

国内健康

市场监管总局:禁止对保健品评比评优

国家市场监督管理总局等13个部门1月8日召开联合部署整治“保健”市场乱象百日行动电视电话会议。国家市场监督管理总局局长张茅在会上表示,禁止各地市场监管部门对保健品进行评比、评优等活动,违者坚决依法追责。

“要拿出切实管用的措施,防止死灰复燃。”张茅说,近段时间,“保健”市场暴露出虚假宣传、违法广告、消费欺诈、制假售假等一系列问题,严重侵害了消费者合法权益,扰乱了市场秩序。社会舆论反映强烈,人民群众迫切要求整治保健市场乱象。要强化企业的主体责任,不搞运动式执法,要建立健全长效监管机制。

所有省份均已建立高龄津贴制度

2019年全国民政工作视频会议近日在京召开。2018年,各省(区、市)均已建立高龄津贴制度,30个省(区、市)建立服务补贴制度,29个省(区、市)建立护理补贴制度,20个省(区、市)建立留守老年人关爱服务制度。截至2018年9月,享受高龄津贴、服务补贴和护理补贴的老年人分别达到2680万人、354万人和61万人。

各地资讯

天津:举报保健品违法行为最高奖励2万元

天津1月8日发布了有奖举报通告,举报保健品违法行为最高奖励人民币2万元。有奖举报通告明确了奖励范围、标准和奖励领取程序,同时明确将对举报人信息实行严格保密,不得泄露。

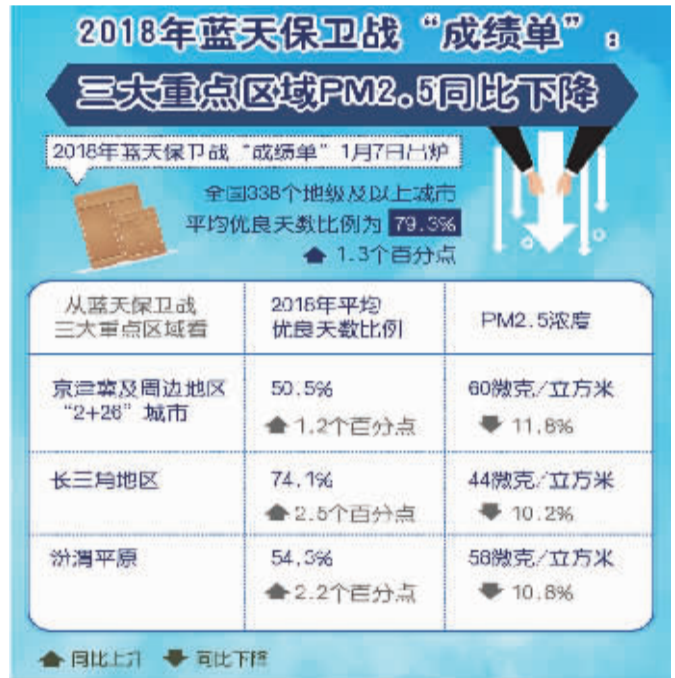
北京:去年建成182家养老驿站

近日从北京市民政局获悉,2018年北京建成并运营社区养老服务驿站182家,就近为居家老年人提供日间照料、呼叫服务、助餐服务、健康指导、文化娱乐、心理慰藉等服务。

根据北京市民政局、老龄工作委员会办公室联合印发的《北京市社区养老服务驿站建设规划(2016年~2020年)》,到2020年要建设1000家养老驿站,服务半径不超过1000米。

广东:优化医院门诊挂号管理

日前,广东省卫生健康委印发《关于进一步优化医院门诊挂号管理改善人民群众就医体验的通知》,要求建立完善预约挂号第三方平台的准入、管理和退出机制,对存在炒号、囤号行为的第三方平台立即终止合作。要实行统一号源管理,逐步取消医生手工加号条;为基层医疗卫生机构全科医生和家庭医生预留一定号源。



新华社图

医学前沿

生活有意义 老来更健康

英国伦敦大学学院一项研究显示,对老年人而言,日常生活多项事务是否有意义,同时分析老人多项健康数据。感觉生活有意义关联身心健康。

结果显示,觉得生活更有意义的研究对象步行速度更快,双手握力更强,睡眠更好,血液中维生素D浓度更高。

研究人员认为,随着人们寿命越来越长,人们需要了解哪些因素能让晚年生活更健康、更愉悦。

受欺凌或影响青少年大脑发育

英国伦敦大学国王学院一项研究显示,遭受严重欺凌可能影响青少年大脑发育,增加出现心理问题的风险。

名14岁至19岁青少年的调查问卷和大脑扫描结果,发现其中30多人经常遭受欺凌。与不受欺凌的同龄人相比,常受欺凌的研究对象大脑尾状核和基底核较小,19岁时焦虑水平较高。尾状核在学习尤其是处理记忆方面起着重要作用,负责运用过去经历影响未来行为与决策。基底核在调节行动和影响学习方面起作用。

英国发明新材料 可助力身体伤口愈合

英国帝国理工学院发布的新研究说,一种特殊材料-牵引力激活载荷分子能促进伤口愈合,有望带来更高效的伤口护理方案。

据该研究团队介绍,人体细胞在“爬过”牵引力激活载荷分子时产生的拉力能使后者散开,从而更好地与伤口周边相应组织互动,激活具有愈合功能的蛋白,指挥痊愈细胞生长并繁殖,最终加速伤口修复。在实验室测试中,这一新技术展现了很好的效果。

针对急性髓性白血病的新一代“精准型”抑制剂诞生

急性髓性白血病是成年人中最常见的一种急性白血病,患者生存率较低。近期,中科院强磁场科学中心刘青松研究员团队研发出具有FLT3-ITD突变的病理选择性的第三代FLT3抑制剂CHMFL-FLT3-335,可“智能辨识”并“精准”杀死癌细胞,避免“误伤”正常细胞。目前,科研人员正在对其进行临床前评价。

新研究有助开发验血筛查房颤新方法

近日,英国伯明翰大学研究人员发现,血液中两种生物标记物(一种是名为“脑钠素”的激素,另一种是被称为“成纤维细胞生长因子23”的蛋白质)与房颤密切相关。

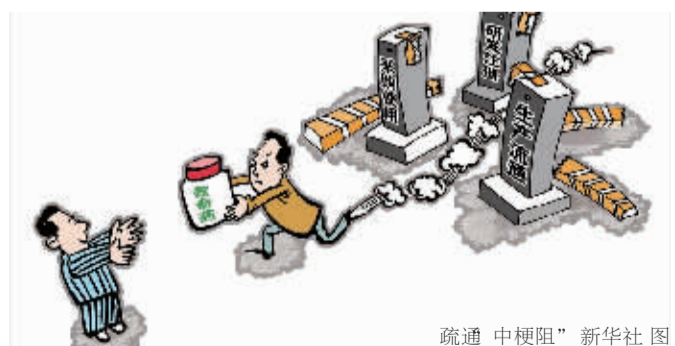
研究人员介绍,目前筛查房颤主要依靠心电图检查,但这种方式对设备依赖性较高,而借助相关生物标记物有望开发出可用于房颤筛查的血液检测新方法,在没有心电监测设备的社区医疗机构也可使用。

综合新华社、健康报报道

我国已进入冬春季流感流行季节

记者从中国疾病预防控制中心了解到,目前我国大多数省份已经进入2018~2019年冬春季流感流行季节,流感活动水平继续上升。

结合往年流感监测资料分析,12月至次年1月为流感发病高峰期。中国流感监测网络最新数据显示,目前全国流感病毒整体活动水平低于去年同期,病原学分析未发现主要流行株在抗原性、基因特性和耐药性上发生明显变异,病毒对神经氨酸酶抑制剂敏感。



疏通中梗阻 新华社图

急救药关乎人命。目前我国药品短缺已非“缺医少药”的普遍性短缺,而是少数临床必需的药品供给质量和效率不高、供应保障政策不够细化、相关环节衔接不够顺畅导致的短缺。短缺药品供应保障不能完全依靠市场发挥作用,政府、市场两只手必须双到位。