

# 孩子们的夏天 除了西瓜 还应该有个“空中无边际”泳池

畅游在这种泳池,仰起头看到的不是天花板,而是阳光,有种奥运会游泳馆的既视感



持续高温,郑州市区里有玩水的好去处吗?答案当然是肯定的,而且,还是室内游泳池!不到10元钱的超值价格,就能享受泳池带来的清凉。

河南商报记者 高鹏



欲了解详情,可咨询张先生或扫描二维码。联系电话:13213020577



在空中无边际泳池,孩子们一边游泳一边沐浴阳光,还不怕被晒黑 河南商报记者 唐韬/摄

次看夏季奥运会都会发现,游泳可是各个国家代表队争夺奖牌的重点比赛项目。比如屡获奥运金牌的美国游泳名将菲尔普斯,7岁时就开始学游泳,15岁时就参加了奥运会。

## 【规格】 国际游泳池标准

为什么一定要推荐玖体健身?玖体健身经理琴琴告诉河南商报记者,首先就是上文提到的“空中无边际”,这种独特的视觉效果。

当然了,光好看是不够的。琴琴说,泳池完全采用国际游泳池标准配置,室内高度为6米,共设6条泳道,每条泳道宽3米,对于孩子们来说,想在泳道里翻个身什么的,都不成问题。

河南商报记者实地查看发现,泳池满池水共900吨,水质标准达到自来水水平,5A级环境卫生标准,全时态水处理循环系统,全自动加热系统,四季恒温27℃~28℃。

泳池的顶层是日照钢化中空玻璃,进口覆膜材料,有防水防雾的优点,还有保温和良好的通风效果。

而且,一旦孩子们游泳时出现意外,特设的泳池救生员会第一时间出现,确保孩子们的安全。

## 【活动】 只要9.9元 就能学到蛙泳基础知识

俗话说,光说不练假把式。河南商报记者这次也为孩子们争取来了最大限度的福利:两节各40分钟的公开零基础游泳课程,价格只要9.9元。

**公开课时间:**  
7月22日下午4:30~5:10、7月23日上午10:00~10:40

**授课内容:**  
入水前的准备活动及基础的蛙泳知识教学

**公开课费用:**9.9元

**报名人数限制:**  
每个班级10人(7月22日和7月23日共计20人次)

**流程:**  
每次活动提前半小时签到(必须一个家长带一个学生)

## 只需99元 就能健身三次

这家俱乐部有国标泳 还有瑜伽、动感单车……

河南商报讯(记者 高鹏)动辄好几千元的年卡费用,是目前郑州市面上大多数健身房的收费价格。那么,健身房能够“论次收费”吗?别问,河南商报记者还真打探到了这样一家健身俱乐部。

## 国标游泳池

这家健身俱乐部的名字,很有运动范儿,叫运动家健身俱乐部,位于郑州逸泉国际酒店旁。

该俱乐部刘姓总监介绍,健身俱乐部有一座1200平方米国标短池游泳馆,泳池四面立体采光,有24小时水循环处理系统,水体均经过臭氧消毒。

刘姓总监说,此次俱乐部推出了健身次卡,是前所未有的优惠价格,只需99元就可到该俱乐部健身三次。

相比其他健身俱乐部横平竖直的紧凑布局,这家健身俱乐部内的部分健身器材呈“回形”分布,“视野更通透,健身者可以直观地看到器材,来回走动也更方便。”刘姓总监说。

## 实时监测室内PM2.5

河南商报记者在俱乐部内新发现一个垂挂的数字显示牌,上面写着“PM2.5 41”,在大家越来越关注空气质量的当下,这家俱乐部也没“落伍”,“我们的健身馆装了新风系统,通过数值监测,保证健身的人们处于优良的空气环境中。”

刘姓总监说,俱乐部为国际标准专业健身俱乐部,拥有与国际健身行业同步的理念和课程。要说到硬件,该健身俱乐部也不含糊,电脑编程商用跑台、太空漫步机、风阻式划船器、新型功率自行车等有氧器械可以将运动效果数字化。多功能综合健身训练器、身体各部分单功能负重训练器械,符合人体工程学的设计与先进的工艺制造,保证最佳的训练效果。

而且,该健身俱乐部有200多个储物柜和冷热热水沐浴间,市民健身完了,还能在休闲水吧放松休息会儿。

当然了,除了游泳、常规的器械训练,这家健身俱乐部还拥有其他“特色项目”。其中,包含了瑜伽、健身舞蹈、搏击操、踏板操和动感单车。

# 想拥有翘臀?来看看明星教官的“秘籍”

河南商报讯(记者 高鹏)嫌自己的臀部不够翘?7月14日,世嘉健身举办的徐晶明星教官密训营——性感蜜桃臀之世嘉健身专场在郑州惠

济万达广场开课,两个小时的课程让参与者收获不少。

当天晚上8点,10名来自全国美容业的女性老板接受徐晶亲身指

导。跳动、深蹲……一系列动作之后,明星教官为这些参加密训的学员送上翘臀秘籍。你想拥有翘臀吗?报名参加密训营吧!

## 国网社旗县供电公司:规范临时用电 消除安全隐患

连日来,国网社旗县供电公司组织专业人员对全县临时用电情况进行综合检查治理,并及时处理了检查中发现的安全隐患,为夏季临时用电安全再上“保险”。

夏季是临时用电高峰期。针对临时用电分散、隐蔽、不安全性、不易管

理的特点,社旗供电公司重拳出击采取多项措施严控临时用电管理,有效地杜绝了乱挂乱搭现象。一是抓监管。成立临时用电领导监管小组,不定期对各供电所临时用电情况进行现场检查或抽查;二是抓队伍。对农村电工进行培训教育,强化他们的责任心,切实

提高他们业务技术水平和自我保护意识,打消他们怕麻烦的思想;三是抓日巡。要求农电工每天对台区开展特殊巡视,做好记录,掌握本辖区其临时用电情况,并及时上报;四是抓宣传。通过电视台、微信、现场发放宣传单等方式,向广大群众宣传临时用电注意

事项,增强用电客户的安全用电意识和自我保护意识,从源头治理违章违规用电行为,确保群众用电安全。

据统计,截至目前,该公司共发放安全用电宣传资料3500余份,深入现场巡查124户次,解答用电咨询60余条,发现并消除临时用电隐患10多处,有效确保了农村用电安全。G(刘江英)