

对付荨麻疹 辨证调治整体机能

受访专家:河南省中医院主任医师 刘爱民;河南中医药大学讲师 臧云彩;郑州市非遗传承人、医师 张西山

夏秋之交,荨麻疹病进入高发期,许多长年患病的人很苦恼,又疑惑:到底是什么原因引起这个病?为什么总是复发?西医认为,此病有些是过敏反应,有些却病因不明。中医认为,此病为湿热内蕴所致,应根据体质不同辨证治疗,或者疏风散寒,或者清热凉血,应从整体进行调理。近日,记者走访三位中医专家,请他们从不同角度谈谈中医治疗此病的方法。

□ 首席记者 刘永生

■ 验方

丝瓜络、丝瓜叶、 丝瓜藤 都能入药治病

□ 道生子

丝瓜络

丝瓜络味甘性平,归肺、胃、肝经。可祛风通络,活血消肿。常用于治疗风湿痹证、胸胁胀痛、乳汁不通、乳痈、跌打损伤、胸痹等。

带状疱疹:将丝瓜络置于高温电炉内烤糊,冷却后用药碾研末加50%酒精调成糊状。涂于患处,可反复涂抹,干后再涂,直至疼痛消失,水泡结痂,干痂脱落为止。涂药前用75%酒精清洁疮面。

慢性鼻窦炎:冰片、细辛各3克,丝瓜络24克(炒焦存性),共研极细末,装瓶封严备用。用纸筒纳药少许吹鼻,每日2~8次,1周为1个疗程,1~3个疗程可愈。

乳腺炎(乳痈):将洗净晒干的丝瓜络适量切碎炒炭(炒至表面焦黑、里面焦黄为度),以低度白酒吞服,每次6~9克,每天3次。不会饮酒或对酒过敏者,可用温开水吞服。

丝瓜叶

痱子:用鲜丝瓜叶煎汁洗澡,可洁肤除皱,清暑解毒,还可防治痱子。

丝瓜藤

鼻渊(指鼻流浊涕,如泉下渗、量多不止为主要特征的鼻病):丝瓜藤50克、鲜荷叶1小张。煎汤服用。有效缓解治疗鼻渊症状。

防止口腔溃疡复发 试试黄精山药蜜丸

主药:黄精、山药

辅药:石斛、棉花根

佐药:莲子心、玄参、绿萼梅花

使药:菰米、柿霜

以上材料共研细末,炼蜜为丸,每丸重6克,每次服1粒,一日二至三次,于口疮将愈时开始服,可较长时间服用。能缓解口腔溃疡反复发作。此外,长期服用零余子及柿霜,有益。

摘自《中医临床家耿鉴庭》



治疗困境一:筛查过敏原,同大海捞针

习惯上,老百姓将荨麻疹称为“风疙瘩”,随着人们对过敏反应疾病越来越“熟悉”,许多人在出风疙瘩时,都误以为是对冷风“过敏”造成的,他们到医院治疗,总想查过敏原。

还有不少人起初以为是蚊虫叮咬,不重视,随着瘙痒的加重和范围的加大而难以忍受才去医院检查,被确诊为秋季荨麻疹。

西医理论认为,此病原因主要是先天性的过敏性体质在某种因素(如花粉、鱼、虾、虫咬、螨虫等)的作用下,引起的过敏反应。本病起病前,先有局部发痒的感觉,轻轻搔之即可有浮肿胀风团发生,呈淡红色,从豆大到数平方厘米大。

可是,自然界中存在的过敏原成千上万,如果一种一种查下来,不是像大海捞

针一样难?即使查清了,又因身处大环境中(比如花粉弥漫)而无处可躲。

治疗困境二:有相当一部分荨麻疹,原因不明

荨麻疹是过敏性疾病,可不一定是由过敏引起的。北京协和医院变态反应科王良录教授说,荨麻疹只有少部分与过敏有关。急性荨麻疹有50%原因不明,超过80%的慢性荨麻疹原因不明。

王教授认为,确实有一部分荨麻疹是食物、药物过敏引起的,只要查清过敏原,就可以使这部分患者主动避开过敏物质,对于不明原因者则没有好办法。

对于年年复发的荨麻疹患者王教授猜测,除了治疗不彻底、治疗不正规之外,不排除过敏的可能性。

如果能确定是过敏,查清过敏原,再坚持正规的药物治疗,便可以完全治愈。

中医分析病因与西医大不同

地点:张西山医师诊室

—43岁男性患者,两年前身上开始出现过敏症状,发病时手臂、腿上起大片的红斑,非常痒,起得快,消得也快,诊断为荨麻疹,用了很多西药治疗,效果都不好。患者问中医治疗荨麻疹有什么好的办法。

张西山诊断,此病是慢性荨麻疹,要看具体情况辨证施治。这位病人遇冷或吹风后加重,应当采用疏风散寒之法,常用药有荆芥、防风等。

地点:臧云彩医师诊室

—25岁女性患者,脸上、脖子上多处有荨麻疹,近期病情加重。

臧云彩诊断,这是因湿寒蓄积于体内导致的荨麻疹,夏季空调过凉使病情加重。体内有寒气,没有散发出来,体内的寒湿散发出去之后,荨麻疹就会好转。

中医认为,荨麻疹、湿疹等病,虽然表现形式不同,但致病机理可能是一样的,要根据不同的病人,不同的体质情况,不同的病因来确定药方。

臧云彩说,这实际是强调皮肤病的整体调节治疗,皮肤病治疗不能重视局部、忽视整体。

皮肤病治疗的“整体观”

河南省中医院皮肤科

刘爱民主任认同臧云彩医师的观点,刘爱民介绍,除为数不多的强致病性外因导致的皮肤病以外,绝大多数皮肤病均主要系整体病变引起或与整体机能非正常有关。况且,强致病性外因导致的皮肤病的转归,亦与整体机能密切相关。陈实功在《外科正宗》自序中说:“内之症或不及外,外之症则必根于其内也。此而不得其方,肤俞之疾亦膏肓之莫救矣。”

所以,对于皮肤病,应该认为局部是整体的局部,整体是局部的总和,这是对皮肤病局部与整体关系最基本的认识,也是进行正确诊断与治疗必备的思路与前提。

张西山说,各种皮肤病,虽病在身体浅表处,却与整体密切相关,有些病复杂程度绝不亚于内科病症,某些疑难顽症更是如此。

张西山在临床上常见各类湿疹、荨麻疹、银屑病等患者,病程越长的患者,症候就越错综复杂。因此,他的处理原则是,在明确皮损与整体内在联系的基础上,从因论治,标本兼顾,补泻得当,既治愈疾病,又增强体质。

这五项进展为河南建设中医药强省奠基

在河南省中医管理局近日召开的局务会上,省卫生计生委副主任、省中医管理局局长张刚刚点评了2018年上半年全省中医工作,总结出目前取得的五项进展。

一是中医儿科、骨伤两个国家区域医疗中心建设取得明显进展,成功入选国家区域中医(专科)诊疗中心。在本次国家区域中医(专科)诊疗中心建设单位遴选中,河南省专科优势明显,共入选12个专科,数量居全国前列。

二是河南省中医院通过激烈竞争,被国家中医药管理局确定为第二批国家中医临床研究基地建设建设单位。河南省洛阳正骨医院临床医学研究中心项目也已完成规划

论证,正式启动建设。加上已通过验收的河南中医药大学第一附属医院国家中医临床研究基地,全省中医药科学研究高端平台框架已初步形成。

三是国家中医药传承创新工程重点中医院建设项目正式启动。河南中医药大学第一附属医院郑东院区正式开工。其他4家医院入库项目前期进展顺利,2020年前将全部动工。项目建成后,全省龙头中医机构的规模布局设备设施及服务能力将有较大提升。

四是34项课题获2018年河南省国家自然科学基金项目资助,总经费1534.6万元,与往年相比进步明显。其中,李建生教授主持的《以COPD临床试验为示范的辨证论治疗效结局测量与评价关键技术研究》,被列为重点项目。

五是《河南省实施〈中医药法〉办法》(草案代拟稿)已提交省政府法制办,待省政府常务会议审核后,提交省人大常委会审议。河南省关于中医诊所备案和确有专长

人员考核等配套文件也已完成起草工作。

2018年下半年,河南省中医药管理局将紧紧围绕中医药强省目标,认真贯彻落实《中医药法》、国家和河南省中医药发展战略规划纲要(2016~2030年),精准对接新时代人民群众日益增长的多样化健康需求,努力发挥好中医药三大作用,传承发展中医药事业,打造张仲景文化品牌,服务健康中原建设和全面建成小康社会目标。

据河南省中医管理局官微