

跨越3000里,打“飞的”来郑求医

开刀瘫痪率高的胸椎疾病 脊柱内镜微创一小时解决

□大河报·大河客户端记者 林辉 通讯员 乔海洋

“周主任、李教授,太感谢你们了,治好了我的胸椎管狭窄,让我过正常的生活。”上周四,在河南省直第三人民医院椎间盘中心病房里,58岁的石先生拉着李星晨教授的手感激地说,“真是太感谢了,让我能重新站起来走路。”

查遍大江南北 寻找最佳良策

石先生是广西南宁人,两年前,出现双下肢麻木无力,在当地医院被诊断为胸11-12椎管狭窄症,给予药物、贴膏药、理疗等保守治疗,症状没有一丝缓解,近半年来愈发严重,走路开始出现不稳,犹如踩在棉花上。

这两年,石先生曾去过北京、上海等地多家大医院就诊,医生诊断是胸椎管狭窄症,需要手术,告知他手术风险较大,因胸椎本身结构复杂,椎管小,开放手术需要把椎板切开,打钉固定,操作难度高,瘫痪几率高,况且其胸椎黄韧带骨化严重,椎管狭窄严重,神经受压脊髓已经变性,手术更复杂。石先生一听,宁愿就这样拖着也不愿再冒险手术。本来想着国外的医疗技术比较发达,想去国外看看,石先生托朋友打听到国外在胸椎管狭窄方面的治疗也是开放手术,加之新冠疫情的影响,

决定还是在国内治疗。

正在焦头烂额之际,石先生听医生朋友说,国内微创治疗胸椎管狭窄症的经验要比国外丰富得多,何必舍近求远?朋友推荐国内河南省直第三人民医院,胸椎内镜微创治疗病例相对来说比较多,经验丰富。石先生就立刻打着“飞的”来到河南郑州。

在准确诊断后,河南省直第三人民医院椎间盘中心团队李星晨教授在局麻下进行了全可视下胸椎微创治疗,大约1个多小时,就完全解除了石先生的痛苦。

“胸椎黄韧带骨化症出现压迫脊髓或神经根症状,应立即进行手术。但这种手术属于高危手术,稍有不慎就会造成患者完全瘫痪。”河南省直第三人民医院椎间盘中心主任周红刚说,随着脊柱微创技术的快速发展,局部麻醉下内镜微创技术不但能解决颈椎和腰椎疾病,同样可以解决胸椎疾病。

脊柱内镜微创 破解胸椎病大难题

近年,河南省直第三人民医院椎间盘中心团队潜心钻研,利用微创技术治疗胸椎管狭窄症的方法路径,为了解决广大胸椎患者的难熬疼痛,于2016年4月完成国内第一例局麻下经皮内镜胸椎管狭窄

症减压术。该技术世界领先,填补国内空白,经查新证实,破解了开放手术瘫痪率高的难题。目前院内、院外已完成该手术600余例,树立了业界丰碑。

2018年周红刚主任带领团队参加第十三届COA国际学术大会(厦门),COA国际学术大会是由中华医学会骨科学分会主办的国内骨科界最大、最重要的国际学术年会。李星晨教授被评为40位骨科青年代表之一,他在青春留言板写道:“把每个手术做成艺术品,在追求完美的路上尽心尽力没有尽头”。李星辰做的胸椎脊柱内镜为国内医疗界做了巨大的突破,在全国脊柱内镜十周年回顾与展望大会上获得全国唯一的“进取奖”。

在河南省直三院郑东院区H座13A椎间盘中心B病区脊柱疑难病会诊中心,每周四下午3点会诊有省直三院椎间盘中心专家和国内多家医院脊柱专家,专门针对颈椎、腰椎、胸椎等脊柱复杂疑难病例进行公益联合会诊,共同讨论为患者制订最佳治疗方案,实现精准诊疗。

温馨提示:会诊时间有限,需要提前电话预约。

脊柱健康加油站
更多脊柱问题可咨询专家
热线0371-68690000

郑州开通首条 公交“健康专线”

□大河报·大河客户端记者 林辉 通讯员 赵冰 周媛

整齐划一的药箱,持“急救证”上岗的车长,干净整洁的车厢……9月10日,由郑州公交四公司、郑州中医骨伤病医院共同打造的公交B17路“健康专线”正式开通。“健康专线”的开通旨在倡导健康理念,为市民营造更安全、贴心、细致的车厢服务。

郑州公交四公司B17线路全程16.44公里,从经开区第八大街公交站始发,途经29个站点到达郑州火车站南港湾,在方便百姓日常生活中起着重要的交通保障作用。

“健康专线”每辆公交车内统一配置急救箱,急救箱中配有硝酸甘油片、沙丁胺醇气雾剂、地芬多尼片等急救常备药品和纱布、棉签、创可贴、退热贴等医用物品,药箱旁还

放有保健小贴士,方便市民自由取用。同时,郑州中医骨伤病医院将定期对车内药箱中的药物进行补充和更换。

不仅如此,B17线路车长都经过郑州中医骨伤病医院、郑州公交四公司承办的郑州市“第54期全民急救技能普及培训班”的培训,60名公交车长刻苦学习并以优异成绩取得了郑州市急救志愿者证书。

郑州公交四公司相关负责人表示,下一步,郑州公交四公司将以“健康专线”的开通为契机,加强与专业医疗机构持续合作,促进公交车厢急救流程的规范化,以更加专业的技能和公交品质服务,竭力打造市民满意的“健康公交”。

年年都体检,为什么还会得重疾?

□大河报·大河客户端记者 林辉

对于体检,很多人存在不少误区,以为只要年年体检就不会得重疾。而事实并非如此。去年体检正常,今年突然发现癌症、脑出血、脑梗塞等重疾,这样的例子时有发生。

为什么明明年年体检,还会得重疾呢?大河报·大河客户端记者就此专访中国民族卫生协会健康服务与管理分会常务副会长兼秘书长、河南省中医院健康管理(体检)中心主任刘永生。

重疾不是一天形成的 早发现是关键

“重疾不是一天形成的。”刘永生介绍说,以癌症为例,绝大多数癌症,从最初细胞突变,到最后真正变成癌症,通常需要10~30年。

重疾最好的“治疗良方”就是早筛查、早发现、早治疗,而体检是重疾早发现的常用手段。体检包括医技检查、影像检查和生化检查,前两项检查除了依托先进的仪器设备外,更重要的是靠医生个人经验判断是否异常,所以结果可能存在偏差,而偏差就会影响疾病的早发现。

在河南省中医院健康管理(体检)中心有一项制度:任何潜伏的病变都要经过三审,确保体检结果百分百准确。

在该中心,一名医师在一

台彩超上对体检者的每一个部位都要看一遍;如果发现问题,必须让另一名医师在另一台彩超上再看一遍;如果两人看的结果不尽一致,则须第三名医师在第三台彩超上看一遍;最后三人会诊,得出结论。

“重阳”行动预案 确保早治疗

在河南省中医院健康管理(体检)中心,还有一项制度:若发现重要阳性结果,医生必须第一时间通知体检者本人。需要进一步复查的,医生必须定期回访,确保体检者能尽快复查确诊。

7月31日,一位50多岁的男士做肾脏彩超检查时,首诊医生发现不确定回声,当即坦言相告,反复叮嘱尽快做增强CT检查。一个月后回访时,得

知该男士次日就做了增强CT检查,发现是肾透明细胞癌,赶紧做了微创手术,恢复良好。

8月25日晚上9点,护士在整理当天体检报告时,发现一位外地来体检的老先生新发脑梗,科室立即启动“重阳”行动预案工作。几经周折,当晚10点,终于联系上老人的女儿,千叮万嘱要赶紧去医院。由于就医及时,老人预后良好。

去年9月,河南省中医院健康管理(体检)中心出台了《健康体检重要阳性结果一体化全程管理方案》,进一步规范了“重阳”管理预案。今年3月到8月,短短5个月,该中心早期筛查出重要阳性结果就有635例,其中心电图检查139例、彩超检查272例、放射检查16例、血象检查208例。

“这对体检者本人来说,有一个早期治疗的机会,能减轻身体痛苦和心理负担,提高了以后的生活质量;对家庭而言,大大减少了经济压力,增强了家庭幸福指数。”刘永生说。

这些针对性的专项检查 跟你最相关

刘永生表示,35岁后特别是40岁后,建议在每年一次常规体检的基础上,加做一些针

对性的专项检查,对早发现疾病关系重大。

第一,每年一次甲状腺B超——防甲状腺肿瘤。

第二,40~75岁,每年做一次胃镜。40~75岁人群是胃癌的高危人群,特别是患有慢性萎缩性胃炎、胃息肉、胃黏膜肠化的病人,每年一次的胃镜更为重要。

第三,40岁后,先做一次肠镜——防肠癌。若结果显示为阴性,日后没有不适感,又不属于高危人群的,可在三五年后再做一次。若第一年查出息肉、溃疡,应先去做专科复查。如果没有异常,问题就不大,但第二年还是要做肠镜,且要连续做两年。若连续两年都没有问题,可在专科医生指导下制订下次复查时间。

第四,40岁后,每年做一次胸部低剂量螺旋CT——防肺癌。它的辐射在安全范围内,不用担心有副作用。

第五,40~60岁女性,每年做一次钼靶X线——防乳腺癌。35岁以下女性每年做一次乳腺B超,但40~60岁女性每年应该做一次钼靶X线,60岁以后每1~2年做一次钼靶X线,这是筛查乳腺癌的常用检查方法。

第六,女性每年做一次

HPV+TCT——筛查宫颈癌。

有三年以上性行为,或21岁以上有性行为的女性,都应每年进行一次宫颈癌筛查(HPV+TCT)。若连续三年两项都呈阴性,可改为每3年一次。若HPV阳性,应定期随访;若TCT为阳性,应做阴道镜检查或宫颈病理活检。若没有癌前病变,则应在专科医生指导下,接受必要的治疗,并继续随访。若连续随访两年,两项结果都呈阴性,则可以改为2年做一次。

第七,40岁以上男性每年做一次前列腺B超+PSA指标检测——防前列腺癌。早期前列腺癌没有明显症状,发现年龄大多较晚,以65至75岁之间的比例较高。建议40岁以上的男性,加做前列腺B超和PSA指标检测,能较早地查出前列腺癌。

第八,男性>45岁、女性>55岁做一次颈动脉B超——防血管堵塞。对于多年血脂高的人,最可怕之处是最后会形成血管壁斑块甚至血栓;女性大于55岁、男性大于45岁、每天抽烟超过4支、肥胖者,要养成定期去心血管内科检查的习惯,建议每年做一次颈动脉B超,监控血管壁斑块的形成。