

B超检查 VS 钼靶检查 如何选

东方女性乳腺检查应以彩色B超为主、钼靶检查为辅

□ 河南省中医院健康体检中心 郑宝琴

如今,女性越来越重视乳腺健康,体检医生经常被问到:B超检查和钼靶检查是不是做一项就可以了?是不是两项都做更稳妥?其实,B超检查和钼靶检查是乳腺外科最常用也是最实用的两种检查方法。接下来,给大家详细介绍一下这两种检查方式。

先说钼靶检查。钼靶检查全称乳腺钼靶X线摄影检查,是目前诊断乳腺疾病的一种简便、可靠的无创性检测手段,痛苦相对较小,简便易行,分辨率高,重复性强,留取的图像可供前后对比参考,不受年龄、体型限制,对早期乳腺癌,尤其是不伴有肿块的乳腺癌有独特优势。

临床上,钼靶检查是乳腺癌普查的重要手段。对确诊或怀疑乳腺癌的患者,双乳钼靶检查有助于发现多发乳腺癌或双侧乳腺癌。

钼靶检查还可用于临床



上没有肿块的病灶(如钙化病灶)的定位活检,在钼靶监视下,将定位导丝放置到病灶附近,术中根据导丝的位置将病灶准确切除,减少创伤的同时还能提高诊断准确率。

35岁以下的女性,由于乳腺组织致密,具有乳腺癌高发的风险,一般建议每年做一次钼靶检查。不过,想要近期怀孕或已怀孕的以及正在哺乳期的女性最好不要进行钼靶检查。

再说B超检查。和钼靶检查相比,B超检查没有放射性损伤,适合于任何人群,尤其是年轻女性和妊娠期女

性,可以多次检查。

B超检查对大部分乳腺良性、恶性疾病的诊断具有一定的价值。B超可以直观地看到乳腺内的结构,如乳腺的厚度、导管的分布、乳腺小叶的增生程度等,对乳腺包块的边界、形态及有无包膜、有无向周围组织浸润、有无血流信号做出比较直观的判断,尤其对乳腺囊肿的诊断具有独特的优势。乳腺B超对腋窝和锁骨上下淋巴结的检查也是强项。

在B超引导下,对微小病灶进行穿刺定位或活检已经成为乳腺外科活检的一个

重要手段,大大提高了诊断准确率,减少了开放手术的数量,而很多这样的病灶在钼靶检查时是不显示或显示不清的。

有一点需要强调,由于其操作特点,B超检查结果与机器和医生的经验有很大的关系,存在一定的漏诊率和误诊率(实际上,任何检查都是这样)。有经验的B超医生能够发现那些不可触及的微小肿瘤。

东方女性乳房较小、乳腺细密,应以彩色B超检查为主、以钼靶检查为辅。

建议40岁以下的女性每年进行一次B超检查,40岁以上的女性除了要进行B超检查外,还要进行钼靶检查,彩色B超和钼靶检查都没发现问题的,可两三年后再进行一次钼靶检查。

B超检查和钼靶检查是两种完全不同的检查手段。B超检查在评价局部细微结构方面有优势,钼靶检查在筛查乳腺癌方面有优势,二者在很多方面可以相互补充。

私房话

经期睡姿不当 容易加剧不适

□ 魏莱

经期睡姿不当会影响睡眠质量,还会造成腰酸、下腹酸痛、头痛、月经不调等。下面是两种不当的经期睡姿。

1.蜷缩。为了缓解腹部不适,很多女性会在经期选择蜷缩身体的胎儿型睡姿。其实,这种睡姿会引起肌肉紧张,加剧经期腰腹部酸痛的症状。另外,蜷缩睡姿可能导致血脉不畅,不利于经血的顺利排出。

2.俯卧。为了防止经血侧漏和后漏,有些女性干脆采用俯卧睡姿。然而,这种睡姿会给关节和肌肉增加额外的压力,还会刺激相应神经。一觉醒来,头痛、腹痛、腰酸等经期症状反而会加重。

经期推荐的睡姿是右侧卧位。右侧卧位睡姿有利于血液流通顺畅、身体各器官正常运转、供血充足,并有利于经血流出。

冬天很冷 为何这里老出汗

□ 赵亮

小刘最近很烦恼,虽然是冬天,但他的阴囊出汗特别厉害,老是把内裤弄得湿湿的,还有异味,特别尴尬。

实际上,导致阴囊出汗的原因很多,除了一部分人是因为阴囊部分血流丰富、

汗腺过于发达外,造成阴囊出汗的还有精索静脉曲张、泌尿系炎症。

患有精索静脉曲张的话,静脉血液回流受阻,部分液体就容易从静脉“溢出来”,然后通过阴囊渗到外面。精索静脉曲张常发生在左侧,通常无症状,多在上医

院体检或自我体检时发现阴囊无痛性蚯蚓状团块。有些患者可伴有坠胀、隐痛等不适症状,久站、步行后可加重症状,平卧后症状可缓解或消失。如果精索静脉曲张没有症状且没有继发其他疾病,可先不用治疗,但出现不适时则应及时就诊。

男科医生

患有泌尿系统炎症时,炎症的刺激会导致部分液体从阴囊渗出,应及时查清楚是什么炎症,然后对症治疗,一旦炎症得到控制,阴囊出汗的现象也会明显减轻。

如果是汗腺过于发达导致的出汗,建议勤洗澡、勤换内裤。

晨尿发黄,未必是病

□ 孙阳

很多人发现自己晨尿发黄,就认为是患病的表现,事实并非如此。晨尿发黄大多是正常的生理现象,因为休息一晚上后,体内水分不停地被消耗,却没有及时摄入水分,就会导致体内的尿液浓缩,尿液中废弃物含量较多,颜色就会发黄。

摄入偏酸性食物会导致尿液发黄,但这种尿液发黄时间短暂,很快就能自行恢复。

需要注意的是,肝病和前列腺炎也会造成尿色改变。肝炎患者的尿液往往呈浓茶色。久坐、憋尿、饮水少、性生活过于频繁都是造成前列腺炎的重要原因。这两种情况下需要及时就医。

这里肿大 不代表能力强

□ 刘冰

很多人认为龟头肿大是性能力强的表现,这种想法是不对的。龟头肿大可能是包皮龟头炎造成的。包皮龟头炎是指龟头或者包皮表面水肿、充血,逐渐可见尿道口周围发红并出现创面、糜烂,并可发展成浅表性溃疡,还会有乏力、低热、腹股沟淋巴结肿大及压痛。要及时治疗。

精子的五种“花样死法”

□ 王文

男性不良的生活习惯是造成精子死亡的重要原因,以下习惯都很容易把精子“逼上绝路”。

1.热死。精子生长及成熟的最佳温度是34℃~36℃,比正常体温37℃要低1℃~2℃,所以,盛产精子的“蛋蛋”都长在外面。穿紧身裤和透气性差的裤子、泡温泉、蒸桑拿、跷二郎腿等都会影响精子生长发育。

2.熏死。与不吸烟的男性相比,吸烟男性的精子活力显著降低,精子畸形率明显升高。一支香烟可产生200ml有毒气体,包括尼古丁、烟碱、焦油、亚硝胺类、一氧化碳等。烟吸多了,精子就会被这些毒气“熏死”。

3.“醉死”。研究表明,酒精会引起性腺中毒,损害睾丸间质细胞,抑制睾酮合成,导致血清睾酮水平偏低,造成精子活力及数量下降、畸形率增高。

4.坐死。久坐会使男性生殖器官血流减慢,“蛋蛋”长期血供不足,会引起精子生长和成熟的环境缺血、缺氧,导致精子数量和活力下降。

5.堵死。对曾经结扎后来复通的男性来说,结扎也可导致复通后的输精管出现不同程度的堵塞,所以,精子就这样被堵死了。

此外,一些生殖泌尿系统感染导致的输精管炎、精囊炎等也会影响精子生长。

温馨提醒

小编有约

如果您有难言之隐 需要咨询,请来电。
电话:15738394184