

“雾化比输液更有害”系谣言 该让孩子做雾化时不要拒绝

■ 微博来了

儿童期肥胖 长大后难减肥

北京儿童医院:人体脂肪细胞只在儿童期分裂增殖,这意味着儿童期肥胖,会大量增加脂肪细胞的数量,给一生埋下隐患。众所周知,不正确的饮食是导致肥胖的最大原因。如果孩子小时候吃得健康,导致过度肥胖,体内脂肪细胞的数量是正常孩子的3倍,长大后即使减肥,也只能让脂肪细胞的体积小一些,脂肪细胞的数量并不会减少,所以减肥的难度很大。

孩子换牙 注意三点

北京12320在聆听:孩子换牙要注意:1.正确刷牙,少吃或不吃甜食。2.食物不宜过于细软,适当给予耐咀嚼食物,促进牙齿萌出。3.各类食物应均衡搭配,注意钙质的摄入,奶类为膳食钙的最佳来源。

■ 医学研究

15岁以下 I 型糖友 20 年间增加近 4 倍

1月7日,由中华医学会发起并指导的“2010年~2013年覆盖全年龄段的中国 I 型糖尿病研究”结果发布:在过去的20年间,我国15岁以下儿童 I 型糖尿病发病率增长近4倍。研究发现,0~14岁儿童青少年 I 型糖尿病发病率与纬度显著相关,纬度越高发病率越高。这可能与基因、环境因素有关。

I 型糖尿病好发于儿童青少年,需终身依赖胰岛素治疗。这是一种代谢疾病,属自身免疫性疾病范畴,其病理特征是自身的细胞免疫与体液免疫应答异常,导致胰岛β细胞损伤及胰岛素分泌量绝对减少,严重危害人类健康。 本报综合

■ 小编有约

如果你有育儿方面的疑问需要解答,有宝贝成长中的精彩语录想与人分享,请拨打小编电话18695887862。

□ 记者 王娅青

近段时间,一则“雾化比输液更有害”的信息在网上疯转。内容大致是:“雾化比输液更有害。很多家长把雾化当宝,感觉不输液就远离了抗生素,真的如此吗?看看雾化吸入的是什么:1.支气管扩张剂。2.糖皮质激素。3.黏液融解剂。4.抗生素。5.联合用药。”

上面所说的“雾化”,全称是“雾化吸入疗法”,也就是家长们常说的“雾化治疗”,相信很多家长都带孩子做过。所以,当看到这则信息,不少家长心生不安。

雾化吸入给药全身不良反应少

所谓雾化吸入疗法,是指利用气体射流原理,通过雾化器将药物分散成微小的雾滴或颗粒,然后通过吸入的方式到达并作用于呼吸道、肺部,从而达到治疗效果。它和口服、肌肉注射、静脉输液等一样,都是一种给药方式。

2016年,中华医学会呼



吸病学分会组织呼吸领域专家及其他相关多学科专家共同制定发布的《雾化吸入疗法在呼吸疾病中的应用专家共识》(以下简称《共识》)指出,雾化吸入疗法是呼吸系统相关疾病的重要治疗手段。与口服、肌肉注射和静脉给药等方式相比,雾化吸入疗法因药物直接作用于靶器官,具有起效迅速、疗效佳、全身不良反应少、不需要患者刻意配合等优势,在国内被广泛应用。

我国无专用的雾化用抗生素 虽然雾化吸入疗法有这

么多优势,但并非适用于所有呼吸系统疾病,也并非所有药物都适合采取雾化吸入的给药方式。

《共识》指出,可采用雾化治疗的儿科疾病主要包括哮喘急性发作期和非急性发作期、咳嗽变异性哮喘、感染后咳嗽、婴幼儿喘息急性期和缓解期、肺炎支原体肺炎急性期和感染后恢复期、急性喉气管支气管炎等。

此外,雾化治疗有专用药。郑大三附院小儿呼吸内科主任王秀芳说,目前我国,抗生素、静脉制剂、中成药等都不能用于雾化治疗。

《共识》也指出:我国常用的雾化药物有吸入性糖皮质激素、支气管扩张剂、祛痰药。目前,我国尚无专用的雾化用抗生素,不推荐将静脉输液的抗生素作为雾化用药,一方面,其含有的防腐剂可能诱发哮喘,另一方面,无法达到雾化颗粒要求,会增加肺部感染的概率。中成药无雾化剂型,不推荐雾化使用。

做好这些让治疗更安全有效

如何让雾化治疗更安全有效?《共识》介绍了一些注意事项:

1. 吸入前清洁口腔,清除口腔内分泌物、食物残渣。
2. 治疗时做深呼吸,使药物充分到达支气管、肺内。
3. 治疗时患者取舒适体位,雾化后痰液稀释刺激患者咳嗽,要及时为其翻身拍背,协助排痰,保持呼吸道通畅。
4. 治疗后要漱口,防止药物在咽部聚积,用面罩者应洗脸,避免药物进入眼睛。

宝宝不满半岁 家里人要接种流感疫苗

■ 育儿提醒

□ 张思莱

接种流感疫苗是预防流感的有效手段。然而,按照流感疫苗接种规定,不满半岁的宝宝不能接种。怎么办?有关防疫部门提出“家庭流感

防控圈”的概念。

不满半岁的宝宝抵抗力最弱,最容易被流感患者传染,而他们一旦感染流感,会很容易转为肺炎,并且一些治疗流感的药物对他们来说是禁用的或慎用的,所以治

疗难度较大,容易出现生命危险。

为了尽可能地避免这些孩子感染流感,美国疾病预防控制中心、美国儿科学会和我国的疾病预防控制中心建议:家有5岁或5岁

以下孩子,特别是宝宝不满6个月大,家庭成员包括护理人员都应接种流感疫苗,从而在家里形成一个保护屏障,即“家庭流感防控圈”,不但可以更好地避免孩子被传染,还能保护自己。

孩子频繁尿床 试试揉腹、灸肚脐

■ 养育学堂

近半年,6岁的桦桦尿床频繁,每夜尿床一两次,天气寒冷时更加明显,有时中午在幼儿园睡觉也尿床。桦桦被其他小朋友笑话,活泼开朗的他开始变得不爱说话。妈妈带桦桦多方寻医诊治,但效果不佳。后来,妈妈带桦桦找到广东省中医院副院长张忠德教授。

张忠德教授通过仔细询问,得知桦桦除了频繁尿床,还爱出汗、胃口差,吃一顿饭

得花大半个小时。经过辨证,他确诊桦桦的这些毛病都是柔弱的脾胃遇到肾虚导致的,治疗上以健脾和胃、固肾精为主。服用5剂中药后,桦桦不再尿床了。

张忠德教授介绍,小儿遗尿俗称尿床,是常见病症,多因小儿智力未健、排尿的正常习惯尚未形成、不能自主排尿所致。从中医上讲,小儿“脏腑娇嫩,形气未充”,易受各种因素影响而致脾肾功

能失常,水液代谢、固摄障碍,膀胱开合有问题,从而造成遗尿。

张忠德教授提醒桦桦的妈妈,不仅不能盲目责怪孩子,还要更关心孩子,孩子每次尿床后都要安慰和鼓励他。同时,要引导孩子在睡前尽量排尽小便,养成良好的生活习惯。此外,还可以试试下面这些中医保健方:

揉腹 家长将手掌置于孩子的肚脐,顺时针方向按

揉约两分钟,逆时针方向按揉约1分钟。

灸肚脐 把点燃的艾条放在灸盒里灸神阙穴(即肚脐)15~20分钟,每周3~5次。若孩子的舌头很红,还口干,则不适合灸神阙穴。

搓肾俞、膀胱俞 搓热肾俞(位于第2腰椎棘突下旁开1.5寸)、膀胱俞(位于第2骶椎棘突下旁开1.5寸),可以起到温肾阳之效。

据羊城晚报