

《人间世》首播聚焦骨肿瘤,专家提醒: 骨肿瘤易被误诊为“生长痛”

■ 食疗方

调节血压 吃菊花鱼锅仔

□ 河南省中医院健康体检中心
黄凤鸣

材料:干白菊花 30 克,鲜鲤鱼 1 条,鸡汤 2000 毫升,盐、料酒、胡椒粉、香油、姜、醋各适量。

做法:先将干白菊花用清水泡发,洗净,将留下的花瓣沥尽水分备用。再将鲤鱼除鳃、去内脏,洗净、切片备用。将鸡汤、调料一并放入锅内烧开,把鱼片投入汤内,盖锅盖炖 5 分钟,再放入菊花瓣,盖好锅盖再炖 3 分钟即可食用。

功效:此药膳具有祛风明目、调节血压和醒脑的功效,可缓解头晕、双目干涩、视物模糊等症。

■ 研究发现

线粒体基因突变 可诱发冠心病

浙江大学遗传学研究所管敏鑫教授课题组发现,一种线粒体基因突变将导致血管内皮损伤,进而诱发冠心病。相关论文近日在线发表于国际著名期刊《核酸研究》上。

线粒体是人体内一个十分关键的细胞器。它既是为人体提供能量的“发电厂”,又是代谢平衡等一系列重要生理活动的调控中心。管敏鑫课题组早在 2011 年就通过对心血管病患者的规模筛查,发现线粒体基因突变是冠心病的危险因素之一。在最新的研究中,管敏鑫课题组深入揭示了一个特定定位点的线粒体基因突变如何最终导致冠心病。

管敏鑫表示,课题组从分子和细胞层面探讨了线粒体特定定位点突变在冠心病病理过程中的作用,为冠心病的致病机制和治疗方法研究提供了新的视角。这个首次验证的发病机理,为冠心病治疗提供了新的潜在靶点。 据健康报

■ 健康有约

如果您有健康问题
需要咨询,请来电。

电话:15736748628



新年伊始,医疗纪录片《人间世2》播出了,第一集《烟花》讲述的是一群骨肿瘤患儿如何用天真来“打怪闯关”的故事。

“我们得了一种病,叫恶性骨肿瘤,这是一种可怕的癌症,多发生在孩子身上,得这种病的概率只有百万分之三。我算过,相当于你连续抛 22 次硬币,都是正面。”13 岁小患者杜可萌的旁白拉开了纪录片的序幕。

□ 记者 刘婧超 实习生 韩赛男

骨肿瘤恶性程度高 易被误诊为“生长痛”

据了解,在中国,青少年恶性骨肿瘤每年新发患者约 1 万人,大部分患儿在早期没有被家长甚至医生重视,很多患儿在发现时病情已经进入晚期。

河南省肿瘤医院骨与软组织科主任、骨肿瘤治疗中心主任蔡启卿介绍,骨肿瘤发病目前没有确切的原因。在骨肿瘤中,骨肉瘤占 80%,由于其恶性程度高,与肝癌并称为“癌中之王”。

骨肉瘤早期症状很隐蔽,患者会有不明显的骨头痛,活动多了会感觉疼痛,但休息过后会有所缓解。很多患者会把这种疼痛误认为是青少年时期的“生长痛”,往往没有引起足够的重视。

蔡启卿主任说,如果患者疼痛的频率越来越高、疼痛时间越来越长,尤其是疼痛发生在晚上、出现酸困胀的感觉,一定要引起重视。如果患者摸到疼痛部位有疙瘩,肿瘤很可能已经突破骨头长在肉里了,目前接诊较多的是这类病人。



纪录片中的骨肿瘤患儿

骨肉瘤患者不一定要截肢

在纪录片中,一个女孩说:“假如要给我截肢,就给我申请安乐死,如果不申请,我爬着也要去寻死路。”

对很多骨肉瘤患者来说,截肢是比死更可怕的事情。蔡启卿主任说:“对病人来说,截肢的打击非常大,有些患者因为不愿意面对别人异样的眼光而郁郁寡欢。病人心情不好、抵抗力下降,对治疗也没有好处。”

其实,只有骨肿瘤晚期患者或肿瘤巨大没法控制时才需要截肢。蔡启卿主任说:“通常我们会根据病人的综合情况进行评估,综合治疗

也是非常重要的。通过化疗将肿瘤范围缩小,手术就会切除得更干净,局部复发率也会更低。”

蔡启卿主任提到,在上世纪 80 年代,骨肉瘤截不截肢结果基本一样,能活过五年以上的不到 20%。现在化疗药物更新换代快,如果及早发现,五年以上生存率能达到 80%。对于一般骨肉瘤患者来说,熬过五年再往肺部转移的概率相对较小。

建议患者出现症状后一定要去正规医院做核磁共振检查,在骨头还没有被破坏时发现异常。早期病变局限在骨头内部,治疗效果会非

常好。但由于恶性骨肿瘤发病率较低,有些地方医院没有任何治疗经验。还有些医生不清楚最先进的诊疗信息,劝病人放弃治疗,从而耽误了最佳治疗时期。

■ 记者手记

纪录片第一集长度为五十二分零八秒,我用了不到半个小时就倍速看完了,不是因为纪录片无聊,而是从开始的那一秒,似乎影片中的小主角就在我的身边。看他们被折磨得大哭,看他们在元旦晚会上许下新年愿望,看影片记录了一些人最后的生命历程,对我的内心都是一种煎熬。

纪录片中,一名 11 岁的小患者很喜欢玩游戏,他说:“游戏里面的人有很多条命,输了重来就好,不像我只有一条命。”没有彩排、没有剧本,这些真实发生被记录下来的残酷现实正如杜可萌旁白说的那样:病房里的故事不像童话。在他们眼中,生命是如此宝贵。

鼻咽癌局部复发 可考虑鼻内镜手术

□ 南方医科大学珠江医院
耳鼻咽喉科主任 邱前辉

原发性鼻咽癌患者进行常规放疗后,五年生存率较高,但仍有 8.6%~23.7%的病人在五年内出现鼻咽及颈部淋巴结的复发,需要再次治疗。对于复发的鼻咽癌病人,是否只能选

择再次放疗和化疗?

放疗后复发的肿瘤细胞是首次治疗后遗留下来的,这些侥幸存活的肿瘤细胞大多对放射线或者化疗药物不敏感。另外,放射线可能使原发肿瘤的病理类型发生改变,并且造成局部组织的纤维疤痕化以

及血运障碍。肿瘤一旦复发,再次放疗的敏感性将大打折扣。

近年来,随着鼻内镜技术的进步以及鼻内镜颅底手术的开展,手术完整切除鼻咽癌组织已经可以实现。因此,对于局部复发的鼻咽癌患者,经鼻内镜下手术治疗

是不错的选择。

鼻内镜手术除了可以完整切除肿瘤,还能清除鼻咽坏死组织,并利用黏膜瓣对鼻咽创面进行一期修复,解决了复发鼻咽癌伤口愈合困难的难题,还可以明显改善放疗后顽固性头痛等症状。

三个信号 提醒肝病有进展

□ 北京友谊医院肝病中心
贾继东

肝脏是一个相对“沉默”的器官,有些患者只有进行肝功能化验或肝脏超声检查时,才发现自己患有肝病

或肝病有进展。其实,肝病进展是有“信号”的。

1. 肝脏发生问题时,有些人可能会感到乏力、腹胀或食欲不振。

2. 损伤较重时,还会出现尿色加深、皮肤和眼睛的

巩膜黄染。起初,患者的尿液为淡黄色,逐日加深,浓如茶色或豆油状,继而皮肤也开始发黄。尿液的颜色越黄,说明肝细胞受到的破坏越重。

3. 慢性肝病患者还可能出现蜘蛛痣和肝掌。前者多

出现于面部、颈部及胸部,后者主要出现在双手手掌两侧的大、小鱼际以及指尖处,呈粉红色斑点和斑块,色如朱砂,按压后即变为苍白色,掌心颜色正常。肝掌为慢性肝炎、肝硬化的重要标志之一。