



9月11日~15日 双节同庆美牙盛典 缺牙患者现场述说种牙过程

## 中秋节三天！本报寻找缺牙读者

市民可凭身份证免费申领万元爱心补贴

□大河报·大河客户端 记者 李燕红



价格！是缺牙市民“难以言说”的痛。  
价格！点缺牙市民“如鲠在喉”的刺。  
民生无小事，件件是小事！种植牙的价格牵动缺牙人士的心。  
据悉，我国中老年朋友是缺牙人群的“重灾区”！面对种植牙，想种牙的他们往往“望而却步”！

### 克勤克俭！60岁不到 阿姨竟全口无牙

“刚开始，只掉了里面3颗牙，总觉得不是大事，就没管！现在越来越严重了！”

了解得知，53岁的阿

姨，每逢出门必戴口罩，更令其困扰的是，没有一口好牙，脸瘦了不说，餐餐都不好，已经瘦了15斤。

阿姨说道：“不敢晒朋友圈，我比他们还年轻就没牙了，比同龄老人老了10岁不止，都怪我没管。”

### 现场揭秘！全口无牙 到底要花多少钱？

**患者** 53岁阿姨  
**症状** 全口只有几颗牙齿，牙齿长期缺失，牙槽骨严重萎缩  
**担心** 求助多家医院，无

**法种植**，而且费用太高。  
**解决方案** 德国院长，德国系数字化3D种植，上4颗下4颗种植体恢复全口牙。  
**费用** 挂号、CT、德国院

长咨询费、数字化导板全部免费，德国种植牙专场特价，终生保质，省了至少几万的费用！

9月11日~15日！本报寻找缺牙读者  
九月双节同庆美牙盛典

万元爱心补贴

- 1.德国3D口腔扫描免费
- 2.口腔CT拍片免费
- 3.5000元专家手术费全免
- 4.3000元数字化种植导板免费
- 5.德国种植体立减4000~4500元/颗
- 6.韩国种植体立减3000元/颗
- 7.德国种植牙承诺“终身质保”

欣雅美口腔 口腔连锁品牌  
大河报救助缺牙市民热线  
0371-6579 6286

9月11日~15日持本报到欣雅美口腔文化路院有好礼送 地址：郑州市文化路双铺路交叉口(公交86路/966路/6路/64路)

### 》》行业资讯

## 守护女性魅力！国内医界大腕 郑州研讨“乳房重建”

□大河报·大河客户端 记者 林辉

乳腺癌排名女性恶性肿瘤第一位，发病率持续增长，且呈年轻化趋势。患者为保生命不得不切除乳房，然而，术后长长的刀疤不但留下了痛楚，更为这些不幸的女性带来心灵创伤。

如何改善乳腺癌术后乳房外形的问题，成为医学界研究的热点。9月6~8日，河南省医学会乳腺病学学术年会暨乳房重建高峰论坛在郑州举行。300多位国内各地著名专家、青年医师及学者参会，共同探讨乳腺事业的新发展、新形势，共同关注青年医师的成长和培养。

会议期间，“河南省乳腺癌全程全方位管理护理研讨班”“河南省医学会乳腺病学分会青年分会”相继举行。

“乳房重建手术既确实切除肿瘤，减少转移和复发，又弥补了传统乳腺癌改良根治术给女性患者造成的乳房毁损的不足，从而大大降低了乳腺癌术后患者心理障碍的发生率。”大会主席、河南省医学会乳腺病学分会主任委员、河南省人民医院乳腺外科李文涛教授说，目前，乳房重建的方式较多，技术也日趋成熟。据他介绍，腔镜下乳房重建手术是外科治疗乳腺癌的一项里程碑式技术，不仅能保证医师彻底切除乳腺癌或清扫淋巴结等，还能保证有良好的条件再造乳房，从而使再造的乳房不但形态完美，而且原发病本身得到最佳治疗。

李文涛强调，30岁左右的女性每年去医院做一次B超检查是早期发现乳腺癌的捷径。如果B超的检查结果不能对乳腺病变定性，可以配合钼靶、核磁共振等多种检查手段加以明确。

## 保心散：保护心脑血管的简便小方

□大河报·大河客户端记者 魏浩

85岁的王老先生每年中秋前后都要找到张仲景国医馆特聘专家、主任中医师崔河泉，请他给自己和老伴开个调养保护心血管的方子。王老先生和老太太每天按时服用，携手度过数十年春夏秋冬。

进入秋季，早晚温差逐渐增大。血管收缩度和血液流速会随着气温变化出现比较大变化，极易引发各类心血管疾病。崔河泉建议，尽量保持健康的作息、愉悦的心情，平时多食用新鲜果蔬，适当参与慢跑、健步走等运动。有心血管病史的人群应定期进行一些专科检查，及时预防各类心血管疾病的发作。

对于王老先生等人采用

的保护心脑血管的方子，专家称，中医讲究辨证论治，对于如何服用还需根据个人情况进行合理配伍。比如：

三七和丹参、西洋参合同，增强其活血补气功效；

三七和西洋参、山楂合用，增强其活血降脂功效；

三七和西洋参、天麻合用，增强其化痰通络功效。

三七粉、西洋参粉、丹参粉各等量，三者混合均匀。每日温水冲服，用量根据病情增减，一般人每日服用混合粉末1~2克即可。

专家称，三七具有活血化瘀的功效，俗称“金不换”，与其他活血药相比，三七活血不留瘀，活血不伤正，是一味非



常好的中药。秋冬季正是心脑血管病的高发期，结合自身病症用上这类活血化瘀类、益气养阴、活血通脉的药物，对防治心脑血管病有一定的帮助。

此外，专家提醒说，孕妇



不要服用，这也是一个注意事项。

在张仲景大药房，中医师为了便于中老年人服用，特意选取地道药材三七粉、西洋参粉和丹参粉，搭配成组合装，方便市民在家服用。

## 良医有良方 骨病患者重获“自由”

□大河报·大河客户端记者 林辉 通讯员 欣然

马教授年近古稀，是一所大学的退休老教师。教书育人数十载、桃李满天下的他，早已多种骨病缠身。早在20多年前，马教授患上了风湿性关节炎，随后又被颈椎病、腰椎病折磨。后来，随着年龄的增长，他又出现了严重的骨质增生。

一开始只是手臂抬不起来，马教授并未放在心上，之后症状逐渐加重，并出现头晕、疼痛、手麻等症状，到医院确诊为骨质增生。骨病，让马教授失去了行动的自由。

### 骨病缠身，退休教授多方求医无果

据马教授回忆：“为了能好受一点，我尝试过牵引、按摩、针灸、拔罐、刮痧、药物治疗等方法，辗转多家医院求诊，拜访了数位名医名家，但

效果都不是很理想。”

就在马教授逐渐对疾病的治疗不抱希望的时候，他从朋友那里了解到了张喜海医生为他这位朋友治疗骨病的经历，看到朋友接受治疗后又恢复健康的样子，他再度踏上了求医之路。

马教授迫不及待地订了

前来郑州的车票，找到了正在坐诊的张喜海，此时的张喜海已是郑州复康中医院的院长。根据马教授的症状，张喜海辨证用药、按病施方。

经过一个多月的治疗，困扰马教授多年的骨病明显好转，颈椎、腰椎、膝关节等部位的疼痛也基本消失。

### “内病外治，中药热敷”是张氏治骨病的特色

张喜海是张氏中医第六代传人，致力于帮助患者摆脱骨质增生、颈椎病、腰椎间盘突出、关节炎、风湿等一系列疑难骨病带来的困扰。

张氏中医治骨病的特色在于“内病外治，中药热敷”，

即用草药制作药物贴，以任督二脉、膀胱经即“三经”为参，找到与疾病相对应的治疗穴位，敷于肌肤之上，再运用现代热敷导入设备，使中药药物成分充分渗入，实现自我调理、自我治疗。这便是中医内病外治法的特色，也是以张喜海为代表的张氏中医的基础、传承之精粹。

张喜海秉承家学祖训，数十年如一日，兢兢业业，致力于帮助骨病患者减轻痛苦。患者送来一面又一面的锦旗、一封又一封的感谢信，让张喜海备感欣慰。张喜海坚持祖训“三良观”（医者要有良心、良方、良药）及患者“三心观”（对患者有诚心、信心、耐心）的理念，赢得了无数患者的信赖。