

# 创新 点燃患者心希望

郑州人民医院心血管内科一病区赵友民技术创新实录



他说,创新是科室发展的生命;他说,他要带领科室攻克介入心脏病学界的最后一个堡垒——“经皮主动脉瓣置换术(PAVI)”,填补医院当前介入治疗领域的唯一空白……

这个敢想敢干、勇于创新的医者,就是郑州人民医院心血管内科一病区主任赵友民。也是因他妙手仁心,给众多心血管疾病患者带来了“心”希望。

## 全球首例完全无造影剂心脏分叉支架植入手术

众所周知,冠脉造影是心血管内科诊断冠心病最可靠的手段,但你能想象无造影剂下是怎么手术的吗?而赵友民和他的团队却凭借丰富的经验和应变能力,为一名患者进行了完全无造影剂心脏分叉支架植入手术。这在全球也属首例。

这次手术赵友民自己都觉得是一次冒险性质的突破,但从另一个意义上讲,正是他和他的团队有这种把患者生命看得高于一切的责任感,以及敢于担当的勇气,再加上对自己技术的充分把握,才能成功完成这样一台手术。

今年9月,54岁的宋师傅经冠脉造影检查显示是左冠脉前降支与对角支分叉病变,需要植入2枚支架来消除血管狭窄。于是,赵友民决定为其进行支架介入手术。

但万万没想到的是,宋师傅术中突然因造影剂过敏导致过敏性休克,一番抢救后,宋师傅的

生命体征终于恢复正常,但是,又一个棘手的问题摆在了赵友民面前。

原则上,一旦病人出现造影剂过敏,是无法再进行冠脉支架植入术了,如果不进行冠脉搭桥重建血流,患者就只有死亡。面对这种两难的情况,“可不可以在无造影剂的情况下完成剩余的介入手术”的想法在赵友民脑子里闪过,但这种手术全球还没有先例,想要进行这样的治疗,必须兼具勇气、技术与细心。

赵主任和他的团队进行了详细地分析、讨论,在进行术前充分的抗过敏治疗后,患者再次进入导管室。靠着已经刻在心里的冠脉解剖的全部记忆和娴熟的操作,没有任何参照物,仅仅用了10分钟,第二枚支架便成功释放到位,最后仅用5毫升另一类型造影剂复查结果,发现支架贴壁良好,血流通畅,手术成功!

## 射频消融术,让“颤抖”的心房平静下来

房颤是临床上最常见的心律失常,目前是慢性心脏病患者的一个重要并发症,如果不及时治疗纠正房颤,血液在心房内淤滞,就容易形成血栓,血栓脱落流到大脑就容易造成脑梗塞即脑中风。

老李今年70多岁,8年前突然出现心慌、心律失常的状况,而且之后每年都要发作几次,然后到医院“报到”住院。随着年龄增大,他房颤发作次数增多,这让他痛苦不已,后来,经人介绍,他找到了赵友民。

了解完老李的情况,赵友民为其进行了心内非接触立体定位系统呈现下射频消融术,对左右肺静脉全部电隔离,从病根上进行治疗。

赵友民介绍,过去消除房颤只能在外科进

行开胸手术完成,创伤极大,而今天我们通过导管进入电生理传导活跃和频繁的肺静脉口,通过释放射频消融电流,打消异常电生理传导,阻滞其传出。这种治疗方法对心房的损伤较小,患者痛苦小,恢复快,大部分患者能一次根治。

当然,这种手术最大的难度在于,要把导丝从右心房穿过房间隔到左心房,想要成功实施,除了先进仪器的配合,主刀医生的经验和实力也很关键。而从事近30年心内科诊疗的赵友民,在电生理方面的造诣深厚,对复杂性心律失常的手术,每年都在30例以上。就这样,通过近4个小时的手术,赵友民为老李成功完成了治疗,如今,老李的“老毛病”再也没有犯过。

## 三腔起搏器为顽固性心衰病人带来“心”希望

心力衰竭是60岁以上老年人最主要的死亡原因,尽管药物治疗达到了较好的效果,但其发病率和死亡率仍然很高。如今,心脏三腔起搏器的应用,为这类患者带来了“心”希望。

72岁的李老太就是一名三腔起搏器安装术的受益者,她当时因患扩张型心肌病导致心力衰竭,很多医院都说无法治疗,后来辗转来到郑州人民医院找到了赵友民。经过认真检查分析,赵友民最终为其进行了三腔起搏器安装术,术后李老太说自己不仅重获“心”生,生活质量也得到了很大提高。

赵友民介绍,三腔起搏器技术是一种结合了起搏器技术、射频技术、冠脉PTCA技术的高难度手术,而患者往往是重度心衰患者,需要短时间快速完成手术。而三腔起搏器技术即心脏再同步化治疗(CRT),通过直接多点同步电起搏来纠正衰竭心脏的电激动传导延迟和机械活动非同步性,实现心脏电机械再同步,减轻二尖瓣返流,增加心排出量,改善心脏的整体收缩和舒张功能,提高心脏做功效率,是目前治疗难治性心衰的最大突破。

“目前常用的单(双)腔心脏起搏器均是治疗心动过缓的,但三腔除颤心脏起搏器不但具有治疗心动过缓的功能,还能解决由于患者左右心室收缩不同步而导致的心衰症状;同时,还可自动监测心律失常,并具有自动除颤功能,可谓给心脏上了多重保险。”

此外,赵友民今年带领科室还进行了省内首例高血压肾动脉去交感术,这种新技术,对治疗顽固性高血压有独特的疗效。

正因为有这样一位勇于挑战、创新的科室带头人,如今的该病区多项治疗技术在省内处于领先水平,不仅得到了业内认可,更赢得了众多心血管疾病患者的口碑。(王银萍 马霖)



医言医行,谐音“一言一行”。医者所言,患者都听在耳中,医者之行,患者也都看在眼里。如果医患之间能够形成良好的互动,如果每个人都能慎言慎行,那么,我们所盼望的和谐医患关系必将到来。



## 白金酱酒 红动禹州

2013年11月13日,茅台集团白金酱酒(红酱)在禹州隆重上市,成为茅台集团中端新战略的重要举措。茅台集团本轮共推出两款产品——白金酱酒(红酱A3)和白金酱酒(红酱A6),精准地填补了当地100~300元酱香型酒市场的空白,因此有着非常强的市场竞争力。

据悉,早在2009年茅台白金酒上市之时,启动的样板市场就是河南。四年之后,白金酒已经发展成为茅台集团市场化运作最成功的品牌,再次选择以河南禹州为起点,在此轮调整期中率先突围,显然意义深远。

随着茅台集团全面做强中高端市场、将白金酱酒打造成中国中高端酱香酒第一品牌战略的逐步落实,中高端酱香酒的发展将是茅台白金酒的重要战略之一。白金酱酒(红酱)的全面上市就是茅台白金酒新战略的体现和落实,白金酱酒(红酱)的全面上市将与白金酒高端产品形成战略互补,推动茅台白金酒全面占领各个市场。

(朱亚全)

## “中国梦·健康梦”大型糖尿病日公益活动启动

11月14日是世界糖尿病日。为积极响应世卫组织和国际糖尿病联盟的号召,更好地开展糖尿病综合防治教育,普及糖尿病防治知识,使社会大众和广大糖尿病患者做到早预防、早诊断、早治疗、早达标、早获益,广药白云山中一消渴(糖尿病)基金联合多个社区,于2013年11月15日,在郑州市二七区张仲景大药房大桥店开展主题为“中国梦·健康梦”的社区健康服务暨2013年联合国糖尿病日大型活动。本次活动还得到了郑州市第一人民医院的指导与支持。

活动内容包括启动“社区健康服务队”,向所属社区定期开展健康普及活动、

专家健康咨询和讲座活动等;另外,还联合周边药店的药师进社区,定期向社区居民传授安全合理用药和正确辨识并使用药材的知识等。除此之外,由广药白云山中一消渴(糖尿病)基金号召的志愿者也定期关怀社区孤寡老人,为社区贫困糖尿病家庭送医送药送温暖。在社区打造健康达人,开展“健康操”传授、健康饮食烹饪知识传授等活动。

近年来中国糖尿病的患病率迅速增加,广州白云山中一药业作为全国最大的糖尿病中成药生产企业,将通过加强社区健康服务,为中国梦、健康梦的实现而不断努力。(张孟爱)

## 郑州人民医院颐和医院“国管专家诊疗中心”开诊

11月12日起,郑州人民医院颐和医院“国管专家诊疗中心”正式开诊,中原百姓不用跑到北京、上海等地就可以接受国家一流专家的诊疗服务。这是河南省首家“国管专家诊疗中心”。

“国管专家”是指享受国务院特殊津贴的专家,郑州人民医院颐和医院拥有6位国管专家。他们分别是胸外科专家许金良、肿瘤内科专家范魁生、神经内科专家徐军、泌尿外科专家李启忠、心内科专家刘恒亮、心脏外科专家刘迎龙。

从今日起,6位国管专家将定时在“国管专家诊疗区”坐诊,为中原患者提供权威的医疗服务。这6位国管专家和他们的坐诊时间分别是:周一,胸外科主任、主任医师许金良;周二,肿瘤内科主任医师、教授范魁生;周三,神经内科一病区主任、主任医师徐军;周四,泌尿外科主任、主任医师李启忠;周五,心内科主任医师、教授刘恒亮;周六,北京安贞医院小儿心脏中心主任、主任医师、教授刘迎龙。(陈慧 苗长伟)

## 红墙御医零距离健康关怀活动举行 保健医生 郑州论道健康话养生

2013年11月10日,由中国老年保健协会抗衰老专业委员会和中国领先的高端私人医生服务机构——颐年康盛公司联合主办、颐年康盛郑州独家授权代理商——河南博纳康盛健康咨询有限公司承办的红墙御医零距离健康关怀活动暨颐年康盛河南服务中心揭幕盛典在郑州隆重举行。此次活动以为河南企业家送健康为主旨,参与嘉宾在3个小时的活动中,聆听讲座、问诊御医、畅谈健康,度过了一段极其珍贵而又身心受益的健康养生之旅。

原卫生部副部长曹荣桂、中央保健局原局长王敏清、中国老年保健协会副会长曹乃庆、中国老年保健协会抗衰老专业委员会秘书长郭闽、聂荣臻元帅保健医生陶国枢教授、邓小平保健医生董仲勋教授、王震副主席保健医生李春生教授、海军首长保健医生杨长江教授、郑州人民医院医疗集团董事长周玉东先生、河南领跑杂志总编张剑先生、博纳康盛公司董事长张兴良先生、颐年康盛公司总裁宋海峰先生以及河南企业界、地产界、媒体界等数百名领导嘉宾来到现场共话养生与健康。

在健康论坛之后,主办方特意邀请了知名红墙御医杨长江教授为现场嘉宾作了一场精彩的健康养生讲座,帮助在场嘉宾养成良好的养生习惯。(苗长伟)