

下肢没劲、麻木、走不了路——

# 开刀瘫痪率高的胸椎疾病，微创一小时解决

□大河报·大河客户端记者 林辉 通讯员 普春红

胸椎也会出现这些因退行性椎间盘突出、增生等导致的问题，且导致双下肢瘫痪的几率更高。以往传统开放手术是治疗胸椎疾病的唯一有效方法。然而，采用传统的开放性手术治疗，瘫痪率高、风险大。目前，微创的脊柱内镜在腰椎退行性疾病中的应用日益广泛。胸椎疾病能否适用脊柱内镜技术呢？河南省直第三人民医院椎间盘中心给出了肯定的答案。

## 微创的脊柱内镜，同样能解决胸椎难题

“太感谢了，治好我这胸椎管狭窄，让我过正常的生活。”上周四，在河南省直第三人民医院椎间盘中心病房，50岁的王女士拉着李星晨教授的手感激不尽。

王女士是山东枣庄人，2年前，她感到胸部及胸背部疼痛，并伴右上肢疼痛、麻木，久坐久站时加重，在当地医院被诊断为胸1-2椎间盘突出、硬膜囊受压，给予药物保守治疗，但效果欠佳。随后，她去过北京、上海、沈阳等地的多家大医院就诊，但医生一看是胸椎间盘突出，就说手术风险太高，予以婉拒。

一个偶然的机会，一名曾在河南省直三院椎间盘中心进修学习过的医生推荐王女士到郑州治病。

经诊断，河南省直三院椎间盘中心团队李星晨教授，在3D计算机导航下，局麻下进行脊柱内镜胸椎微创治疗，大约1个多小时，就解除了王女士的痛苦。

无独有偶，患有不同程度胸椎管狭窄症的安徽马鞍山的刘先生、山东东平的王先生、陕西神木的雷大爷，也先后来到河南省直第三人民医院就医。专家同样用脊柱内镜下微创解决了三人的痛苦。

## 国内首例内镜下胸椎手术，在这里诞生

胸椎病主要是由于胸椎退行性增生造成的，其中胸椎管狭窄症较为常见，主要表现为无明显原因逐渐出现下肢无力、麻木、胸腹部束带感、间歇性跛行、僵硬不灵活等瘫痪症状，且伴有大小便无力、肌张力增高等，出现临床症状后，往往呈慢性进行性加重，保守治疗无效。

“胸椎黄韧带骨化症出现压迫脊髓或神经根症状，应立即进行手术。但这种手术属于高危手术，稍有不慎就会造成患者完全瘫痪。”中心主任周红刚说，随着脊柱微创技术的快速发展，局部麻醉下内镜微创技术不但能解决颈椎和腰椎疾病，同样可以解决胸椎疾病。

近年，河南省直三院椎间盘中心团队潜心钻研，于2016年4月

完成国内第一例局麻下经皮内镜胸椎管狭窄减压术。该技术世界领先，破解了开放手术瘫痪率高的难题，经查新证实，填补了国内空白。目前院内外已完成该手术320余例，树立了业界丰碑。

2018年，周红刚主任带领李星晨教授等一行人参加第十三届COA国际学术大会，这是由中华医学学会骨科分会主办的国内骨科界最大、最重要的国际学术年会。李星晨教授被评为40位骨科青年代表之一，并在青春留言板写道：“把每个手术做成艺术品，在追求完美的路上尽心尽力没有尽头。”他做的胸椎脊柱内镜为国内医疗界做了巨大的突破，在全国脊柱内镜十周年回顾与展望大会上获得全国唯一的“进取奖”。

在河南省直三院郑东院区H座14楼椎间盘中心B病区脊柱疑难病会诊中心，每周四下午3点有该中心专家和国内多家医院脊柱专家，专门针对颈椎、腰椎、胸椎等脊柱复杂疑难病例进行会诊，共同讨论为患者制订最佳治疗方案，实现精准诊疗。

**温馨提示** 会诊时间有限，需提前电话预约。

**脊柱健康加油站**  
更多脊柱问题可咨询专家  
热线 0371-68690000



公益讲座

## 心衰的早防早治和自我管理

□大河报·大河客户端记者 林辉  
通讯员 魏佳琳 陈璐

心力衰竭简称心衰，是指由于心脏的收缩功能和舒张功能发生障碍，不能将静脉回心血量充分排出心脏，导致静脉系统血液淤积，动脉系统血液灌注不足，从而引起心脏循环障碍症候群。心衰在临床上主要表现为呼吸困难、乏力等。因此，一旦发生心衰，一定要及时就医，不仅要改善症状，更要提高生活质量。

9月12日(周四)

15:30~16:30，在河南中医药大学第一附属医院新门诊楼二楼A区慢病宣教大厅，将举行“学会心力衰竭的早防早治和自我管理”科普讲座，届时由心病一区主任王永霞主讲。讲座内容包括：什么是心衰？心衰有什么危害？哪些人容易得心衰？哪些信号提示你可能心衰了？怎么诊断心衰？怎么防治心衰？心衰患者如何自我管理？

越陈越香！

# 长存新会陈皮，给家人一份珍藏的爱

□大河报·大河客户端记者 魏浩



20年新会陈皮



仲景



30年新会陈皮

**陈皮，越陈越香。古人说：“百年陈皮，千年人参。”陈皮是越长久，价值越高，价格也越昂贵。据介绍，20~40年的陈皮沉香醇厚，有老药材的味道；50年以上的陈皮更是弥足珍贵，随手拈起一片，闻气味，历经岁月，味香醇旧。**

## 陈皮黄酮含量较高，是新会陈皮药用价值所在

陈皮，素有“一两陈皮一两金”这个霸气的类比。作为广东三宝之一的陈皮，与甘草、人参一样，都是中华药食同源、药膳同功的载体。早在宋代就已成为南北贸易的“广货”之一，行销全国和南洋、美洲等地区。

据媒体报道，香港油麻地一名老妇因祖传17罐珍藏逾70年的陈皮不翼而飞，怀疑被儿子偷去变卖，愤而报警。老

妇透露陈皮是祖传，警员粗略估计，其17罐陈皮可能价值高达2000万元。

专家认为，传承千年的新会陈皮，兼具养生价值和收藏价值。张仲景国医馆特聘专家、副主任中医师赵慧芳说，陈皮当中含有多种类别的化学成分，而这些成分就是成就陈皮价值高的原因。

进一步的医学研究发现，陈皮黄酮中含有8种黄酮化合物。其中以川陈皮素和橘皮素药理活性强且含量较高。

中国药科大学天然药物活

性组分与药效国家重点实验室研究发现，橙皮苷是陈皮中最主要活性成分之一，具有维持血压正常渗透压、降低血管脆性、降低人体胆固醇含量、抗过敏、抗炎、降血压、抑制癌变、抗病毒、保护胃黏膜、神经保护、预防心脑血管疾病的作用。

## 现代人生活压力大，脾胃虚弱不容忽视

据介绍，陈皮中黄酮类物质的含量会受其生长环境、遗传因素和种植方式的影响，且不同的陈皮黄酮类成分含量不

同，5年、3年陈皮，明显高于一两年的果皮。

现代人工作压力大，生活节奏快。经常忧虑、食无定时，有些年轻人还喜欢吃喝冰凉的东西，这些都会导致脾胃虚弱，让人的胃口变差。

专家称，脾的功能弱，食物消化速度就会变慢。而陈皮辛散通温，可理气、健脾，又善于燥湿化痰，自身没有不良副作用。可以用陈皮泡水喝，既可以健脾理气，又可以化痰止咳。

## 方法得当，普通市民也可长期收藏新会陈皮

作为著名陈药，新会陈皮年份越高，药效越好，而且由于其稀缺性，高年份新会陈皮的值也是翻倍增长。

如果普通市民要收藏新会陈皮，需要每年拿出来晾晒

吗？专家说，最普通直接的晒陈皮方法，就是铺开在干净的地面上晒，或者用纸皮、竹匾盛装着晒。

如果数量比较多的话，最好选择在天晴的早上9点后开始晒，这样地面不会有湿气。晒干后先放置在阴凉的地方，等陈皮冷却后再存放好。

新会陈皮年份越高，其口感越好，价值也越高。因此，专家建议选用15年以上的陈皮收藏。由于15年以上的陈皮性质大致已经稳定，除非是非常潮湿的天气，基本上封存好就不需要多加打理，便于收藏。

为家人珍藏一份健康的关爱，张仲景大药房精选道地药材，直接从新会陈皮核心产区，引进《舌尖上的中国》节目中同一生产线的新会陈皮，以保证品质优良。

不同产地青皮、陈皮中4黄酮的量

成分	浙江		湖北		广东	
	青皮/%	陈皮/%	青皮/%	陈皮/%	青皮/%	陈皮/%
橘皮素	0.55	0.041	0.50	0.034	0.46	0.32
川陈皮素	0.89	0.044	0.98	0.042	0.53	0.48
橙皮苷	7.03	8.43	9.21	10.19	4.37	3.16
柚皮苷	0.029	0.014	0.006	0.016	0.062	0.033