



河南缺牙老人的共同疑问：

种牙要花多少钱？缺牙半口到底种几颗？

大河报爱牙专线筛选出权威、正规的口腔机构，品质有保障，技术有保障。大河报爱牙专线：0371-65795671

□大河报·大河客户端记者 刘静

“种牙是缺几颗种几颗吗？种牙要花多少钱？种完之后还会不会掉？”参与本报与泰康拜博口腔联合举办的“河南缺牙老人普查”活动的读者，通过爱牙专线问起了这些问题。针对疑问，泰康拜博口腔的种植牙专家张立钊博士做出专业解答。

“种牙，要花多少钱？”

很多患者牙缺失后不敢去医院，都是被外界疯传的虚高价格吓怕了。做种植牙到底需要多少钱呢？

张立钊博士指出，种植牙的价格主要取决于材料成本、对医生的要求、硬件设备等，根据进口材料及厂家的不同，价格也略有差别，有一些种植牙价格是很亲民的，普通老百姓可以选择适合自己的，在经济能力范围内的种植牙。

泰康拜博口腔拥有26年历史，在全国布局了50余家

200余家的连锁机构，种植牙材料可以海量采购，从种植体、基台到牙冠，所有种植牙“零件”都是直接从国际种植厂商拿第一手货源，省下中间商层层加价的过程。

大河报爱牙专线推荐的口腔机构，能做到明码标价、无隐性消费，拒绝暴利，以成本价为读者服务。让百姓花更少的钱，种到更好的牙，不用担心品质和价格问题。

“缺几颗牙就要种几颗？”

对于缺牙半口或全口的疑难种植患者，他们关心的是：缺几颗就要种几颗牙吗？泰康拜博口腔推出了三套方案，分别是：无创修复半口牙、半固定修复半口牙、种植修复半口牙。其中，半固定修复半口牙以其独特的优势，成为很多缺牙者的优先选择。

优势1. 花钱少。半口缺牙种2颗，全口缺牙种4颗，节省了种植体费用。

优势2. 创伤小。种植颗数少，创伤小，术后恢复快。

优势3. 稳定性好。比活动假牙更稳定，更舒适，且使用寿命长。

还有一部分人选择种4~6颗种植体修复半口牙，它更接近真牙，所以体验感强，也是目前口腔医学界公认的更好的半口修复方式。口腔专家建议，在经济条件许可的情况下，尽量选择种植4~6颗修复半口牙。

作为世界500强泰康控股成员企业，拜博口腔引入国际前沿技术、设备和先进的管理模式，开设了种植复杂病例诊断设计中心，让老百姓不出远门就能解决种牙难题。院内有专业的种植专家团队，临床经验丰富，积累案例多，种植博士亲自为你做治疗，效果有保障。

加微信 bybo55993333，免费预约检查名额，获取种牙治疗方案。

大河

每日养生



川贝止咳要分“寒热”

□大河报·大河客户端记者 李彬

进入秋天，咳嗽的孩子开始增多。很多家长就会想到“止咳化痰圣药”川贝，给孩子做川贝炖梨或买川贝膏等给孩子吃，有的孩子咳嗽症状确实减轻了，可有的孩子非但没有效果，病情还加重了，这是怎么回事呢？

专家介绍，咳嗽是最为复杂的一个病症，有寒热虚实之分。川贝其味苦、甘，性微寒。归肺、心经。有清热润肺、化痰止咳、散结消痈等功效。所以，川贝最对症的是热咳，并不适用于寒咳。

那该怎么区分寒咳热咳呢？专家表示，如果孩子表现为发热、口干咽燥、痰少、痰黄而黏稠，或者咳嗽起来很闷很重，多为热咳，这个时候用川贝最合适。如果孩子表现为头痛鼻塞，流清鼻涕，咳嗽刚起时，有白色稀薄痰，多为寒咳，这时候给孩子用川贝会更加糟糕。

专家表示，因为家长缺乏专业的医学知识，孩子的



病情又常常出现变化，家长如果想用川贝给孩子止咳，不要盲目使用，最好在医生指导下进行。

另外，川贝不能长期给孩子吃，川贝炖梨也不可盲目作为日常保健品喂给孩子吃。因为川贝和雪梨都是偏寒凉的，除非孩子咳嗽厉害，伴有黄痰、舌苔黄、舌质红、大便干、口干、咽喉肿痛甚至久咳不愈时才能适当食用。而两岁以下的幼儿，由于脾胃功能较差，更须慎用川贝，以免引起不适。

老年人膝关节持续肿胀 不仅是因膝关节炎

□大河报·大河客户端记者 林辉 通讯员 韩晓峰

慢性滑膜炎是膝关节滑膜的慢性炎症，一般为滑膜炎久治不愈而成。由于膝关节滑膜广泛并位于肢体较浅部位，故遭受损伤和感染的机会较多，且容易造成患者暂时或长期丧失部分活动能力，无论对患者和对社会的危害都较大。尤其是部分老年患者，长期承受这种疾病的折磨，有时候病因又不完全明确，容易给老年人造成身心困扰。



爱膝之道

膝关节慢性滑膜炎被误诊，老人几近抑郁

郑州中牟的王阿姨今年73岁，退休前在街道办工作，为人热情爽朗，退休后依然义务在街道办服务，街坊邻里常夸她真暖心。

可是最近几年邻居们发现暖心的王阿姨出门少了，偶尔见到也是一脸郁郁寡欢。仔细打听才知道，王阿姨右膝关节经常打软腿，长期肿胀、疼痛，在当地医院看了好多次，大夫考虑右膝骨性关节炎，让她口服药物静养。两三年过去了，右腿症状还不减轻，王阿姨开始闷闷不乐，时间长了抑郁症都快出来了。

大家看在眼里急在心里。后来邻居推荐，河南省直第三人民医院骨科治疗膝关节疾病很有特色。

王阿姨在孩子陪同下来到河南省直三院，骨科沙宇主任医师在门诊接待了王阿姨。

经拍摄右膝核磁后阅片、查体，沙宇主任初步诊断：王阿姨右膝慢性滑膜炎，建议住院进行微创治疗并康复。

王阿姨一听很疑惑：以前大夫都说她是骨关节炎，怎么变成慢性滑膜炎了呢？

沙宇主任听完耐心地解释，慢性损伤性滑膜炎主要表现为膝关节发软及活动受限，肿胀持续不退，不敢下蹲。活动增多时加重，休息后减轻。久病者可摸到膝关节囊肥厚感，X线片容易误诊为骨关节炎，需要结合核磁、血液检查等方面明确诊断。

听完沙宇主任的解释，王阿姨办理了住院手续。最终完善检查后，沙宇主任团队为王阿姨做了右膝关节镜下滑膜清理。

回到病区后康复、运动医师介入专业指导康复锻炼。一周后，王阿姨健康出院。

老年人膝关节慢性疼痛，保膝路上的拦路虎

据沙宇主任介绍，随着社会的发展，一些不起眼的膝关节慢性疼痛容易被忽视，但是对于老年人来讲，持续慢性

疼痛困扰成为他们不能安享晚年的重要原因，也成为骨科医师保膝路上的拦路虎。比如膝关节慢性滑膜炎，一些老年人发病后去医院拍片，常被误认为是骨关节炎，因治疗不当导致问题不能彻底解决。

慢性滑膜炎若保守治疗无效，应做标准的关节镜技术探查，清楚增生的滑膜组织并送病理检查。

需要特别注意的是，不建议在一些私人诊所随便抽取肿胀的膝关节液。滑膜问题没解决，病情会出现反弹，积液会越抽越多，可能导致关节感染或滑膜肥厚，纤维钙化、关节粘连，功能受限。

近年来，河南省直三院骨科把膝关节专科专病建设放在首位，集中优势力量专注膝关节病的研究，明确以关节微创为特色的发展方向。医院将骨科、康复、运动医学结合起来，打造骨科康复运动医学联盟，成立骨科康复标准化病区，更好地服务于患者。在膝关节疾病的诊断治疗上取得突出进步，已经实现膝关节病诊疗保守、微创、手术治疗一体化。

陈刚 眼科诊室传真



多年患眼疾

晶体植入后 重获健康视力

□大河报·大河客户端记者 李燕红

眼睛是心灵的窗户。如果一只眼先天弱视，几乎没视力，一只眼近视1800度，会看到什么样的世界？“看什么都是模模糊糊，内心特别痛苦！”信阳的徐老师告诉了记者她的痛苦经历。

自从知道近视患者可通过屈光手术摘掉眼镜，徐老师就不断求医，但经过多方咨询、数次检查，她都没能成功摘镜。“近视度数太高，加上眼角膜薄，没有办法做屈光手术。”徐老师很苦恼。

“朋友说三焦点晶体植入手术可让人看清远、中、近，并推荐我要找陈刚院长做手术。”徐女士特意从信阳赶到郑州，在陈刚院长的安排下做了全面的眼部检查。

经检查，徐老师的右眼由于重度弱视，不适合再做治疗，左眼情况适合三焦点晶体植入术。两天后，陈院长为她的左眼实施了三焦点晶体植入术。术后复查，徐

老师左眼远视力恢复到1.0，中、近视力达到0.8。她激动地说：“想不到我能看得这么清楚，太感谢陈刚院长了！”

“随着医疗水平的提高，人工晶体植入复明手术已成了如今的屈光性手术。三焦点晶体则是新型人工晶体的代表。但屈光性白内障手术对检查设备和医生的技术要求非常高，目前能开展这种手术的医院并不多。”陈刚院长说。

他提醒，现在各种屈光性的人工晶体应运而生，部分不适宜近视激光及眼内透镜植入而又有强烈脱镜愿望的患者，可考虑晶体置换。但患者是否适合植入屈光性人工晶体，还需到专业眼科医院接受全面的术前检查，医生会根据患者实际情况及对视觉质量的要求等因素综合考虑。（陈刚 原郑大一附院眼科专家，现郑州普瑞眼科医院院长）