



健康平安福

祥瑞

春节将至,因受“过年看病住院不吉利”“正月吃药手术犯大忌”等传统观念的影响,不少患者,尤其是老年人,治疗尚未结束或伤病尚未痊愈,却纷纷要求节前出院。对此,专家提醒:任性出院,当心疾病杀个“回马枪”。另外,出院回家的病人不要被“假愈”现象所迷惑,要切记遵从医嘱,规律用药。因急事必须出院的患者,要做好就近复查。
□ 记者 王嘉译

任性出院不可取 遵从医嘱要切记

任性出院 当心疾病杀个“回马枪”

过年团聚是人之常情,但如果患者在病情没有得到有效控制时就擅自出院或擅自停药,那么将是一件很危险的事。

近日,55岁的张先生因持续高烧、咳浓痰入院,检查后发现血象较高,在接受了十几天的抗感染治疗后,病情有所好转,病灶已吸收了近二分之一。但是临近春节,张先生归心似箭,不愿意再接受治疗。郑州大学第五附属医院呼吸内科副主任医师刘培杰说,张先生的病灶呈片状,怀疑是肺部囊肿,建议做电子支气管镜检查或经皮肺穿刺活检,希望能够进行病理分析,将细胞明确分类,为后续的治疗方案提供可靠的依据。但是,张先生以“春节住院不吉利”为由拒绝了医生的建议。

刘培杰主任说,这样的病人其实有很多,临近春节,有70%左右的病人都有出院回家的意愿。病情得以有效控制且有所好转的病人可以出院,前提是要遵循医生给出的服药、治疗等方案。以张先生的病情为例,在无明确诊断的情况下,如果坚持回家,并且回家后不拿自己的健康当回事,那么他的病情会继续恶化,发热、咳浓痰等症状可能会再次发生。况且若真是肺部长了囊肿,需要尽快到医院进行各项检查,进一步确诊,以免延误病情。刘培杰主任建议张先生回家后可以在当地医院接受抗感染治疗,如有病情反复,需要及时返院。

别被“假愈”所迷惑,出院后要规律用药

在郑州大学第五附属医院神经内二科主任牛延良看来,有两类病人在春节期间原则上是不能出院回家的。

生命体征不稳定或临床症状有进展加重可能的病人。

以急性脑血管病患者为例,如果梗死面积不大,没有严重的脑水肿、感染、心肾功能障碍等并发症,治疗1~2周后,在病情稳定的情况下可以出院,出院后搭配口服药物治疗及康复训练即可。

而急性大面积脑梗死、进展性脑梗死、脑出血患者至少需要住院治疗2周,如有严重的并发症,则住院时间需要进一步延长。

牛延良主任告诉大河健康报记者,病房里有一位脑梗死患者,已经住院近4周,虽然目前体征平稳,但是由于梗死面积较大,同时合并梗死后脑出血,医生建议近期再次复查头颅CT,如果检查显示出血开始吸收,且无明显脑水肿,那么就准许出院,反之则需要继续住院治疗,便于观察病情,及时复查,调整治疗方案。

“假愈”的病人。

这类病人要听从医生建议继续治疗。一氧化碳中毒是冬季高发疾病之一,除了煤气所致,还有一些热水器,如直排式热水器和烟道式热水器,或是开车时发动机长时间空转,车在停驶时过久地开空调也有可能引起一氧化碳中毒。部分一氧化碳中毒患者在急性期意识恢复正常后,经过一段时间的“假愈”期,数天或数周后突然出现以痴呆、精神和锥体外系症状为主的严重脑功能障碍,临床上称之为“一氧化碳中毒迟发型脑病”。特别是老年人,如果一氧化碳中毒后昏迷时间较长,则迟发型脑病发生率较高,且预后不佳。

牛延良主任建议,出院回家的病人切记遵从医嘱,规律用药。他汀

类药物和抗血小板药物(小剂量阿司匹林、氢氯吡格雷等)是缺血性脑血管病、冠心病病人出院后最常口服的两类药,坚持遵从医嘱服用可以有效预防心脑血管疾病发生,一旦停用则明显增加中风风险。这些药物以及高血压、糖尿病病人服用的降压药、降糖药均需要长期应用,如有不良反应或者不适,也应在专科医师指导下调整药物治疗,不要自行停药。

另外,要警惕服药期间饮酒导致的不良反应。在服用某些药物如头孢菌素、甲硝唑、部分降糖药期间,即使少量饮酒也可能发生“双硫仑样反应”,轻者表现为头晕头痛、面色潮红、心慌、恶心,重者呼吸困难、休克、昏迷。因此用药期间及停药1周内应避免饮酒及食用含酒精的食物。



因急事必须出院者要做好就近复查

据河南省肿瘤医院血液科主任魏旭东介绍,在血液科病房,常见的有三种病人不能出院:一是有感染、发热现象的血液病病人。二是白细胞、血小板含量特别低的患者。三是处于化疗周期的淋巴瘤、白血病等患者,以及经评估,推迟化疗时间会影响到治疗效果的患者。

魏旭东主任说,因家中有急事具有强烈出院意愿的病人,在不危害生命的情况下,可以出院回家。但是医生会建议患者在当地就近复查,查血象、血常规等各项指标,如有任何异常症状需要及时返院,切不可在家自行服药,耽误了治疗的最佳时机。另外,回家的病人一定要遵医嘱按时服药,对于血液

病病人来说,大多数都要长期坚持服药,以此来稳定病情,如自行停药,则会影响药物疗效,甚至产生耐药性。

血液病病人的免疫力特别低,过年期间需要在饮食上格外注意,忌大鱼大肉,宜清淡饮食,少去人多热闹的地方,同时也要避免亲朋的走访探望,以防传染。

AI·04

大河健康报

2018年2月13日 星期二

责编 高会芳
美编 张青松
邮箱:1107600240@qq.com
电话:0371-65795632