

3岁娃精神不好 家长以为是感冒 一查发现原来是糖尿病惹的祸

在不少人的印象中，糖尿病这种“富贵病”似乎都发生在老年人身上。这你可想错了，近年来，儿童糖尿病的发病率上升很快，而且发病率随着年龄的增长而增加。相对于成人来说，儿童糖尿病由于其特殊性更不容易被发现。

河南商报记者 吴涛 王苗苗
首席记者 宗雷

【事件】

感冒检查 孩子患上 I 型糖尿病

要说孩子小的时候，有个感冒发烧很常见，但前不久，襄城的李女士却发现，同是感冒，但这次3岁的儿子与以往不太一样。孩子明显精神状态不好，总爱睡觉，她叫孩子起床，孩子也是迷迷糊糊的，就像快要昏迷时的状态。

于是一家人来到河南省儿童医院就诊。询问病史时，李女士说，“平时孩子也没啥问题呀！水也喝得多，饭也吃得，就这两天有点感冒，总爱睡觉，睡醒精神状态很不好。”

接诊医生综合考虑后，带孩子去测了血糖。结果显示，孩子血糖为24.2，而正常的儿童空腹血糖也只是在3.9~6.1之间。看到检查结果，急诊科医生立即安排孩子住进了内分泌遗传代谢科。在和主治医生沟通后，孩子妈妈回忆起：孩子大概半个多月前，出现了频繁口渴，晚上也要喝水，而且夜尿次数增多，也突然变得能吃了等情况。

最终，结合检查，内分泌遗传代谢科住院医师崔岩告诉一家人，孩子患上了 I 型糖尿病酮症酸中毒。

【求医问诊】

1.小孩为啥会得糖尿病？

崔岩介绍：“一般人认为糖尿病是老年人容易得的病，但目前，儿童患上糖尿病的人数呈递增趋势。儿童糖尿病是一种自身免疫性疾病，40%的患儿初诊时即有酮症酸中毒存在，年龄较小的发生率更高，表现为口渴多尿、恶心呕吐、腹痛、精神萎靡、体重锐减、嗜睡甚至昏迷。”

不过，令人遗憾的是，直到现在儿童糖尿病的病因和发病机制尚未完全阐明。崔岩介绍说，通常认为是遗传易感性和环境因素、自身免疫及感染诱发等共同作用的结果。

但有几点需要注意，崔岩说，其中胰岛素抵抗和胰岛素分泌缺陷是其病因特征。有糖尿病家族病史、母亲曾患妊娠期糖尿病、低体重出生儿患糖尿病的风险相对大，不良生活方式也可能患病。

2.咋判断孩子患了糖尿病？

像李女士一样，即使是在送医时，她也没想到孩子之前有什么异常情况。但实际上，儿童糖尿病的发现，还是有赖于家长的日常观察。

崔岩说：“儿童糖尿病主要有 I 型 II 型之分。I 型糖尿病，即胰岛素依赖型糖尿病，大部分患儿为此类型糖尿病。该类型糖尿病发病急，主要症状是‘三多一少’，即多饮、多尿、多食和体重减少。”

但相比较 I 型有端倪可寻，II 型糖尿病可就让人头疼了。崔岩介绍说，II 型糖尿病的发病缓，患儿也往往没有“三多一少”症状，有的甚至只有在检查血糖后才知道患了糖尿病。不过，在肥胖儿童中患此类型糖尿病的概率较高。

3.儿童糖尿病患者咋治疗？

儿童糖尿病患者的治疗主要是“六驾马车”，即：1.健康饮食；2.适度运动；3.保持血糖监测；4.胰岛素应用；5.糖尿病疾病教育；6.患儿心理干预。

崔岩介绍说，在这些“马车”中，饮食是基础，因为人体中大部分血糖来源还是饮食，如果饮食调整不好，随之胰岛素也要调整，在整体上就不会控制得太好。“医生一般都会给孩子制定一个专门的食谱，根据孩子年龄的不同而对食物中所含糖、蛋白与脂肪比例进行相应的匹配。”

儿童糖尿病在运动上倒没有特别需要注意的地方，无论是运动种类还是频次，根据孩子爱好即可，但要记得不要让孩子空腹运动。

此外，还要提醒需注射胰岛素的糖尿病患儿家长，要给孩子备两块糖在身上，以应对注射胰岛素后出现的低血糖症状。



更多育儿故事，扫码关注“家有小宝”公号即可阅读

前一晚宝宝有点发烧，可一觉醒来，9个月大的孩子竟然脸色发青，四肢抽搐。

这可吓坏了一家人，咋会变成这样呢？一切还要从前一晚，家人的这个举动说起……

河南商报记者 王苗苗

宝宝发烧 家人用棉衣捂汗 一觉醒来 发现宝宝四肢抽搐

【事件】

9月大的男婴 四肢抽搐、昏迷不醒

“医生快救救我的孩子！”12月2日，对湖北十堰的健健一家人来说，简直如梦一般。

当天上午9点多，9个月大的健健被家人抱着，冲进了十堰市妇幼保健院，边跑边向医生求助。

入院时，健健已经昏迷不醒，在医护人员的安排下，健健很快被送入抢救室治疗。好好的孩子怎么这样了呢？在抢救室外，健健的家长说出了事情的经过。

原来，前一天晚上健健一直高烧不退，家里老人想着发烧捂出汗就好了，就给孩子包了两层棉衣，盖了两床棉被捂汗。可没想到，第二天醒来时，宝宝烧没退下来，反倒是四肢抽搐、昏迷了。好在送医及时，经过救治，健健逐渐恢复意识，精神状态也转好了。

【原因】

宝宝发烧四肢抽搐 竟是发生高热惊厥

据健健的主诊医生说，健健是典型的高热惊厥症状。医生称，发热是孩子感冒最常见的症状，而发烧时需要增加散热，绝不是老一辈所说的捂着发汗，可就因为健健家人采取了错误的降温方式，导致健健体温越来越高，于是出现了高热惊厥。

啥是高热惊厥呢？郑州大学第三附属医院（省妇幼保健院）小儿神经内科一病区主任医师张晓莉表示，高热惊厥也叫热性惊厥，主要是指发烧38℃以上后，宝宝突然出现的惊厥，并排除颅内感染及其他导致惊厥的器质性或代谢性疾病。

除新生儿外，各年龄期的宝宝都有可能发生高热惊厥，尤其以5个月至5岁的宝宝多见，因为这些宝宝大脑体温调节中枢尚未完善，自身对于体温变化的调节还不成熟，一旦体温快速上升，就容易发生高热惊厥。

【提醒】

分辨宝宝是不是高热惊厥 专家说要记住这几点

当宝宝出现抽搐时，家长首先要分辨是不是高热惊厥，可是，该如何分辨呢？

张晓莉说，高热惊厥症状的宝宝会出现四肢抖动、牙关紧闭、双目凝视、面色发青、大小便失禁等情况。此外，高热惊厥通常每次抽搐发作持续时间在10秒到3分钟，极少超过15分钟，在整个发热病程中，前两天容易出现高热惊厥，但总次数也不超过两次。

虽然高热惊厥的症状看起来很恐怖，但它是宝宝发热过程中的伴随症状，一般不会有后遗症，且高热惊厥跟遗传有关，家长不需要特别担心。

然而，如果宝宝体温正常或低热时还会抽搐，或者出现不对称性或单侧抽搐，且出现两次以上反复抽搐，或者抽搐时出现呕吐腹泻，那应该就不是高热惊厥了，这时家长应赶紧带宝宝到医院就诊。

假如宝宝出现高热惊厥了，家长也不要惊慌，先快速让宝宝平躺，头偏向一侧，不要移动宝宝，也不要给宝宝强行喂药或者压制四肢，当然也不要给宝宝口中塞硬物。

“一定要保证呼吸道畅通。”张晓莉说，高热惊厥可以自我缓解，但5分钟以上若仍未自我缓解，家长就要尽快到医院就诊。在前往医院的路上，也要注意保持宝宝的呼吸道通畅。

市场服务专版

郑州市城乡建设委员会行政处罚决定书

郑建质经罚决字(2017)第 36号

被处罚人：王- 性别：男 年龄：31岁 身份证号：411002198507301037
住址：许昌市解放路8号
所在单位：固始龙泽房地产开发有限公司 职务：项目负责人
该单位于2013年6月20日在郑州市郑东新区通惠路、青年路交叉口开始施工的龙泽嘉园住宅小区10#楼、11#楼、12#楼工程，建设单位是固始龙泽房地产开发有限公司。经查，该工程10#楼、11#楼、12#楼竣工验收数据造假，自2016年4月起部分业主便进场开始装修，建设单位在明知这是违法行为的情况下，未采取任何措施阻止业主进场装修。该工程未经竣工验收建设单位擅自交付业主使用的行为，违反了《建设工程质量管理条例》第五十八条的规定。违法的证据有：1.现场检查笔录；2.询问笔录；3.建设工程质量监督告知记录；4.责令停止违法行为通知书；5.现场检查照片；6.公司营业执照、银行开户证明；7.法定代表人授权委托书；8.建设单位法定代表人及项目负责人身份证复印件；9.建设工程施工合同；10.行政处罚事先告知书。

按照《河南省住房和城乡建设系统行政处罚裁量标准及相关制度》中规定的行政处罚自由裁量阶次划分，你单位违法行为属一般违法行为，你个人违法行为也属一般违法行为。根据以上规定，本机关对你单位处以壹佰陆拾贰万圆(¥1620000元)的罚款。你担任该工程项目负责人，应承担直接责任。依据《建设工程质量管理条例》第七十三条“依照本条例规定，给予单位罚款处罚的，对单位直接负责的主管人员和其他直接责任人员处单位罚款数额百分之五以上百分之十以下的罚款。”之规定，本机关对你处以玖万柒仟贰佰圆(¥97200元)的罚款。

自接到本决定书之日起十五日内到郑州市银行缴纳罚款。
(账号：9220520108083282)。到期不缴纳罚款的，将根据《中华人民共和国行政处罚法》第五十一条第(一)项的规定，每日按罚款数额的3%加处罚款。

如不服本处罚决定，可在接到本处罚决定书之日起六十日内向郑州市人民政府或省住房和城乡建设厅申请行政复议，或者在接到本处罚决定书之日起六个月内直接向郑州市中原区人民法院起诉，逾期不履行本行政处罚决定，不申请行政复议又不提起行政诉讼的，我要依法申请人民法院强制执行。

郑州市城乡建设委员会
2017年10月19日

订版热线：15515548198

购彩再现

本人购彩前二技，纯属傻瓜式投注。为了验证本技术真伪，让学员亲自操作进入实战。自信才有成功的机会
电话：15614372028 曹先生
地址河北石家庄

市场服务专版

订版热线：
15515548198
55001366
55001766

市场服务专版

订版热线：15515548198



“豫医”

汇集郑州

百家著名医院

数千位知名专家

现已实现

线上咨询 在线挂号 地图导医

豫医——贴心的导医平台

