

“问药师”创始人冀连梅叫板匹多莫德：请放过儿童 吃药提高免疫力不可取 保持免疫平衡更重要

这段时间，“神药”备受关注。继莎普爱思之后，广泛用于提高免疫力的匹多莫德也“火”了。

“问药师”创始人、北京和睦家医院药师门诊主任、中国协和医科大学药学硕士冀连梅近日向提高免疫力的药匹多莫德“开炮”，直指该药“真实临床中疗效和安全性均不明确”。她在接受媒体采访时说，学龄前儿童本身免疫系统还在不断发育成熟中，不应该被轻易戴上免疫力低下的帽子而随意用药。除了疫苗可以预防疾病、提高儿童免疫力外，欧美主流国家没有所谓提高儿童免疫力的药。

□ 记者 蔡建华 文图

01 匹多莫德销量大 很多家长都知道

作为免疫调节剂，匹多莫德的说明书是这样写的：该药适用于机体免疫功能低下患者的上下呼吸道反复感染（咽炎、气管炎、支气管炎等）；耳鼻喉科反复感染（鼻炎、扁桃体炎、鼻窦炎、中耳炎）；泌尿系统感染；妇科感染；并可用于预防急性感染，缩短病程，减少疾病的严重程度；可作为急性感染期的辅助用药。

因为说明书上的适应证写得足够诱惑，该药逐渐成为提高免疫力的“神药”和无所不能的“万金油”，预防感冒来一盒，经常生病来一盒，发烧咳嗽来一盒，鼻炎、扁桃体炎来一盒，皮肤过敏来一盒，抗菌消炎来一盒……

匹多莫德有颗粒、口服液、分散片、胶囊等多个剂型，每盒的单价从几十元到上百元不等，一

般医生一开就是一个月的量，患者一吃就是两个月以上。冀连梅估算，匹多莫德所有渠道的销售额可能达到40亿元，因为有数据显示，2016年匹多莫德在国内医院的销售额达到35亿元，在零售药店的销售额是4.27亿元。

1月9日上午，大河健康报记者对郑州多家医院进行走访，发现这些医院药房均有匹多莫德，记者进一步了解匹多莫德的情况时，药房和儿科临床医生均拒绝接受采访。

在冀连梅看来，匹多莫德的热销与临床医生的推波助澜分不开，医生之所以喜欢开，不排除开药有回扣。虽然药品在医院实行进价多少卖多少的零差价政策，但只是减少了医院的加成，并未斩断医药代表给医生的回扣。

02 匹多莫德能提高免疫力？理想很丰满，现实很骨感

匹多莫德在家长眼中是“明星药”，家有经常生病的孩子，家长更对它寄予希望，因为说明书和医生均称它能提高免疫力，让孩子少生病。

郑州市民张先生的孩子4岁多，因为扁桃体肥大，经常生病。河南某省级医院耳鼻喉科医生向他推荐匹多莫德颗粒，说孩子坚持吃两个月，可减少发病次数。即使生病，也比以前症状轻、病程短。

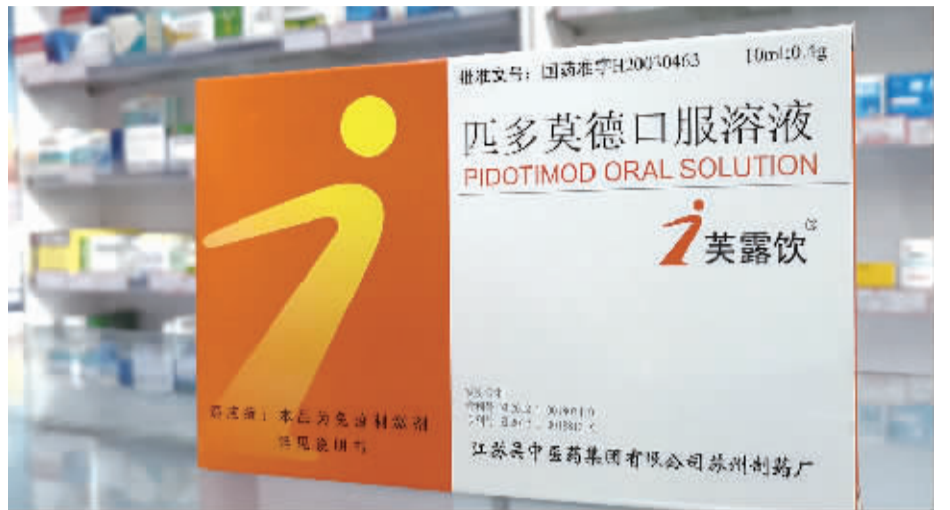
按照医生交代，张先生连续让孩子吃了两个月的匹多莫德，但效果并不理想。服药期间，孩子的扁桃体还是发炎了，效果没医生说那么好。

在冀连梅看来，作为专业药师，不能只看说明书给患者推荐用药，应该看临床证据是否支持说明书上的适应证。她和她的团队在Pubmed（业内知名的医

学、生命科学领域的数据库）和循证医学数据库考科兰（Cochrane）检索，均没有看到高质量的随机双盲安慰剂对照的临床研究，没有可靠的研究证实匹多莫德用于儿童安全有效。

与国际性数据库不同，国内CNKI数据库弹出1400+条文献，且结果表明匹多莫德对反复呼吸道感染、哮喘、泌尿系统感染、妇科感染、丙型肝炎甚至非感染性疾病（如白癜风、肿瘤、过敏性紫癜）等均有较好的预防或治疗效果。

为何会出现这种情况？冀连梅认为，原因是这个药只在国外极少数国家上市，主要是非主流国家，如意大利。文献以他们的研究为主，不排除药厂赞助的因素。国内相关论文多的原因除了药厂赞助外，也有很多为评职称凑的文章。



郑州某药店售有匹多莫德口服溶液

03 保持免疫平衡 最好不用药物

“我很少开匹多莫德。但是，从找我看病的众多家长的介绍看，他们服用匹多莫德的效果是有限的。”著名儿科专家、河南省中医院侯江红教授认为，如果一种药就能让孩子不生病，

单从这个逻辑推论，匹多莫德的“神药”地位就说不过去。

侯江红教授不建议通过化学药物“提高”免疫力，他认为临床验证多数是短期的，而很多不良反应往往

在服药后很长时间才出现。所以，没有任何药品能够保证绝对安全。其实，想要孩子不生病，最重要的是保持免疫平衡，而不是单纯提高免疫力。免疫力过高，反而会得其他病，如过敏。

04 这些做法容易导致免疫力低下

● 饮食习惯差
“有种饿是妈妈觉得饿”，家长总担心孩子吃不饱，孩子不吃了，还想法子让他再吃两口。这会导致积食，孩子容易亚健康，免疫

力往往低下。
● 过多喝酸奶
酸奶口感好、有营养、助消化，一些家长让孩子频繁喝，有的一天喝几袋。但大量喝酸奶，容易破坏胃肠道

的酸碱平衡，孩子易生病。
● 睡眠不好
家长喜欢熬夜，孩子也受影响。睡眠不足会导致孩子疲劳、精神萎靡、免疫力下降。

05 孩子常生病 可以这样做

● 不过度治疗
小儿免疫功能不成熟，处于逐渐成熟的过程，所以易生病。理论上说，孩子感冒一次，对于免疫系统来说，就积累了一次战斗经验。生病过程就是“练兵”过程，孩子一次次“练兵”，免疫系统逐渐成熟。

如果孩子稍有风吹草动就用药，把正常的免疫反应干扰了，反而不利于免疫系统的成长。侯江红教授就遇到过这样的情况：孩子感冒不到24小时，家长慌着四处找医生，找到他时，已找过3个医生。家长不知道，感冒是个过程，轻微的打喷嚏、咳嗽等感冒反应，对人体是好事。有人做过研究，发现我国南极科考队队员，常年在低温状态下生活，那里病菌少，他们很少生病。回到国内，在正常温度下，细菌病毒多了，他们

很容易感冒。这提示我们，适量接触细菌，对人体免疫是一种刺激，有助于免疫力的保持和成熟。

侯江红教授提醒家长：对于轻微感冒等小病，让孩子多睡觉、泡泡脚、洗个热水澡、保持饮食清淡，多数能自愈。

● 适当冻一冻
要想小儿安，三分饥和寒。让孩子适当冻一冻，能够提高免疫力。

现在的家长生怕孩子冻着，把家里暖气开得足足的、窗户关得严严的，恨不得整个冬天都让孩子待在室内。其实，冬天太阳好的时候，常带孩子到室外活动，有助于提高免疫力，防止缺钙的发生。

● 侯江红教授经常用的保持免疫平衡方

对于频繁生病或者长期住院的孩子，免疫力会出

现低下的情况。对于这些孩子，可以考虑食疗，原则是吃软、吃热、吃少。

粥是最好的食疗方法，比如小米山药粥。还可以在粥里放一些莲子、百合、胡萝卜、小苏打等。最好不放豆和枣，因为豆含蛋白质多，枣则管制脾胃，都会影响消化。

临床中，侯江红教授经常用到一个保持免疫平衡的方子，推荐给大家。

组成：茯苓8克，生白术8克，苍术8克，生黄芪10克，黄芩8克，槟榔8克，枳壳8克，炒牵牛子6克，车前子10克，连翘8克，生甘草6克。

用法：3岁以上正常剂量；1~3岁为2/3剂；1岁以下为1/2剂。每周喝4~5天，喝一段时间，对于经常生病和过敏的孩子，效果不错。