



拜博口腔联合本报回馈读者

## 这3天看牙，满399元减100元！

拜博口腔，26年历史覆盖50余城200余家连锁，世界500强集团旗下机构看牙可以刷医保，全国连锁更放心！大河报种牙专线：0371-65795671

□大河报·大河客户端记者 刘静

8月16日~8月18日  
到拜博看牙有优惠

为回馈大河报读者，泰康拜博口腔联合本报推出8·18看牙盛典，凡在8月16日至18日到院的读者，看牙均能享受满399元减100元的优惠，特价产品除外。

有看牙计划的读者，这三天看牙可节省一笔不小的开支。无论想做种植牙，还是牙齿矫正、美白及修复，或拔牙、补牙，都可享受优惠。请大家安排好时间，提前拨打大河报种牙专线：0371-65795671咨询预约。

26年收治  
全国各种复杂种植病例

拜博口腔拥有26年辉煌历史，覆盖全国50多个城市，有200多家医院和门诊部。在

河南郑州、洛阳、新乡、焦作4个城市共建立3家二级口腔医院和6家口腔门诊部。

作为世界500强泰康控股成员企业，拜博口腔引入国际前沿技术、设备和国际先进管理模式，开设了种植复杂病例诊断设计中心，让老百姓不出远门就能解决种牙难题。很多在全国各地由于各种原因无法实现的高难度种植术，患者到泰康拜博口腔后都得到了治疗。

种4颗牙根  
即刻“长”出半口牙

近日，记者接到了患者曾先生的求助电话，他的情况比较特殊，因唇腭裂导致上颌骨严重缺失，找过几家口腔医院，均被告知因严重缺骨无法种植。

在报纸上看到拜博口腔可以解决疑难种植案例的报道

后，他决定让记者帮忙联系该院的种植专家王中杰。经到院确诊，王中杰与多位种植牙名医会诊后认为：“曾先生的牙齿可采用穿翼板种植(TPP)技术，种4颗种植体恢复半口牙，满口牙只需8颗种植体。可以实现即刻负重种植，当天种牙当天用！”这番话给了曾先生很大信心，他决定当天治疗。

据了解，穿翼板种植(TPP)即刻种植技术，克服了传统种牙技术缺几颗要种几颗的弊端，只需要种4颗就能“长”出半口好牙，节约了种植牙中最贵的部分——种植体，自然也就节省了费用；同时它对牙槽骨骨量没有苛刻的要求，骨量小也能种植！

想了解更多拜博口腔8·18活动优惠内容，可加微信号：bybo55993333详细咨询。

大河

每日养生



## 西洋参，秋季养阴正当时

□大河报·大河客户端记者 李彬

西洋参，不仅是夏日清补小能手，也非常适合在秋季服用。因为秋冬养生注重养阴，而西洋参补气养阴，清热生津。

《本草拾遗》中首次有西洋参药用价值的记载。《医学衷中参西录》中记载：“西洋参性凉而补，凡欲用人参而不能受人参之温补者，皆可以此代之。”当代编辑的《中药大辞典》称：“西洋参味微苦，性寒，功能益肺阴，清虚火，生津止渴。治肺虚久咳、失血、咽干、口渴、虚热烦倦。”

专家介绍，西洋参虽然是药食同源，不过不同体质，食用方法和剂量有所差别。西洋参的服用方法很多，如含服、泡茶、入粥、炖汤等，其中泡水法服用西洋参，既简便又能充分发挥药效，而且和不同药材搭配，有不同的效果。

西洋参+菊花：取西洋



参片约3克，与适量菊花一同用开水冲泡饮用。滋阴清热、养胃生津。

西洋参+麦冬：将3克西洋参片和1克麦冬，小火煎制约1小时。滋阴润燥。

西洋参+红枣：3克西洋参片加红枣，煮1小时。滋阴养颜、平肝降火。

西洋参+枸杞：3克西洋参片加适量枸杞子，一同放入茶壶中用开水冲泡。补气养血、美白养颜。

值得注意的是，西洋参性凉，脾胃虚寒、四肢不温、大便稀溏、女子痛经、带下清稀量多者不宜服用西洋参。同时，服用西洋参期间不宜饮茶，不宜与萝卜同食。

腰腿疼痛难忍、麻木、无力、走不远——

## 同患腰椎病 亲姐妹结伴做微创

□大河报·大河客户端记者 林辉 通讯员 普春红

在河南省直第三人民医院椎间盘中心，经常会遇到来自全国各地的患者，有不少是家族或朋友组团来看复杂疑难的脊柱疾病：兄弟俩同时住院、老同学先后治疗、自己出院同事入院……

这不，近两天，椎间盘中心又收治了一对亲姐妹，两人都患上了腰椎间盘突出症伴椎管狭窄，腰腿疼痛、麻木，行走困难。

亲姐妹同患腰椎病  
疼痛难忍行路难

这对亲姐妹是信阳人，姐姐55岁，多年经营一家彩票店，每天在店里坐立时间很长。3年前间断出现腰部疼痛，休息后缓解，6个月前久坐后感觉腰部疼痛加重，并沿着臀部向右大腿后侧放散，逐渐加重，在当地医院保守治疗，稍缓解，但两个月前右大腿后侧症状再次加重。

妹妹53岁，在农贸市场卖菜数十年，经常卸货，劳累时腰会不舒服。近几年腰部疼痛严重，腰至足部电击样剧痛，且多伴有麻木感，特别是干活累了，疼痛、麻木感更强烈，行走一定距离后，出现一侧下肢或双下肢麻木、疼痛酸胀、无力等感觉，停止行走及弯腰后则症状消失，再次行走一段距离后，又

出现下肢跛行的症状。卧床休息、用消炎镇痛药物及康复治疗等效果欠佳。

姐妹俩都被腰椎病痛折磨，决定到河南省直三院椎间盘中心看看能不能做微创。

为啥想直接做微创？原来，3年前，姐妹俩的亲弟弟在河南省直三院椎间盘中心做过腰椎间盘突出微创治疗；6年前，她们的表姐夫也在河南省直三院椎间盘中心治疗过；而且当地镇上有很多腰椎病患者到河南省直三院椎间盘中心治疗过，现在恢复都很好。所以，姐妹俩决定到郑州去做微创。

在河南省直三院椎间盘中心，经进一步检查后：姐姐是极外侧腰椎间盘突出；妹妹诊断为腰椎间盘突出伴腰椎不稳症、腰椎管狭窄症。

椎间盘中心团队拟定了治疗方案：姐姐行腰5-骶1椎管内镜微创治疗，妹妹行腰4-5椎管内镜微创下融合固定治疗。

次日早上，姐妹俩同时被接到手术室。姐姐治疗时间是45分钟，妹妹治疗时间2个半小时。治疗非常顺利，姐妹俩在病房再次相见后开心地笑了。

简单的脊柱内镜微创  
解决不了复杂疑难的脊柱病

生活中，大多数脊柱病患者看过很多家医院，保守治疗效果往往不好，开放全麻手

术身体受不了，很多医院只开展了脊柱内镜简单的微创治疗，大多是以传统全麻开放手术为主，而复杂疑难的脊柱疾病患者简单的脊柱内镜微创技术解决不了症状，不能减轻患者的痛苦。河南省直三院椎间盘中心20年来致力于脊柱微创治疗，不断创新，率先开展的脊柱内镜微创技术能解决颈、胸、腰椎的复杂疑难疾病，有些脊柱内镜微创技术填补了国内外空白。

目前，该中心开展的局麻镜下融合微创技术适用于治疗老年性退变性腰椎不稳、滑脱、椎间盘突出、合并椎管狭窄症等，特别是合并有高血压、糖尿病、心肺功能不全等基础疾病的患者。

在河南省直三院郑东院区H座14楼椎间盘中心B病区脊柱疑难病会诊中心，每周四下午3点会诊有省直三院椎间盘中心专家和国内多家医院脊柱专家，专门针对颈椎、腰椎、胸椎等脊柱复杂疑难病例进行会诊，共同讨论为患者制订最佳治疗方案，实现精准诊疗。

温馨提示：会诊时间有限，需提前电话预约。

脊柱健康加油站

更多脊柱问题可咨询专家  
热线 0371-68690000



健康资讯

## 这些细节提示你有“干眼症”

□大河报·大河客户端记者 林辉 通讯员 邢璐

日常生活中，你是否有这样的感受：稍微工作一会儿，就觉得眼睛干涩、酸胀；光线稍微强一点，就觉得不舒服；迎着风特别容易流泪……这可能是你的眼睛干了。眼干是很常见的现象，多是长时间用眼所致，休息后也多能缓解。但如果长期眼干，就要警惕干眼症了。

我们的眼睛上有一个“睑板腺”。睑板腺是一种特殊的皮脂腺，主要功能为分泌油脂层，用于延缓泪液水液层的蒸发、润滑眼睑及眼球的接触面。

“现在，越来越多的人在日常生活中接触电脑、电视、手机时间过长，使干眼症患者日益增加，而佩戴角膜接触镜及眼的局部病变等，也促使睑板腺功能障碍的发病率增加。”河南大学附属郑州颐和医院眼科主任种平说，如果睑

板腺功能出现障碍，睑板腺的开口堵塞或分泌的油脂质量发生变化，将会引起一些干眼症状，比如：眼干涩（晨起重，下午轻）、眼痒、烧灼感、异物感等。

干眼症会引起一系列问题，除了每次眨眼都感到不适以外，少数严重的干眼症会并发角膜炎、角膜溃疡，使视力严重受损。因此，需要及时治疗。治疗主要是在清洁睑缘的基础上，给予全身或局部抗炎、抗感染治疗，而清洁睑缘主要是热敷、睑板腺按摩加眼部中药熏蒸。

最后，种平提醒，对于经常处于环境干燥或长期使用空调，长时间阅读、看手机、看电视、看电脑及佩戴透氧率较低的角膜接触镜的人群，如果出现干眼症状要到医院就诊确定干眼类型，对症治疗，合理使用人工泪液眼药水。