

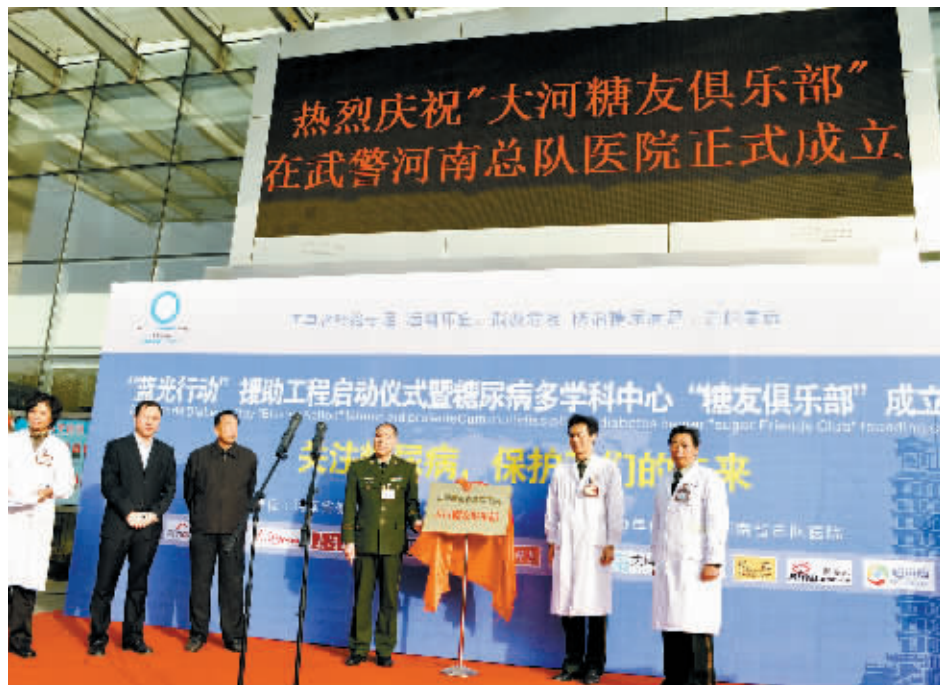
# 加入糖友俱乐部 结伴儿对付糖尿病

中国是世界上糖尿病患者人数最多的国家,而作为人口大省,河南省糖尿病患者数量众多。由于糖尿病具有危害大、治疗时间长、需要在日常生活中坚持治疗等特点,所以很多患者存在治疗反反复复、难以检查等问题。如果能够加入一个糖尿病患者自己的俱乐部,大家结伴对付糖尿病,相信效果会更好。

## 接近糖尿病,了解糖尿病

11月14日是“联合国糖尿病日”,为了更好地应对我国糖尿病患病率不断增加这一严峻形势,提高政府和社会各界对糖尿病防治工作重要性的认识,由河南省健康教育专业委员会主办,武警河南总队医院承办的大型糖尿病义诊活动于11月14日在武警河南总队医院门诊大楼前召开。武警河南总队医院前院长汪成、住院部主任段峰、内分泌科主任刘红斌、胃肠流手术专家杨茂林出席了本次义诊活动。

汪院长为本次大会致开幕词,汪院长在发言中向大家介绍,“联合国糖尿病日”的前身是“世界糖尿病日”,1991年世界卫生组织(WHO)和国际糖尿病联盟(IDF)为纪念胰岛素的发现者、加拿大著名糖尿病学家班亭教授,而将他的生日11月14日设为“世界糖尿病日”,每年选择一个主题,号召世界各国在这一天广泛开展糖尿病宣传、教育和防治工作,以推动世界糖尿病防治工作的开展。



## “蓝光行动”,援助饱受折磨的糖尿病患者

在当天的活动中,活动方以“联合国糖尿病日”为契机,结合了“全国高血压日”、“世界卒中日”的相关宣传口号及内容,现场为市民免费测血糖、血压,并对接受治疗的患者给予2000元基金的援助。内分泌专家还针对群众现场提出的高血压、糖尿病等慢性病相关问题进行了一一解答;同时,营养专家现场为广大群众讲解了怎

样看懂营养标签,怎样利用营养标签来正确选购食品。

当天上午,武警河南总队医院还正式启动了“蓝光行动”援助工程,以此来援助那些长期饱受糖尿病折磨的病患。

据了解,此次活动从2013年11月14日起一直延续到2014年5月31日。



## 成立糖友俱乐部 为糖尿病患者交流提供平台

为了方便病友交流,加强公众对糖尿病的认识和重视,进一步普及糖尿病防治知识,增强糖尿病患者防病能力和预防意识,提高民众健康素质,同时也为患者之间及医生间搭建一个交流互动平台,本次活动还正式成立了河南首家糖友俱乐部。

俱乐部在成立之后,俱乐部成员将享受到更多方便的、贴心的服务,除了可参加医院不定期组织的各项知识讲座活动外,还将对来俱乐部的患者进行健康教育,普及糖尿病防治知识,组织医生与患者进行沟通交流,对患者提供的反馈意见及时处理,并且对一些家庭特别贫困的患者进行援助治疗。

(翁彦柯)

# 糖尿病不只是降血糖这么简单 修复胰岛才能真正走向康复

据世界卫生组织最新统计,每8秒钟就有一人因糖尿病丧生,每年有400万人因糖尿病死亡,100万人截肢,我国糖尿病患者救治达标率仅1/3。武警河南总队医院内分泌科主任刘红斌指出:目前糖尿病治疗面临巨大挑战,但随着“胰腺组织修复疗法”在临床的应用,糖尿病的治疗策略和治疗理念都将发生巨大变化。糖尿病治疗不能只着眼于降血糖,而应该是从根本上修复胰岛。

## 糖尿病传统疗法治标准治本

刘红斌指出,目前市面上常用的降糖药有三种功效,一是分解血糖,排出体外;二是阻止肝糖原和肌糖原分解转化为血糖,从根源上控制血糖量;三是加强胰脏功能,制造出更多胰岛素,用以吸收血糖。这些降糖药用于糖尿病患者身上,无疑是鞭打病牛、雪上加霜。

单纯用药来降低血糖指数,只会造成机体缺糖,内脏器官随后会因缺糖而不能正常工作,本就受损的内脏器官功能再下降。同时,由于机体缺糖,人体会启动更强大的制造血糖机制。离开足够的血糖供应,人体就没有生存运转的能量,所以机体缺糖时会与降糖药对抗,制造更多血糖。如体内储存的肝糖原、脂肪、蛋白质都会转化成血糖,体内储存的能量倾囊而出转化为血糖,人就处于虚空状态。这就是糖尿病人消瘦、常常感到饿而多食的原因,也是糖尿病患者持续服药,血糖指数却越来越高的原因。

一直以来,人们都致力于寻找一种能够有效治疗糖尿病的技术,经过多年不懈研究,医学界终于创出了“胰腺组织修复疗法”,快速修复胰岛细胞,达到有效治疗糖尿病,并有效地预防糖尿病并发症发生。

## 有效治疗糖尿病,从修复胰岛开始

“众所周知,糖是人体维持各项生理活动的能量来源,而健康人自身就有化糖功能,将摄入体内的糖统统转化为能量,供给全身细胞,所以怎么吃,血糖都不会高。我总结糖尿病是‘吃’出来的,并发症是‘饿’出来的。现在人们生活好了,每天大鱼大肉,举个例子,胰岛每天只能分解一块肉,你却吃进去5块,久而久之胰岛‘累坏了’,必然‘罢工’。而我们吃降糖药也好,打胰岛素也好,都是把糖当成‘垃圾’扔掉了,细胞长期得不到营养,处于‘饥饿’状态,必然失去生理功能,身体免疫力下降,出现可怕的并发症。而化糖才是顺应人体规律、攻克糖尿病、消除并发症之根本。你想想,化糖的总开关打开了,你吃进多少糖就化掉多少糖,血糖还会高吗?”武警河南总队医院内分泌科副主任医师史秀英介绍道。

胰岛β细胞功能的逐步丧失是制约糖尿病治疗进展的关键因素。如果仅仅存在胰岛素抵抗,在胰岛细胞功能正常的情况下,β细胞可以通过加强胰岛素分泌来代偿机体胰岛素敏感性的降低,以维持正常的葡萄糖代谢。但如果胰岛细胞功能出现问题,β细胞功能进行性丧失,就会出现胰岛素分泌的减少,从而无法完成这种代偿机制,进而引发糖尿病。从这点来看,要想达到有效治疗糖尿病的目的,必须让患者的胰岛β细胞再生。

“胰腺组织修复疗法”能够运用新生的细胞替代坏

死的细胞,还能促进人体分泌细胞修复因子,修复受损的胰岛β细胞,而且还能够促进自身细胞的分化潜能,分化出新的胰岛β细胞,增强患者的胰岛素分泌能力,从而降低血糖。而对于出现并发症的患者,该疗法能够达到神经和血管的病变部位,促进分化出神经和各种组织,重建血管和神经,让病变部位重新恢复活力。

在走访过程中,我们了解到“胰腺组织修复疗法”不仅能够平衡降糖,使患者摆脱药物依赖,而且对于由糖尿病引发的全身器官受损,如糖尿病足、视网膜病变、心脏病变、脑血管病变、肾功能衰竭、性功能障碍等糖尿病并发症,也有非常明显的疗效。

来自商丘的李大爷,在经“胰腺组织修复疗法”治疗半月之后,血糖得到控制,最为可喜的是,李大爷逐渐坏疽的右脚,又重新生长出新的血管及肌肉组织,慢慢地恢复正常行走的能力。

巩义的张阿姨,由糖尿病引发眼底出血等症7年,经一段时期的治疗后,不仅血糖恢复正常,且眼底出血症状消失,视力得到恢复。

据了解,在武警河南总队医院,这样的例子数不胜数。有患者这样评论说,“胰腺组织修复疗法”开启了糖尿病患者对于人生的又一次渴望,原本挣扎于生存边缘的人们,在这里,重新又看到生活的色彩。



## 爱心提示:

武警河南总队医院“胰腺组织修复疗法”是目前世界上治疗糖尿病的前沿疗法,该疗法治疗糖尿病能够从源头入手,不吃药、不手术、不开刀,无痛苦,解决患者服药烦恼和并发症困扰,为广大患者带来了福音。如需要帮助,欢迎拨打专家热线:0371-65325656或登录: <http://tnb.hnwjzy.com> 获取专家帮助。