

# 剖宫产后要二胎 需警惕凶险性前置胎盘

1月8日,2017年河南省计划生育工作专项督察郑州汇报会召开,据有关人士介绍,截至2017年11月底,郑州市户籍出生人口12.8万人,比2016年同期增加0.62万人,其中二胎占比由2016年的50.3%上升为53.3%,全面二胎政策效果明显。然而,随着越来越多人追生二胎,高危妊娠的比例也有所增加。

□ 实习生 孙倩文

郑州大学一附院产科主任医师、教授赵先兰指出,近年来,凶险性前置胎盘合并胎盘植入的发生率呈上升趋势,目前已成为产后出血、围产期紧急子宫切除和孕产妇死亡的重要原因。

## 危险的凶险性前置胎盘

很多孕妇可能听说过前置胎盘,即妊娠28周以后,胎盘附着于子宫下段,甚至胎盘下缘达到或覆盖宫颈内口,其位置低于胎儿先露部。

前置胎盘对孕妇和胎儿的主要威胁是出血。正常情况下,胎盘娩出时,子宫肌纤维会通过强有力的收缩将血管关闭。由于子宫下段肌纤维较少,不利于血管关闭,所以前置胎盘的孕妇发生产后出血的风险很高,严重时会出现休克甚至死亡。

和前置胎盘相比,凶险性前置胎盘更加危险。这是因为在前置胎盘的基础上,这类孕妇还曾经做过剖宫产手术,并且这次怀孕胎盘附着在原子宫瘢痕部位。

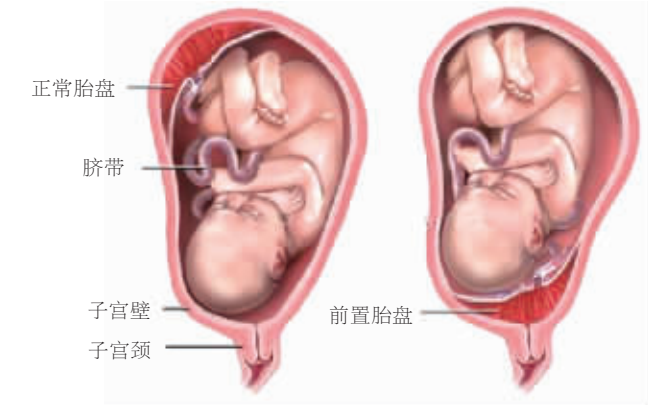
凶险性前置胎盘还容易合并胎盘植入,这会带来更大的风险。赵先兰解释:“由

于胎盘血管像树根一样丰富,当其附着在子宫切口瘢痕处时,极易植入穿透子宫壁甚至膀胱,在分娩时胎盘可能因剥离困难造成难以控制的大出血。”凶险性前置胎盘合并胎盘植入的孕妇在剖宫产手术中的平均出血量约为3000毫升,其中20%的出血量>5000毫升,严重时可能需要切除子宫。

## 剖宫产会增加患病风险

近年来,凶险性前置胎盘的发病率呈上升趋势。这与剖宫产率、人工流产率的上升以及二胎政策的放开有一定关系。剖宫产次数越多,孕妇出现凶险性前置胎盘的几率越大。赵先兰指出,目前,凶险性前置胎盘的具体病因不明,一般认为与子宫蜕膜发育不完善及过度的滋养细胞侵蚀有关。剖宫产手术后,子宫瘢痕处会有细微的裂隙,蜕膜化不完善,使胎盘容易像树根一样扎到瘢痕部位生长,甚至穿透子宫浆膜层侵入周围组织,造成前置胎盘或合并胎盘植入。

为了尽量减少凶险性前置胎盘特别是胎盘植入的发



前置胎盘病例示意图

生,女性要避免做人流手术,只要没有剖宫产手术指征,最好采取阴道试产。

## 患病后注意四点,适时分娩

如果不幸发生凶险性前置胎盘,怎样才能及早发现呢?赵先兰说,有些孕妇会出现阴道出血等症状,这时要及早到医院就诊。有些孕妇完全没有症状,所以定期做围产保健很有必要,大多数凶险性前置胎盘可以在超声检查中诊断出来。

一旦确诊为凶险性前置胎盘,需要终止妊娠吗?答案是否定的。赵先兰说,这个时候终止妊娠也很危险。一般

会让孕妇在定期进行围产保健的情况下继续妊娠,尽量等到孕34~36周胎儿基本上能够成活时再选择进行剖宫产手术。

赵先兰提醒,在此期间,孕妇除了积极配合医生进行治疗,还要注意以下四点:

- 1.不必绝对卧床,可适当活动,但活动量不能大。
- 2.定期做围产保健,一旦有出血或宫缩,要及时就诊。
- 3.均衡饮食,增加蔬菜、水果的摄入,养成定时排便的习惯,保持大便通畅。
- 4.积极纠正贫血状况。凶险性前置胎盘患者一旦贫血会增加危险性。

## 营养餐桌

## 孕妇晚上饿了 宜吃四种食物解馋

怀孕后,有些孕妇发现自己的胃口变好了,以前一碗面都吃不完,现在吃完后竟然只有五分饱。尤其是晚上,经常饿得翻来覆去睡不着,只好一通狂吃。眼看体重噌噌上涨,孕妇想吃又怕

自己和胎儿的健康受影响。

其实,孕妇不必如此纠结,正确地吃,不但不会给健康造成损害,还有助于胎儿发育。

孕妇晚上饿了,不妨吃四种零食解馋:

全麦面包 富含膳食纤维,不仅能够让人较快有饱腹感,还能促进肠胃蠕动,助力消化吸收。

低脂牛奶 所含脂肪、热量较少,能增加饱腹感,促进睡眠。

全麦饼干 所含脂肪、热量比一般饼干低,细细咀嚼能增加饱腹感。

燕麦片 要选择天然的,没有任何糖类、香精或其他成分的燕麦片。

据孕婴帮

## 孕期请安心进行局部抗真菌治疗

北京协和医院妇产科任彤:很多孕妇患霉菌性阴道炎后,担心治疗用药影响胎儿,有些人竟忍受该病折磨数日,直到实在熬不住,才忐忑不安地就诊。其实,大

可不必。目前,国内外妇产科专家一致认为,妊娠期局部抗真菌治疗安全有效。局部用药全身吸收少,局部浓度较高,作用更直接,对孕妇的肝、肾等影响较小,对胎儿更

安全。

孕妇患霉菌性阴道炎,可选用克霉唑栓、硝酸咪康唑栓和制霉菌素栓等进行局部治疗。可以自己上药,通常需要应用7日。

## 祝你好孕

不少孕妇担心致病菌即假丝酵母菌会传染胎儿。一般是不会的。但孕期出现霉菌性阴道炎必须治疗,否则,分娩时新生儿通过产道可能会被感染,患鹅口疮等疾病。

## 孕育提醒

### 孕早期溢乳伴腹痛 当心高泌乳素血症

小红姐产房故事(北京大学第一医院护师):有些孕妈在怀孕早期就会有乳汁溢出,一般都属于妊娠期正常现象。但是,如果溢乳明显,并且伴有腹痛或阴道流血等,就要提高警惕了。尤其是以前有过不明原因流产史的孕妈更要注意,有可能是患了高泌乳素血症。这种疾病的核心表现就是体内催乳素水平过高,会抑制孕妈“下丘脑—垂体”系统的激素分泌,进而影响胎盘功能和胎儿发育。孕妈最好进行一次内分泌检查,发现异常及时用药。

## 专家支招

### 孕期感冒这样做

上海第一妇婴保健院 姚剑锋

冬季,由于室内空气不流通,外加室内室外温差大,孕妇的日常运动减少,一不小心就会感冒,出现鼻塞、咽喉疼痛、流鼻涕等症状。怎么办?除了多喝温开水、多休息以外,可以对症处理。

鼻塞 用热毛巾敷鼻,能有效缓解鼻塞。

流鼻涕 用柔软的纸巾擤鼻涕,然后涂抹一点润肤油以防鼻子皲裂。

发烧 体温不超过38.5℃,可用温水擦拭大血管行走的部位,例如两侧腋下、颈部、腹股沟等。

治疗普通感冒没有特效药,市面上常见的药物也是帮助缓解感冒症状的,感冒自愈需要时间,一般为5~7天。

需要提醒的是,近期流感高发,如果孕妇出现高热、畏寒、全身肌肉酸痛、乏力等典型症状,要及早就医,及时在医生指导下用药。

## 小编有约

如果你有孕育方面的困扰、疑问需要解答,有动人的产科故事想与人分享,请拨打电话18695887862。