

2018年2月13日  
星期二  
丁酉年十二月廿八  
本叠8版  
总第988期

# 大河健康报



更多资讯  
关注大河健康报官方微信

全生命周期的健康呵护

寻医问药/监督投诉 0371-65795610

河南日报报业集团主办

发行热线 0371-96211 / 11185 广告热线 0371-65798778



健康过年  
送您一张「平安福」

再过两天就是农历新年，很多人早已按捺不住那颗归乡的心、团圆的心、吃喝玩乐的心。

然而，在医院里有这样一群人，他们因为身患重症急病无法出院，只能留在医院里过年。不过，不要担心，大河健康报记者走访发现，他们的家人和医护人员早已安排妥了一切，让他们在医院里可以享受团圆、吃饺子。

其实，更让医生们担心的反倒是那些需要住院却因为害怕不吉利、思乡心切等提前出院的患者。路途奔波、团圆心切、饮食不节等，都可能导致他们病情加重，甚至带来致命风险。所以，对于医生不建议出院的患者，留守医院是最好的选择。即使医生允许出院，春节期间也要谨遵医嘱定期吃药、复诊和注意休息。

事实上，我们每个人心里都要有根「健康弦」。每年春节，因熬夜、吃喝、玩乐过度等导致食积、酒精中毒、心理受伤等情况屡屡发生，让人乐极生悲。

健康平安是最大的「福」。上周大河健康报记者兵分多路采访省会各医院专家，为您健康过年出谋划策。

## 敬告读者

根据省政府关于春节放假的通知，本报2018年2月16日(初一)、2月20日(初五)停报两期，2月23日(初八)恢复正常出版。

大河健康报



刊号 CN41-0018 邮发代号 35-299

值班主编 胡敏 统筹 刘晓莲 责编 王娅青 美编 张青松