

# 前列腺癌发病隐匿 两项检查助发现



说起前列腺癌,很多老年前列腺增生患者都觉得很可怕,担心前列腺增生变成癌,答案是不会。目前,研究并没有发现前列腺增生与前列腺癌有直接联系,很多前列腺癌患者并没有前列腺增生的症状,很多前列腺增生的患者也始终没有患前列腺癌,所以大可不必担心。

□ 徐国良

## 前列腺癌 与高脂肪食物摄入有关

前列腺癌虽然少见,但也要引起大家足够的重视,因为它已经成为老年男性最为常见的恶性肿瘤之一。已经明确的前列腺癌危险因素包括年龄、脂肪摄入、种族和家族遗传等。在欧美等发达国家,前列腺癌已经成为危害男性健康的第一“杀手”,占男性新发癌症的20%,排在癌症致死原因的第二位。

研究发现,前列腺癌的发生和高脂肪食物的摄入有很大关系。近些年来,随着人们物质生活水平的提高,国人的饮食发生了很大变化,高脂肪、高油、高糖食物受到越来越多人的喜爱,而中国前列腺癌的发病率也在逐年提高,尤其在北京、上海等发达地区,这与过多摄入这些不健康食物有很大关系。

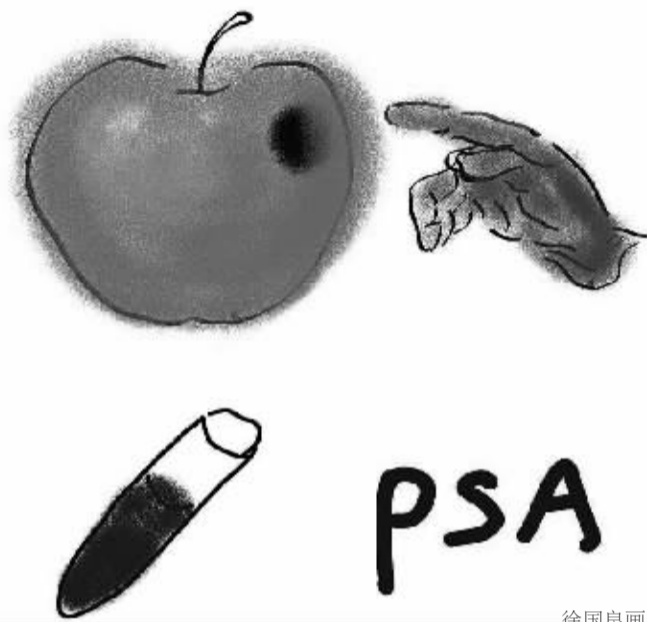
还有研究表明,维生素D的缺乏和前列腺癌的发病有关。如挪威等高纬度地区前列腺癌的发病率偏高,而黑色人种因为皮肤中的黑色素遮挡了紫外线的照射,抑制维生素D的生成,导致前列腺癌发病率和死亡率较高。

前列腺癌发病隐匿,早期可能没有任何症状,如果出现血尿、排尿困难、骨痛等症状则往往提示病情进入中晚期,就耽误了治疗的最佳时机。因此不能仅仅依靠症状来发现前列腺癌。

## 两项检查 及早发现前列腺癌

前列腺特异性抗原(PSA)是前列腺上皮细胞分泌的一种蛋白质,早期研究显示其主要存在于前列腺中,血液中的正常值为0~4ng/ml。

尿路感染、前列腺炎、直肠指诊等会导致PSA的升高,



徐国良画

因此,发现PSA升高,并不等于有前列腺癌,需要经过仔细检查才能确诊。如果PSA值小于4ng/ml,则仅有15%患前

列腺癌的可能性;如果PSA值大于10ng/ml,则有50%患前列腺癌的可能性;如果PSA值在4~10ng/ml,则患前列腺

的可能性为25%。

直肠指诊就是医生用手指伸入患者的肛门,隔着直肠前壁触摸前列腺进行检查。可以大致触摸到前列腺的轮廓大小、质地、有无结节等。正常前列腺触摸时感觉有韧性,类似于手指触摸鼻尖的感觉。

建议50岁以上的男性至少每年进行一次抽血查前列腺特异性抗原(PSA),做直肠指诊。如果直肠指诊能摸到前列腺部位有硬结或检查显示PSA值大于4ng/ml,那么就需要进行进一步的诊断,明确是否患有前列腺癌,为早期治疗提供重要依据。

本期是“画说前列腺”的最后一期,希望广大读者从中学到前列腺相关疾病知识,徐医生也会继续为大家进行泌尿系统相关科普。

## 勃起后不消退会更“性福”? 这是病,需尽早治

在某种情况下并没有受到性刺激,或者没有性欲,阴茎还是持续出现勃起的现象,甚至在性生活射精之后仍然持续勃起不能变得疲软,这就是阴茎异常勃起。

一些男性朋友认为自己出现异常勃起,能够更好地享受性生活,让自己变得更加“持久”,其实这种思想是极其

错误的,阴茎异常勃起会导致阴茎的血液循环和供氧变得缓慢,会对阴茎造成一定的损伤,甚至会出现龟头糜烂的症状。长时间阴茎异常勃起很有可能会导致功能障碍,无法继续正常的性生活。

一些男性患有阳痿,就会在阴茎海绵体内注射一种血管活性药物,虽然这种治疗效

果很不错,很快能够让阴茎自然勃起,但是如果长时间使用这种药物,会导致阴茎持续性勃起,所以不能过量注射这种药物。

还有一些男性平时出现阴茎异常勃起并没有很明显的理由,可能与身体素质有关,或者是吃了某种食物以及精神因素导致。据健康报

## 月经不调 或因甲状腺功能异常

□ 河南省中医院健康体检中心 郑宝琴

甲状腺分泌的甲状腺激素参与机体的新陈代谢,对生长发育、女性卵巢的功能及月经来潮都有一定的影响。

甲状腺功能异常会引起性腺功能紊乱,可导致女性内分泌功能受影响,雌激素分泌增多,导致子宫内膜增生,出现月经过多、过频,引

发功能失调性子宫出血、痛经及经前紧张综合征等。中重度时,可导致性激素分泌紊乱和排卵障碍,引起月经量减少、闭经,甚至不孕。

多囊卵巢综合征和子宫内膜异位症常伴有甲状腺自身免疫异常,可造成女性不孕、自然流产等。

所以,当女性朋友月经不调时,不要忽略甲状腺方面的问题,要及时做相关检查。

## 女性压力过大 易患经期偏头痛

□ 杨中良

35岁的刘女士在一家公司担任部门经理,工作比较辛苦。数月前,她出现了头痛症状,每次休息片刻后,头痛症状就自行消失。后来,她发现了一个规律,那就是头痛的时间几乎都在月经前后,于是前往医院就诊,医生诊断为经期

偏头痛。

女性经期偏头痛一般是每月一次,发病时间一般在月经前后,持续时间可达几小时至几天。若只是一般性的经期偏头痛,发病前几乎没有任何前兆,在开始时是搏动性的头痛,通常源自左眼或右眼的上方,也可能从头的后方开始发作,然后延伸至头的

前部。比较严重的经期偏头痛在发病前常有先兆。经期偏头痛发作时通常伴有恶心、呕吐、视物模糊、四肢刺痛及麻痹症状。

专家指出,经期偏头痛的病因很多,主要有食物过敏、精神与心理因素等。如果出现偏头痛症状,应当及时到医院就诊,以免贻误时机。

## 坏情绪会伤害乳房

□ 刘鹏熙

相信大多数女性都有过这样的体会:因工作或家庭原因造成情绪不好,或与别人吵架后,乳房就会出现疼痛。

乳房是体内多种内分泌激素的靶器官,当情绪不好时,体内的激素就会出现紊

乱,感觉最敏感的就是乳房。坏情绪短期刺激引起乳房疼痛、乳腺增生,而长期的刺激可能导致乳腺癌。

有研究表明,长期处于不良精神状态时,人体的神经、免疫和内分泌功能将受到影响,导致机体免疫力降低,可能增加肿瘤的发生概率。