

天下之中 大美河南

□王明钦

中华大地，物华天宝，孕育了非凡的华夏文明。黄河之滨，皇天后土，催生出中华文明的第一缕曙光，河南，承载了炎黄子孙血脉相承的民族记忆。

数千年前，河洛先民们披荆斩棘、筚路蓝缕，在中原大地上开创了灿烂辉煌的农耕文明。数千年来，在这里繁衍生息的“炎黄子孙”见证过民安物阜的盛世繁华，也经历过战火兵祸、旱涝饥荒的沉痛洗礼。数千年来，这方土地以其兼收并蓄、开放包容的文化特质，深刻影响了整个中华民族的精神品格。

黄河腹地，天下之中。

◎河南之美，美在山川风物四时景

河南地处九州之中，中天而立，被视为“中国之处而天下之枢”，北临黄河，西枕太行、秦岭、伏牛山，南依大别山，东临黄淮海平原，地处我国地势第二阶梯向第三阶梯的过渡带，西部山地绵延起伏，海拔千米以上，东部为平原，海拔在百米之下，地貌类型复杂多样，兼具平原、山地、丘陵、盆地等诸多类型。地理环境的过渡性构造了这里丰富多样的自然景观。是以山川风物汇聚于河南，雕琢四时绮丽美景，成嵩山之峻秀，成黄河之蜿蜒，成平原之广袤……青绿山水，朱红笔墨，万般绘成豫州中原壮丽山河五千年。

中岳嵩山之峻，雄险奇秀。

嵩山北瞰黄河、洛水，南临颍水、箕山，东通郑汴，西连古都洛阳，东西横卧，雄峙中原。这里山峦起伏，俊峰奇异，依山峰形状外貌、坐落方位划分，有少阳、明月、卧龙、松涛等72峰。此外，嵩山群峰挺拔，层峦叠嶂，景象万千，有峰、谷、涧、瀑、泉、林等自然景观，古往今来有“八景”“十二胜”之称。

一年四季，一日四时，嵩山秀丽之景各异。晨间薄雾，犹如一层薄薄的白纱在天地间游走，风姿卓绝；晚霞当空，在昏与暗的光线交织映照下，山峦起伏若隐若现，偶露峥嵘；雨后云海，无声的白色波涛在崖壁间竞相拥挤着，翻滚着，怒冲云霄；雪后雾凇，银装素裹下的嵩山宛如梦幻仙境，由霜花点缀出一幅幅天然的水墨画。巍峨的嵩山孕育出刚健有力的少林功夫，名扬天下。

九曲黄河之美，奔腾蜿蜒。

黄河发源于青海省巴颜喀拉山北麓，蜿蜒数千里，流经青藏高原、河套平原、黄土高原后，经三门峡入华北平原，最终汇入渤海。蜿蜒奔腾的九曲连环，鬼斧神工的自然造化，赋予了这方土地多姿多彩的生命活力。

从三门峡沿河而下东到濮阳，大自然的鬼斧神工造就了黄河流域河南段令人惊叹的自然景观。这里有黄河之险峻，有“八里胡同看黄河”之称的八里峡，是黄河流经陕豫大峡谷最险绝处，其南岸是荆紫山，北岸是王屋山，两山夹峙，一水中贯，悬崖峭壁，急流险滩，形成山高千仞、危岩壁立的峡谷风光，惊心动魄；这里有黄河之波澜，有小浪底之千顷碧波，让人领略高峡出平湖的无限风光；这里有黄河之壮阔，流至桃花峪，摆脱了地势的束缚，黄河一改汹涌滔天为宽阔平坦，碧波金浪，呈现出一条大河波浪宽的迷人风采；这里有黄河之高悬，大量来自黄土高原的泥沙在下游沉淀，日积月累，逐渐形成“地上悬河”的奇观。

华北平原之阔，一马平川。

平坦的地形、肥沃的土壤、充沛的雨水、四季分明，赋予了这里风调雨顺、五谷丰登的丰年景；一马平川、四通八达、十省通衢的大平原，无险可守，也注定了这里“平时是风水宝地，战乱时是必争之地”的命运。这片土地以无限的包容性和发展的坚韧性，造就了中原大地古朴厚道的民风 and 自然亲切的乡情，也塑造了华夏儿女艰苦奋斗的精神和吃苦耐劳的品行。

这里没有小桥流水的江南烟雨，但多是青砖灰瓦、朴素典雅的北方古镇，能让人触到历史文化的积淀；这里没有西北大漠的长河落日，但具有古老村落的落日晚霞，让人领略炊烟袅袅的静谧美景。诸如朱仙镇、赊店镇、道口镇等，这些分布在平原大地上内敛含蓄的古镇，点缀着这片土地曾经的盛世芳华。古镇的建筑，敦厚结实、朴实无华，造型多样，暗灰色的色调中映衬出历史的印记，恰如漫长的时光抽走了光鲜亮丽的外表，经历过千年风雨，饱经了古今风霜。

◎河南之美，美在一碗人间烟火味

人间烟火气，最抚凡人心。豫菜，中国传统烹饪文化的符号，是中华儿女的老家味道。

河南地处中原，土地肥沃，气候宜人，物产丰盈，“天下粮仓”之美誉由来已久。在其恩泽滋养下，几千年人类在此繁衍生息，造就了融合南北的特有美食文化，也诞生了众多令人垂涎欲滴的美食。以“五味调和”著称的豫菜，是我国主要菜系之一。因其源远流长的悠久历史和南北贯通的烹饪技法，豫菜成为名副其实的中国传统烹饪文化的符号。

此外，因地处九州之中，豫菜一直秉承着中国烹饪的基本传统，恪守着“中”“和”之道。从中国“烹饪鼻祖”商相伊尹3600年前创五味调和之说至今，豫菜借中原之地利，得四季之天时，融东南西北之味，聚甜咸酸辣之和，其影响南下北上遍及神州，对中国传统饮食文化产生了深远的影响。

在河南，你能尝尽美食当中的酸甜苦辣，感悟东南西北的地域差异。豫东口味居中，恪守传统，如开封的“糖醋熘黄河鲤鱼焙面”；豫西洛阳的“牡丹燕菜”，口味偏酸；豫南以信阳的炖菜较为典型，口味偏辣；豫北安阳的“炒三不沾”，善用土特产，口味偏重。这些南北各异、历史悠久的地方名菜，至今闻名遐迩，广为流传。

一道菜，一段情，带你回到老家河南。家乡普普通通的柴米油盐，配上乡土特有的手法，却能烹煮出我们人生的酸甜苦辣。这可能是携带终生、难以改变的美食基因，是老家河南味蕾中的独特乡愁。

每天迎着朝阳，伴随着城市的嘈杂、热情而又清亮的叫卖声，有一种时空穿越的感觉。走在街头，伴之左右的无处不在的文化印记；吃在河南，永远躲不过去的只有各种美食了，胡辣汤、开封小笼灌汤包、烩面、牛肉汤、洛阳水席、道口烧鸡……这些让全国人民所熟知的美食无形中拉扯出时间和空间的经纬，织出一张错综复杂的网。老家的味道，就是这张网上，那个专属于我们的节点，也是专属于我们的记忆坐标。

“四方食事，不过一碗人间烟火。”胡辣汤，恰是河南饮食的一张名片。河南长期处于历史舞台的中心，作为群雄逐鹿之地，战乱与繁盛的交替，民族的碰撞与融合，似乎都在这碗酸甜苦辣的胡辣汤里。

胡辣汤的主要配料是辣椒、牛肉粒、骨汤、粉条、细粉条、黄花菜、花生、木耳等这些稀松平常的普通食材，而胡辣汤之香醇，却脱胎于香料。香料是胡辣汤的脊梁，支撑起食客们的味蕾，为烹制一锅胡辣汤，少不了配制名目繁杂的香料，如八角、花椒、玉果、小茴香等。在中原大地上生活的华夏儿女，就像这汤里的香料，曾经苦难着、煎熬着、等待着……但也正因有他们，才熬得出这“一锅好汤”。

作为河南地方名吃，胡辣汤以一种包容、一种豁达，支撑起华夏儿女的朴实爽辣的老家味道，展现出炎黄儿女一种海纳百川的文化襟怀。

夜市，是充满烟火味的人间，是最接地气的饮食文化。

河南古城众多，历史底蕴深厚，而与之结合的夜市小吃也别具地域特色。这里有宋韵流淌千年的开封夜市，在领略“大宋不夜城”的同时，也能让人品味“华灯初上时，香味正诱人”的传统美味；这里有享有“夜八景”美誉的洛阳夜市，在欣赏如梦般的龙门夜色之时，也能自在遍尝“人间烟火气，最抚凡人心”的特色小吃。

夜市上香气四溢的小吃，沁人心脾，让人垂涎欲滴，有黄焖鱼、筒子鸡、热羊蹄、炒凉粉、花生糕等河南本地的特色美食，品种众多，风味独特。在这里，夜市不需要什么高雅的环境，也没什么精致的餐具和食材。市井巷巷，聚拢来是烟火，摊开来是人间。在熙熙攘攘的人群中，吃的就是热闹的环境氛围，品的就是特色的地域文化；在这里，摊主的叫卖声、锅碗瓢勺的撞击声、煎炒炸炖煮的烹饪声、食客店主的欢笑声交织在一起，此起彼伏，萦绕于耳。

大河之南，品阅出五千年农耕文明；天地之中，荡漾着万千顷碧波良田。数千年来，河南承载“天下粮仓”的重任，用全国1/16的耕地哺育华夏民族，撑起“中国饭碗”。而如今的河南，正在由粮食资源大省向粮食经济强省阔步前进。正是在这片肥沃的土地上，河南“扛稳粮食安全这个重任”，“在确保国家粮食安全方面有新担当新作为”进而“发挥自身优势，抓住粮食这个核心竞争力，延伸粮食产业链、提升价值链、打造供应链”，创造出饮食文化的多姿多彩，丰富着亿万家庭的餐桌。

◎河南之美，美在灿烂文明耀古今

一部河南史，半部中国史。5000年中华文明史的起点在河南；中国历史上第一个国家“夏”的建立也是在河南；我们国家的称谓“中国”，也与地处“天地之中”的河南有着千丝万缕的联系。可以说，中华文明的历史有多久远，河南的历史就有多久远。

一部河南史，是延续着中华民族五千年沉浮的兴衰史，是记载着先民们筚路蓝缕、辛勤耕耘的发展史，是记录着华夏儿女饱受战火兵祸、背井离乡的血泪史，也是承载着中华民族融合发展、繁衍生息成长史。

河南目睹华夏文明的起步，孕育着文明的第一缕曙光。

千万年前，华夏的先民们在河南这片热土上留下了文明的足迹。这片位于黄河流域的沃土，孕育了生生不息的中华儿女，为文明的繁盛和延续创造了优渥条件。华夏先民们在这片土地上播撒文明的种子，文明之花在这里遍地绽放。中华人文始祖黄帝、炎帝连接了华夏血脉，同根同祖的炎黄子孙在这里繁衍生息；“龙马负图，神龟负书”，上古先贤在这里推演五行八卦，界定山河九州；河洛先民们饲养家畜、耕织渔猎，在这里建立了中国最古老的都邑；仓颉在这片土地上“观奎星圆曲之势，察鸟兽蹄爪之迹”，创造出中国最原始的象形文字，“始作书契，以代结绳”；安阳殷墟的甲骨文诉说着华夏先民的开拓与进取，唱响了中华文明的辉煌乐章……

“万姓同根，万宗同源”。河南是中华姓氏的重要发源地，当今的300个大姓中根在河南的有171个，依人口数量多少而排列的100个大姓中有78个姓氏的源头或部分源头在河南，有“陈林半天下，黄郑排满街”之称的海外四大姓氏均起源于河南。这里是——老家河南，河南老家！

中华民族把根扎在老家河南，以姓氏文化为代表的根亲文化，不但包含血缘、地缘的延续，更包括文化的认同与传承。此后，在5000年灿烂的历史长河中，源于河南诸姓的中华先民们，植根于中原沃土，为故土的繁荣与进步作出了积极的贡献，不断向外播撒中华文化，让河南真正成为中华文明的摇篮，成为中华文化的重要源头，成为华夏儿女魂牵梦绕的寻根圣地。河南见证华夏文明的辉煌，在这片人杰地灵、钟灵毓秀的土地上，先哲先贤辈出，思想灿若星辰。随着周公“封邦建国，制礼作乐”，在这里发端的礼乐制度，奠定了华夏礼仪之邦的千年传承；在孔子周游列国的过程中，“天下大道取于仁义”的儒学精髓在这片土地上广为流传；老庄的“无为”思想也在这里争鸣，开创了中国古代哲学的朴素辩证思想；有“商圣”之誉的陶朱公范蠡，在勾践灭吴的功业中急流勇退，来到这里“三散三聚”，终成一方首富……

这些闪耀在历史星河里的先哲先贤，在这片人文荟萃之地大放光彩，指引着泱泱华夏、赫赫文明在苦难与辉煌中不断前进。

河南注视华夏文明的鼎盛，兵家必争、群雄逐鹿，是有“中原定则天下安”。《尚书·禹贡》有载：“禹敷土，随山刊水，奠高山大川”。大禹依照山河林木，别天下疆界，分九州而立。豫州位于天下之中，得地势之利，一马平川，控天下之枢纽。

自上古时期“昔三代之居，皆在河洛之间”，河南成了帝王之州、王都之所。从夏朝起，先后共有20多个朝代在这里定都，200多位帝王在这里施展治国抱负，成就中国封建政治文明的巅峰与辉煌。中国八大古都，河南就有四个：洛阳、开封、郑州、安阳。河南成了历代王朝开国建都的首选之地。

作为曾经的全国政治、经济、文化中心，这里有横贯亚洲大陆，联结亚、欧、非的“古丝绸之路”的东方起点，投笔从戎的班超从这里出发，经营西域、畅通丝路；这里有被誉为“中国第一古刹”的白马寺，是佛教在中国扎根、传播的最初居所，有着中国佛教的祖庭之名，近在咫尺的龙门石窟见证了王朝的兴衰和佛教的交融；这里有“三秦九洛，咸曰帝京”的东都洛阳，这片土地见证了“万国来朝”的大唐盛世，缔造了“八荒争凑，万国咸通”的大唐东京梦华……

河南守望中华民族之梦想，谋求豫州中原的复兴，从“红军的故乡，将军的摇篮”孕育而生的“大别山精神”，在革命斗争中用鲜血和生命培育了“坚定信念、胸怀全局、团结奋进、勇当前锋”的革命信仰和革命品质；从焦裕禄带领群众治理“三害”的斗争中诞生的“焦裕禄精神”，在社会主义革命和建设展现了“亲民爱民、艰苦奋斗、科学求实、迎难而上、无私奉献”的崇高追求；30万林州人民苦战10个春秋，在太行山悬崖峭壁上应运而生的“红旗渠精神”，在社会主义现代化建设中形成了“自力更生、艰苦创业、团结协作、无私奉献”的理想信念和不懈追求。

◎河南之美，美在万千气象满目新

一声驼铃，千年回响。在这片土地上孕育出来的华夏文明，显示出一种开放和包容的姿态，在文明发展的进程中，赋予了这片土地多姿多彩的生命活力。在这片土地上繁衍生息的华夏儿女，始终保持着海纳百川、开放包容的胸襟气度，面对外来文明，不是拒绝、冲突、抵制，而是尊重、吸收、包容，主张“和而不同”“求同存异”。

千年之前，在中原生产的丝绸、瓷器、漆器、铁器等，由“丝绸之路”运送到西方，中东、西亚等地的胡椒、亚麻、香料、葡萄、石榴等也由此进入中原；佛学思想在两汉之际传入中国，“白马驮经”“玄奘西行”，佛教最终在中国得以发扬光大，并经过“儒释道三教合一”，佛学思想融入中国，成为中国思想的一部分；发轫于中原地区的“四大发明”，在东西文明的相互交流走向世界……正是由于不同文明之间的交流互鉴、和谐共生，才融汇成“美美与共，天下大同”的万千气象。

千年之后，这片古老的土地上再次响起了悠悠驼铃。

在“一带一路”倡议下，古老的丝路精神焕发出新的时代生机，也给今日河南带来开放、发展的新风气，走向与全球互联互通、共享共赢的新局面。河南建设了高密度高速公路网、中国高等级的国际综合交通枢纽，并率先完成了米字形高铁网络，联通境内外，辐射东中西的立体化交通网络枢纽正在构建。郑州的中欧班列在这里整装待发，东联西进、融通亚欧，“路上丝绸之路”重新迸发出活力；郑州机场构建起覆盖全球货运航空网络的“空中丝绸之路”，来自世界各地的货物都能在这里集散；河南首创跨境电商保税通关模式，致力于打造“买全球，卖全球”的“网上丝绸之路”……

改革开放40多年来，河南省各方面建设得到了大幅度提升。资源丰富，是全国农产品主产区 and 重要的矿产资源大省；人口众多，是全国人口大省，劳动力资源丰富，消费市场巨大；区位优势，位居天地之中，素有“九州腹地，十省通衢”之称，是全国重要的综合交通枢纽和人流、物流、信息流中心；农业领先，是全国农业大省和粮食转化加工大省；发展快速，经济总量稳居全国第5位、中西部省份首位；潜力很大，正处于蓄势崛起、攻坚转型的关键阶段，发展活力和后劲不断增强。

黄河安澜，山河史诗。河南牢记习近平总书记“保护黄河是事关中华民族伟大复兴和永续发展的千秋大计”嘱托，对标黄河流域生态保护和高质量发展战略，找准黄河文化河南定位，打造黄河生态文化带，在“治黄兴黄”的事业上不断迈进，为中原更加出彩贡献力量。在河南省委提出锚定“两个确保”、实施“十大战略”，努力在新时代中部地区高质量发展中奋勇争先更加出彩的大背景下，河南人民把准战略方向，突出战略重点、明晰战略路径、育先机、开新局，为实现新时代现代化河南而接续奋斗。

老家河南，大美之地。

(作者单位：河南大学宣传部)