



## 脑卒中进入高发季，患者增加约两成

□大河报·大河客户端记者 李晓敏

又到脑卒中高发期。昨日，记者走访郑州大学一附院、省人民医院等三甲医院发现，近段时间，脑卒中患者开始明显增加。“至少增加有两成。”省人民医院脑血管病医院常务副院长李天晓说。对于脑卒中，李天晓说，最好的方法是早期识别、早期救治。

### 统计 脑卒中患者增加约两成

12月1日早晨5点，准备起床的刘先生突然感觉头晕、胳膊麻木，随后说话也开始不清晰。老伴见此，迅速叫醒儿子，紧急拨打了120。

“老人是中度脑梗塞，来院还算及时，介入治疗后，逐渐康复。”河南省人民医院脑卒中绿色通道主任医师朱良付说。

脑卒中俗称“中风”，是一种急性脑血管疾病，是由于脑部血管突然破裂或因血管阻塞导致血液不能流入大脑而引起脑组织损伤的一组疾病。

李天晓介绍说，临床上将脑卒中分为出血性和缺血性两种，其中缺血性脑卒中临床发病率相对更高。“脑卒中患者中，70%~80%是缺血患者，20%~30%是出血患者。”

“秋冬季节交替时，脑卒中病人就会明显增加。”李天

晓说，这是因为寒冷的气候可使人体处于应激状态，血管收缩，代谢增高，此外，感冒、肺炎等呼吸系统疾病也会加大心脑血管的负担。

据了解，脑卒中作为中国成年人致死和致残的首位病因，具有高发病率、高致残率、高死亡率、高复发率、高经济负担五大特点。在中国，每12秒就有1人发生脑卒中，每21秒就有1人死于脑卒中，并且每5位死亡者中就至少有1位死于脑卒中。

国家卫生健康委脑卒中防治工程委员会副主任、中华预防医学会会长、中国工程院院士王陇德指出，近年来，卒中患者年轻化趋势明显，近一半为40~64岁的劳动力人群。

“工作压力大、酗酒、吸烟、高热量饮食、运动量少、熬夜等不健康生活方式等都是发病原因。”李天晓说。

据悉，脑卒中高危人群可以通过8个危险因素来判断：

有无高血压、有无高血脂、有无糖尿病、有无超重或肥胖、有无脑卒中家族史、是否有房颤、是否吸烟、是否很少进行体育活动。这8个危险因素如果有3个以上，就属于脑卒中中的高危人群，需要到医院进行颈动脉筛查或进一步检查。

### 首创 一站式卒中救治平台落户省人民医院

朱良付介绍，卒中治疗对于整体救治时间的要求极为苛刻，卒中患者每争取到1分钟，意味着其190万个脑细胞将获得救治。

昨天，记者了解到，落户于河南省人民医院的一站式多模态影像卒中救治平台一周前正式启动，这个平台在全国尚属首个。

“这一周内，共有5位脑卒中患者通过这个平台得到救治。”李天晓说，这5位患者

从入院到实行手术的时间为30分钟。

据了解，按照常规的卒中救治流程，患者需要在急诊科、影像科、介入科之间来回转运，经历检查床、推车、手术床间多次搬运。而一站式多模态影像卒中救治平台，以多影像融合复合手术室为核心，整合CT、磁共振和介入造影设备，具有高效、精准、安全的特点。该方案优化了卒中救治的物理路径，患者入院后可直接在复合手术室进行CT、磁共振扫描，医生可立即在复合手术室对患者展开介入治疗，影像诊断、治疗无缝连接。

李天晓说，“一站式多模态影像卒中救治平台”，系国内首创，这不仅有望打造“卒中零距离，诊疗一站式”的卒中“超级绿色通道”，也将在中国卒中诊疗史上，首次将“DPT(患者入院到介入治疗时间)”这一关键性指标，由原来的70分钟降低一半。



### 龙眼肉滋补 用法也要得当

□大河报·大河客户端记者 李彬



俗话说，“南方桂圆北方参”。桂圆又名龙眼，其味甘、性温，入心、脾经，具有补益心脾、养血安神、健脾止泻等功效。中医四大经典之一《神农本草经》称为“益智”，认为久服可以使人聪明、体态轻盈、保持年轻。

龙眼肉中含有大量的糖分和铁、钾等元素，适当吃龙眼肉，对于体质虚弱以及贫血的人群来说有养血安神的作用。例如，花旗参桂圆枸杞炖瘦肉、红糖红枣龙眼枸杞汤。龙眼肉药性温补，具有滋阴补肾、润肤美容的作用。胃口不好的人群食用龙眼肉可以在一定程度上改善食欲，有润肺开胃的作用。龙眼肉中还含有丰富的蛋白质、有机酸，可以提高抗氧化，对于抗衰老也有一定的作用。用龙眼肉浸泡米酒，秋冬时节喝，还可以起到御寒祛湿的作用。

但要注意的是，龙眼肉虽然是药食同源，但一定要在中医药理论指导下主次分明、有机联系、量法得当的中药合理应用才能更好地为健康服务。

龙眼肉属湿热食物，上火发炎时不宜食用；内有痰火或阴虚火旺，消化不良、恶心呕吐等患者忌食；凡舌苔厚腻、气壅胀满、肠滑便泻、风寒感冒时忌食；患有痤疮、尿道炎、月经过多者忌食；孕妇，尤其妊娠早期，不宜食用龙眼肉，以防胎动及早产；龙眼肉性热助火，小儿与青少年应少食；龙眼肉中葡萄糖含量较高，糖尿病患者不宜多食。

## 中医特色疗法帮她丢掉拐杖

□大河报·大河客户端记者 林辉 通讯员 曹聪

### 专家说骨病

“入院时我觉得，以后能丢掉拐杖就谢天谢地了，哪知治疗效果远超想象！衷心感谢张院长！”10月30日，正在住院治疗的徐女士激动地说。

强直性脊柱炎加股骨头坏死，曾让徐女士感觉生不如死。经过郑州复康中医院张喜海院长的治疗，她的身体逐渐恢复健康，性格也开朗了。

### 蹉跎冰水得上大病

徐女士今年41岁，她的病有明显诱因。2003年7月的一天，郑州下起冰雹，刚做完流产手术不到两个月的徐女士有急事，仗着年轻力壮，蹀着地面的冰水就出门了。当年9月，她因大腿根部疼痛

去医院就诊，被诊断为强直性脊柱炎。简单用药治疗后，疼痛止住了。好景不长，2004年上半年，她的病情突然加重，出现了股骨头坏死，吃药也没有太大效果，并且疼痛限制了正常行走。

“从2004年到2005年，我卧床一年多，生活不能自理，大小便只能靠家人帮助在床上解决。当时年轻，遇到这事儿，心里根本承受不了，好多次都想过自杀。”徐女士说。

### 辗转就医效果不佳

后来，家人带着徐女士到各大医院求医，每次治疗后疼痛都有所减轻，但一直都没有治愈。还有医生推荐做髋关节置换手术，她考虑到自己还年轻，就一直没换。

从2005年下半年，徐女士在一家医院做了小针刀治

疗，连续治疗半年后，效果还不错，之后都没有再发病。

2015年，徐女士因髋关节疼痛到医院就诊，X光检查显示左侧髋关节间隙有粘连，关节几乎处于封闭状态。

治疗3年多，效果不佳。今年10月16日，她找到了郑州复康中医院张喜海院长，因强直性脊柱炎和左侧髋关节股骨头坏死住院。入院时，她拄着拐杖，走路时都很吃力：“以后能丢掉拐杖就谢天谢地了”。

### 治疗效果远超想象

徐女士入院后，张喜海采用张氏中医特色疗法对她进行治疗。治疗3天后，徐女士症状有所好转。随着继续治疗，徐女士的状态越来越好，不到半个月能把拐杖丢掉了。

## 聚焦老年医学发展 关爱老年群体健康

□大河报·大河客户端记者 林辉 通讯员 张秀梅 魏佳琳 陈璐

“对待老年呼吸系统感染，我们应该怎么做？”“顽固性心衰的药物治疗策略有哪些？”“类风湿性关节炎如何经方辨治？”近日，在郑州举行的“2019年河南省中西医结合学会老年分会学术年会暨第二届中原老年病医师论坛”

上，来自省内外的医学专家围绕“共享新成果 发展中西医老年医学”的主题展开充分的交流和探讨。

随着社会老龄化程度的逐渐加深，老年疾病防治、促进老年身心健康已经成为《“健康中国2030”规划纲要》

中关键的一环，老年医学的快速发展刻不容缓。

据河南省中西医结合学会老年分会主任委员、河南中医药大学第一附属医院老年病科主任邵静教授介绍，2018年医院成立了老年病专科联盟，积极引领老年医学卫

生机构的服务水平，推动优质医疗资源和技术下沉，支撑分级诊疗实施。本次大会内容丰富，切合临床实际，充分传递出老年医学的新理念、新思路，助推河南省中医结合老年医学事业的发展开拓更为广阔的新局面。