

# 筛查前列腺癌 活检正常别松口气

穿刺活检是诊断的金标准,但是三成以上会漏诊,所以即使活检正常,还要再查三个月肿瘤标志物

□记者 常辉 通讯员 王晓凡

从尿频、尿急等症状无法鉴别前列腺癌

近年来,刚年过五旬的王先生备受折磨。原本不起夜上厕所的他,现在一晚上要去四五次,不仅如此,排尿费力、排尿时间延长、排尿困难等症状困扰着他。中成药、西药都吃过,可效果不理想,隔段时间还复发,但他认为:“人老了不都这样?”

但实际上并没这么简单。在子女的支持下,王先生到医院做了系统的排癌筛查,被确诊为前列腺癌。万幸的是,疾病在体内尚未扩散,只是局限于前列腺局部,可以手术。

“50岁以上的男性,一半以上都有前列腺问题,随着年龄增加,这个比例不断增加,到了80岁,几乎百分之百的男性都会有前列腺问题。仅仅从排尿障碍的症状看,没有办法区分前列腺癌和前列腺其他问题,而且很多前列腺癌是没有症状的,这就显示了排癌筛查的重要性。”河南省肿瘤医院泌尿外科副主任医师杨铁军提醒:“前列腺癌是‘富癌’,随着生活水平提高,我国前列腺癌的发病率上升明显,美国超过45岁就筛查前列腺癌,我国男性至少应该从50岁开始筛查。”

肿瘤标志物检查是预防的重要措施之一

前列腺癌的肿瘤标志物——血清PSA是在所有肿瘤标志物中准确率较高的一种,所以,可以将它作为前列腺癌的排癌筛查。杨铁军建议,排查前列腺癌,首先抽血做血清PSA,然后做指诊,最后做B超。“血清PSA检查很有价值,指诊我们建议一定要做,B超则对医生的要求比较高,经过专业训练的有经验的B超医生,很容易看出前



列腺癌,但经验不足的话,一晃而过,就当成前列腺增生了。所以这几种检查都要做。”

值得提醒的是,有些肿瘤标志物升高几倍才有提示肿瘤的意义,但血清PSA则不同,它只要高于0~4ng/ml的范围,就要警惕。另外,还要看一个比值,如果游离PSA和总PSA的比值低于0.16,这个时候必须做穿刺活检。“研究发现,有些患者高于2ng/ml,最后确诊前列腺癌,但我们不能把筛查范围画太大,定在4ng/ml比较合适,所以即使数值略有升高,也别掉以轻心。”杨铁军说。他也指出,前列腺的炎症等因素也会引起血清PSA升高,这种升高是暂时的,所以一般监测三个月,如果持续升高或一直没有降低,就要引起重视。

很多人都知道,穿刺活检是诊断恶性肿瘤的金标准,所以穿刺活检结果正常,很多人就松了口气,但杨铁军指出,前列腺癌即使穿刺活检正常也不能大意,由于穿刺的途径、部位有局限,所以会影响穿刺的准确度。“世界上最好的医院做穿刺活检的准确率也不到70%,也就是说,还有30%以上的患者会被漏诊。”杨铁军说。他建议,即使活检结果正常,还要连续查三个月的血清PSA,如果居高不下甚至是缓慢上升,就要做二次穿刺,而且要做多点穿刺,这样分布更合理,以降低漏诊的几率。



微博来了

## 如何看一份体检报告

@谢汝石医生(中山大学附属第六医院综合病区主任):异常指标一定要与往年对比是否有变化。是否发现新的异常。不解的地方一定要找医生问清楚,别瞎猜影响心情。

有些蛛丝马迹需要问个究竟,例如肿物、占位病变和肿瘤标志物异常。找医生给你开出健康处方,通过改变生活方式可以解决的问题,就不要轻易选择保健品或药物。

## “三高”检测 刻不容缓

□记者 蔡建华 实习生 常小雨

我们所说的“三高”指的是高血压、高血糖和高血脂。在我国,高血压患者已超过1.6亿人,高血糖患者也有2000多万人,估计高血糖患者将达1.6亿人。“三高”疾病成为健康的一大杀手,而且发病正在逐渐呈现年轻化趋势。

仁记体检院首席健康管理师袁剑萍教授指出,随着生活水平的提高和生活节奏的加快,“三高”成为了50岁以上中老年人的常见病。全世界每年死于心脑血管疾病的人数高达1500万,居各种死因首位,心脑血管疾病已成为人类死亡病因最高的“头号杀手”!

“三高”都有哪些危害?

●高血压是脑出血和脑梗死最重

要的危险因素,控制高血压是预防卒中发生和发展的核心环节。

●高血脂是颈动脉粥样硬化的危险因素,它会导致肝部功能损伤,导致冠心病甚至危害冠状动脉。

●高血糖是导致感染、心脏病变、脑血管病、肾功能衰竭的主要原因。因此,通过血糖、尿糖、酮体等项目检查是否存在异常是很重要的。

人体中可以监测的健康信息数据成百上千种,但哪些数据需要长期动态跟踪监测?仁记健康管理专家团根据多年健康管理实践经验总结出,针对“三高”人群,十大健康信息是非常重要且需要长期动态监测的。仁记体检院引

了具有国际化标准的专利产品进行“三高”检测,由于该项目的快捷、准确、专业性,深受客户欢迎。

仁记体检院的“三高”检测具有以下特点:

●专利产品,针对性强,仁记特色。

●贵宾区专属检测,不排队不等待。

●10分钟检测10个核心健康指标。

●检测结束即时出结果。

●健康管理师一对一深度解读。

最后,仁记营养专家提醒读者朋友,“三高”是心脑血管疾病的重要诱因。建议饮食以清淡为主,保证膳食平衡。加强运动,控制体重。戒烟酒等不良的生活习惯。多休息,注意劳逸结合。

## 提/醒/ 血脂升高 查查甲状腺功能

王女士今年55岁,体检时发现血脂偏高,而王女士平时特别注意饮食和锻炼。医生建议她做个甲状腺检查,没想到竟然是“甲状腺功能减退”(简称甲减)。

河南省中医院健康体检中心王洪兴大夫说,甲减是一种减缓人体代谢水

平的疾病。由于甲状腺分泌的甲状腺激素减少,使机体的代谢减慢,血脂的分解代谢就会发生障碍。甲减如果不治疗,就很容易引起血脂升高,尤其是低密度脂蛋白的升高。并且这种情况下的血脂升高,单靠控制饮食、加强锻炼、服用降脂药并不能很好地控

制,还需要从根源上治疗甲减。

有人认为甲减只是让代谢减慢一点,不治疗也没关系,这种想法是错误的。甲减引起的血脂升高,会增加全身动脉硬化、严重的还会引起心梗和脑梗,因此一定要引起重视。

(李晓芳)

## 年轻人肝功异常 多因熬夜

近期,河南省中医院健康体检中心健康管理小组发现,肝功能异常者占到总体体检人数的10%之多,多数表现在丙氨酸氨基转移酶和门冬氨酸氨基转移酶偏高。详细统计后发现,20~30岁的年轻人居多。

王星星,20岁,大学二年级,趁着暑假找个临时工作,来河南省中医院健康体检中心做常规入职体检。拿到体检报告发现:丙氨酸氨基转移酶达到203.10U/L、门冬氨酸氨基转移酶67.38U/L,并且胆红素也有部分偏高。小王很

害怕,害怕自己不能被单位聘用,又害怕自己得了什么肝病。

导诊带着小王找到了健康体检中心的姜素丽医师。姜大夫说:“你的熬夜、喝酒、抽烟的不良生活习惯引起了肝脏形态结构的破坏和肝脏功能的代谢异常,长期的肝脏代谢异常引起你肝功能偏高一点也不奇怪。从今天开始,晚上11点前一定要休息,避免过度劳累,戒烟限酒,再给你开点护肝药,1个月后来复查肝功能,应该会有好转。”小王这才放下心来。(张晶雨)

### 静脉曲张 静脉炎 不需开刀、注射 姜片蘸膏泥 一抹就好

静脉曲张、静脉炎、血栓、脚气、脚裂、脚痒、脚痛、脚臭、脚汗、脚气、脚裂、脚痒、脚痛、脚臭、脚汗、脚气、脚裂、脚痒、脚痛、脚臭、脚汗

姜片蘸膏泥 一抹就好

现买三赠一(同品质)  
咨询热线:400-666-3468  
短信订购:13188024466  
全国免费邮购,送药上门 药到付款