018年4月21日。

有意竞买者,请于2018年6月12日17时前向我公司咨询详细情况后交纳规定数额的竞买保证金(以实际到账为准,不成交全额无息退还),并持有效证件办理竞买手续。

展示时间:自公告之日起

展示地点:我公司101室

联系电话:0371-65907795

13137108858

公司地址:郑州市纬四路13号

网址:http://www.hnqpm.cn

河南拍卖行有限公司

2018年6月6日

履行行政处罚义务催告书

郑建罚催告字[2017]05号

王一:
你单位于2016年6月22日在郑州市郑东新区通惠路与青年路交叉口建设的龙泽嘉园工程,未按照《建设工程质量管理条例》第五十八条第(一)项的规定,在建设监理单位竣工验收的情况下,同意业主提前进场装修。因你在上述违法行为负有直接责任,我委于2017年10月19日对你作出9.72万元的行政处罚(郑建质罚决字[2017]第36号),因你拒不接受行政处罚决定书,我委于2017年12月13日在河南商报将行政处罚决定书(郑建质罚决字[2017]36号)予以公示,在公示期限内,你不申请行政复议、不提起行政诉讼、又不履行行政处罚决定。根据《中华人民共和国行政处罚法》第五十一条第(一)项和《中华人民共和国行政强制法》第四十五条的规定,现对你作出加处罚款9.72万元,应缴纳罚款共计19.44万元。现告知你必须在催告书送达十日内到指定银行缴纳罚款。否则,本机关根据《中华人民共和国行政强制法》第五十三条、第五十四条规定,申请人民法院强制执行。

郑州市城乡建设委员会

2018年5月2日

注:本催告书一式叁份,一份送达当事人,两份执法部门存档。