

郑州林山寨社区卫生服务中心的医务人员除了看病,还有一项特殊的“日常”

## 每天爬十几栋楼 走上万步 为老年人量血压、测心率

郑州市林山寨街道办事处,位于郑州市中原区东部,这里还留存着老郑州最典型的特色,而随着社会发展,这里的老年人也越来越多。2009年,林山寨社区卫生服务中心成立,起初他们和同行一样,各个专业均衡发展。

但运营一段时间后,发现这种方式不可持续。这里的老龄化现象日趋严重,面对老人众多的情况,林山寨社区卫生服务中心开始调整方向,把重点放在了关注老年群体上。

河南商报记者 吴涛 王苗苗  
首席记者 宗雷



卫生服务中心医务人员上门为老年人量血压

河南商报首席记者 杨东华/摄

### 【探索】

#### 结合社区基本情况 重点服务三类人群

11月14日早上9点,郑州其他地方早已车水马龙,行人步履匆匆,而颍河路却像是躲在火炉边的老猫,慵懒地伸了一下懒腰,路边抖落了一片枯叶。

虽是初冬,但还谈不上肃杀。提着鸟笼的大爷,拄着拐杖悠悠晃荡的奶奶,从各个老家属院走出来。街边的胡辣汤店,刚刚送走了要早起上班的年轻人,马上又迎来了新的顾客。吃完早饭,他们又找到家属院门口有阳光的地方,半靠着墙壁坐下,见有熟人经过,会招呼一声。

很少有人愿意停下来,听他们评价当天的天气和刚刚听到的新闻。

林山寨社区卫生服务中心就在颍河路一角,2009年8月份挂牌成立,服务着周围2公里范围的市民。

走进服务中心大厅,你会突然有一种感觉,静谧的氛围仿佛时间流速变慢了。河南商报记者发现,来这里就诊的,有七成以上都是老年人。

林山寨社区卫生服务中心主任杨军伟介绍说,目前该社区卫生服务中心主要功能是本医保和基本公共卫生服务,“在这个基础上,我们又将重点放在了老人、儿童和孕产妇上面。”

杨军伟说,这个格局也是逐渐形成的。

“我们刚成立时,也是均衡发展,但时间长了,发现片区范围内老龄化问题

非常严重。”杨军伟说,林山寨社区卫生服务中心一共覆盖约7万人,而老年人口就有1万左右,“我们做这些,也算是针对老龄化趋势的一个探索吧。”

### 【辛苦】

#### 走访社区了解健康状况 为老人们建立电子档案

昨天是世界糖尿病日,对于老年人来说,也有不少人饱受高血糖、高血压等慢性病的威胁。为此,该社区卫生服务中心为老人们建立了慢性病健康管理,每隔一段时间都要了解老年人的血糖、血压和用药情况。

昨天上午,片医小杨打开中心的公共卫生平台,开始给有既往病史的老人做电话回访。

在他面前的电脑屏幕上,一名66岁李姓老人的健康信息显示出来,除此以外还有其家属的档案。而在每个人的名字后面,都标注有老人患有何种慢性病,同时责任医生等信息也历历在目。

“您最近血压多少?”“医生交代您用了什么药啊?”小杨说,每通电话都会了解回访对象近期的各种情况,并和记录的数据作对比,“如果有恶化的迹象,我们会及时提醒他们就诊,或者安排医

生到家里检查。”

杨军伟介绍说,这些老人的既往病史和数据,都是通过下社区义诊和家访调查得到的,而平时,社区片医们也仍然每天要下社区,走访住户,了解老人的健康状况。

### 【走访】

#### 每天爬十几栋楼 走上万步

每天要走访20~30户,爬十几栋楼,运动步数至少在一万以上……这还仅仅是社区片医们的“部分”日常。

昨天,片医李会平和护士小娟忙完了手头的活儿,拿着仪器开始下社区。

这里老旧小区居多,很多小区都没有电梯,每走访一户,都要爬几层楼梯,用他们的话就是:直线距离都不长,就是“垂直”距离太长了。

“现在还好一些,夏天出去走访,上下楼梯衣服都能全湿透了。”护士小娟说,每一组都要负责几个区域,时间长了医生和社区的居民也成了老朋友。

走在路上,不断有路边的老人打招呼,非要说会儿话才能走。

在离卫生服务中心不远的颍河社

区,来到一座居民楼的三楼,李会平上前敲门。门刚打开,主人穆阿姨就热情地说:“哟,是妞啊,有段时间没见着你了。”

客厅太小,她就让一行人来到卧室,开玩笑地说:“唉,病好了,也不常去你们那了,我是既想你又怕去见你啊!”

到屋里,李会平拿出仪器给老人量血压、测心率,顺便也陪老人聊聊天。

穆阿姨家里白天年轻人都出去上班了,只有她和老伴在家,“白天家里没人也不怕,有个不舒服啥的,手机里都有他们医生的电话,平时不舒服一个电话就来了。”

## 股票期货配资

诚信 专业 实力

13837112610

河南商报·题花

兴商润民·影响河南

此广告位寻合作

咨询电话:15515548198

市场服务专版

订版热线: 15515548198



## “豫医”

汇集郑州

百家著名医院

数千位知名专家

现已实现

线上咨询 在线挂号 地图导医

豫医——贴心的导医平台

扫码关注



市场服务专版

订版热线: 15515548198

## 大额资金 全国直投

重点投资高端制造业, 房地产、矿山、农牧业、水电站、新能源、在建工程、企业扩建等项目领域的合作! 高薪诚聘驻地商务代表

13625646835 王经理  
邮箱: 13625646835@163.com

根据经营需要,河南同力电力设计有限公司(以下简称“同力电力”,注册资本7000万元)拟吸收合并河南通源电力工程有限公司(以下简称“通源电力”,注册资本1500万元),同力电力存续,通源电力注销。合并后同力电力注册资本变更为20000万元。根据《公司法》和相关法律法规的规定,合并各方的所有资产、业务及债权债务均由合并后存续的同力电力无条

## 征婚

马续宽,男,1976年出生,尉氏人。想找个45岁以下女士相伴,文化程度不限,带个女孩的也可以。会做个家务活的都行,女士身高1米6以上。

电话:15716700647

件享有和承继,请相关债权人自接到通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告发布之日起四十五日内,可以要求公司清偿债务或提供相应担保。如未在该期限内行使上述权利,公司合并将按照法定程序实施。特此公告!

河南同力电力设计有限公司  
河南通源电力工程有限公司  
2017年11月15日

## 市场服务专版

订版热线:

15515548198

55001366

55001766