

媒体报道2岁半男孩成片掉头发,被确诊为斑秃
诊治医生认为这与压力大有关系,妈妈督促其上名校并给他报了5个培优班是主要诱因

孩子掉头发 会不会是压力“捣鬼”

郑州皮肤科医生表示,近年中小學生斑秃病例增加,多因学习压力过大

近日,有媒体报道2岁半的宝宝狂掉头发,被医院诊断为斑秃,究其原因,医生发现竟与宝宝报考知名幼儿园的压力太大、连报了5个培优班有关。

2岁半宝宝压力大导致斑秃,没开玩笑吧?真没有,不信,您听听郑州大学第二附属医院皮肤科主任医师李卫红怎么说。

河南商报记者 王苗苗 吴涛
首席记者 宗雷

【事件】

2岁半男孩掉头发 跟报考名校压力大有关系

据《武汉晚报》报道,2岁半的东东跟着父母在上海生活。最近两个月,每当东东起床后,东东妈妈总会在枕头上看到许多头发。

11月9日,东东随父母回武汉探亲,到家后就直奔武汉市第一医院皮肤科。该院皮肤科副主任医师吴纪园

在检查后,认为东东患上了斑秃。

对这一诊断结果,不仅东东父母不解,就连吴医生也匪夷所思。在吴医师的追问下,东东妈妈说,为了让东东明年顺利进入知名幼儿园,他们今年暑假给孩子报了英语、数学、钢琴、画画、主持人5个培优班。

东东妈妈坦言,每次孩子淘气坐不住时,她都会跟他说“你一定要努力考上”之类的话,自己也经常焦虑得整夜睡不好。

吴医生认为,培优班的学习压力和妈妈无形中传递给孩子的精神压力,是导致东东掉头发的主要原因。

【说法】

精神压力大会导致斑秃 近几年儿童斑秃增多

2岁半男孩成片掉头发,与压力太大有关,这事听起来着实让人难以相信,那专家对此有何解释呢?

“斑秃跟精神压力大有关系,压力过大就很容易导致斑秃。”李卫红表示,斑秃是一种跟自身免疫有关的疾病,在因身体或者精神导致免疫力异常时,就会诱发此病。

“遇见过中小學生因学习压力过大出现斑秃的,但像你说的这么小的孩子还头一次听说。”李卫红称,根据该院皮肤科接触到的斑秃病人情况,过去得斑秃的病人多是中年人,尤其是工作强度和压力较大的上班族,但近几年,斑秃的发病呈年轻化的趋势。

李卫红说,她和科室同事们曾碰到过不少十几岁的中学生甚至是小学生出现斑秃的,而这些孩子的患病原因,多是因为学习压力过大。

此外,李卫红称,像白癜风、神经性皮炎、湿疹、心因性瘙痒等皮肤病,也都与精神状况有关,发病也日渐低龄化。

【观点】

太早让孩子上培训班 未必是好事

2岁半的宝宝,正是躲在妈妈怀里撒娇的时候,却因学习压力大,导致半夜频频惊醒,甚至开始成片掉头发,出现斑秃,这未免让人细思恐极。

对这么小的宝宝而言,美好的童年到底要不要上多个培优班或兴趣班、特长班呢?咱郑州的家长对此有话要说。

赵女士的女儿小小(化名)今年刚上小学一年级。从3岁起,小小就上一些早教课和兴趣班了,目前,她共有6个兴趣班的课程。也就是说,除了日常学校的课程外,小小的课余时间几乎全被用于上兴趣班了。

比如,周一要上主持人班;周二和周六是舞蹈课;周三和周五是声乐课;周四为钢琴课;周五还有尤克里里;周六还有科学课。

“我不强迫她上,这些课程都征求过她的意见,目前这些课没有一个抵触的。”赵女士说,小小的这6个兴趣班课程,基本是她自己选择的,而最近女儿还想学古筝,因时间实在周转不开,被赵女士拒绝了,“我也怕她累,想给她删减,可她自己不愿意。”

同小小几乎无异,郭女士的女儿乐乐(化名)目前也有4个兴趣班课程,不过,对待乐乐的这些课,郭女士采取的是一切随意态度,“不愿意上就不上,就是让她去要的,高兴就行。”

对东东的遭遇,这两位母亲均表示,太早让孩子上兴趣班未必好。“孩子各方面都不成熟,过早用课堂形式约束孩子,适得其反。”赵女士说。

建议

让孩子做自己感兴趣的事儿

有教育专家曾说,早教不是越多越好,也不是非要上课才行,对3岁以下的孩子来说,没有什么比父母的爱更重要。

对此,郑州大学第三附属医院儿童心理行为中心主任段桂琴教授表示,现在绝大多数父母都过于关注孩子的外在变化,比如,身高、体重、特长等,很少有人关注到孩子大脑、行为和心理的发育。

她认为,在孩子成长的过程中,父母应起到引导和帮助的作用,而不应该将自己想达到抑或未完成的事情,转嫁到孩子身上,并有意无意地将自己的孩子与其他孩子作比较,在语言和行动上刺激孩子幼小的心灵。

“家长应该去发现自己孩子的优点,去鼓励孩子,让其将身上的这些长处做得更好。”她说。

此外,她认为,学习并不是孩子生活的全部。作为家长,不妨适当调低自己的期望值,多给一些时间,让孩子去做自己感兴趣的事情,帮助孩子增加其在其他方面的能力,学习压力自然就会得到缓解。

有人觉得孩子摔一下没啥事,有人就会吓个半死,孩子摔落后该咋处理?哪种情况需要注意?大伙儿看看这篇文章,医生给咱支招儿了。

河南商报首席记者 宗雷
记者 吴涛 王苗苗

孩子不小心摔落 千万别马上抱起来

要先观察10秒钟
看有没有活动性出血

【事例】

2岁男孩从购物车上摔落

这几天,河南省直第三人民医院急重症医学中心护士张丽平的一篇文章《孩子只是头上磕个包 却为何会身亡?》在妈妈圈里广为流传。

那是一名1岁11个月大的男孩,张丽平去接的诊,“到孩子家里时,孩子已经不中了。”

从孩子父母的哭诉中,张丽平了解到,就在前一天,孩子从购物车中摔落,头部着地,当时只是哭了几声就照常玩耍,第二天,父母起床后发现孩子已死在被窝里了。

这是咋了?张丽平说,孩子受了外伤后,当时可能没有颅内出血,所以孩子表现正常,但有可能出现迟发性颅内出血,迟发性颅内出血多发生在外伤后72小时。

【提醒】

孩子摔落 不要马上抱起

郑州大学附属郑州中心医院神经外科一病区副主任医师张辉说,宝宝摔落,轻则可能出现皮肤擦伤、软组织损伤等,如果手、脚、关节或头部先着地,还可能造成骨折、五官受伤等,严重的甚至会导致颅脑损伤,不但影响大脑发育,还容易颅内出血及诱发癫痫。

张辉提醒家长,孩子摔落后不要马上将孩子抱起,一定要静观10秒钟。先看看孩子有没有活动性出血,如果有,进行按压止血,并带到医院处理。如果没有,鼓励孩子自己活动,观察有没有出现运动障碍。若某侧肢体不动或者运动减少,要注意保护,以免搂抱孩子时加重损伤。

张辉说,经过观察,确定孩子没有活动性出血和运动障碍了,才可以抱起来哄,直到孩子停止哭闹。

这时,再观察孩子的神经系统有没有出现异常表现,比如嗜睡、尖叫、异常动作等。如果出现异常或怀疑出现异常,应送医院检查。如果神志清楚、行为正常,24小时后仍然没有任何异常表现,就基本可以排除神经系统损伤了。

此外,还要看看孩子身体着地部位有没有出现血肿,如果有,可用毛巾冷敷,以减少出血量,如果三天后还有瘀血,再用毛巾热敷。



制图/郑萌

司法拍卖公告

河南省郑州市金水区人民法院将于2017年12月16日10时10分起至2017年12月16日10时(延时的除外)在郑州市金水区人民法院淘宝网司法拍卖平台上公开拍卖位于郑州市管城回族区东大街119号1层21号、23号房产两套。详情请关注郑州市金水区人民法院淘宝网司法拍卖平台。户名:郑州市金水区人民法院。

郑州市金水区人民法院
二〇一七年十一月十五日

司法拍卖公告

河南省郑州市金水区人民法院将于2017年12月16日10时10分起至2017年12月16日10时(延时的除外)在郑州市金水区人民法院淘宝网司法拍卖平台上公开拍卖位于郑州市管城回族区东大街121号6号裙楼2单元2层东2户。详情请关注郑州市金水区人民法院淘宝网司法拍卖平台。户名:郑州市金水区人民法院。

郑州市金水区人民法院
二〇一七年十一月十五日

司法拍卖公告

河南省郑州市金水区人民法院将于2017年12月15日10时10分起至2017年12月16日10时(延时的除外)在郑州市金水区人民法院淘宝网司法拍卖平台上公开拍卖位于郑州市二七区淮河路69号院11号楼1单元3层东户1产权证号:1301183626)。详情请关注郑州市金水区人民法院淘宝网司法拍卖平台。户名:郑州市金水区人民法院。

郑州市金水区人民法院
二〇一七年十一月十五日