

郑州大学附属郑州中心医院： 多学科诊疗+精准评估 让患者从这里苏醒

昏迷,通俗来说就是卒中或外伤等造成大脑损伤,进而导致意识丧失。目前,中国处于昏迷状态的患者接近50万,每年还在以7万~10万的速度增长,给家庭和社会带来了沉重的经济负担。郑州大学附属郑州中心医院(郑州市中心医院)昏迷促醒中心主任张辉表示,患者进入昏迷状态后,要抓紧时间进行促醒治疗,否则,一旦进入无法唤醒的植物人状态,大多数患者的存活时间不会超过5年。昏迷时间越长,苏醒机会越小,苏醒后的残疾越严重,这就是郑州大学附属郑州中心医院成立昏迷促醒中心的目的。

□ 记者 于素文 实习生 梁露露

多学科专家会诊 提高促醒成功率

导致昏迷的原因多种多样,想让患者醒来,单靠一个专业医生的力量是不够的。因此,昏迷促醒中心跨越多个专业和学科,集合了神经内科、神经外科、康复科、影像科、电生理科、营养科、针灸理疗科等各科室的专家。郑州大学附属郑州中心医院昏迷促醒中心每接诊一位患者,都要由这些学科的专家共同会诊和把关,找出患病原因,精准对症治疗。同时,康复科、营养科和心理科的专家为患者提供后续身体功能康复、心理调节、营养补充方面的帮助,实现“一站式”治疗。专家组每周都会抽出时间共同查房,跟进昏迷患者的治疗进度。

传统的昏迷促醒治疗手段非常有限,郑州大学附属郑州中心医院昏迷促醒中心在这些传统手段的基础上,还引进了正中神经电刺激、经颅磁刺激、经颅直流电等多种被称为“电子药物”的治疗方法。这



些能直接刺激大脑功能区,有效改善症状,提高促醒成功率。郑州大学附属郑州中心医院还和北京武警总队医院开展了战略合作,引进了北京的昏迷促醒专家团队,北京专家团队每月都会抽出1~2天,到该院昏迷促醒中心进行查房和会诊,确保治疗万无一失。

治疗、评估同时推进
让患者家属看到希望

“还能醒吗?多久能醒?还得花多少钱才能醒?”很多昏迷患者家属一看到张辉主任,

张辉主任(中)正在与患者交流就忙不迭地抛出这几个问题。很多患者家属都有焦虑情绪,为了促醒患者,他们往往已经跑了很多家医院,甚至花费数十万元,他们急切地想从医生那里得到希望。

张辉主任表示,贸然对患者家属说“能醒”或“不能醒”都是不负责任的,必须相信科学数据。为此,郑州大学附属郑州中心医院昏迷促醒中心建立了完善的患者评估记录体系,每完成一个治疗周期,都会对患者的反应、肢体功能等进行评估和记录,并用详细

的评分指标对患者大脑进行评分,只要患者在不断好转,就说明治疗是有效的,就会建议继续治疗。必须用客观疗效让患者家属看到成功的希望,鼓励他们坚持下去。

科学评估伴随整个促醒过程。患者到郑州大学附属郑州中心医院后,首先要评估是否有苏醒机会。随后,要坚持“治疗——评估——治疗”的反复过程,只有经过评估发现患者的功能有所提升后,才会开始下一阶段的治疗。一般来说,经过1~1.5个月的有效治疗,大多数患者都能取得意识恢复的效果,并恢复语言或非语言互动的能力。

昏迷7个月的患者
治疗20天醒了过来

据了解,郑州大学附属郑州中心医院昏迷促醒中心曾用短短20天时间,唤醒了一位昏迷时间长达7个月的患者。这位患者因重度脑出血而长期昏迷。

“这位患者患有重度高血

压,吃药不规律,最终导致脑出血。在治疗的过程中,患者家属一直抱着怀疑的态度,还经常发牢骚,但看到患者最终苏醒后,终于完全相信了我们的治疗技术。”张辉主任表示。

还有一名8岁的新疆小孩因为车祸损伤大脑,昏迷了20多天,家属几乎放弃了,但经过郑州大学附属郑州中心医院昏迷促醒中心的精准治疗,半个月就醒了。目前,这名新疆小孩早已恢复生活自理能力,已转到康复医院进行后续的康复治疗。

专家介绍

张辉,主任医师,郑州大学附属郑州中心医院昏迷促醒中心主任。从事神经外科专业20余年,完成神经外科各类手术近万台,对重型特重型颅脑损伤的治疗有丰富的临床经验,率先在省内开展神经调控等综合技术的个体化昏迷促醒治疗。

看病记

陪年迈父亲看病记——

照顾比治疗更重要 陪伴比救治更重要

□ 记者 刘永生

前段时间,70多岁的父亲患带状疱疹,在我陪父亲就诊、取药、复查的过程中,真切体验到了病中老人的各种心境。我明白了,年迈老人患病,怕的不是病与痛,而是病中的恐惧。

名医经验一:宽慰比药物更重要,消除老人对疾病的恐惧感

最初,父亲注意到自己腰部起了红疹,颜色鲜红,不疼不痒。两天过去,红疹面积扩大,不能再拖延,我就联系熟悉的中医外科专家李中玉教授,预约就诊。我和母亲陪同父亲到了李中玉教授的诊室。

李中玉教授先查看父亲皮肤上的红疹,然后把脉、询问患病经过,很快作出诊断:带

状疱疹,中医俗称“缠腰龙”或“蜘蛛疮”。父母对这些医学名词不熟悉,一脸紧张与茫然。李中玉教授看出了他们的心思,故意岔开话题,询问起父亲的年龄,得知他们是同龄人,李教授就讲起他们那一代人的共同话题,这番对话,看似无意,其实有心,父母不再像刚才那样拘谨,表情轻松下来。

名医经验二:解惑比治病更重要,不要让老人因医学术语而迷惑

母亲突然想起家中好几位亲友都患过此病,就问:“这个病是不是遗传病?”李教授说:“按西医的观点,此病是感染水痘-带状疱疹病毒所致,不是遗传病。”看母亲没听懂,李教授反问:“很多人都会感染流感病毒,患上感冒,那感冒是不

是遗传病?儿童感染水痘-带状疱疹病毒会患水痘,那水痘是不是遗传病?”这样一问,母亲豁然开朗。

李中玉教授继续说:“邪之所凑,其气必虚。老年人体弱,正气虚弱,容易被邪毒侵犯。”母亲对中医不熟悉,听了这番话又是一脸茫然。李中玉教授通俗地解释道,凡是病,都有外因和内因,外界环境中的“邪毒”就是外因,老人体弱,肝胆湿热,这是内因。一听外因、内因这些词,母亲明白了,面对同样的“邪毒”,体弱的人容易被侵犯,强壮的人就不会被侵犯,这和感冒是一个道理。

开方、取药后,李中玉教授嘱咐我:“你父母都是有知识的人,爱追根问底,你要多和他们聊天,解除他们心中的疑惑,解惑比治病更重要。”我

笑着答应说:“您不仅识病,还有识人、读心的本领。”

名医经验三:医学的作为,不全在“疗”,也在“养”

按李中玉教授的药方,父亲拿了七天的药,总共100多元。我熟悉父亲的秉性,他们一生节俭,怕治病花钱太多,心中有压力。父亲问:“这些药不算贵吧?”我对父亲说:“平均每天10多元钱,不算贵,我同事在别的医院治这个病,花三四千元呢。”父亲略略放心。

父亲服药五六天后,皮肤上的红疹已经“收敛”许多,同时开始腹泻,皮肤刺痛。李中玉教授嘱咐父亲,不要担心,腹泻是正常的药物反应,建议复查,根据病情调整药物。

仔细查看患处皮肤,李中玉教授说,皮疹已结痂,这是

好转的表现,疼痛是此病的主要症状,要有信心,坚持彻底治疗,如果治疗不彻底,会遗留长时间的神经痛,那就不好治了。这次就诊,父亲注意到李中玉教授开处方时,组方十分熟练,十几味药名,脱口而出。回到家中,父亲告诉我,李教授水平很高,他很佩服李教授。我听了此话暗暗高兴,对医生有信心,对治疗就有信心。

我把父亲的话转告李中玉教授,李中玉教授谦逊一笑,转而告诉我,这么多年来,他越发感觉到:医病易,医人难;疗身易,疗心难。对老年患者来说,照顾与陪伴比治疗与救助更重要。医学的作为不全在“疗”,也在“养”。

父亲的病已近痊愈,我写下这个过程,供所有做儿女的借鉴:老人治病,疗心甚于疗身。